



María de la O

Días de elogios por la venida del Salvador

Desde el 17 al 23 de diciembre la liturgia de Adviento toma un color muy especial. Ya no miramos tanto hacia adelante, hacia la segunda venida del Salvador, sino que evocamos la primera venida desde dos claves: el Niño que viene es el Mesías esperado; y María es quien nos enseña a preparar su llegada.

[Leer más](#)

DE LO QUE COME EL GRILLO...

Vinculan los productos de origen vegetal con menor riesgo de demencia. Un estudio elaborado por equipos de la Universitat de Barcelona (UB) y del Centro de Investigación Biomédica en Red de Fragilidad y Envejecimiento (Ciberfes) ha revelado que una dieta rica en productos de origen vegetal disminuye el riesgo de sufrir deterioro cognitivo y demencia en las personas mayores.

[Leer más](#)



EL SANTO DE LA SEMANA



Hoy recordamos a Santo Domingo de Silos, de quien muchos sólo saben que hay en Burgos un monasterio dedicado a él. Pero, ¿quién era este monje cisterciense, recordado por el primer poeta en castellano?

[Leer más](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES

El día de Navidad, a las 18 horas, hora peninsular, tendremos la oportunidad de escuchar un nuevo programa.



En este programa tan especial, Jaime nos deleitará con una serie de piezas musicales navideñas de todas las épocas, Ana y Mercedes nos contarán lo importante que era la Navidad para San Ignacio y cómo se sintieron al peregrinar a Belén, Álvaro nos introducirá en la vida navideña de las residencias de mayores, y tendremos testimonios de personas que viven la Navidad en circunstancias distintas, como un monasterio de clausura, el camino de Santiago o una parroquia devorada por el volcán Cumbre Vieja.

[Ir a los podcast del programa](#)

CINE: «Tengamos la fiesta en paz»



Queridos Reyes Magos y querido Papá Noel: este año nos hemos portado muy mal, pero nuestros padres se han portado peor. Y por su propio bien... hemos tenido que castigarles.

[+ INFO](#)

VISITA «AD LIMINA»

Los obispos españoles realizan la visita *ad limina apostolorum* del 13 al 18 de diciembre y durante tres semanas del mes de enero.



El papa Francisco se había visto obligado a suspender estas visitas a causa de la situación provocada por la pandemia de la Covid-19.

[Leer más](#)

COMENTARIO AL EVANGELIO:



Pinchando en el enlace, podrás descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para día de Navidad.

[Descargar](#)

COLABORACIONES

Si quieres, puedes enviar tus comentarios y noticias de tu diócesis o parroquia a la dirección:

boletin@vidaascendente.es

Álvaro, Ana, Blanca, Jaime, Mercedes y Nacho