



EN CAMINO

Boletín digital 28/11/2022 número 46



*Primer Domingo
Tiempo de Adviento*

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN FRANCISCO JAVIER

Francisco de Jasso y Azpilicueta; Castillo de Javier, Navarra, 1506 - Isla de Sanción, China, 1552. Misionero español. En París conoció a Ignacio de Loyola, quien le reclutó para su proyecto de fundar una nueva orden. Francisco hizo sus primeros votos en París (1534), se ordenó sacerdote en Venecia (1537) y participó en la fundación de la Compañía de Jesús en Roma (1539).

[leer mas](#)



LA CORONA DE ADVIENTO

La corona de adviento encuentra sus raíces en las costumbres pre-cristianas de los germanos , es el primer anuncio de la Navidad.

Este símbolo fue asimilado por la tradición cristiana (a partir del siglo XVI en Alemania), cobrando un nuevo significado: la esperanza en un nuevo ciclo con la venida del Salvador a la Historia.



[leer mas](#)

EL BOOM DEL DEPORTE PARA MAYORES: AUMENTA UN 46% EL NÚMERO DE SÉNIOR QUE HACE EJERCICIO



[leer mas](#)

Cada vez más personas de más de 55 años hacen deporte por los beneficios que aporta para la salud física y mental a corto, medio y largo plazo.

Los que más triunfan son la gimnasia suave, seguida del senderismo, el ciclismo, la marcha y la natación –al margen de caminar varias veces a la semana más de 10 minutos (la actividad más repetida).

EJERCICIOS PARA MAYORES Y UNA DE RISAS

Todo es más fácil si alguien nos lo explica, el ejercicio es bueno y la risa también, haz Clic en el enlace



https://youtube.com/shorts/xbz_w6So8yc?feature=share

INTENCIONES DE ORACION



“El Papa Francisco confía cada mes a su Red Mundial de Oración, intenciones de oración que expresan sus grandes preocupaciones por la humanidad y por la misión de la Iglesia”, afirma el sitio web de la iniciativa.

“Su intención de oración mensual es una convocatoria mundial para transformar nuestra plegaria en «gestos concretos», es una brújula para una misión de compasión por el mundo”. [leer mas](#)

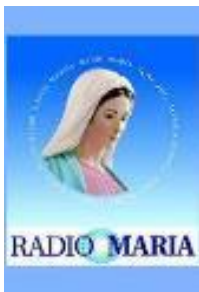
LAS RESIDENCIAS DE MAYORES VALENCIANAS RECLAMAN EL FIN DE LAS RESTRICCIONES COVID EN SUS CENTROS

La Asociación Empresarial de Residencias y Servicios a Personas Dependientes de la Comunidad Valenciana (@AERTE_CV) ha vuelto a reclamar eliminar las restricciones Covid de manera definitiva en las



Residencias de mayores, que registran el número de casos en usuarios más bajo de las últimas 48 semanas. "Ya es hora de volver a la normalidad" [leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 3 de diciembre, a las 18 horas. Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

[ir a los podcast](#)

LA CANTAUTORA CUBANA ANGELA ALVAREZ PREMIADA CON EL GRAMMY LATINO A SUS 95 AÑOS.

En el número 41 del EN CAMINO era noticia la nominación al Grammy Latino a sus 95 años de la cantautora cubana Ángela Álvarez latinos en la categoría de Mejor Nuevo Artista. Cinco semanas después Ángela ha resultado premiada. [leer mas](#)



COMENTARIO AL EVANGELIO DEL DOMINGO



Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Nacho Figueroa al Evangelio del Domingo II de Adviento

[Descargar](#)

También puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en:

boletin@vidaascendente.es

