



# EN CAMINO

Boletín digital 31/12/2022 número 51



*Venimos de Oriente  
a adorar al Rey*

# MARIA, VIRGEN MADRE



Decir de una mujer que es virgen y madre a la vez puede parecer absurdo. Sin embargo, la fe cristiana habla de una mujer que es virgen y madre. ¿Estamos ante un mito o ante una verdad histórica? La segunda alternativa es la buena si pensamos que el poder creador de Dios puede hacer compatible lo que para los humanos resulta imposible. Naturalmente, para no caer en la tentación de considerar la maternidad virginal de María como un mito, será necesario ofrecer una explicación teológica de su sentido. Y su sentido es cristológico. La maternidad virginal de María está al servicio no sólo de la comprensión del misterio de Cristo, sino de su posibilidad misma.

[leer mas](#)

# EPIFANÍA: LA MANIFESTACIÓN DEL SEÑOR



Epifanía significa "manifestación". Jesús se da a conocer. Aunque Jesús se dio a conocer en diferentes momentos a diferentes personas, la primera es ante los Reyes Mago. La fiesta de la Epifanía tiene su origen en la Iglesia de Oriente. A diferencia de Europa, el 6 de enero tanto en Egipto como en Arabia se celebraba el solsticio, festejando al sol victorioso con evocaciones míticas muy antiguas. Epifanio explica que los paganos celebraban el solsticio invernal y el aumento de la luz a los trece días de haberse dado este cambio; nos dice además que los paganos hacían una fiesta significativa y suntuosa en el templo de Coré. Cosme de Jerusalén cuenta que los paganos celebraban una fiesta mucho antes que los cristianos con ritos nocturnos en los que gritaban: "la virgen ha dado a luz, la luz crece"

[Leer mas](#)

## SANTOS DE LA SEMANA: SAN BASILIO EL MAGNO Y SAN GREGORIO NACIANCENO



Santos en el cielo, amigos en la tierra, ambos fueron proclamados Doctores de la Iglesia en 1568 por san Pío V.

Por esta comunión de vida en Cristo, la Iglesia recuerda el mismo día a san Basilio el Magno (c. 329-379) y a san Gregorio Nacianceno (c. 329-390), pertenecientes al grupo de los «Padres capadocios». Los Padres capadocios, además de tener en común la procedencia geográfica, se distinguieron por su capacidad de hablar sobre su fe a los intelectuales de lengua griega, a los que mostraron lo perfectamente conciliables que son el cristianismo y una recta filosofía. [leer mas](#)

## INTENCIONES DE ORACION DEL PAPA

“El Papa Francisco confía cada mes a su Red Mundial de Oración, intenciones de oración que expresan sus grandes preocupaciones por la humanidad y por la misión de la Iglesia”, afirma el sitio web de la iniciativa.



“Su intención de oración mensual es una convocatoria mundial para transformar nuestra plegaria en «gestos concretos», es una brújula para una misión de compasión por el mundo” [leer mas](#)

## LA TELEASISTENCIA DE MADRID CUIDARÁ TAMBIÉN A LOS MAYORES FUERA DE CASA CON UN 'SMARTWATCH'



El servicio de Teleasistencia saldrá a las calles de Madrid y los mayores madrileños dirán adiós al famoso botón rojo que cambiarán por relojes inteligentes con medición de constantes vitales, asistencia geolocalizada fuera de casa y apoyo a las familias.

De esta forma los usuarios de este servicio podrán recibir atención remota ante cualquier situación de emergencia [leer mas](#)

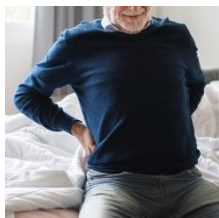
## EL PAPA HA PEDIDO QUE OREMOS POR BENEDICTO XVI QUE ESTÁ MUY ENFERMO

Al final de la audiencia general de este miércoles, 28 de diciembre, el Santo Padre pidió "a todos una oración especial", por el Papa emérito Benedicto XVI. "Para que el Señor lo consuele, y lo sostenga en este testimonio de amor a la Iglesia, hasta el final".



[Leer mas](#)

## LA FALTA DE VITAMINA D AUMENTA UN 78% EL RIESGO DE DEBILIDAD MUSCULAR EN MAYORES



La deficiencia de vitamina D puede aumentar hasta en un 78% el riesgo de perder fuerza muscular en las personas mayores, según un estudio longitudinal realizado por investigadores del Departamento de Gerontología (DGERO) y de los programas de posgrado en Gerontología y Fisioterapia de la UFSCar de la Universidad Federal de São Carlos (Brasil) y del University College London (UCL).

[leer mas](#)

## LA MAYORÍA DE PERSONAS CUIDADORAS SON MUJERES MAYORES QUE NO RECIBEN APOYO NI AYUDAS



Un estudio de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) ha mostrado que el 55% de las personas cuidadoras encuestadas no reciben apoyo ni ayudas, y que la mayoría considera que las medidas de la administración con "ineficaces".

El estudio muestra que el colectivo cuidador mayoritariamente es femenino –tres de cada cuatro cuidadores y muchas de ellas de edad avanzada y con estudios elementales y recursos económicos escasos–, y que "se siente desatendido por las instituciones, que malgastan recursos sin adaptarse a las verdaderas necesidades". [leer mas](#)

## ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 9 de enero a las 18 horas, entre la Epifanía y el Bautismo de Jesús reflexionaremos sobre la vida oculta de Jesús, ascenderemos al Monte Moriah o Monte del Templo, nos despediremos de Santa Clara por el momento y la música clásica nos ayudara a recordar la infancia de Jesús.

Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664. [Ir al Podcast](#)

## NOTICIAS DEL MOVIMIENTO

Desde la Diócesis de Jaén nos llega un maravilloso video de todas sus actividades que han desarrollado este año que se nos va, lo podéis ver pinchando en el enlace siguiente:

<https://www.youtube.com/watch?v=R3RXL4dfp7I>



# Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa en la festividad de Santa María Madre de Dios [Descargar](#)

Y en este el día la Epifanía [Descargar](#)

También el del Bautismo del Señor [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)



Seguimos esperando vuestros comentarios,  
noticias o sugerencias en:

[boletin@vidaascendente.es](mailto:boletin@vidaascendente.es)

