



EN CAMINO

Boletín digital 09/01/2023 número 53



*Este es el cordero
de Dios que quita
el pecado del
Mundo*

CELEBREMOS EL TIEMPO ORDINARIO

El Tiempo Ordinario



Este tiempo se convierte así en un gimnasio auténtico para encontrar a Dios en los acontecimientos diarios

Ordinario no significa de poca importancia, anodino, insulso, incoloro. Sencillamente, con este nombre se le quiere distinguir de los “tiempos fuertes”, que son el ciclo de Pascua y el de Navidad con su preparación y su prolongación.

Es el tiempo más antiguo de la organización del año cristiano. Y además, ocupa la mayor parte del año: 33 o 34 semanas, de las 52 que hay.

El Tiempo Ordinario tiene su gracia particular que hay que pedir a Dios y buscarla con toda la ilusión de nuestra vida: así como en este Tiempo Ordinario vemos a un Cristo ya maduro, responsable ante la misión que le encomendó su Padre, le vemos crecer en edad, sabiduría y gracia delante de Dios su Padre y de los hombres, le vemos ir y venir, desvivirse por cumplir la Voluntad de su Padre, brindarse a los hombres..... [leer mas](#)

LA AMBIVALENCIA DE LA NAVIDAD



Cumplimos años y cada vez, en mi humilde opinión, se evidencia más la complejidad de esto que llamamos vivir. En estas fechas y tras perder hace muy pocos días a una persona de mi familia, no hago más que reflexionar sobre esta complejidad en este periodo navideño.

Más allá del significado religioso para quienes así lo perciben, la Navidad, es una especie de disparador de expectativas y de ilusiones, pero también de recuerdos y vivencias previas. Para mí la Navidad siempre ha sido un momento hermoso y anhelado. Por eso siempre me ha extrañado desde niña como, entre mis amigos y familiares, había personas que abiertamente decían que querían escapar de ella. Así que esta diversidad siempre lo sentí como normal y obvio en una sociedad diversa en la que nos hemos criado. [leer mas](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN MARTIN DE LEON



Nació Martín en León, España, hacia el año 1130. Su padre, Juan, y su madre, Eugenia, eran cristianos piadosos y muy caritativos con los pobres, con los que compartían todo lo que tenían

Su madre falleció cuando Martín apenas era un niño y tomó el hábito regular en el monasterio de San Marcelo, de clérigos que profesaban la Regla de San Agustín, renunciando a todo bien particular y teniendo oración en común. Juan llevó consigo a su hijo, que se educó como un clérigo más. [leer mas](#)

EL VIDEO DEL PAPA

El día 10 se estrena el video que papa Francisco prepara todos los meses en sintonía con las intenciones de oración.



Y en el que se nos pide orar por los educadores.

En el siguiente enlace podéis verlo

<https://www.youtube.com/watch?v=aZe2DKb4mTA>

COMENZÓ EL AÑO, LA GUERRA SIGUE



El uno de enero se celebró la Jornada Mundial de la Paz. El mensaje del Papa Francisco para esta jornada comparó dos situaciones que han afectado y siguen afectando a la humanidad en su conjunto: la pandemia del covid-19 y la guerra de Ucrania. Según el Papa, el mensaje positivo que nos ha dejado la epidemia es la conciencia de que todos nos necesitamos; de que nuestro mayor tesoro, aunque también el más frágil, es la fraternidad humana. [leer mas](#)

¿CÓMO INFLUYE LA MUSICOTERAPIA EN LAS PERSONAS CON DEMENCIA?

La multitud de efectos positivos que nos aporta la música ha hecho que cada vez más se utilice como principal herramienta en el tratamiento de musicoterapia en personas con demencia. la musicoterapia, no hay que confundir con la música recreativa.



[Leer mas](#)

UN NUEVO ESTUDIO VINCULA UNA BUENA HIDRATACIÓN CON UN ENVEJECIMIENTO MÁS SALUDABLE



Mantenerse bien hidratados no solo es importante en el día a día, también puede aportar grandes beneficios a largo plazo. Así lo ha demostrado un estudio de los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos (NIH).....

[leer mas](#)

VISITAMOS LA CATEDRAL DE ALBACETE



La iglesia Catedral de San Juan Bautista fue construida a principios del siglo XVI sobre otra iglesia anterior de estilo mudéjar de finales del siglo XIII. Se iniciaron los trabajos en 1515 en estilo renacentista y se terminaron bien avanzado el siglo XX, coincidiendo

su finalización con la declaración en 1949 de su rango como catedral, al ser creada la diócesis de Albacete.

Se trata de una iglesia columnaria, como otras muchas de la misma tipología en la provincia de Albacete, siendo de planta de cruz latina, de estilo gótico-renacentista, formada por tres naves de igual altura y dividida en tres tramos.....

[leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 21 de enero a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

[Ir al Podcast](#)

NAVIDADES INTERGENERACIONALES

Hemos recibido esta fotografía de las celebraciones navideñas de una familia, en ella hay cuatro generaciones de la misma familia, de los niños de unos pocos años a los jóvenes de noventa y pico, hijos, padres, abuelos y bisabuelos.....

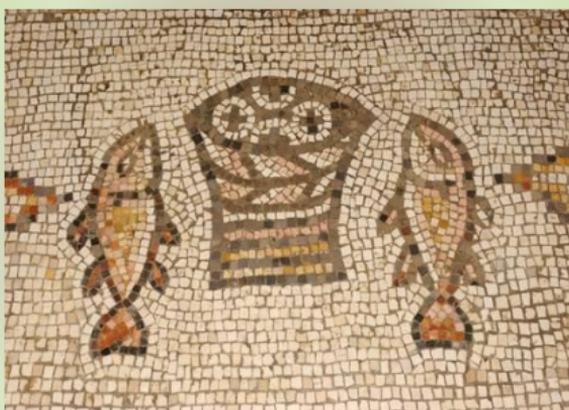


Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el Domingo II del Tiempo Ordinario [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)



Seguimos esperando vuestros comentarios,
noticias o sugerencias en:

boletin@vidaascendente.es

