



EN CAMINO

Boletín digital 16 /01/2023 número 54



*El pueblo que
habitaba en
tinieblas vio una
luz grande*

EL SENTIDO DEL TIEMPO ORDINARIO



En este tiempo "no se celebra algún aspecto peculiar del misterio de Cristo; sino más bien se recuerda el mismo misterio de Cristo en su plenitud, principalmente los domingos. Este período de tiempo recibe el nombre de tiempo ordinario".

Estas largas semanas y sobre todo sus domingos correspondientes no celebran, como Adviento, Navidad o Pascua un aspecto concreto (parte del misterio global de Cristo), sino que celebra todo el misterio de Cristo (desde su encarnación a su venida definitiva al final de los tiempos) en las celebraciones litúrgicas de la Iglesia. Estas celebraciones son: la Eucaristía, la Liturgia de las Horas, los sacramentos que se encuadran en estas semanas y los sacramentales

[leer mas](#)

FARMACIAS CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA



La soledad no deseada es uno de los problemas sociales que preocupa cada vez más a la población general. Aunque esta lacra afecta a prácticamente todas las edades, la realidad es que los mayores son el colectivo más vulnerable y perjudicado, especialmente si viven en zonas rurales en riesgo de despoblación.

Ante esta situación, muchos ayuntamientos e instituciones trabajan por diseñar programas que ayuden a detectar y a frenar este problema. Uno de los gremios que está ganando cada vez más protagonismo en esta labor es el de las farmacias, por ser un lugar bastante frecuentado por los mayores. [Leer mas](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN ANTONIO ABAD



San Antonio abad, que había perdido a sus padres, distribuyó todos sus bienes entre los pobres siguiendo la indicación evangélica, y se retiró a la soledad de la región de Tebaida, en Egipto, donde llevó vida ascética.

Trabajó para reforzar la acción de la Iglesia, sostuvo a los confesores de la fe durante la persecución desencadenada bajo el emperador Diocleciano, apoyó a san Atanasio contra los arrianos y reunió a tantos discípulos que mereció ser considerado padre de los monjes.

[leer mas](#)

FIESTA DEL BAUTISMO, UNA FECHA PARA RECORDAR

Todos sabemos que día nacimos, es una fecha que celebramos cada año, es un instante determinado por la humanidad al determinar el



paso del tiempo, sin embargo para muchos pasa desapercibida porque simplemente es desconocida y no se celebra cada año.

Compartimos la homilía de Papa Francisco del pasado día 8 de enero de 2023 fiesta del Bautismo del Señor.

[leer mas](#)

LAS FUNDACIONES ONCE Y LEGALITAS EXIGEN CIUDADES ACCESIBLES PARA PERSONAS MAYORES



La Fundación ONCE y la Fundación Legalitas exigen un diseño de ciudades "para todas las personas", es decir, que sean también accesibles para las personas con discapacidad y para los mayores. Que sean "Más humanas", han reclamado.

[leer mas](#)

UN 'TIKTOKER' RECAUDA MÁS DE 100.000 EUROS PARA QUE UN OCTOGENARIO PUEDA JUBILARSE

Butch trabajaba en un supermercado en turnos de 8 a 9 horas.

Ha sido un tiktoker quien ha querido ayudar a un hombre de 82 años a conseguir el dinero necesario para que pueda jubilarse.

El vídeo ha llamado especialmente la atención, conmoviendo a millones de usuarios y movilizando a muchos de ellos para ayudar al octogenario



[leer mas](#)

ANA MARÍA, LA MUJER DE 105 AÑOS QUE TRIUNFA EN TIKTOK POR SU ENERGÍA INCANSABLE

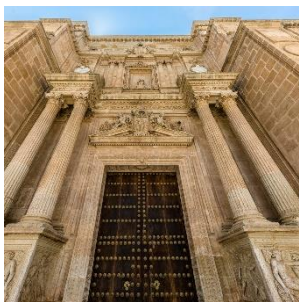


Ana María es una mujer centenaria que vive en México, y que se ha ganado el cariño de todos sus seguidores gracias a su energía.

Uno de sus bisnietos decidió crearle un perfil para que todos los usuarios pudieran conocer un poco más sobre el día a día de una persona centenaria.

[leer mas](#)

VISITAMOS LA CATEDRAL DE ALMERIA



Hablar de la Catedral de Almería es hablar de la historia de la ciudad en los últimos cinco siglos, ya que la vida espiritual de la comunidad almeriense tiene como norte y guía de su devoción la catedral-fortaleza de la Encarnación, donde se ubica la cátedra del antiquísimo

obispado de esta región del sur peninsular, en la que la evidencia histórica evoca dos mil años de Cristianismo.

Las antiguas y venerables tradiciones afirman que San Indalecio, Varón Apostólico, fundó en la cercana Urci (actual Pechina) en el siglo I la primera comunidad cristiana de las tierras almerienses....

[leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 21 de enero a las 18 horas, En la víspera del Domingo de la Palabra de Dios, preguntaremos a José Baena, Subdelegado de Liturgia de la Diócesis de Alcalá de Henares sobre esta propuesta celebrativa del Papa Francisco, reflexionaremos sobre el papel de la Palabra de Dios en la vida de los mayores y en los grupos de Vida Ascendente, comenzaremos un camino de acercamiento a San Juan de la Cruz, peregrinaremos virtualmente al Monte Nebo, y continuaremos con el rincón de gustar y las noticias de mayores. Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

[Ir al Podcast](#)

ELIMINAR LAS CÉLULAS DAÑINAS QUE SE ACUMULAN CON LA EDAD REJUVENECE LOS TEJIDOS



[Leer mas](#)

Los músculos, con la edad, van perdiendo su capacidad para regenerarse. Esto es fruto de la acumulación de las llamadas células senescentes, que impiden esta función debido a que segregan sustancias dañinas. Sin embargo, esto podría llegar a su fin: un estudio de la Universidad Pompeu Fabra ha descubierto que eliminar estas células permite la recuperación de los músculos.

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el Domingo III del Tiempo Ordinario

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)



Seguimos esperando vuestros comentarios,
noticias o sugerencias en:

boletin@vidaascendente.es

