



EN CAMINO

Boletín digital 20/02/2023 número 59



*Jesús ayuna
cuarenta días y
es tentado*

TIEMPO DE CUARESMA



La Cuaresma es el tiempo litúrgico de "preparación para la celebración de la Pascua. La liturgia cuaresmal está dispuesta para que tanto los catecúmenos como los fieles se preparen para celebrar el misterio pascual: los catecúmenos, a través de las diversas etapas de la iniciación cristiana; los fieles, mediante la rememoración de su propio bautismo y las prácticas penitenciales" (Instrucción general del Calendario Romano).

En 2023, la Cuaresma comienza el 22 de febrero (Miércoles de Ceniza) y termina el 6 de abril (Jueves Santo), con la Misa de la Última Cena. La Pascua de Resurrección es el domingo 9 de abril.

De los catecúmenos para el bautismo en la Vigilia de Pascua, al correr de los siglos se extendió a 40 días de penitencia, incluidos los domingos.

[leer mas](#)

LA ALEGRÍA



El apóstol nos da esa recomendación a cada uno de nosotros porque sabe que no es fácil, pero es una manera de dar testimonio en lo bueno y en lo malo “Estad siempre alegres en el Señor” No es una alegría de contagio, ni por estar de fiesta, es la que nos hace compartir con el Señor pues es Él quien nos la da.

La alegría es un sentimiento, una emoción como fruto de la gracia que el Espíritu Santo hace en nosotros. Cuando nuestra entrega a los demás se hace desde el corazón y sin esperar ningún tipo de recompensa pero prende en nuestros hermanos se produce en nuestro interior una alegría que no es comparable con nada, se nos ilumina el alma y sale fuera.

La alegría sale de nosotros y le sirve a los demás como predicación sin mediar palabra, los cristianos tenemos que ir dando testimonio del gozo que tiene el saberse salvado, que nos da la esperanza y nos hace sentir como quien sabe que todo viene del Señor.....

[leer mas](#)

CUIDAR AL ANCIANO ES CUIDAR A CRISTO

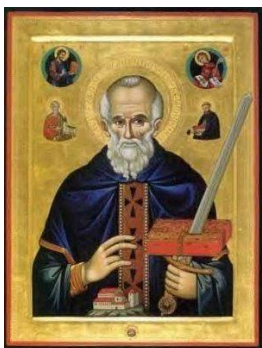


Ignacio López-Vivié, capellán en una residencia en Carabanchel, alienta a «esforzarnos como Iglesia y sociedad para socorrer las pobrezas y necesidades» de los mayores.

«El primer gran reto del acompañamiento en la vejez sería aprender a mirar a nuestros mayores con ternura, con gratitud, con comprensión, con afecto sincero». Ignacio López-Vivié es el coordinador de la Pastoral de la Salud de la Vicaría VI de Madrid y, además, capellán de la residencia de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados de Carabanchel. Allí lleva siete años atendiendo a hombres, mujeres y matrimonios — actualmente, 123 personas—, siguiendo el lema de santa Teresa Jornet, la madre fundadora: «Cuidar los cuerpos para salvar las almas».

[leer mas](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN VALERIO DE ASTORGA



Nacido en Astorga el siglo VII, fue cristiano desde pequeño. La región del Bierzo es el escenario de sus virtudes y de su vida. Quiso entrar en el monasterio que fundó san Fructuoso en Compludo, pero por razones todavía hoy desconocidas no pudo entrar.

Fallido el intento monacal, comienza una vida de oración y penitencia viviendo al estilo de los antiguos eremitas. Su modo de vivir, poco frecuente en la época, hace que de boca en boca vaya pasando la noticia de su existencia.....

[leer mas](#)

MENSAJE DE CUARESMA DEL SANTO PADRE

Una invitación a ponerse en camino siguiendo a Jesús para profundizar y acoger su misterio de salvación, desprendiéndose de la mediocridad y de la vanidad.



Es lo que aborda el Papa en su mensaje para la Cuaresma 2023, en el que destaca la relación entre el camino cuaresmal y el camino sinodal enraizados en la tradición y abiertos a las novedades [leer mas](#)

DEL ENEMIGO CUANTO MAS LEJOS MEJOR



En el Blog nihil Obstat de Martin Gelabert encontramos esta entrada del 16 de febrero .

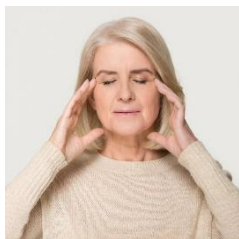
La clave del sermón de la montaña, que hemos estado escuchando en estos últimos domingos, está en su final: “sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial”. Los discípulos de Jesús están llamados a ser imitadores de Dios, a parecerse al Padre del cielo.

[leer mas](#)

CÓMO EJERCITAR LA PACIENCIA Y CONTROLAR LA IMPULSIVIDAD

Para ser más pacientes es vital relativizar y contar hasta diez antes de actuar

Esta cualidad, la paciencia, parece que no es está bien vista en la sociedad actual. Da la impresión de que si no vamos con prisa a los sitios, si no nos atienden ya o solucionamos las cosas con rapidez, entonces algo va mal. Sin embargo, las prisas no son buenas, porque tomar decisiones sin pensar puede provocar que nos manipulen con más facilidad, indica la psicóloga Mila Cahue, en su libro El cerebro feliz.



[leer mas](#)

CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS PATRONOS EN LA DIÓCESIS DE TUI-VIGO



Continúan llegándonos noticias y fotografías de la celebración en las distintas diócesis de nuestros santos Patronos, es para nosotros un gozo contemplar como los hermanos vuelven a reunirse y celebran la vida, en esta ocasión es desde Tui –Vigo.

[leer mas](#)

SANTOS PATRONOS SIMEON Y ANA EN GRANADA



¡¡¡Qué alegría tan grande!!!

Este año hemos celebrado nuestros patronos sin restricciones.

Primero escuchamos una interesante conferencia con el

titulo “Testimonio de los mayores hoy” a cargo del Rvdo. P. D. Manuel García Hernández, Dr. en Ciencias Geológicas, catedrático emérito de la Universidad de Granada, Dr. en Teología, especialista en integración de Psicología y Espiritualidad, de mucho interés.

A continuación celebramos la Eucaristía, que fue presidida por nuestro consiliario D. Antonio Bonilla, y concelebrada con los Rvdos. D. Mario Picazo, Don Manuel García y Don José Luis Ontiveros, muy participada por los asistentes.

[leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, en el que acompañamos a nuestros mayores en su camino de plenitud cristiana, el próximo el día 4 de marzo a las 18 horas.

Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

[Ir al Podcast](#)

UNA RESIDENCIA DE NAVARRA ENVIARÁ AYUDA A MÁS DE 200 MAYORES EN UCRANIA



'Proyecto Esperanza' es la iniciativa que han puesto en marcha en la Residencia San Jerónimo, en Navarra, para ayudar a las personas mayores, "las grandes perjudicadas y olvidadas en situaciones de emergencia".

"Ese primer boom de ayuda a Ucrania ya se ha perdido, hay que presentar proyectos concretos, la gente quiere ayudar, pero quiere ver que su ayuda llega y saber quién la recibe", explicaba Nadiya Sohor, voluntaria ucraniana que vive en Pamplona, en la presentación de la iniciativa.

[leer mas](#)

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el Domingo I de Cuaresma

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en:

boletin@vidaascendente.es

