



*Le pediré al
Padre que os dé
otro Paráclito.*

YO NO SOY IMPRESCINDIBLE



Ni yo ni nadie. Sin embargo, lo que yo, y solo yo, puedo hacer, si no lo hago yo, quedará sin ser hecho. Otros harán otras cosas, de mejor o peor manera, pero no será lo que yo podía hacer.

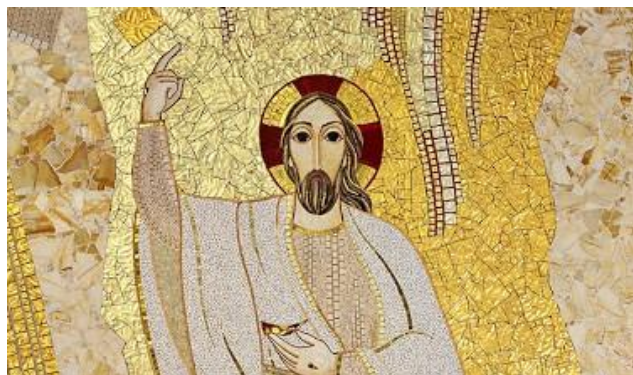
Vaya comienzo para animar la lectura de esta colaboración en prensa...

Pero hemos de superar esas dos enfermas posturas de considerar o que nadie me puede suplir o que ya otro vendrá y lo hará. La comprensión de que sin mí la realidad es un caos informe, o mi falta de compromiso absoluto. Ya decía Aristóteles que la virtud mediaba los extremos viciosos. En el centro está la virtud. Yo soy importante, pero no soy imprescindible.

Esto es bueno tenerlo en cuenta en vísperas de comicios electorales, o en el seno de las cofradías y hermandades que, al finalizar la Semana Santa, suelen reunir sus asambleas generales para renovar los cargos directivos.

[leer mas](#)

VÍA LUCIS, EL CAMINO DEL RESUCITADO (I)



El Vía Lucis, "camino de la luz" es una devoción reciente que puede complementar la del Vía Crucis. En ella se recorren catorce estaciones con Cristo triunfante desde la Resurrección a Pentecostés, siguiendo los relatos evangélicos. Incluimos también la venida del Espíritu Santo porque, como dice el Catecismo de la Iglesia Católica: "El día de Pentecostés, al término de las siete semanas pascuales, la Pascua de Cristo se consuma con la efusión del Espíritu Santo que se manifiesta, da y comunica como Persona divina" (n.731).

La devoción del Vía Lucis se recomienda en el Tiempo Pascual y todos los domingos del año que están muy estrechamente vinculados a Cristo resucitado.

[leer mas](#)

MÚSICA Y ALZHEIMER: EL PODER DE LA MÚSICA PARA MEJORAR EL BIENESTAR



La música puede ser una aliada contra el Alzheimer. De hecho, en ella está basada la musicoterapia, que es una intervención no farmacológica. Los fármacos actualmente comercializados para tratar la enfermedad de Alzheimer no modifican el curso de la enfermedad ni frenan su progreso. No obstante, los tratamientos que reciben las personas afectadas pueden paliar algunos síntomas y mejorar su calidad de vida.

Las terapias no farmacológicas son un buen complemento a la medicación, para favorecer el bienestar de la persona afectada. Son tratamientos que pueden aportar beneficios en el ámbito de la comunicación con el entorno y ser de ayuda para el control de los trastornos en la conducta asociados a la enfermedad. La música es una de ellas.

[leer mas](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN JUAN DE ÁVILA



Apóstol de Andalucía y escritor, nacido en Almodóvar del Campo, pueblo de la diócesis de Toledo, España, el 6 de Enero de 1500; falleció en Montilla el 10 de Mayo de 1569 (Nota del traductor: Almodóvar del Campo pertenece hoy a la provincia y diócesis de Ciudad Real).

A la edad de catorce años fue enviado a la universidad de Salamanca para estudiar leyes. Sin gusto por la jurisprudencia, volvió un año después a casa de sus padres, donde empleó los tres años siguientes en la práctica de la más austera piedad. Su profunda santidad impresionó a un franciscano de viaje por Almodóvar, y aconsejado por el fraile fue a estudiar filosofía y teología a Alcalá.

[Leer mas](#)

EL VIDEO DEL PAPA

Francisco anima a los movimientos eclesiales a mantenerse siempre en camino

Se ha publicado el video con la intención de oración del Santo Padre para mayo de 2023. El Pontífice invita a rezar "para que los movimientos y grupos eclesiales redescubran cada día su misión, una misión evangelizadora, y que pongan sus propios carismas al servicio de las necesidades del mundo. Al servicio".



[leer mas](#)

EL IDEAL DE LA COMUNIDAD CRISTIANA NO ES LA POBREZA

Jesús anuncia su evangelio a los pobres. Para que sean felices, no para que sufran y lo pasen mal. Hay que decir claramente que el ideal de la vida cristiana no es la pobreza, sino el que no haya pobres, el que cada uno tenga lo que necesita. El libro de los Hechos hace un retrato idealizado de lo que debe ser una comunidad cristiana, sin ocultar que en ella siempre hay quien no cumple el ideal. Según este retrato, entre los creyentes “no había ningún necesitado”, no había indigentes (4,34), pues “lo tenían todo en común” y repartían lo que tenían “según la necesidad de cada uno” (Hech 2,44).



[leer mas](#)

LA AMISTAD DE DOS MUJERES MAYORES EMOCIONA EN LAS REDES



Van a comer juntas todos los días y el nieto de una de ellas ha compartido el momento

La amistad de dos mujeres mayores emociona en las redes: "Juntas aunque pasen los años"

Amor, empatía e incondicionalidad son algunas de las características que podemos ver en este tierno vídeo de dos personas mayores que se emocionan al salir a comer juntas todos los días, a pesar de las dificultades para caminar que muestran.

[leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, en el que acompañamos a nuestros mayores en su camino de plenitud cristiana, el próximo el día 13 de mayo a las 18 horas, no os lo perdáis.

Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

[Ir al Podcast](#)

¿POR QUÉ DISMINUYE LA SED EN LA VEJEZ?

Los mayores son más vulnerables de sufrir deshidratación

La necesidad de beber agua y reponer líquidos es exactamente igual en todos los periodos de la vida. Sin embargo, es cierto que, con la edad, se pierde la percepción de sed.



Sencillamente, dejamos de tener de sed. Es por eso que las personas mayores son uno de los colectivos más vulnerables de sufrir deshidratación, especialmente ahora, en verano.

Cuando somos jóvenes, el organismo 'nos avisa' cuando estamos perdiendo líquidos a través de la sensación de sed. El sistema de regulación de la temperatura corporal y del equilibrio hidro-electrolítico encargado de detectar la pérdida y el exceso de líquidos o sales minerales, envía un mensaje al cerebro, y éste, al resto del organismo a través de esa 'sensación de sed'.

[leer mas](#)

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para VI Domingo de Pascua

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Puedes visitar nuestra Web pinchando en el siguiente enlace

<https://vidaascendente.es/>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en:

boletin@vidaascendente.es

