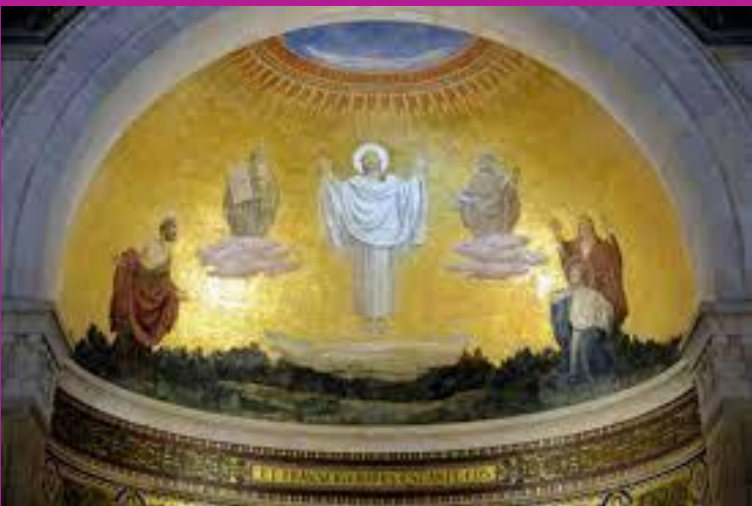




Éste es
mi Hijo
amado

¿QUÉ ES REZAR?



No es habitual que un artículo dedicado estrictamente a la oración tenga una página entera en la sección de opinión de un gran periódico.

Esto ha ocurrido con el texto que firma Miguel Ángel Robles y que sale publicado en ABC Sevilla bajo el título “Reza por mí” que se ha vuelto viral.

“REZA POR MÍ”

Rezar es una conversación con Dios. Es el momento de más calma del día, y, en mi caso, el de primera hora de la mañana, poco más de las seis, y el agua de la ducha caliente cayendo despacio sobre los hombros.

Rezar es una fotografía en sepia, un regreso a la casa de tus abuelos y al tiempo sin tiempo de tu infancia.

Es un Padre Nuestro hablando con Dios para que te ayude en los exámenes.

Es el refugio del frío, y el silencio acogedor.

Rezar es tener memoria.

Rezar es lo que va antes del trabajo o después del trabajo, y lo que nunca lo suplanta

Es lo único que puedes hacer cuando ya no puedes hacer más, y es la forma de comprometerse de quien no tiene otro medio de hacerlo, como cuando rezamos por un enfermo que se va a operar y ya está todo en manos del cirujano (y de Dios).

Rezar hace milagros, ofrece consuelo al que reza y a aquel por quien se reza.

Rezar nunca es inútil, porque siempre conforta.

Rezar es decir rezaré por ti y también reza por mí.

Y es, por tanto, lo contrario a la vanidad.

[Leer mas](#)

CATEQUESIS DEL PAPA FRANCISCO: CUIDADO CON ESA TRISTEZA QUE EROSIONA EL CORAZÓN



Durante la audiencia general de esta mañana el Papa reflexionó sobre una "enfermedad del alma" que puede insinuarse y postrar a una persona hasta derrumbarla: este "demonio astuto" debe combatirse pensando en Jesús, que "nos trae la alegría de la resurrección"

La tristeza entendida como "un abatimiento del alma, una aflicción constante que impide al hombre experimentar la alegría", fue el tema al que el Papa Francisco dedicó su catequesis de este miércoles 7 de febrero, la séptima de su serie dedicada a los vicios y las virtudes que celebró en el Aula Pablo VI, ante la presencia de unas cinco mil quinientas personas entre fieles y peregrinos de los cinco continentes.

“¿Hasta cuándo se engrosará mi alma de pensamientos, tristeza en mi corazón todo el día? Pero en tu fidelidad he confiado; exultaré en tu salvación, cantaré al Señor, que me ha bendecido” (del Salmo 13, 2-3.6)”

Una tristeza amiga y una tristeza no buena

El Papa dijo que es necesario distinguir entre dos tipos distintos de tristeza: la que forma parte del camino de conversión del cristiano, y que la gracia de Dios transforma en alegría, y la que "se insinúa en el alma y la postra en un estado de abatimiento". Es esta tristeza la que hay que combatir, dijo Francisco.

[leer mas](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN BEATO DE LIÉBANA



El Beato de Liébana o San Beato, fue un monje del monasterio de San Martín de Turieno. Actualmente, se conoce como monasterio de Santo Toribio de Liébana. Se encuentra en la comarca de Liébana, a los pies de los Picos de Europa de Cantabria.

Se ignora la fecha y el lugar, siquiera aproximados, de su nacimiento. Algunos le atribuyen origen lebaniego y otros asturiano, puesto que vivió allí. Beato, es el nombre masculino de Beatriz, de origen germánico. Se dedicó a escribir manuscritos en los campos de la teología, la política y la geografía.

Fue una importante figura político-religiosa

Es de vital importancia contextualizar el momento de la historia del mundo del que estamos hablando, donde religión y política iban estrechamente unidas, en plena Edad Media.

[Leer mas](#)

CLAVES PARA COMBATIR LA SOLEDAD NO DESEADA

Planificar el futuro, sobre todo en lo que respecta a la etapa de jubilación, mantener un mínimo de actividad física, contar con apoyo familiar y implicación con el entorno vecinal y comunitario son algunas de las recomendaciones que recoge el Informe sobre la soledad no deseada en adultos mayores.



El estudio recoge datos de otras investigaciones como el Informe de Percepción Social de la soledad no deseada, del Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada, que revela que el problema de la soledad no deseada preocupa a casi el 93% de los españoles.

El informe también recoge datos como que el 13,4% de las personas sufren soledad no deseada y que es un problema que afecta más a las mujeres que a los hombres, con un 14,8% y un 12,1%, respectivamente.

[leer mas](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: DIÓCESIS DE CASTELLÓN

La fiesta de nuestros Santos Patronos, la hemos celebrado este año, por partida doble.

Por una parte el miércoles día 24 de enero, la celebraban los miembros de Vida Ascendente de la Vall d'Uxò,



pueblo a 33 Kms de Castellón, de donde es Fina, nuestra anterior Presidenta, cuya labor ha sido importante, pues eran 44 las personas que asistieron del Movimiento, nos dijo que la Eucaristía era a las 5 de la tarde en la Parroquia de Nuestra Señora de la Asunción y fuimos a compartir la Celebración, la Junta Directiva, ya que a la gente no le era posible asistir a la que celebraríamos en Castellón. El celebrante fue, el Padre Marc, sacerdote de Vida Ascendente, el cual estuvo muy brillante y emotivo durante la homilía que predicó.

[leer mas](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: DIÓCESIS DE CORIA-CÁCERES

Llevamos un curso participativo y dinámico. Desde que comenzamos con la Eucaristía en la Concatedral presidida por nuestro Sr. Obispo Don Jesús Pulido, el anuncio del nombramiento del nuevo consiliario diocesano, Don Juan Manuel García Acedo, su incorporación y presentación en el retiro de Adviento, no hemos parado.



Hemos visitado y conocido la existencia de dos grupos más. Uno en Coria y otro en la parroquia de S. José. Qué gente tan maravillosa son los mayores...

En Casas de Don Gómez en el encuentro de catequistas por el día de su patrón, San Enrique de Osó, el grupo de Vida Ascendente participó en la celebración diocesana y ayudó a servir el café de media mañana. Daba gusto ver las distintas realidades eclesiales participando en fraternidad.

[Leer mas](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO : DIÓCESIS DE TUI-VIGO

El día 8 de febrero celebramos, en nuestra diócesis de Tui-Vigo, la Fiesta grande de nuestros Patronos. Fue un día de un gran temporal pero -nadie- se quedó en su casa.



Celebramos con gran alegría la Eucaristía presidida por el Sr. Obispo. En la homilía nos animó a todos a seguir con ilusión y confianza el camino de V.A. tan necesario para la diócesis.

Echamos mucho en falta a nuestro consiliario Don José Luis que no pudo asistir que sigue su recuperación, pero con la certeza de que estaba con nosotros. El Sr. Obispo, siempre tan cercano, y varios consiliarios nos acompañaron en la comida que por cierto estaba muy rica.

Pasamos un día entrañable.

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: DIÓCESIS DE GETAFE



El pasado 2 de febrero celebramos en la parroquia de Santa Maravillas de Jesús de Getafe la fiesta de los Santos patronos.

Celebró la Eucaristía nuestro querido obispo Don Ginés, que concelebró con nuestro consiliario diocesano Padre Pablo de Haro

La asistencia fue numerosa como puedes ver en la fotografía que adjunto

Luego celebramos un animado ágape en las dependencias del obispado

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO : SANTOS PATRONOS EN MONDOÑEDO-FERROL



La fiesta de los santos patronos de «vida ascendente» fue celebrada el jueves 8 de febrero en Santa María de Neda.

Fue oficiada por el obispo Don Fernando y concelebrada por el consiliario diocesano Ramón Antonio López y por los sacerdotes Luis Ledo, José María ladra y Manuel Borges, contó con la asistencia de la presidenta Balbina Dopico y equipos de vida ascendente de diversas parroquias diocesanas. Después compartimos un ágape en fraternidad

DIOCESIS DE TENERIFE CELEBRACION DE LOS SANTOS PATRONOS EN LA CRUZ SANTA

El grupo de Vida Ascendente conmemoró el Día de los Patronos en la parroquia de la Santa Cruz en Cruz Santa. Fue una mañana llena de fraternidad con los miembros de



las parroquias locales, donde nos recibieron con un desayuno cálido y una bienvenida que resaltó el valor de la amistad. Luego, la psicóloga Dolores condujo un taller sobre la alegría y la felicidad, permitiendo que todos participaran en la experiencia de la fe, la esperanza y el amor, como se enseña en el programa de Jesús de las Bienaventuranzas.

La eucaristía, presidida por el obispo y el consiliario, fue un momento de acción de gracias para culminar la mañana. La comida se convirtió en un tiempo de amistad especial al celebrar el cumpleaños del consiliario, quien cumplió 43 años. Le cantamos el cumpleaños, deseándole que continúe compartiendo su juventud con nosotros y animando a aquellos de nosotros que a veces nos cuesta cargar con tantos años acumulados. Regresamos agradecidos a Dios por todo lo vivido hoy.

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: ARCHIDIÓCESIS DE SANTIAGO



Celebración de los Santos Patronos en La Coruña, en la Iglesia de San Rosendo. Acompañándonos en la Eucaristía nuestro consiliario D. Fernando Isorna, D. Severino y

D. Ramón, nuestro anfitrión, que organizó todo con tanto cariño y al que tanto tenemos que agradecer. Acabamos con un animado almuerzo de confraternización.

Esta es una foto que me llena de alegría porque nos acompaña Gelines, que a sus casi 100 años asiste a las reuniones que tenemos semanalmente en la Iglesia de San Pablo.



CELEBRACIÓN SANTOS PATRONOS, DIÓCESIS DE HUESCA



El jueves 1 de febrero, los miembros de "Vida Ascendente" celebramos la fiesta de nuestros Santos Patronos Simeón y Ana y se alegran nuestros mayores de poder tenerlos como modelos para imitar.

Nos reunimos en la Eucaristía celebrada en la iglesia de S. Vicente el Real, a las 5 de la tarde presidida por D. José Antonio Iguácel (S.D.B.) en cuya homilía nos animó a fortalecernos con esperanza y alegría cultivando nuestros Tres Pilares : Amistad, Espiritualidad y Apostolado. Asistió un grupo representativo de las 9 parroquias y de la Residencia «P. Saturnino López Novoa». Fue una Eucaristía muy participativa en la que 'recordamos' que con nuestras limitaciones tenemos mucho que aportar a la sociedad y a la Iglesia. Es nuestra misión transmitir valores religiosos y morales.

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 2 de marzo a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los «podcasts».

[Ir al Podcast](#)

¿EMPRESAS SENIOR AMIGABLES?: EL BOOM DE LAS CERTIFICACIONES PARA MEDIR SU COMPROMISO CON LOS MAYORES

Ha llegado la hora de replantearse el concepto de envejecimiento y cambiar las creencias negativas asociadas a la vejez para lograr una visión más positiva y una sociedad más justa libre de discriminaciones, dice la psicóloga



Becca Levy en su libro «Romper los límites de la edad». Esto aplica no solo al conjunto de la sociedad, sino también a las empresas, pero según denuncia un reciente estudio elaborado por 65YMÁS, los sénior, son aún un colectivo injustamente olvidado por las marcas, lo que según los expertos supone una gran pérdida de oportunidades. Según estiman, el mercado sénior experimentará un crecimiento del 59% en los próximos 15 años y los sénior ya suponen el 25% de la riqueza del país.

Pero hay luz al final del túnel. En los últimos años están surgiendo diversas iniciativas que abogan por analizar el grado de compromiso 'sénior friendly' en el ámbito empresarial. Sellos de compromiso con los mayores o el talento sénior o certificaciones de empresa amigables.

[leer mas](#)

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el II Domingo de cuaresma.

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>

AVISO IMPORTANTE:

Por la situación especial de “Tres Pilares”, esperamos vuestras reseñas en el correo electrónico del boletín:

boletin@vidaascendente.es

