



**Dios envió
a su Hijo
para que el
mundo se
salve por él**

¿POR QUÉ EL CUARTO DOMINGO DE CUARESMA ES EL DOMINGO DE LA ALEGRÍA?



“Laetare” es el nombre en latín que se le da a este domingo, término que significa ‘Alégrate’, en este día la Iglesia Católica nos invita a alegrarnos porque ya está más cerca la Pascua, día en que Cristo venció el pecado y la muerte.

Y en señal de dicha alegría, los sacerdotes este día visten de rosa, en lugar del tradicional morado de Cuaresma. Solo hay dos momentos en el año litúrgico en que los sacerdotes visten de rosa, se trata del Domingo de Laetare – cuarto domingo de Cuaresma-, y el Domingo de Gaudete, tercer domingo de Adviento.

En este cuarto domingo de Cuaresma la Iglesia nos invita a tomar conciencia del amor entrañable del Padre, que en su misericordia levanta al hombre de su pecado, como escribió san Lucas: “porque hay más alegría en el cielo por un pecador que se arrepiente...”. Como estamos a medio camino de la Pascua, también es un buen momento para examinar cómo estamos viviendo las prácticas cuaresmales, ¿cómo vamos en relación a la oración, la limosna y la abstinencia?

Algunas preguntas para el Domingo de Laetare o Domingo de la Alegría:

¿Sobre la abstinencia qué podemos revisar?: Que nuestras privaciones no estén siendo ‘light’ ni tampoco exageradas; y asegurarnos de que no sólo nos ayuden a crecer espiritualmente.....

[Leer mas](#)

ASÍ LIDERÓ LA IGLESIA EL NUEVO PARADIGMA DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES EN ITALIA



Vincenzo Paglia, presidente de la Pontificia Academia para la Vida, propuso al Gobierno de izquierdas durante la pandemia la creación de una comisión para reflexionar sobre el nuevo pueblo de 14 millones de personas mayores

Durante lo peor de la pandemia, Vincenzo Paglia, presidente de la Pontificia Academia para la Vida, mantuvo una conversación de 45 minutos con uno de los ministros del entonces Gobierno progresista de Italia. El ministro de la extrema izquierda, reconoce el obispo italiano. En aquella conversación, Paglia planteó al dirigente la necesidad, al mismo tiempo que se combatía la COVID-19, de crear una comisión para reflexionar sobre un nuevo pueblo: los 14 millones de ancianos.

Y le llama nuevo pueblo, porque todo este caudal humano es resultado del hecho de que vivimos entre 20 y 30 años más. Y, sin embargo, no hay ningún pensamiento sobre él, ni siquiera, dice, «somos capaces de mantener la vida».

El ministro quedó convencido tras el intercambio y decidió ir adelante con la propuesta, pero con una condición: que el Vaticano y, en concreto, Paglia, la liderase.

[leer mas](#)

LA SANTA DE LA SEMANA: SANTA MARÍA EUGENIA DE JESÚS MILLERET DE BROUPARA



Nacida en una familia burguesa, en 1817 en Metz (Francia), tras la derrota definitiva de Napoleón y la Restauración de la Monarquía, Ana-Eugenia Milleret no parecía estar destinada a trazar un camino espiritual en la Iglesia de Francia.

Su padre, liberal y seguidor de las ideas de Voltaire, desarrolla su actividad como banquero y en la vida política. Ana-Eugenia, dotada de una gran sensibilidad, recibe de su madre una educación que le da un carácter fuerte y el sentido del deber. La vida familiar desarrolla en ella una curiosidad intelectual y el espíritu romántico, un interés por las cuestiones sociales y una amplitud de mirada.

[Leer mas](#)

EL VÍDEO DEL PAPA

“El coraje de los mártires, el testimonio de los mártires, es una bendición para todos”. En la nueva edición de El Video del Papa, Francisco pide rezar por los nuevos mártires de este tiempo, para que “contagien a la Iglesia su valentía y su impulso misionero”. Un mártir es un cristiano que da testimonio del Evangelio hasta la muerte sin recurrir a la violencia. A lo largo de la historia de la Iglesia Católica, muchos creyentes han sido perseguidos y asesinados por su fe. Ante esta realidad, el Papa insiste en que su testimonio “es una bendición para todos” y pide oración especial por ellos en El Video del Papa de marzo que difunde la Red Mundial de Oración por el Papa.



Historias de valentía y testimonios de amor

La vida de esas personas que se entregan como testigos de Cristo son, sobre todo, historias reales, con características que las vuelven únicas en sí mismas.

[leer mas](#)

EL ITINERARIO LITÚRGICO CUARESIMAL HACIA LA PASCUA

El Obispo de Tortosa, Monseñor Sergi Gordo nos remite esta carta que por su interés publicamos en nuestro boletín: “Hoy hace dos semanas que celebrábamos el Miércoles de Ceniza escuchando el siguiente imperativo: “iconviértete y cree en el Evangelio!”



Y durante cinco semanas estamos recibiendo una llamada constante a la conversión tal como podemos constatar por ejemplo a la luz de lo que pedimos en la oración colecta del inicio de la misa de los cinco domingos de Cuaresma. En ellas se nos indica que la Cuaresma la tenemos que vivir como un tiempo para incorporarnos y convertirnos al misterio de la Pascua de Cristo. Si acudimos, en efecto, a la misma liturgia, nos daremos cuenta de lo más esencial que pedimos al Señor en los cinco domingos, expresado, como digo, en las oraciones colectas de la Misa.....

[leer mas](#)

PONER EN EL CENTRO EL SACRAMENTO DE LA PENITENCIA

El Obispo de Alcalá dirige a sus diocesanos esta carta que reproducimos: “Queridos diocesanos de Alcalá de Henares:



Los próximos días 8 al 9 de marzo celebraremos una nueva

edición de las “24 horas para el Señor”, una iniciativa del Papa Francisco para poner en el centro de nuestra Cuaresma el Sacramento de la confesión. Se podría comenzar el viernes 8 de marzo por la tarde, con una liturgia de la Palabra, que motivara a las confesiones, y tener el Santísimo Sacramento expuesto, hasta la Eucaristía del sábado por la tarde.

Se trata de un esfuerzo que merece la pena: “24 horas para el Señor”, para agradecerle el don de su misericordia. [Leer mas](#)

REVELAN QUE LAS PERSONAS MAYORES PERCIBEN LOS COLORES DE FORMA DIFERENTE

Un nuevo estudio dirigido por investigadores de la University College London (UCL) ha descubierto que existe una diferencia entre cómo el cerebro de las



personas mayores sanas percibe el color en comparación con el de los adultos más jóvenes. La investigación, publicada en Scientific Reports, comparó cómo reaccionaron las pupilas de personas más jóvenes y mayores ante diferentes aspectos del color en el entorno.

El equipo reclutó a 17 adultos jóvenes sanos con una edad promedio de 27,7 años y a 20 adultos mayores sanos con una edad promedio de 64,4 años. Se colocó a los participantes en una habitación oscura y se les mostraron 26 colores diferentes durante cinco segundos cada uno, mientras los investigadores medían el diámetro de sus pupilas.

[Leer mas](#)

CIENTÍFICOS DE HARVARD DESCUBREN UNA MOLÉCULA CONTRA BACTERIAS RESISTENTES A LOS ANTIBIÓTICOS



La resistencia a los medicamentos es una de las diez principales amenazas a los que se enfrenta la salud pública, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). De hecho, según los datos que manejan en 2022

entre un millón y un millón y medio de los fallecimientos estuvieron vinculados con esta problemática. Pero esto no es todo, y la OMS alerta de que esta cifra podría llegar a los 10 millones de muertes en 2050.

Teniendo en cuenta estas cifras, un grupo de científicos de la Universidad de Harvard ha publicado en la revista Science un hallazgo que podría cambiar esta situación.

[leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 16 de Marzo a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts

[Ir al Podcast](#)

CREAN UNA SONDA CAPAZ DE DETECTAR EL RITMO DEL ENVEJECIMIENTO DE FORMA SENCILLA Y NO INVASIVA

Una nueva sonda para detectar células senescentes en orina ayudaría a monitorizar y comprender mejor los procesos relacionados con el envejecimiento y establecer nuevas estrategias para revertir los procesos degenerativos asociados al mismo.



Así lo asegura el equipo de investigadores que la ha desarrollado, de la Universitat Politècnica de València, la Universitat de València, el CIBER y el Centro de Investigación Príncipe Felipe (CIPF).

En concreto, y según explican los investigadores que han realizado este trabajo, publicado en la revista Nature Communications, uno de los rasgos distintivos del envejecimiento es el aumento en la frecuencia de células senescentes en la mayoría de los órganos, lo que provoca una disfunción de los tejidos. La presencia de estas células esta asociada, además, a numerosas enfermedades relacionadas con la edad. "El objetivo principal de la senescencia celular es evitar la proliferación de células dañadas que puedan producir cáncer.

[leer mas](#)

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el IV Domingo de cuaresma.

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>

AVISO IMPORTANTE:

Por la situación especial de “Tres Pilares”, esperamos las reseñas de vuestros eventos en el correo electrónico del boletín

boletin@vidaascendente.es

