



**Fue llevado
al cielo y se
sentó a la
derecha de
Dios**

LA IGLESIA EN 12 SEMANAS



La Conferencia Episcopal Española comenzó su proyecto #Lalglesiaen12Semanas. Desde el pasado mes de abril y hasta junio, se irá mostrando la vida de la Iglesia que celebra y anuncia la fe (FE), evangeliza (ESPERANZA) y ejerce la caridad al servicio de las personas (CARIDAD).

Mostrar la actividad de la Iglesia es mostrar la entrega de centenares de miles de personas que están detrás de cada una de las cifras que se ofrecen. Cada miembro de la comunidad cristiana aporta según sus posibilidades: unos ofrecen su tiempo, otros su oración y otros su aportación económica. Junto a ellos, los consagrados, que aportan su vida entera.

Entre todos se hace posible que detrás de cada cifra también este el rostro de cada uno de los que encuentran en la Iglesia acompañamiento tanto espiritual como material.

Dentro del programa La Iglesia en 12 Semanas, la CEE dedicó su tercera semana a los mayores, de la Web de la CEE transcribimos este texto.

“Los mayores son un tesoro. En cada familia y para toda la sociedad. Son un tesoro de experiencia y sabiduría, de inteligencia y también de empatía. Y tienen la facilidad de saber contar y la virtud de saber esperar.

En su relación con los adultos, con los jóvenes y con los niños son un apoyo imprescindible, porque su tiempo, entregado a la escucha, al consejo, al cuidado, es un tiempo de calidad y de cantidad.”

[leer mas](#)

LAS DISTINTAS CARAS DE LO PRÁCTICO



¿Resulta práctico creer en Dios? Depende. Si así se pretende obtener mejores ingresos económicos, entonces creer en Dios no resulta práctico, porque tales beneficios no dependen de la fe, sino del trabajo que uno hace. ¿Resulta práctico pasar la noche junto a la cama de una persona muy querida que se está muriendo? La respuesta es negativa si por práctico entiendo que este tiempo pasado al lado del enfermo logrará que me aumenten el sueldo. A lo mejor, logra que me lo disminuyan, si al día siguiente no he sido productivo en mi trabajo, por el cansancio acumulado durante la noche. Tampoco resulta práctico para el enfermo acompañarle en silencio, porque para el enfermo es el médico o el enfermero los que resultan prácticos. Más aún, si el enfermo está inconsciente, mi presencia no sirve ni siquiera para entretenerle. O sea, es una verdadera pérdida de tiempo.

[Leer mas](#)

CATEQUESIS DEL PAPA FRANCISCO SOBRE LAS VIRTUDES: FE, ESPERANZA Y CARIDAD, EL ANTÍDOTO CRISTIANO CONTRA LA AUTOSUFICIENCIA



Francisco prosiguió su serie de catequesis sobre los vicios y las virtudes, objeto de sus reflexiones en la audiencia general de los miércoles de estas semanas. Tras haber examinado las cuatro virtudes cardinales: prudencia, justicia, fortaleza y templanza, hoy su pensamiento se dirige a las tres virtudes teologales: fe, esperanza y caridad, que "caracterizan la vida de los cristianos" y son "prenda de la presencia y de la acción del Espíritu Santo" en ellos. El discípulo de Jesús, por tanto, no es un héroe y "nunca está solo".

Las virtudes cardinales, ya patrimonio del pensamiento antiguo, son las piedras angulares de la vida moral, es decir, de "una vida buena". Ya antes de Cristo, explicó el Papa, existían valores como la honestidad, la sabiduría, la valentía, la moderación. "Este patrimonio de la humanidad -observó- no ha sido sustituido por el cristianismo, sino focalizado, valorizado, purificado e integrado".

Hay, pues, en el corazón de cada hombre y de cada mujer la capacidad de buscar el bien. El Espíritu Santo se dona para que quien lo recibe pueda distinguir claramente el bien del mal, tenga la fuerza de adherirse al bien rehuyendo el mal y, al hacerlo, alcance la plena realización de sí mismo.

[Leer más](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SANTO DOMINGO DE LA CALZADA



Domingo García, conocido como Santo Domingo de la Calzada, nació en Vitoria de Rioja el 12 de mayo de 1019, fue hijo de un labrador llamado Ximeno García y de su esposa Orodulce, y falleció en Santo Domingo de la Calzada con 90 años en 1109.

Tras el fallecimiento de sus padres, intentó ser admitido en los monasterios benedictinos de Valvanera y San Millán de la Cogolla, pero no lo consiguió. Tras este traspies se retiró como eremita a un lugar apartado en los bosques de encinas de Ayuela, lugar cercano al actual Santo Domingo de la Calzada, llevando una vida contemplativa hasta 1039. Sobre ese año comenzó a colaborar con Gregorio, obispo de Ostia, llegando a Calahorra como enviado papal para combatir una plaga de langosta que asolaba los territorios navarros y riojanos.

[leer mas](#)

EL VIÍDEO EL PAPA

En El Video del Papa de este mes, el Pontífice dedica su intención de oración por la formación de las religiosas, los religiosos y seminaristas y recuerda que la formación “no se trata únicamente



de adquirir conocimientos, sino de una experiencia de encuentro profundo con Jesús”.

Este mes de mayo el Papa Francisco eleva su oración “para que las religiosas, los religiosos y los seminaristas crezcan en su camino vocacional a través de una formación humana, pastoral, espiritual y comunitaria, que los lleve a ser testigos creíbles del Evangelio”. En este sentido, Francisco recuerda que la formación no termina en un momento determinado, sino que continúa a lo largo de toda la vida, pasando por diferentes aspectos: la conciencia de los propios límites, la oración, la dedicación al testimonio del Evangelio, la preparación para la vida en comunidad y la cercanía a la vida de las personas.

[Leer mas](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: CELEBRACIÓN DE LA PASCUA EN TOLEDO



El día 24 de abril celebramos el encuentro de Pascua en la Parroquia de San Juan de la Cruz de Toledo.

Comenzamos con el testimonio de Teresa que nos contó su intensa vida, primero como

religiosa por medio mundo y luego como casada y madre.

También nos transmitió su ejemplo de vida ligada permanentemente al Señor y al Sagrado Corazón de Jesús. La Santísima Virgen también es su referente.

Seguidamente celebramos la Eucaristía y terminamos como es habitual con un refresco.

Asistimos unas 30 personas (algún grupo no pudo asistir) y contamos con la presencia de nuestro consiliario Juan Luis, Arturo sacerdote de la parroquia y Luciano amigo del movimiento; otros consiliarios de grupos estaban de jornada de formación.

Como siempre pasamos una buena mañana de convivencia.

VIDA ASCENDENTE DE ANDALUCÍA ORIENTAL CELEBRA SUS JORNADAS DE FORMACIÓN DE GUADIX

En la Casa de Espiritualidad del “Beato Medina Olmo” de la Diócesis de Guadix han tenido lugar las Jornadas de Formación de



de Vida Ascendente que durante los días 23, 24 y 25 de Abril con el lema “ En oración... hacia el Jubileo” y donde los asistentes han podido profundizar en la oración. Se congregaron alrededor de 35 miembros pertenecientes a los distintos grupos de Vida Ascendente de la zona de Andalucía Oriental.

A partir de las una de la tarde del martes 23 comenzaron los actos programados para esta jornadas con la acogida en la Casa de Espiritualidad [leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 25 de Mayo a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts

[Ir al podcast](#)

CUÁNDO DEBEMOS ACUDIR AL MÉDICO POR UN DOLOR DE CABEZA

En España, más de un 74 por ciento de la población ha padecido o padece algún tipo de cefalea primaria, siendo más común en mujeres que en hombres, mientras que una parte de la población la tiene cronificada, es decir, padece dolor de cabeza más de 15 días al mes, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN).



El coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, el doctor Pablo Irimia, recuerda que "aunque existen más de 200 tipos de cefaleas, la cefalea tensional (con una prevalencia superior al 60 por ciento en la población) y la migraña (con un 15 por ciento), son los tipos de cefalea más habituales".

"Y son precisamente estos dos tipos de cabeza, junto con la cefalea en racimos, los que aglutinan el mayor porcentaje de pacientes que padecen una cefalea crónica", explica.

Asimismo, desde la organización se insta a recordar que padecer cualquier tipo de cefalea no es padecer un simple dolor de cabeza.

[Leer mas](#)

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para Domingo de la Ascensión del Señor

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>

AVISO IMPORTANTE:

Está en estudio editar este boletín también en formato de audio, para quien no puede leer, quien esté interesado rogamos nos lo comuniqué al correo del boletín boletin@vidaascendente.es

Gracias por vuestra colaboración

