



Es la semilla
más pequeña
y se hace más
alta que las
demás
hortalizas

JESÚS, MANSO Y HUMILDE DE CORAZÓN



Jesús, tras declarar solemnemente su condición de “Hijo”, formula esta invitación a todos los cansados y agobiados: “venid a mí”. Ir a Jesús es acercarse a él, no contemplarlo desde lejos. ¿Cuál es el motivo para ir a él si estamos cansados? Porque en él encontraremos descanso. Para ello hay que aprender de él, que es “manso y humilde de corazón”. En este mundo, los cansados y agobiados solemos ponernos nerviosos y perder la paciencia. Al lado de Jesús aprendemos otra forma de vivir y de reaccionar ante las contrariedades de la vida. Y aprendemos porque al estar cerca de él, y viendo su mansedumbre y su humildad, podemos hacer nuestras estas dos actitudes, que ya Jesús había proclamado en su mensaje de las bienaventuranzas: bienaventurados los pobres, los humildes movidos por el Espíritu Santo, y bienaventurados los mansos, porque de ellos es el Reino de los cielos, la tierra prometida. Esta mansedumbre y humildad Jesús la refleja en su corazón, o sea, en lo más auténtico y profundo de su vida. Corazón aquí no tiene nada que ver con sentimentalismo, sino con la totalidad del ser, con lo más hondo de la humanidad, con ese lugar donde se albergan los mejores sentimientos y deseos: mansedumbre, nada de agresividad, ni impulsos violentos; humildad, nada de ostentación, orgullo o envidia. Estas actitudes permiten que la gente se acerque a Jesús y que Jesús tenga compasión de ella

[Leer mas.](#)

APUNTES PARA LA ORACIÓN: JUNIO, “EL VIAJE EN DIOS”



“El viaje en Dios” explora la rica tradición espiritual cristiana enfocándose en la oración y la meditación, particularmente a través de las experiencias y enseñanzas de santos célebres. No se trata de centrarse en los estados más elevados de la oración contemplativa, sino en proporcionar apoyo y orientación a quienes buscan profundizar en su vida de oración, pero encuentran dificultades debido a la debilidad humana.

Los santos, vistos a distancia, pueden parecer remotos e intimidarnos por su grandeza. Sus caminos hacia la unión con Dios siguen un sendero que, o bien es muy elevado y místico, o bien con el ascetismo, es excesivamente áspero para el creyente común. Sin embargo, en la cercanía de su alma ganan actualidad y muestran la sencillez de su oración.

Oír escuchar atentamente, a cuatro célebres santos en oración íntima en este breve estudio —Agustín, Teresa de Ávila, Tomás de Aquino y Teresa de Lisieux— es toda una revelación. Los cuatro santos, aunque inspirados por la misma fe cristiana y de formas parecidas, son al mismo tiempo asombrosamente diversos en su carácter y estilo. Los cuatro son capaces de transmitir la frescura de la novedad y la sorpresa del Evangelio en sus reflexiones sobre la oración de manera maravillosa..

[Leer mas](#)

NUEVO CICLO DE CATEQUESIS DEL SANTO PADRE: EL ESPÍRITU Y LA ESPOSA, LA HUMANIDAD SIGUE CAUSANDO ESTRAGOS EN LA CREACIÓN



“El Espíritu y la Esposa. El Espíritu Santo guía al pueblo de Dios hacia Jesús, nuestra esperanza”: este es el tema del nuevo ciclo de catequesis que Francisco ofrecerá a los fieles, a partir de hoy, en la audiencia general de los miércoles, recorriendo las tres grandes etapas de la historia de la salvación: el Antiguo Testamento, el Nuevo Testamento y el tiempo de la Iglesia, la Esposa. «Manteniendo siempre la mirada fija en Jesús

El punto de partida de la primera reflexión de hoy en la Plaza de San Pedro es la acción del Espíritu Santo según el Antiguo Testamento descrita así en el Génesis: «En el principio creó Dios los cielos y la tierra. La tierra estaba informe y desierta y las tinieblas cubrían el abismo y el Espíritu de Dios se cernía sobre las aguas». El Papa comenta:

El Espíritu de Dios se nos presenta como la fuerza misteriosa que hace pasar al mundo de su estado inicial informe, desierto y sombrío, a su estado ordenado y armonioso. Porque el Espíritu hace la armonía, la armonía en la vida, la armonía en el mundo. En otras palabras, es Él quien hace la transición del caos al cosmos, es decir, de la confusión a algo bello y ordenado.

De la intervención del Espíritu en la creación del mundo, pasamos en el Nuevo Testamento a una presencia que, como afirma un Salmo, renueva la faz de la tierra. [leer mas](#)

LA SANTA DEL LA SEMANA: MARÍA MICAELA DEL SANTÍSIMO SACRAMENTO



El día de Año Nuevo de 1809 nacía en Madrid de los cristianos padres Miguel Desmaisieres, de la nobleza flamenca, y Bernarda López Dicastillo, dama de la reina María Luisa.

La naturaleza y la gracia fueron muy generosas con la niña Micaela Familia noble y rica, belleza física, padres

ejemplares, inteligencia, bondad de corazón... Todo le sonreía. La educación esmerada que recibió también fue otro regalo del Señor. Cuenta la misma Micaela: "Mi madre nos hacía aprender a planchar y guisar a las tres hermanas que éramos, por lo que pudiera suceder. También teníamos que pintar, bordar, escribir, tocar diversos instrumentos y hacer un sinnúmero de rezos. Todo esto sin descanso, pues era esclava del deber".

Era todavía muy joven cuando murió su madre. Su padre murió también inesperadamente. Su hermano Luis pereció en un accidente al caerse de un caballo, y su hermanita Engracia fue llevada

[leer mas](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: FIN DE CURSO EN ALGECIRAS

Ayer a las 11.30 de la mañana celebramos nuestro fin de curso...la coordinadora, D. Consuelo Martín leyó una carta enviada por el P. Valentín animándonos con amor sin fin a seguir y a tener un rico fin de curso.



Lo celebramos en la parroquia San Antonio de Padua. D. Antonio Jesús López nos habló de "LA AMISTAD" pilar de V.A; considerándolo un tema muy importante. Partiendo de un escucha atenta de nuestros intereses y experiencias por medio del análisis de las máscaras que cada uno llevamos, para profundizar en el tema: la verdadera amistad; como se fortalece con la caridad; la envidia la corrompe; el Señor nos ha hecho sus amigos; y como nuestra vida está llamada a contagiar la amistad.

[Leer mas](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: PROCESIÓN DEL CORPUS EN CASTELLÓN

El día del corpus, el movimiento de vida ascendente de Castellón, acompañó en procesión al Santísimo Sacramento, lo hicieron con gran devoción y con cantos al señor.



Siempre acompañados de su presidenta Berta, que es una animadora eficaz del movimiento en la Diócesis de Segorbe Castellón, Su disponibilidad está haciendo que Vida Ascendente se mueva en su Diócesis

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: GALICIA ENCUENTRO EN LUGO



El lunes 3 de junio unos 150 miembros del movimiento de Vida Ascendente de toda Galicia tuvieron un encuentro en Lugo. Celebraron la Eucaristía, presidida por el Obispo Mons. Alfonso Carrasco, en la catedral y después compartieron la comida.

Cada año los miembros de este movimiento eclesial de personas mayores mantienen un encuentro de confraternidad en una de las diócesis de Galicia, en esta ocasión fue en Lugo.

El obispo de Lugo, Mons. Alfonso Carrasco, en la homilía les manifestó la alegría que supuso su presencia en nuestra ciudad....

[Leer mas](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 22 de junio a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts

[Ir al Podcast](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: ENCUENTRO FIN DE CURSO EN BILBAO

"Vida Ascendente - Bizian Gora ha celebrado, como en otros años, el encuentro de fin de curso en la iglesia de San Nicolás de Bari de Bilbao con una Eucaristía de Acción de Gracias, por los favores recibidos y después con una



comida de hermandad en un restaurante del Casco Viejo.

Estamos contentas porque el Movimiento va despertando del letargo que padecimos después de la pandemia y seguimos caminando animadas por nuestros tres pilares de Espiritualidad, Amistad y Apostolado.

Es un día muy bonito y alegre ya que aprovechamos para vernos, poder cambiar impresiones sobre el curso y darnos los abrazos que guardamos durante el curso y desearnos felices vacaciones sin olvidarnos que durante el verano también somos Vida Ascendente-Bizian Gora, y para sentirnos unidas, rezamos a la hora del Ángelus nuestra oración"

Muchas gracias por vuestras atenciones.

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el XI Domingo de Tiempo Ordinario

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>

AVISO IMPORTANTE:

Está en estudio editar este boletín también en formato de audio, para quien no puede leer, quien esté interesado rogamos nos lo comuniquemos al correo del boletín

boletin@vidaascendente.es

