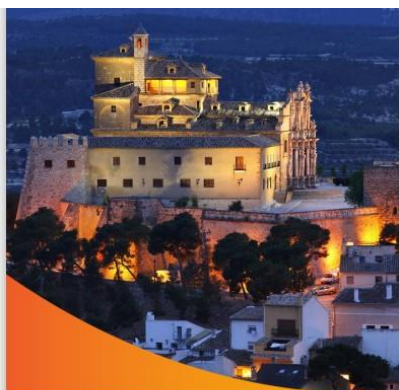




Tú eres el
Mesías. El
Hijo del
hombre tiene
que padecer
mucho

ULTIMOS DÍAS: ENCUENTRO DE MAYORES 2024



CARAVACA
DE LA CRUZ 2024
AÑO JUBILAR



Encuentro de Mayores 2024 «VIDA ASCENDENTE»

30 de septiembre a 2 de octubre de 2024

Quedan pocos días para poder apuntarse la actividad de ocio que nos propone el Movimiento, somos muchos los que comenzamos el curso con el Encuentro de Mayores, que Vida Ascendente prepara para final de septiembre e inicio de octubre.

El Encuentro de Mayores es una oportunidad de encontrarnos, y muchos diréis “ es que Caravaca de la Cruz ya lo conocemos”, muchos ya la hemos visitado ciertamente, pero nunca con nuestros hermanos de movimiento.

Y en esta ocasión de lo que se trata es de esto, de encontrarse, de empaparnos bien del carisma de Vida Ascendente, no hace falta demostrar que los mayores estamos insertos en la sociedad, que de eso ya se encarga el IMSERSO,

Acudir a lo que nos programan desde Vida Ascendente Nacional es salir de la comodidad del yo, mi, me , conmigo y dar apoyo al trabajo maravilloso que realiza la Comisión Permanente, nuestro presidente Jaime Tamarit, Padre Nacho Figueroa, nuestro Consiliario General, incluso Victoria Pascua desde Presstour.

Decididamente la pasividad no agrada al Señor. Es tiempo de apuntarse si no lo habéis hecho y de comenzar a prepararse para el evento.

¡NOS VEMOS EN MURCIA!

DOS MANERAS DE MIRAR



La compasión y el egoísmo son dos características contradictorias de lo humano. La raíz de las mismas está en la diferente manera de comprender la propia identidad. El problema aparece cuando afirmamos nuestra identidad a costa de los demás. Nos afirmamos contra los otros. De ahí surge el egoísmo, el pensar sólo en mi mismo, e incluso el deseo de que desaparezca el otro; el otro es un estorbo, una molestia.

Hay momentos en la vida en los que cobramos una aguda conciencia de que somos seres necesitados de ayuda. Cuando contemplamos a personas con necesidades especiales, o el rostro desfigurado de una persona por un accidente de tráfico, estamos contemplando nuestra propia posibilidad. Por eso, la situación del necesitado nos da pena y suscita nuestra compasión, porque consciente o inconscientemente vemos allí nuestra propia posibilidad. En esta línea, Tomás de Aquino decía que, viendo el dolor de los demás, “los hombres se compadecen de sus semejantes y allegados, por pensar que también ellos pueden padecer estos males” (Suma de Teología, II-II, 30,2).

Miguel de Unamuno decía que la compasión que sentimos por los demás y hasta por nosotros mismos no es sino la otra cara del amor: “el hombre ansia ser amado, o lo que es igual, ansia ser compadecido”. Y continúa diciendo: “amar en espíritu es compadecer, y quien más compadece más ama”. La compasión, añade este autor, es lo que nos diferencia de los animales.

[Leer más](#)

APUNTES PARA LA ORACIÓN: LA IGLESIA EN ORACIÓN



La oración es un misterio profundo, con raíces en el mismísimo Corazón de Dios. Resuena en el eterno himno de alabanza del Cielo, un canto que solo Dios conoce y enseña: el diálogo entre el Padre y el Hijo en la presencia del Espíritu Santo.

En la Iglesia, este diálogo divino se refleja en nuestra oración, un regalo de Cristo a la humanidad que tiene lugar en la Iglesia. Porque Iglesia es la casa del Dios vivo, un espacio de encuentro entre Dios y el hombre, donde la oración es esencial.

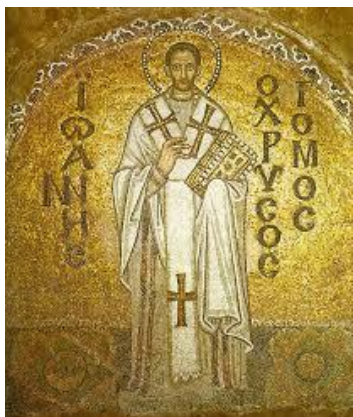
Desde la creación del cosmos, la primera “iglesia cósmica”, se celebra una liturgia en la que todo el universo participa. Con la encarnación de Cristo, la Iglesia se fortalece. Es Cristo, Dios hecho hombre, quien realizan la unión de Dios y la humanidad.

A través de Cristo, cada uno de nosotros puede decir “Abba-Padre” y unirse al eterno canto de alabanza. Ser cada uno de nosotros “casa de Dios”; ser lugar del encuentro con Dios, nos permite ser protagonistas de un diálogo personal, cara a cara con el Señor, y ese camino espiritual, nos permite encontrar nuestra identidad más profunda.

La Eucaristía es el culmen de nuestra unión con Cristo, transformando nuestra vida en un continuo acto de alabanza y oración. La oración nos permite vivir en comunión con el Cristo resucitado, aquí y ahora.

En la oración, nos encontramos en las manos del Padre, guiados hacia la plenitud de la Pascua. Unidos en el Misterio de Cristo, nuestra vida se convierte en una eterna alabanza a Dios. [Leer más](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN JUAN CRISÓSTOMO



Nació en Antioquía (Siria) hacia el año 347. En aquel entonces, dicha ciudad era la segunda más importante del Imperio Romano de Oriente.

El padre de Juan, Secundo, era un alto oficial del ejército romano y murió poco tiempo después del nacimiento de Juan por lo

que su hermana mayor y él quedaron totalmente a cargo de Antusa, la madre cristiana de ambos. Fue bautizado a los 23 años.

Juan fue un as de la palabra desde muchacho. El famoso rector Libonio, su maestro, que veía en el joven a su natural sucesor, sintió mucho cuando aquel alumno prometedor prefirió la fe a la atractiva retórica. “¡Si los cristianos no me lo hubieran robado!”, exclamará. En efecto, Juan sí fue “robado” por la atracción que sentía por las palabras sagradas, que estudia con atención en el círculo de Diodoro, futuro obispo de Tarso. San Pablo es uno de sus preferidos, al que le dedicará mucho en pensamientos y páginas. Pero toda la Biblia, con sus enseñanzas, deja una huella profunda en aquel joven de Antioquía que se prepara para convertirse en una espada de doble filo en el oriente cristiano del siglo V, precisamente por aquel talento de decir las cosas sabiendo que lo dice bien.

El obispo Fabiano lo ordenó sacerdote pero Juan, desde los años del diaconato, demuestra rotundamente que su capacidad de hablar a la gente de las Escrituras es fuera de lo común. Antes de esta fase, el joven también hace la experiencia eremítica – seis años en el desierto, los últimos dos en una caverna – y esto consolida en él un carácter de sobriedad que confiere ulterior fuerza a sus palabras que sacuden siempre por su franqueza. Predica el amor concreto a los hermanos más pobres, insta a los monjes a realizar obras de caridad y a desprenderse del dinero; impulsa a los laicos a evitar la telaraña de la corrupción.

[leer mas](#)

UNA FAMILIA DE CINCO GENERACIONES: GREGORIA CONOCE A SU TATARANIETO A LOS 99 AÑOS



Gregoria Torres Gil nació en el año 1925 y no se imaginaba que 99 años más tarde estaría sosteniendo en brazos a su tataranieto Ander. La mujer, que tiene 6 hijos, 17 nietos y 21 bisnietos, quería conocer al miembro más joven de esta familia de 5 generaciones.

Una familia numerosa, que el reportero de "Y ahora Sonsoles" presentó como se merecía: entre aplausos y arropados por toda su familia: Pilar, la bisabuela, que comparte nombre con la abuela del nuevo miembro de la familia, Irene, la madre del recién llegado, al que llevaba en brazos y que entregó a su bisabuela, Gregoria.

"No quería morirme sin tener un tataranieto", aseguraba la protagonista al programa. Y no solo lo ha conseguido, sino que además lleva ya dos meses disfrutando de él y del resto de su familia, que gracias a él están más unidos que nunca, comentaba Gregoria a los micrófonos del programa.

LOS 'PADRES DEL POP' EN ESPAÑA SE UNEN EN EL ESPECTÁCULO 'PIONEROS'

El espectáculo 'Pioneros. Los padres del pop' reunirá el próximo 12 de enero de 2025 en el Teatro Calderón de Madrid a varios artistas que marcaron la historia del pop en la década de los setenta en

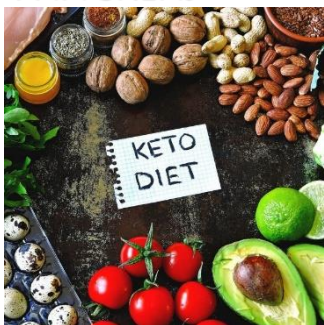


España. Entre ellos, destacan Helena Bianco de 'Los Mismos', Miguel Ángel Carreño 'Micky', Paco Pastor de 'Fórmula V', Santi Carulla de 'Los Mustang' o Popi González de 'Los Ángeles'.

Tal y como ha apuntado Santi Carulla durante la entrevista con Europa Press, este espectáculo no llega a ser un concierto, sino un homenaje a las canciones y a los artistas que abrieron el camino al pop español, y en el que junto a una banda de músicos y una puesta en escena audiovisual, repasarán "grandes éxitos".

[leer mas](#)

ASÍ CONTRIBUYE LA DIETA CETOGENICA EN LA TERAPIA DEL CÁNCER DE PÁNCREAS



La Dra. Tan-Shalaby es médica en el Departamento de Medicina, Sección de Hematología y Oncología del VA Pittsburgh Healthcare System y profesora clínica adjunta en la Facultad de Medicina de la Universidad de Pittsburgh, (ambas en Pensilvania), en un artículo de

opinión publicado en 'Federal Practitioner', destaca: "Ya en el año 500 a. C. , el ayuno se utilizaba como un tratamiento eficaz para muchas dolencias médicas. El ayuno continuó hasta los tiempos modernos y, en 1910, Guelpa y Marie propusieron el ayuno como tratamiento antiepiléptico. En 1921, Woodyatt observó que la inanición o el uso de dietas ricas en grasas y bajas en carbohidratos en personas sin comorbilidades médicas significativas producían acetona y β -hidroxibutirato, dos fuentes de energía producidas por el hígado en ausencia de glucosa".

Se pensaba, insiste, que una dieta baja en carbohidratos y alta en grasas era una alternativa al ayuno o la inanición, ya que tenía muchos de los mismos efectos deseados mientras seguía nutriendo las células sanas. El término dieta cetogénica (DC) fue acuñado más tarde por Wilder y Peterman, quienes formularon la relación grasa-carbohidratos que todavía se utiliza hoy en día. Normalmente contiene un 75% de grasas, un 20% de proteínas y solo un 5% de carbohidratos. Ambos investigadores informaron que esta dieta mejoró la capacidad mental y cognitiva de sus pacientes, tal y como apuntan en su ensayo publicado en 'Epilepsia' También empezó a surgir el uso de la dieta Keto como coadyuvante en la terapia contra el cáncer. En 1922, Braunstein observó que la glucosa desaparecía de la orina de los pacientes con diabetes después de que se les diagnosticara cáncer, lo que sugiere que la glucosa se dirige a las zonas cancerosas, donde se consume a un ritmo mayor del normal.

[leer más](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 14 de septiembre a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts

[Ir al Podcast](#)

EL PADRE ÁNGEL ABRE LA CIUDAD DORADA, UN COMPLEJO DE ALDEAS PARA MAYORES QUE SUFREN SOLEDAD

El presidente y fundador de Mensajeros de la Paz, el sacerdote Ángel García, más conocido como el padre Ángel, ha presentado el proyecto 'Ciudad Dorada', un complejo de aldeas de encuentro y lugares de descanso en Asturias



junto al mar y la montaña, para personas mayores vulnerables. Este proyecto tiene como objetivo luchar contra uno de los "problemas mayores" de la sociedad actual: "la soledad".

"La madre Teresa en Calcuta decía que la soledad no se cura con pastillas, sino que se cura con acompañamiento y con cariño. La soledad es buscar gente que te quiera, gente que te acompañe. Y las grandes residencias a veces, aunque estén muy bien equipadas, son lugares fríos, como los hoteles", ha explicado el padre Ángel en una entrevista concedida a Europa Pres. Es un complejo de 44 aldeas de encuentro y lugares de descanso. La primera fase ya está realizada, con 12 aldeas con capacidad para 24 personas. La segunda fase consistirá en la creación de otras 32 Aldeas de Encuentro, según ha explicado el sacerdote en la presentación del proyecto. [Leer mas](#)

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el Domingo XXIV de Tiempo Ordinario [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



boletin@vidaascendente.es

