



El Hijo del
hombre ha
venido a dar
su vida por
muchos

SAVONAROLA: PODER DE LA ESPERANZA SOBRE LA TRISTEZA



En las páginas finales de la meditación que, en los últimos días de su vida, en la cárcel, y a la espera de ser ajusticiado, escribió fray Jerónimo Savonarola, se encuentra un combate imaginario entre dos poderosos ejércitos, uno capitaneado por la Tristeza y otro por la Esperanza.

Sintiéndose abandonado por sus amigos y acosado por sus enemigos, escribe: “Todo lo que veo, todo lo que oigo son los pendones de la tristeza... Igual que a los enfermos de fiebre todo lo dulce les parece amargo, así a mí todo se me convierte en dolor y tristeza”. Y pregunta: “¿quién me libraré de las manos de este enemigo sacrílego?, ¿quién será mi protector?, ¿quién me auxiliará?, ¿a dónde voy a ir?, ¿cómo me podré escapar?”. Y responde: “Ya sé lo que tengo que hacer: me volveré a lo invisible y lo traeré a luchar contra lo visible. ¿Quién será elcaudillo de tan excelso y temible ejército? La Esperanza, que es invisible; la Esperanza vendrá a luchar contra la tristeza y la derrotará. ¿Quién puede permanecer en pie contra la Esperanza? Llamaré, pues, a la Esperanza, vendrá enseguida y yo no seré defraudado... Oh admirable poder de la Esperanza, cuyo rostro no ha podido soportar la Tristeza. Con ella viene mi consuelo. La Tristeza clama y grita con todo su ejército. Aunque me ataque el mundo y se alcen enemigos míos, nada temo, porque en Ti, Señor, he esperado, porque Tú eres mi esperanza y en lo más alto has puesto tu refugio. Yo he entrado ya en él; la Esperanza me ha metido en él”.

[Leer más](#)

MANIFIESTO EN DEFENSA DE LA VIDA Y EL CUIDADO DE LOS MAYORES



La diócesis de Cádiz y Ceuta es el resultado de la unión de la Gadicensis y Septensis bajo un único obispo titular, proceso que se inició en 1857 y culminó en 1933. Es sufragánea de la Archidiócesis de Sevilla y no tiene enclaves territoriales en otras diócesis ni de otras en su demarcación.

El Secretariado Diocesano de Personas Mayores lanza este manifiesto con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad:

Hoy, Día Internacional de las Personas de Edad, el lema de su 34ª conmemoración para las Naciones Unidas es el de «Envejecer con dignidad: reforzar los sistemas de atención y asistencia a las personas mayores en todo el mundo».

Desde el Secretariado Diocesano de Personas Mayores, nos unimos al reconocimiento que supone este día. Entendemos el compromiso de atender con servicios integrales a la persona cuando envejece como un compromiso necesario de toda la comunidad, que hemos de asumir personalmente todos los que pertenecemos a ella, con verdad, coherencia y efectividad.

Cuidar de la persona al hacerse mayor no afecta sólo al ámbito de los servicios públicos, su apoyo es imprescindible, pero no puede eclipsar ni sustituir el cuidado que personal y familiarmente la persona mayor espera de su entorno particular, especialmente en el ámbito más íntimo y profundamente humano del afecto y del encuentro que restaura de las soledades. Compartimos tiempo, recuerdos, comprensión, esperanzas, gratitud, heridas, consuelo. Vida.

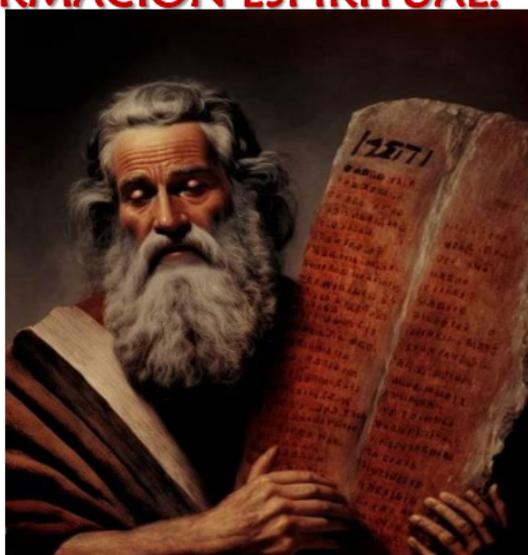
[Leer más](#)

CICLO DE CATEQUESIS DEL PAPA FRANCISCO. EL ESPÍRITU Y LA ESPOSA. EL ESPÍRITU SANTO GUÍA AL PUEBLO DE DIOS AL ENCUENTRO CON JESÚS, NUESTRA ESPERANZA



Inmediatamente después de su bautismo en el Jordán, Jesús, «fue llevado por el Espíritu al desierto para ser tentado por el diablo» (Mt 4,1) – así dice el Evangelio de Mateo. La iniciativa no es de Satanás, sino de Dios. Al ir al desierto, Jesús obedece a una inspiración del Espíritu Santo, no cae en una trampa del enemigo, ¡no! Una vez superada la prueba, Él – está escrito – regresó a Galilea «lleno del poder del Espíritu Santo» (Lc 4,14). Jesús, en el desierto, se libró de Satanás, y ahora puede liberar de Satanás. Esto es lo que destacan los evangelistas con los numerosos relatos de liberación de endemoniados. Dice Jesús a sus oponentes: «Si yo expulso los demonios por el Espíritu de Dios, entonces el reino de Dios ha llegado a ustedes» (Mt 12,27). Hoy asistimos a un extraño fenómeno relacionado con el diablo. En un cierto nivel cultural, se cree que sencillamente no existe. Sería un símbolo del inconsciente colectivo, o de la alienación; en definitiva, una metáfora. Pero «el mayor ardid del diablo es hacer creer que no existe», como escribió alguien (Charles Baudelaire). Es astuto: nos hace creer que no existe y así lo domina todo. Es astuto. Sin embargo, nuestro mundo tecnológico y secularizado está repleto de magos, ocultismo, espiritismo, astrólogos, vendedores de amuletos y hechizos y, por desgracia, de verdaderas sectas satánicas. [leer mas](#)

VIVIR EN LA PLENITUD DE LOS MANDAMIENTOS: UN CAMINO DE TRANSFORMACIÓN ESPIRITUAL.



Hubo un momento en mi vida en el que me sentía perdido, desconectado de la verdadera paz que anhelaba. No entendía por qué, a pesar de todos mis esfuerzos, las cosas no marchaban bien. Pero todo cambió cuando decidí poner a Dios en el centro de mi vida y seguir Sus mandamientos, esos diez principios sagrados que nos dejó para guiarnos en nuestro camino.

A través de los Diez Mandamientos, Dios nos da la clave para vivir una vida plena, ordenada y llena de Su gracia. Al empezar a vivir conforme a ellos, vi cómo cada aspecto de mi vida comenzaba a transformarse: mis relaciones, mi trabajo, mi salud espiritual y emocional. Cada mandamiento tiene un propósito divino y una razón poderosa. Cumplirlos es el camino a la paz interior y a la bendición de Dios en todas las áreas de la vida.

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas

Este es el mandamiento que cambia todo. Cuando decidí poner a Dios primero, por encima de mis propios deseos, mis proyectos y preocupaciones, mi vida comenzó a tener un nuevo sentido. Como dijo San Juan Pablo II: "Abre las puertas a Cristo". Al poner a Dios en el centro, todas las cosas comenzaron a ordenarse, y entendí que cuando honramos a Dios, Él se encarga de todas nuestras necesidades.

2. No tomarás el nombre de Dios en vano

Este mandamiento me recordó la importancia del respeto y la reverencia hacia Dios.....

[Leer más](#)

LA SANTA DE LA SEMANA: SANTA TERESA DE JESUS

Nacida en Ávila el año 1515, Teresa de Cepeda y Ahumada emprendió a los cuarenta años la tarea de reformar la orden carmelitana según su regla primitiva, guiada por Dios por medio de coloquios místicos, y con la ayuda de San Juan de la Cruz (quien a su vez reformó la rama masculina de su Orden, separando a los Carmelitas descalzos de los calzados).



Se trató de una misión casi inverosímil para una mujer de salud delicada como la suya: desde el monasterio de San José, fuera de las murallas de Avila, primer convento del Carmelo reformado por ella, partió, con la carga de los tesoros de su Castillo interior, en todas las direcciones de España

[Leer mas](#)

CELEBRACIÓN DE LA JORNADA DE LOS MAYORES EN ONIL



En la Villa de Onil, Diócesis de Orihuela - Alicante, hay un geriátrico conocido como Caseta Sarrió, en el que todas las semanas se celebra la Eucaristía, el día uno de octubre tuvimos ocasión de acompañar al Señor retor, como le llaman por aquí a los párrocos, a la Residencia

y compartir con nuestros mayores ese día especial. Todos sabían que era el día de los mayores y nos estaban esperando en la sala habilitada para la celebración de la Eucaristía.

Uno de los mayores que van al Centro de Día conserva su capacidad para tocar el piano y acompañó la celebración con varias piezas musicales, que el resto cantamos con mucha solemnidad, había felicidad por que era un día muy especial para ellos.....

[Leer más](#)

RECONOCIMIENTO A VIDA ASCENDENTE POR EL DÍA DE LA PAZ EN ALICANTE



El Colegio de Médicos de Alicante acogió este jueves día 3 el Día de la Paz 2024, un acto a través del cual varias entidades sociales y culturales alicantinas entregan sus reconocimientos a distintas personalidades que contribuyen a un mundo mejor y que este año homenajea a los mayores.

La Fundación de Servicios Familiares de la Comunidad Valenciana, la Fundación Jorge Alió, Fundación Agricolae Mundi, Club de Leones de Alicante Costa Blanca, Rotary Club de Alicante, Al-Ma Coaching, Asociación Espejo de Alicante y Asociación de Artistas Alicantinos forman parte de la organización que cada año otorga estas distinciones.

"Con este acto queremos ser punto de encuentro de los distintos sectores de la sociedad alicantina para dar a conocer, y reconocer, la aportación de instituciones y personas a la paz, a los ya conocidos, a los desconocidos, que día a día de forma callada y sencilla contribuyen a que todo funcione un poco mejor", apunta la presidenta de la Fundación Servicios Familiares, Belén Estevan, que añade que el lema de este año ha sido Los mayores, nuestras raíces, con el propósito de reconocer "a quienes trabajan por ello y a quienes siendo mayores siguen en la brecha".

[leer mas](#)

INICIO DEL CURSO EN GUADIX



El día 8 en la Eucaristía de las 12.00 en la S.A.R.I.C, presidio la celebración de la Eucaristía D. Francisco Jesús en la cual dio inició el curso de pastoral del Movimiento de Vida Ascendente de la Diócesis.

Estuvieron presentes miembros de los grupos que hay en Caniles, Baza, Zujar y Guadix.

Los cantos estuvieron a cargo del "Coro Villa de Zujar" dirigido por D. Antonio González.

En la celebración de la Eucaristía D. Francisco Jesús ánimo a seguir trabajando y profundizando en los tres pilares del movimiento: Amistad, Espiritualidad y Apostolado.

La presencia de los mayores en las comunidades, en diferentes tareas y servicios pastorales, es un bien precioso que revitaliza y fortalece la vida de familia, los lazos de amistad fraterna y la vivencia del sentido de pertenencia a la Iglesia.

[Leer mas](#)

COMIENZO DEL CURSO EN MONDOÑEDO - FERROL

El día 8 de Octubre en la parroquia de San Vicente de Meiras.Valdoviño...mu y cerca de Ferrol... dio comienzo el curso de Vida Ascendente.



Presidió la eucaristía el Sr.Obispo Don Fernando García Cadiñanos..le acompañan concelebrando : Consiliario diocesano Ramón Antonio López...el Párroco de Meiras el padre Claretiano Don Michel..otros párrocos... también Balbína Dopico presidenta de Vida Ascendente un número grupo de parroquias que tienen vida ascendente... termina la eucaristía con un ágape fraterno.

INICIO DE CURSO EN HUESCA



Convocados los miembros de los 5 grupos parroquiales y de la residencia “ P. Saturnino López Novoa” acudieron los que pudieron hacerlo a la eucaristía inicial de curso. Fue celebrada por el Vicario de María Auxiliadora D. José Antonio Iguacel. El ella dimos gracias al Señor por seguir en el camino de la vida y poder sentir y aceptar – a pesar de

nuestras limitaciones físicas – unos días con nuestros pies cansados, otros gracias a las alegrías y ánimos. Todos, peregrinos en este mundo con los ojos fijos en él.

Renovamos la conciencia de sentir nuestra vejez como un tiempo de gracia en el que el señor nos sigue llamando a custodiar y transmitir la fe, la experiencia de la vida y los valores cristianos en todos los ambientes en que nos encontremos.

[Leer más](#)

ASAMBLEA DE INICIO DE CURSO DE VIDA ASCENDENTE DE CADIZ

En el día de ayer, festividad de Los Santos Ángeles Custodios, nuestro Movimiento de la diócesis de Cádiz, celebró en la



iglesia de Santiago una Asamblea General de inicio de curso con la asistencia de un centenar de miembros de todos los grupos de la diócesis.

Se inicia la asamblea con la invocación al Espíritu Santo a cargo de Miagros Ortolá, responsable de Espiritualidad y se continua con la Presidenta, M^a Luisa Marente, que da la bienvenida a los asistentes y agradece su presencia, especialmente a los Grupos de Algeciras y Barbate a los que supone un esfuerzo mayor dada la lejanía de la capital. M^a Luisa expone como se va a desarrollar el curso 24/25,

[Leer más](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 26 de Octubre de a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts

[Ir al Podcast](#)

EN CAMINO AL JUBILEO 2025

Hace unos días peregrinábamos a Caravaca de la Cruz en nuestro encuentro anual de Vida Ascendente, el próximo encuentro jubilar esta muy cerca pues en febrero iremos a Roma



Llevamos doa años preparando este gran jubileo que cada 25 años tiene lugar en la Ciudad eterna.

En 2023 Papa Francisco nos llamó a conocer el Concilio con los documentos llamados “los papeles del Concilio, Y 2024 ha sido designado el año de la oración con los Cuadernos de Oración que mensualmente estamos llevándoos en este medio.

Nos han preparado dos opciones para el viaje, de 8 días, visitando Asís, Florencia, Padua, Pisa, Venecia y Roma y de 4 días solo en Roma para ganar el Jubileo. Saldremos todos juntos de Madrid el día 6 de Febrero , y algunos volverán el día 9 de febrero y los que alarguen su viaje lo harán el día 13.

Febrero está a la vuelta de la esquina así que no o dejéis para el final que las plazas son limitadas.

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del P. Nacho Figueroa para el Domingo XXIX del T. O. [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios.

[Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>

[¡Esperamos vuestras colaboraciones!](#)



boletin@vidaascendente.es

