



**Hoy os
ha nacido
un
Salvador**

COMO PASAR LA NOCHEBIUENA Y LA NAVIDAD, EN FAMILIA, Y BIEN



La Navidad es una época de alegría, amor y celebración en familia. Sin embargo, también puede ser un momento de tensiones y conflictos, especialmente cuando las expectativas son altas y las personalidades diversas. Aquí te ofrecemos algunos consejos prácticos para pasar la Nochebuena y Navidad en armonía, ¡y con una buena dosis de humor!

Planificación anticipada: La organización es la clave del éxito. ¿Quién quiere estar corriendo como loco el día de Nochebuena? Involucra a toda la familia en la planificación. Hagan una reunión y dividan las tareas: ¿Quién trae el turrón? ¿Quién decora el árbol? Así, todos se sienten parte del proceso y evitas el estrés de última hora. ¡Y no olvides asignar la tarea de verificar que los villancicos no suenen en bucle infinito!

Asignación de tareas: Delegar es un arte. Distribuye las responsabilidades de manera equitativa. Todos tienen algo que aportar, desde los más pequeños hasta los abuelos. ¡Incluso el perro puede ayudar a entretener a los niños mientras los adultos preparan la cena! Hacer equipo evita que alguien termine agotado y de mal humor antes de que lleguen las 12 campanadas.

Escucha activa: Durante las celebraciones, la escucha activa es tu mejor aliada. Presta atención a lo que los demás dicen sin interrumpir. ¡Sí, eso incluye cuando el tío empieza a contar su historia favorita por décima vez! Mostrar interés genuino crea un ambiente de respeto y comprensión.

[Leer más](#)

MENSAJE DE NAVIDAD DE MONSEÑOR SERGI GORDO, OBISPO DE TORTOSA



Estimados diocesanos, amigos y amigas:

A una sola semana de celebrar la tan esperada Navidad, con el corazón empapado por este tiempo de Adviento que nos hermana, fijamos la mirada en los ojos de la Virgen de la Esperanza (que conmemoramos el día 18 de este mes). Este detalle, nacido del amor compasivo que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz, esculpe el mensaje central del próximo Jubileo: «La esperanza no defrauda» (Rm 5, 5).

Mientras hay vida, hay esperanza, reza el viejo refranero, tan rico en ocurrencias, casualidades y desenlaces que nos llevan a una bonita providencia si, al final del renglón, adherimos al proverbio un puñado de fe. Este refrán nos anima a confiar hasta el último momento, aunque flaqueen las fuerzas, las motivaciones y las razones, y cuando parecen agotarse todas las posibilidades.

Asimismo, nos alienta a preguntarnos: ¿Quién es el puerto seguro cuando todo parece resquebrajarse y sólo quedan la confianza, la fe y el amor?

«Las tempestades nunca podrán prevalecer, porque estamos anclados en la esperanza de la gracia, que nos hace capaces de vivir en Cristo superando el pecado, el miedo y la muerte» (Spes non confundit, n. 25). Este anhelo de eternidad –descrito por el Papa Francisco– encuentra su sentido en el amor perpetuo de **¡DEJÉMONOS ATRAER POR LA ESPERANZA! 15-12-2024**

[Leer más](#)

LA ENCARNACION: MOTIVO Y CLAVE DE NUESTRA FE



La cuestión del motivo de la Encarnación, clásicamente se ha formulado así: si no hubiera habido pecado, ¿el Verbo se habría encarnado? Santo Tomás advierte que solo Dios sabe el motivo por que el quiso hacerse hombre, pero aún así, y siendo consciente de que este asunto tiene muchas vertientes, el santo se inclina a pensar que la encarnación tendría principalmente una función redentora. Para la escuela franciscana, encabezada por San Buenaventura, la encarnación es querida por sí misma, y no en función de un bien menor. La encarnación manifiesta la primacía del amor de Dios. Con pecado o sin pecado, Dios se hubiera encarnado, porque con pecado o sin pecado, el único modo de encontrarnos con Dios es a través de Cristo. En esta línea dice Juan Pablo II: “A través de la encarnación, Dios ha dado a la vida humana la dimensión que quería dar al hombre desde sus comienzos, y la ha dado de manera definitiva”. Ya desde los comienzos el encuentro con Dios tenía que haberse dado a través de Cristo.

El Catecismo de la Iglesia Católica, cuando trata del motivo de la encarnación, ofrece cuatro líneas de respuesta: el Verbo se encarnó para salvarnos reconciliándonos con Dios; para que nosotros conociésemos el amor de Dios; y para ser nuestro modelo de santidad. La cuarta razón es la que me resulta más interesante: el Verbo se encarnó para hacernos partícipes de la naturaleza divina.

[Leer más](#)

CATEQUESIS PAPA FRANCISCO EL ESPÍRITU Y LA ESPOSA. EL ESPÍRITU Y LA ESPOSA DICEN: «¡VEN!». EL ESPÍRITU SANTO Y LA ESPERANZA CRISTIANA»



Hemos llegado al final de nuestras catequesis sobre el Espíritu Santo y la Iglesia. Dedicamos esta última reflexión al título que hemos dado a todo el ciclo, es decir: «El Espíritu y la Esposa. El Espíritu Santo conduce al Pueblo de Dios hacia Jesús, nuestra Esperanza». Este título se refiere a uno de los últimos versículos de la Biblia, en el libro del Apocalipsis, que dice: «El Espíritu y la Esposa dicen: “¡Ven!”» (Ap 22,17). ¿A quién se dirige esta invocación? Se dirige a Cristo resucitado. De hecho, tanto San Pablo (cf. 1 Cor 16:22) como la Didaché, un escrito de la época apostólica, atestiguan que en las reuniones litúrgicas de los primeros cristianos resonaba en arameo el grito «¡Maràna tha!», que significa precisamente «¡Ven Señor!». Una oración a Cristo para que venga.

En aquella fase más antigua, la invocación tenía un trasfondo que hoy diríamos escatológico. Expresaba, en efecto, la ardiente espera del regreso glorioso del Señor. Y este grito y la expectación que expresa nunca se han desvanecido en la Iglesia. Incluso hoy, en la Misa, inmediatamente después de la consagración, proclama la muerte y resurrección de Cristo «¡Ven, Señor Jesús!». La Iglesia está en espera de la venida del Señor.

Pero esta espera de la venida última de Cristo no es la única. A ella se ha unido también la espera de su venida continua en la situación presente y peregrinante de la Iglesia.

[Leer más](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN JUAN EVANGELISTA Y APÓSTOL



SAN JUAN Evangelista, a quien se distingue como "el discípulo amado de Jesús" y a quien a menudo le llaman "el divino" (es decir, el "Teólogo") sobre todo entre los griegos y en Inglaterra, era un judío de Galilea, hijo de Zebedeo y hermano de Santiago el Mayor, con quien desempeñaba el oficio de pescador.

Junto con su hermano Santiago, se hallaba Juan remendando las redes a la orilla del lago de Galilea, cuando Jesús, que acababa de llamar a su servicio a Pedro y a Andrés, los llamó también a ellos para que fuesen sus Apóstoles. El propio Jesucristo les puso a Juan y a Santiago el sobrenombre de Boanerges, o sea "hijos del trueno" (Lucas 9, 54), aunque no está aclarado si lo hizo como una recomendación o bien a causa de la violencia de su temperamento.

Se dice que San Juan era el más joven de los doce Apóstoles y que sobrevivió a todos los demás. Es el único de los Apóstoles que no murió martirizado.

En el Evangelio que escribió se refiere a sí mismo, como "el discípulo a quien Jesús amaba", y es evidente que era de los mas íntimos de Jesús. El Señor quiso que estuviese, junto con Pedro y Santiago, en el momento de Su transfiguración, así como durante Su agonía en el Huerto de los Olivos. En muchas otras ocasiones, Jesús demostró a Juan su predilección o su afecto especial. Por consiguiente, nada tiene de extraño desde el punto de vista humano, que la esposa de Zebedeo pidiese al Señor que sus dos hijos llegasen a sentarse junto a Él, uno a la derecha y el otro a la izquierda, en Su Reino. Juan fue el elegido para acompañar a Pedro a la ciudad a fin de preparar la cena de la última Pascua y, en el curso de aquella última cena, Juan reclinó su cabeza sobre el pecho de Jesús y fue a Juan a quien el Maestro indicó, no obstante que Pedro formuló la pregunta, el nombre del discípulo que habría de traicionarle.

[leer más](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: CURSO EN ASTORGA



El pasado fin de semana, hemos podido ser testigos de la acción del Espíritu Santo en medio de nosotros.

Días anteriores habían estado Jaime, nuestro presidente, P. Ignacio José Figueroa y Javier, Coordinador de Castilla y León, hablando con el Obispo D. Jesús Fernández González, que nos había llamado por que en su Diócesis Vida Ascendente languidecía. Nos propuso que el hacía un llamamiento a la gente que pudiese estar interesada y nosotros nos teníamos que comprometer a formarlos para poder empezar de nuevo con más presencia en Astorga donde ahora funcionaban solo dos grupos.

En esa primera llamada 80 personas se interesaron y prestaron atención a Jaime y a P. José Ignacio Figueroa. Quedaron que volverían en unas fechas ya pactadas para dar el curso de formación.

El 14 de diciembre, nos presentamos allí, Jaime, el presidente y Mercedes a dar el curso de formación. Habíamos preparado unas presentaciones y un compartir con los asistentes.

Íbamos un poco temerosos y según se acercaba la fecha se conocía los que se iban apuntando y nos reunimos unos 35 de distintas zonas pues la Diócesis tiene parte de Zamora, Orense y León con un montón de parroquias diseminadas por las montañas con y pocos sacerdotes, así que tienen que cubrir gran número de ellas.

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: DIÓCESIS DE CÁDIZ Y CEUTA



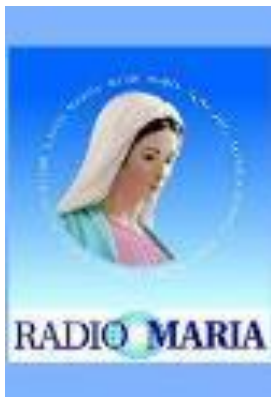
El día 13 de diciembre, coincidiendo con la fiesta de Santa Lucía, miembros de Vida Ascendente de la Diócesis de Cádiz y Ceuta hemos celebrado en el Monasterio de la Cartuja de Jerez nuestro encuentro de Acción de Gracias.

Con motivo del Adviento, la jornada se inició con una visita guiada por el Monasterio, que es el conjunto monumental de mayor valor artístico de la provincia de Cádiz, en Andalucía, Las monjas de Belén, de la Asunción de la Virgen, y de san Bruno continuaron la fecunda tarea espiritual y temporal que durante más de cinco siglos llevaron a cabo los padres cartujos. Una vez finalizada la visita, y en una capilla de la Cartuja celebramos la Santa Eucaristía, durante la misma nuestro consiliario padre Valentín nos adentró en el significado del Adviento y cómo debemos prepararnos para la venida del Niño Dios.

Al finalizar la Eucaristía nuestra presidenta María Luisa nos hizo animó a seguir trabajando para el movimiento, recordando los tres pilares que nos definen: amistad, apostolado y espiritualidad.

Posteriormente nos trasladamos a una venta cercana al monasterio donde degustamos , una comida de fraternidad, y nos despedimos hasta la próxima ocasión.

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 4 de enero a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

NOTICIAS DEL MOVIMIENTO: RETIRO DE ADVIENTO EN LEÓN



En la parroquia de la Anunciación, hemos celebrado el Retiro de Adviento.

D. Orestes nos recordó el significado de este tiempo fuerte: Adviento, anuncio de la venida del Salvador.

Es un tiempo de renovación y preparación para la Navidad. En esta época del año, privilegio para quienes lo vivimos, tenemos que responder como Él quiere.

María está presente, María, fiel servidora, nos invita a serlo también. La oración y el encuentro con el Señor harán que todas las gracias sean posibles.

¡Vivamos con alegría este tiempo!

El Papa Francisco nos dice: "Con Jesús existe la alegría y la paz."

Un abrazo para todos y un deseo de feliz Navidad.

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Nacho Figueroa al Evangelio de la Solemnidad de la Natividad del Señor [Descargar](#)
Solemnidad Sagrada Familia [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios [Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>

JUBILEO 2025



Pincha para ver toda la información del Jubileo 2025

<https://vidaascendente.es/noticias-2024/boletin-de-inscripcion-jubileo-roma-2025-vida-ascendente/>

Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: boletin@vidaascendente.es

