



Mientras
oraba, el
aspecto de su
rostro cambió

APRENDEMOS SOBRE LA CUARESMA: MIÉRCOLES DE CENIZA, MISA ESTACIONAL EN SANTA SABINA



La Iglesia abre la cuaresma con el acto de la bendición e imposición de la ceniza que es, a la vez, un recordatorio de nuestra condición frágil y mortal, y una llamada a la conversión. El miércoles de ceniza empiezan cuarenta días de renovación a modo de “retiro espiritual”, para disponernos a celebrar el gran misterio de la Redención. En los primeros siglos de la Iglesia la cuaresma era, para los catecúmenos, el tiempo de preparación al bautismo, que se administraba en la noche del sábado santo.

Según una antigua tradición, durante la cuaresma, en Roma, se celebraban misas estacionales. “Statio” en latín significa guardia. Se trataba, pues, de reuniones, en las que se montaba una guardia espiritual, que solía estar presidida por el Papa, que entraba en la Iglesia procesionalmente. Todavía hoy se sigue conservando la tradición de la primera Misa estacional de cuaresma, o sea, la del miércoles de ceniza. Este año, dado su delicado estado de salud, el Papa no pudo presidir esta Misa, que se celebró en la Basílica de Santa Sabina. Oramos por su pronto restablecimiento. Esta basílica y su complejo, siendo todavía residencia papal, Honorio III la regaló a Santo Domingo, en los albores de su Orden. Las 24 columnas corintias del templo proceden de los templos de Juno y de Diana. No hay que buscar ahí ningún sincretismo, ninguna mezcla religiosa.

[Leer más](#)

PAPA FRANCISCO EXPLICA EL AVE MARÍA FRASE POR FRASE



Todos recitamos el Ave María, pero ¿cuántos de nosotros sabemos su verdadero significado? ¿Qué es lo que realmente dice la oración?

En el libro "María, Madre de Todos" (María, Mamma di tutti), el propio Papa Francisco nos enseña el significado de las palabras de esta oración esencial.

LLENA DE GRACIA

El ángel Gabriel llama a María "llena de gracia" (Lc 1:28); en ella, el papa explica, "no hay lugar para el pecado, porque Dios la ha elegido desde toda la eternidad para ser la madre de Jesús, y la ha preservado del pecado original. "

"La Palabra se convirtió en carne en su vientre. A nosotros también se nos pide que escuchemos a Dios, que nos habla, y que aceptemos su voluntad. El Señor siempre nos habla. "

EL SEÑOR ESTÁ CON VOSOTROS

Lo que sucedió de una manera única en la Virgen María, dice Francisco, "sucede a un nivel espiritual en nosotros también cuando damos la bienvenida a la Palabra de Dios con un corazón bueno y sincero, y la ponemos en práctica.

Sucede como si Dios fuera a ser carne en nosotros; viene a vivir en nosotros, porque hace su hogar en quienes le aman y obedecen su palabra. No es fácil entender esto, pero, sí, es fácil sentirlo en tu corazón. ""¿Creemos que la encarnación de Jesús es sólo un evento pasado, que no nos afecta personalmente? Creer en Jesús significa ofrecerle nuestro cuerpo, con la misma humildad y coraje que María. "

[Leer más](#)

CARTA PASTORAL DE LOS OBISPOS DEL PAÍS VASCO Y NAVARRA PARA CUARESMA-PASCUA



El arzobispo de Pamplona-Tudela y los obispos de Vitoria, Bilbao y San Sebastián presentan hoy lunes, 3 de marzo, su nueva carta pastoral conjunta con motivo del tiempo litúrgico de Cuaresma-Pascua, bajo el título "El contraste paciente" y el subtítulo "Repensando la relación Iglesia-Mundo". La publicación está disponible en euskera y castellano y podrá consultarse en las páginas web de cada una de las Diócesis. Se presentará a la feligresía, el Miércoles de Ceniza, inicio de la Cuaresma.

Se trata de la primera carta pastoral conjunta de los actuales obispos. La anterior Carta se publicó durante la pandemia, un tiempo que marcó profundamente a la sociedad y a la Iglesia. Entonces, el obispo de Bilbao ejercía como obispo auxiliar.

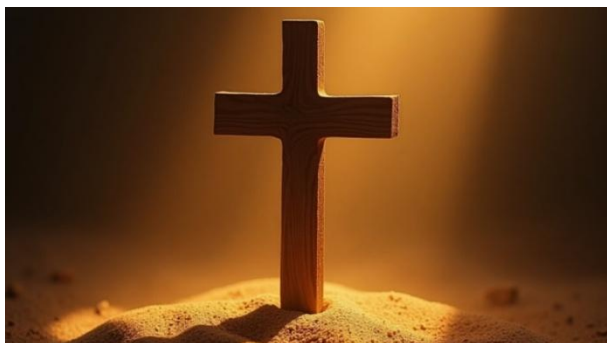
Los obispos invitan a los fieles y a toda la sociedad a detenerse en el significado de la presencia de la Iglesia en el mundo actual, en un contexto marcado por cambios profundos y desafíos inéditos.

Una reflexión sobre el papel de la Iglesia en el mundo actual

La carta desarrolla una meditación profunda sobre la relación de la Iglesia con la sociedad contemporánea, partiendo de una idea central: la necesidad de una presencia cristiana marcada por el testimonio y la paciencia. A lo largo del documento,

[Leer más](#)

CARTA DE CUARESMA DEL CARDENAL JOSÉ COBO, ARZOBISPO DE MADRID, PARA PREPARAR EL CAMINO HACIA LA PASCUA



Ante «los nubarrones que sobrevuelan nuestro mundo y nos invitan a quedarnos donde estamos», ante ese ir «tirando, aferrados a un realismo light, tratando de aparentar seguridad mientras nos consume la incertidumbre», parece que «sin darnos cuenta, nos hemos alejado del Quién que da sentido a nuestra vida». Así puede leerse en la carta pastoral para esta Cuaresma de 2025, titulada 'Conviértete y cree en la Esperanza', del cardenal José Cobo, arzobispo de Madrid.

Una llamada a la Iglesia diocesana a ponerse en marcha hacia la Pascua que se presenta con tiempo para que fieles, parroquias, comunidades y realidades eclesiales puedan trabajarla con tiempo y así recorrer juntos el camino cuaresmal. Este tiempo, afirma el arzobispo de Madrid, «bien puede ser una respuesta concreta a la propuesta de convertirnos, quizá un poco más, a la Esperanza»

«Nos hemos acostumbrado a andar más preocupados por nosotros y por las batallas de sacristía que por caminar juntos hacia la Esperanza a la que somos convocados». Más pendientes, dice, «de lo particular, de hacer ideología de cualquier cosa y olvidarnos de lo fundamental: la propuesta que Cristo hace a su Iglesia para ser sal de una Esperanza que no defrauda y dar testimonio coral de ella mediante una vida comunitaria fraternal».

[Leer más](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN RAIMUNDO DE FITERO



Se llamaba Raimundo Sierra o Raymond Serrat. Aunque documentalmente no puede probarse, lo más probable es que naciera en Saint Gaudens de Garona, en Francia, y que la época fue a comienzos del siglo XII.

Algunos autores sitúan su nacimiento en Tarazona (Aragón), y otros afirman que fue en Barcelona.

Aparece como canónigo en Tarazona, atestiguado documentalmente por testimonio de su primer obispo, Don Miguel, monje benedictino. De aquí pasó a monje del monasterio cisterciense de Nuestra Señora de Sacala Dei, en Gascuña, y de ahí fue enviado como prior a la nueva fundación que Don Bernardo determinó hacer en España. [Leer más](#)

SANTOS PATRONOS EN CARTAGENA

Hoy hemos celebrado nuestros Patronos en la Iglesia de La Soledad de Canteras.

La Eucaristía fue oficiada por nuestro nuevo Consiliario de Cartagena, P. Luis Santana, párroco de San Vicente de Paúl, P. Miguel, párroco de esta Parroquia y el P. Antonio José de la parroquia de N^a S^a de Los Dolores.



Se unió más tarde el P. Javier de la parroquia del Inmaculado Corazón de María. Ofrendas y miembros de V.A.

Completamos el encuentro con una comida en el Centro Social de Canteras. Ha sido una jornada muy satisfactoria.

MENSAJE DE CUARESMA DEL OBISPO DE AVILA

Cuaresma: caminemos juntos en esperanza
Con el Miércoles de Ceniza comenzamos el tiempo de Cuaresma, con la mirada puesta en la Pascua, porque este tiempo adquiere sentido a la luz de la Pascua de Resurrección.



Comencemos el camino cuaresmal con la meta bien clara: llegar a la gran noticia de la resurrección y el envío del Espíritu Santo. El profeta Joel, en la primera lectura que se proclama en la Eucaristía del Miércoles de Ceniza, nos dice: “rasgad vuestros corazones, no vuestros vestidos”. Con estas palabras, el profeta nos introduce en la Cuaresma, tiempo de preparación a la fiesta de Pascua, indicando en la conversión del corazón la característica de este tiempo de gracia. El llamamiento profético constituye un desafío para todos los cristianos sin exclusión y nos recuerda que la conversión no se reduce a formas exteriores o vagos propósitos, sino que implica y transforma toda la existencia a partir del centro de la persona, desde la conciencia. En el Evangelio de este día se nos indican los elementos del camino espiritual de la Cuaresma. La oración, el ayuno y la limosna. A lo largo del tiempo estas prescripciones de la ley mosaica habían sido corroídas por la herrumbre de lo social. Jesús pone de relieve una tentación común a estas tres obras que se puede resumir precisamente en la hipocresía. La nombra tres veces: “Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos. Cuando hagais limosna, no vayais tocando la trompeta por delante como hacen los hipócritas. Cuando recéis, no seáis como los hipócritas a quienes les gusta rezar de pie para que los vea la gente. Y cuando ayunéis no pongáis cara triste como los hipócritas”. La aborrecía de Jesucristo nos despierta y llama a todos a una religión sincera. Se nos insiste en no dejarnos dominar por las cosas que aparentan. Lo que cuenta no es la apariencia.

[Leer más](#)

MENSAJE DE CUARESMA DEL OBISPO DE ALMERIA



Y de repente la Cuaresma. No voy a hablar de la abstinencia de comer carne que hacemos los católicos los viernes y que muchas personas se pasan por alto, aunque esta pauta no deja de ser un símbolo de unidad, un esfuerzo común que nos recuerda que estamos en la misma barca, que se nos convoca a una acción comunitaria, una voluntad casi anónima, pero de todos, de familia. Es cuestión de trascender.

El problema fundamental es que no hay sentido de pertenencia, que está siempre hecho de pequeñas cosas y de finos detalles, como el cariño y la ternura, y nos vamos deslizando, cada vez más, hacia una fe individualista y hecha a mi medida. Yo soy católico, sí claro, porque estoy bautizado, pero me cuesta remar con los otros, los que pertenecemos a la misma comunidad de creyentes. Es decir, tengo una fe sociológica, por eso al final me caso por la Iglesia, bautizo a mis hijos, les llevo a “hacer” la primera comunión y, finalmente, me llevan (pies por delante) a celebrar mis exequias. Pero mi grado de implicación, de conciencia de pertenencia, es casi nulo.

Pero, en concreto, ¿qué es lo que me separa de los demás? Puede haber diferentes razones, pero la primera y fundamental es que no me esfuerzo en la búsqueda de la comunión. Jesús, el Señor en quien creemos, nos dijo: “Buscad primero el reino de Dios y su justicia y lo demás se os dará por añadidura” (Mt 6, 33). Este versículo es el eje sobre el que pivota el llamado discurso evangélico que recorre los capítulos 5, 6 y 7 de san Mateo, que comienza con las bienaventuranzas y termina con la casa sobre roca. Pues bien, da la sensación de que nos peleamos, reñimos, nos enfrentamos y llegamos a hablar mal unos de otros por las añadiduras.

[Leer más](#)

ALBACETE: VIDA ASCENDENTE: MOVIMIENTO DE MAYORES Y JUBILADOS COMPROMETIDOS



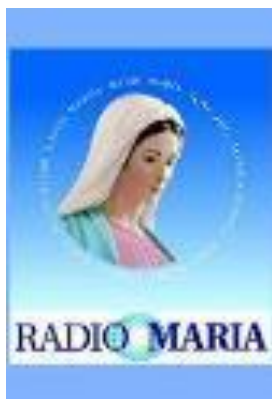
Los miembros de este movimiento expresan su satisfacción y alegría por formar parte de él. Es el caso de Eugenia Pérez Martínez, de la parroquia San José, quien afirma que “le pedimos a Dios que nos siga incentivando la fe, la amistad y las reuniones, que nos dan mucha vida”.

Este movimiento reúne a sus integrantes, provenientes de diversos medios sociales y culturales, en pequeños grupos de trabajo y oración. Auxiliadora Martínez Fernández, del grupo de la parroquia del Buen Pastor, comparte: “Estoy muy contenta. Me gustan mucho las reuniones y lo que se nos propone en el libro. Pienso que, aunque tengamos problemas, nunca debemos perder la esperanza”. En la parroquia del Pilar, Ana María Aparicio comenta que es “más feliz porque tengo buenas amigas y, además, en la Iglesia me siento feliz, ya que es mi segunda casa, donde compartimos vivencias y experiencias”.

María Carmen García, de la parroquia de San José, expresa su gratitud por lo que le aportan las reuniones y las personas que ha conocido. De forma similar, Inmaculada Escribano describe su experiencia como increíble: “Nunca pensé que nuestras reuniones tuvieran esa fuerza para comprender los criterios de tantas personas con diferentes edades y trayectorias laborales y personales”.

[Leer más](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día 15 de marzo a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

ALMERIA: VIDA ASCENDENTE CELEBRA EL DÍA DE LOS PATRONOS SIMEÓN Y ANA

El movimiento Vida Ascendente ha conmemorado con alegría la festividad de sus patronos, Simeón y Ana, con una jornada de encuentro y fraternidad.



La celebración comenzó con una Eucaristía en la iglesia de Santiago, donde los miembros del grupo se reunieron para compartir este día tan especial.

Tras la misa, los asistentes disfrutaron de una comida en la plaza del Marqués de Heredia, fortaleciendo los lazos de amistad y comunidad. La jornada contó con la presencia del consiliario diocesano, don Francisco Salazar, quien acompañó a los miembros del movimiento en este encuentro festivo.

Desde Vida Ascendente animan a nuevos miembros a unirse al grupo, destacando la oportunidad de participar en diversas actividades y salidas programadas por Almería. Los interesados pueden encontrar información en las parroquias de la capital, donde el movimiento tiene una presencia activa.

La presidenta del grupo, Marga, invita a todos aquellos que deseen compartir la fe y la amistad a acercarse y conocer mejor esta iniciativa.

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Nacho Figueroa al Evangelio del Domingo II de Cuaresma [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios [Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: boletin@vidaascendente.es

