



Si no os
convertís,
todos
pereceréis de
la misma
manera

¿QUÉ ES LA CUARESMA Y CÓMO VIVIRLA?



La Cuaresma es el tiempo litúrgico dentro de la Iglesia Católica donde nos preparamos para vivir el Misterio Pascual, es decir, la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, fundamento y verdad de nuestra fe.

Se inicia con el Miércoles de ceniza y termina la mañana del Jueves Santo con la Misa Crismal, su duración es de cuarenta días.

"La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de la Gran Cuaresma, al Misterio de Jesús en el desierto" (CIC , 540).

El color litúrgico de este tiempo es el morado, que significa penitencia.

la cuaresma

Es un tiempo donde la Iglesia nos invita a volver la mirada a Dios, un tiempo especial de perdón y reconciliación, purificación y renovación de la vida cristiana.

Se nos invita a vivir el camino hacia Jesús, de la propia conversión, de reflexionar sobre nuestra propia vida ante la de Él, recordando la caducidad y fragilidad de nuestra existencia.

Durante este camino, conocemos y apreciamos la Cruz de Jesús, ayudándonos, de esta forma, a tomar la nuestra en nuestras vidas.

Estos cuarenta días de cuaresma nos recuerdan, distintos pasajes de la Biblia que acontecieron en distintos momentos, y que cabe mencionar los siguientes:

los cuarenta días del diluvio (Gen. 7).

[Leer más](#)

CREADOS POR DIOS Y PARA DIOS



La primera parte del Catecismo de la Iglesia Católica está dedicada a explicar la profesión de fe cristiana. La fe es la acogida del Dios que sale al encuentro del ser humano. Se comprende así que el Catecismo comience por plantear si el ser humano está en disposición de encontrar a Dios. Porque el encuentro entre dos seres personales supone que, por parte de ambos, hay deseo de realizar este encuentro. Es lógico, pues, que el Catecismo comience afirmando que “el deseo de Dios está inscrito en el corazón del hombre”. Y eso es así, lo sepa o no lo sepa, porque este deseo es propio de la criatura humana, es algo con lo que se nace. No es un deseo que aparezca después de nuestro nacimiento. Viene ya como marca de origen.

El Catecismo indica inmediatamente que este deseo innato de Dios con el que todos nacemos se debe a que “el hombre ha sido creado por Dios y para Dios”. Por Dios: la razón, el motivo de nuestro ser, es que Dios nos ha querido y, por eso, nos ha dado la vida. El es nuestro autor. “El nos hizo y somos suyos”, dice el salmo 99. Nos hizo: pero no como hace el director de un laboratorio. Nos hizo por amor. No por necesidad. Y somos suyos: pero no como las cosas tienen un propietario, sino con una relación de filiación. Somos suyos porque somos sus hijos. Y todo padre deja en el hijo una marca de su propio ser. El hijo comparte la vida que el Padre le ha dado, tiene sus genes, y si se trata de un buen padre, como bueno es Dios, entonces no solo tiene sus genes, tiene todo su amor. El amor de Dios está inscrito en lo más profundo de nuestro ser.

[Leer más](#)

JAEN, CARTA PASTORAL PARA LA CUARESMA 2025: «RENACIENDO EN LA ESPERANZA»



Queridos fieles diocesanos:

En este Año Jubilar, en el que conmemoramos la Encarnación del Unigénito de Dios, la esperanza debe marcar nuestro camino cuaresmal con la certeza que es Jesucristo, con su pasión, muerte y resurrección, quien nos hace renacer en la esperanza. Como nos recuerda el papa Francisco: «La esperanza efectivamente nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz» (Spes non confundit n.3).

El próximo 5 de marzo, Miércoles de Ceniza, iniciamos este tiempo santo de Cuaresma. Este itinerario de cuarenta días nos ofrece la oportunidad de peregrinar, como lo hizo a través del desierto, el pueblo de Israel en su éxodo hacia la tierra prometida. Ellos caminaron por el desierto del Sinaí y nosotros por uno personal, en el que se nos ofrece la oportunidad de comenzar de nuevo, despojarnos de aquello que nos aleja de Dios y abrazarnos a lo esencial.

Se trata de una oportunidad vital para el cambio, para romper con la persona vieja, cansada, abrumada por su presente, sin perspectiva y comenzar una vida en la que nuestros corazones rejuvenecerán con la gracia que viene de Dios. Morir a nuestro hombre viejo y resucitar con Cristo, renaciendo en la esperanza, es la invitación que nos hace Dios por medio del profeta Joel: «Convertíos a mí de todo corazón, con ayunos, llantos y lamentos. Rasgad vuestros corazones, no vuestros vestidos, y convertíos al Señor vuestro Dios, un Dios compasivo y misericordioso» (Jl 2, 12-13).

[Leer más](#)

CARTA DE MONSEÑOR MUNILLA PARA EL INICIO DE LA CUARESMA 2025 EN EL MIÉRCOLES DE CENIZA.



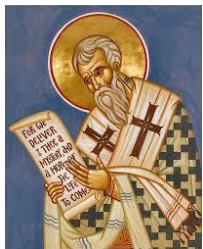
Nadie podrá reprochar a Jesús de Nazaret que no nos haya hablado con claridad... Su mensaje es nítido y diáfano, colocándonos a cada uno ante la verdad de nuestra vida y llamándonos a la conversión.

Acaso una de las características del tiempo presente sea el miedo a confrontarnos con la verdad de nuestra vida. Obviamente, no se trata de un miedo reconocido y confesado, sino de un miedo disfrazado de eslóganes ideológicos que se niega a abrirse al diálogo con quien piensa distinto de lo que se ha estipulado como “políticamente correcto”. La tesis que sostengo en este artículo es que, tras la crispación y la cancelación reinantes, se esconde el miedo a confrontarse con la verdad.

Ha dado mucho que hablar la conferencia que el pasado 14 de febrero pronunció en Múnich el vicepresidente de EEUU, JD Vance. En ella abroncaba a los dirigentes europeos, diciéndoles que el principal enemigo de su seguridad no es tanto China o Rusia, sino la traición de Europa a sus propios principios. No me cabe duda de que dijo una gran verdad, aunque pienso que se equivocó en el tiempo verbal con que la formuló, ya que debió utilizar la primera persona del plural. Baste constatar la traición que el gobierno Trump está perpetrando contra Ucrania, dejando patente que en su jerarquía de valores el dinero está por encima de la justicia.

[Leer más](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN CIRILO DE JERUSALÉN



San Cirilo, obispo de Jerusalén y doctor de la Iglesia, que a causa de la fe sufrió muchas injurias por parte de los arrianos y fue expulsado con frecuencia de la sede. Con oraciones y catequesis expuso admirablemente la doctrina ortodoxa, las Escrituras y

los sagrados misterios

Desde el periodo apostólico hizo su aparición la herejía en la Iglesia; pero sin causar en las comunidades eclesiales esas profundas heridas producidas por el arrianismo y el nestorianismo en los siglos IV y V.

Pero si este pulular de herejías frenó un poco la evangelización de los paganos, suscitó también grandes figuras de pastores, de teólogos, de predicadores....

[Leer más](#)

MENSAJE DE CUARESMA DEL OBISPO DE LEÓN: «CUARESMA QUE SE HACE ESPERANZA»

El camino cuaresmal se nos presenta este año con el objetivo de renovar y profundizar el encuentro con Cristo, esperanza que nunca defrauda.



Agitados por olas impetuosas, pues así es la travesía humana hasta llegar al puerto del reino de Dios, vamos aprendiendo a confiar en el que tiene el poder de calmar la tempestad (cf. Mt 8,27; Mc 4,41).

La esperanza infunde en nosotros la seguridad de que podremos salir adelante si nos fiamos del Señor. El Padre nos ha regenerado, mediante la resurrección de Jesucristo, para una esperanza viva (cf. 1Pedro 1,3) Y esta esperanza, que es Cristo mismo, sostiene nuestro camino en todo momento, especialmente cuando se vuelve tortuoso. Cabría decir que no podemos vivir sin ella, pero es mejor decidir que queremos vivir con ella, que estamos dispuestos a que sea su esperanza la que nos encienda y llene de vida, la que nos mantenga en pie con buen espíritu, con coraje y con fortaleza.

[Leer más](#)

MENSAJE DE CUARESMA DEL OBISPO DE TUÍ - VIGO

Estamos inmersos en el Año jubilar en el que se nos llama a ser peregrinos de esperanza. El Pueblo de Dios, en camino hacia el encuentro con Dios, siente a su lado a Cristo como compañero de viaje y fundamento de ese camino, Él es nuestra esperanza.



Iniciamos una nueva Cuaresma, un nuevo camino hacia Jerusalén, lugar de la pasión, muerte y resurrección de Cristo, acompañando al Señor, siguiendo sus huellas, en este mundo que nos toca vivir. En este caminar escuchamos de nuevo conviértete y cree en el evangelio. Nos dice el papa Francisco: invito a cada cristiano a renovar ahora mismo su encuentro personal con Jesucristo o, al menos, tomar la decisión de dejarse encontrar por Él, de intentarlo cada día sin descanso (...) Este es el momento de decirle a Jesucristo: te necesito. Rescátame de nuevo (Evangelii gaudium 3). Desde luego, esta invitación es una llamada de atención, una nueva oportunidad. ¿Por qué no vivir la Cuaresma desde esta invitación?

En este tiempo se nos habla de la necesidad de conversión, de un cambio profundo en las propias vidas. En nuestras comunidades parroquiales se visibiliza esa invitación a través de prácticas piadosas, ornamentación diferente, celebraciones especiales... que nos pueden ayudar, pero es urgente recordar las palabras del papa, es el momento de volver a lo esencial en nuestra relación con Dios, con los hermanos y con toda la creación.

La Cuaresma no puede ser un tiempo triste. Volver al evangelio siempre es volver a la alegría de la Buena Noticia, a enraizar nuestra fe en ese Xesús, que tiene palabras de vida eterna, como dice el apóstol Pedro (Jn 6,68). Es el tiempo de quitar las máscaras que nos acompañan durante la vida, que nos sirven para dar una imagen que puedan ver todos, y a veces, esconder nuestros miedos, inseguridades y aspectos que no nos gustan o avergüenzan.

[Leer más](#)

MENSAJE DE CUARESMA DEL OBISPO DE SAN SEBASTIÁN



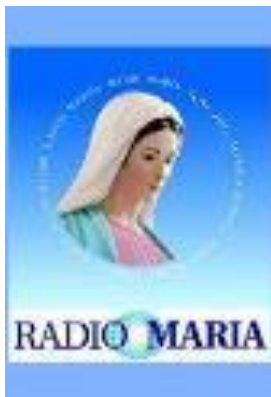
Con el signo de la ceniza en nuestra frente, iniciamos una vez más la peregrinación cuaresmal, este tiempo de gracia que nos prepara para celebrar la victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte.

En este año tan especial, en el que nuestra diócesis de San Sebastián celebra un doble Jubileo —el de la Iglesia universal y los 75 años de nuestra diócesis—, se nos ofrece una ocasión única para renovar nuestra vida cristiana y profundizar en el sentido de nuestra fe.

Inspirándonos en las palabras del Papa Francisco en su mensaje de Cuaresma, queremos vivir este tiempo como un camino de conversión, de salida de nuestra comodidad y de nuestras ataduras al pecado. Así como el pueblo de Israel recorrió el desierto en busca de la tierra prometida, nosotros también estamos llamados a caminar hacia la Pascua con un corazón renovado, dejando atrás aquello que nos impide vivir plenamente el Evangelio. Preguntémonos: ¿estoy verdaderamente en camino, o me he quedado detenido en mi vida de fe? ¿Necesito liberarme de actitudes, miedos o hábitos que me impiden avanzar? La Cuaresma es un tiempo para dejarnos interpelar por el Señor y dar pasos concretos de conversión.

El Papa nos recuerda que la Iglesia está llamada a caminar unida, a vivir la sinodalidad. No estamos solos en este camino cuaresmal, sino que somos peregrinos juntos. Como comunidad diocesana, este Jubileo nos invita a fortalecer los lazos de fraternidad y a redescubrir la alegría de ser Iglesia en comunión, de pertenecer a una única familia. La conversión no es solo individual, sino también comunitaria. ¿Cómo caminamos juntos en nuestra diócesis? ¿Somos capaces de escucharnos, de acoger al hermano, de construir una comunidad que refleje el amor de Dios? [Leer más](#)

ÉRAMOS TAN JÓVENES



Continuamos con nuestro programa quincenal, el próximo el día de marzo a las 18 horas, Esperamos vuestros mensajes de audio al Whatsapp del programa: 634423664.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

SANTOS PATRONOS EN MURCIA

El pasado 4 de febrero celebramos en la Iglesia de Santa Catalina, la festividad de nuestros patronos Simeón y Ana.



Un pequeño grupo de miembros de Vida Ascendente asistimos a la Santa Misa oficiada por D. Leandro Fernández, Consiliario Diocesano. En su homilía nos exhortó a, como Simeón y Ana, ser testigos de la luz de Cristo y a vivir nuestra fe con alegría y esperanza.

Tras este emotivo encuentro, compartimos un pequeño pero feliz aperitivo.



Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Nacho Figueroa al Evangelio del Domingo III de Cuaresma [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios [Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: boletin@vidaascendente.es

