



¿Eres tú el
que ha de
venir o
tenemos que
esperar a
otro?

ADVIENTO, PRESENCIA COMENZADA DE DIOS



El Adviento y la Navidad se han convertido en fiestas profanas. Los cristianos debemos aspirar a vivir un Adviento y una Navidad auténticos, según su sentido religioso. ¿Cuál es el sentido del Adviento? Este término no significa espera, como algunos suponen, sino que es la traducción de la palabra griega parusía, que significa bien la presencia, bien la llegada de personas, cosas o sucesos importantes.

Adviento significa pues la presencia comenzada de Dios. Por eso nos recuerda dos cosas: primero, la presencia de Dios en el mundo ya ha comenzado, aunque ahora está presente de manera oculta. Y segundo, esta presencia aún no es total, sino que está en proceso de crecimiento y maduración. Su presencia ha comenzado, pero somos los creyentes los que debemos hacer presente a Dios en el mundo. Como bien dice el Concilio Vaticano II (*Lumen Gentium*, 50), “en la vida de aquellos que, siendo hombres como nosotros, se transforman con mayor perfección en imagen de Cristo, Dios manifiesta al vivo ante los hombres su presencia y su rostro. En ellos Él mismo nos habla y nos ofrece un signo de su reino”.

Por medio de nuestra fe, esperanza y amor, Dios hace brillar su luz en la noche del mundo. Por eso, las luces que encendamos en nuestras celebraciones de Adviento son, por una parte, expresión de nuestra certeza de que la luz del mundo se encendió en Belén y allí se manifestó el gran amor de Dios a todos los seres humanos.....

[Leer más](#)

PRIMER VIAJE APOSTÓLICO DEL SANTO PADRE LEON XIV: TURQUÍA Y LÍBANO EN CONMEMORACIÓN DEL CONCILIO DE NICEA



León XIV, el primer papa originario de Estados Unidos, emprendió el jueves su primer viaje internacional como pontífice con una visita a Turquía que marca el inicio de una gira de seis días que también incluirá Líbano.

Su paso por una región dividida por diferencias religiosas será analizado con lupa en busca de señales que indiquen cuál es su postura en cuestiones geopolíticas delicadas.

En la mayor prueba diplomática de su papado, León intentará tender puentes con líderes musulmanes y patriarcas cristianos ortodoxos. También se reunirá con el presidente de Líbano, Joseph Aoun, como parte de su viaje..

Sus sosegadas intervenciones, la suavidad de su voz, nos dejan unos riquísimos textos con motivo del 1700 aniversario del Concilio de Nicea.

Os dejamos los enlaces a las intervenciones del Papa León XIV en los actos más relevantes del viaje.

1.- Encuentro con las autoridades, la sociedad civil y el cuerpo diplomático, DISCURSO DEL SANTO PADRE. Ankara, Palacio Presidencial

Pincha el Enlace para acceder al texto completo:
<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/es/speeches/2025/november/documents/20251127-turchia-autorita.html>

[Leer más](#)

ENCUENTRO DE FORMACIÓN DE ANIMADORES 2025



Los días del 25 al 27 de noviembre, hemos tenido en la casa de las Esclavas de Cristo Rey. Las jornadas de formación de animadores.

Estos encuentros siempre son un momento de gracia del Señor para el movimiento. De una manera sencilla pero muy auténtica vamos recibiendo a todos aquellos que vienen de cualquier punto de España. A unos los conocemos y otros son nuevos para nosotros. Pero traen las ganas de saber y conocer mejor todas las cosas del movimiento.

No éramos muchos pero la verdad es que el compartir ha sido muy rico.

Comenzamos con la Eucaristía de bienvenida y al día siguiente vinieron unos cuantos más de Madrid que no pernoctaban en la casa.

La presidenta de Jaén, nos habló del Grupo de Vida Ascendente de un modo muy didáctico y claro. Luego tuvieron una reunión de compartir

Por la tarde vino el P. Miguel Garrigos, Vicario Episcopal de Toledo y encargado de la Pastoral del Mayor, asistente al congreso de Roma que nos habló de las novedades que ha aportado este nuevo congreso.

Después del café tuvimos la puesta en común del trabajo por grupos. Eucaristía y cena mucho más viva que el día anterior

Al día siguiente comenzamos con laudes y la misa para después encontrarnos y Jaime, el presidente nos habló de Relaciones intergeneracionales y primer anuncio. Continúo con las conclusiones despedida y cierre.

Nos despedimos con nostalgia esperando encontrarnos de nuevo.

Todas las charlas estarán en la página web.

SEGUNDO CONGRESO INTERNACIONAL DE LA PASTORAL DE LAS PERSONAS MAYORES: PONENCIAS (III)



El Jesuita Albert Evrard es Profesor titular de catedra de Vulnerabilidades y Transformaciones del Derecho, en la Facultado de Derecho del Instituto Católico de Toulouse

El sentido de la vida cuando esta se alarga

«Hoy celebramos el V Día Mundial de los Abuelos y las Personas Mayores, cuyo lema es: «Feliz el que no ha perdido la esperanza». Contemplemos a nuestros abuelos y a las personas mayores como testigos de esperanza, capaces de iluminar el camino de las nuevas generaciones. No los dejemos solos, sino que establezcamos con ellos una alianza de amor y oración» (Papa León XIV, Ángelus, 27 de julio de 2025).

A Su Eminencia el Cardenal Prefecto, Monseñor, Señor Abad, Reverenda Madre, Reverendo Padre, Señora, Señor, Señorita,

A todos ustedes que participan, ya sea en persona o a distancia, en este 2.º congreso internacional dedicado a la pastoral relacionada con las personas mayores.

En primer lugar, debo agradecer su invitación a los miembros del Dicasterio para los Laicos, la Familia y la Vida. Es un signo de la providencia estar asociado a este encuentro y un honor, así como una responsabilidad, tomar la palabra esta mañana con unas palabras introductorias.

Introducción

Se me ha pedido una intervención inicial de 25 minutos sobre el sentido de la vida asociado al alargamiento de la misma en el mundo contemporáneo. El reto es apasionante, pero la complejidad está ahí.

No hay una red social global que no te hable hoy de ello, interrumpiendo un reportaje interesante sobre el taichí para personas mayores de 50 años, entrevistando a una persona que tiene 70 pero aparenta 20 menos.

[Leer más](#)

LA SANTA DE LA SEMANA: SANTA LUCÍA

Su historia ha llegado hasta nosotros a través de las actas del martirio, tradiciones, narraciones populares y leyendas. Lucía nació a finales del siglo III en Siracusa (Italia), en una familia rica y de alto rango. Educada cristianamente, era aún muy niña cuando quedó huérfana de padre.



Su madre Eutiquia la crió con amor y dedicación. Aún adolescente, Lucía planea consagrarse a Dios, pero custodia este deseo en el corazón. Ignorando las intenciones de su hija, Eutiquia la promete como esposa –según la costumbre de la época- a un joven de buena familia pero no cristiano. Lucía no revela su intención de mantenerse virgen por Cristo, y pospone la boda con diversos pretextos, confiando en la oración y en la ayuda divina.

[Leer más](#)

VIDEO DE MONSEÑOR SERGI GORDO



El Obispo de Tortosa, nos hecho llegar este hermoso video que nos ayuda a profundizar más sobre el Adviento. Es una riqueza que debemos aprovechar y oírlo detenidamente ya que ello nos hace crecer.

Compartidlo y hablad de ello con vuestra gente. Debemos vivir el adviento como un tiempo de gracia del Señor para poder descubrir de una manera nueva la Navidad.

Cada año litúrgico empieza con el adviento que es tiempo penitencial para poder llegar a la Navidad preparados para descubrir la buena noticia, porque Dios vino pero vuelve de nuevo cada vez que sentimos su cercanía

<https://www.bisbattortosa.org/advent-2025/>

SOBRE RERUM NOVARUM (III)



Los poderes públicos deben ayudar y respetar sus derechos y si no, sería dignos de repulsa. Pensad que la protestar civil penetre en la intimidad de los hogares, eso sería un error grave y pernicioso. Pero si la familia se encuentra en situación de extrema necesidad, es justo que los poderes públicos la socorran, porque cada familia es una parte de la sociedad. Y si dentro del hogar se produce una alteración de los derechos naturales la potestad civil deberá amparar el derecho de cada persona; pero no puede ser absorbida por los poderes públicos.

Los hijos son algo de los padres y se encuentran bajo su protección hasta la mayoría de edad.

Cuando los socialistas quieren anular la autoridad de los padres, obran contra la justicia natural y destruyen la familia que es la sociedad más antigua.

La igualdad que pretenden sería una situación general y miserable de todos los hombres. Debe rechazarse de plano esa fantasía del socialismo de reducir a común la propiedad privada, puesto que atacaría a los que quiere socorrer quitando les los derechos naturales de las personas, y perturbando las instituciones del estado.

Se ha de tener como fundamental que el principio de la propiedad privada a de conservarse inviolable.

[Leer más](#)

FORMACION DE ANIMADORES 2025: MI EXPERIENCIA EN EL ENCUENTRO



Hoy quiero compartir lo maravilloso que ha sido para mí participar en el encuentro de Vida Ascendente. Desde el primer momento sentí que entraba en un espacio donde la hermandad no es solo una palabra, sino una realidad palpable. Cada mirada, cada abrazo, cada palabra, estaban llenos de una cercanía auténtica, como si todos formáramos parte de una misma historia tejida por la fe y el cariño mutuo.

Me descubrí perteneciendo, sin esfuerzo, a una gran familia. Una familia que acoge, que escucha, que anima y que comparte. En este encuentro encontré un lugar donde uno puede ser él mismo, donde cada persona es valorada por su camino y su experiencia, y donde el sentido de comunidad te envuelve con una calidez que difícilmente se olvida. Y todo ello sostenido por los tres pilares fundamentales de nuestro movimiento, que pude experimentar con una profundidad nueva: La amistad, que nos une más allá de edades y trayectorias, y que se convierte en un regalo cotidiano. La espiritualidad, que nos anima, nos fortalece y nos impulsa a caminar con esperanza renovada. El apostolado, que nos recuerda que estamos llamados a llevar luz, consuelo y alegría a quienes encontramos cada día.

Este encuentro ha sido para mí, una verdadera renovación interior, una confirmación de que Vida Ascendente es un hogar donde late el Evangelio y donde cada uno puede encontrar compañía para vivir su fe con alegría. Me vuelvo a casa agradecida y con una enorme emoción sabiendo que formo parte de algo grande, vivo y profundamente humano.

Doy gracias a Dios por haber guiado mi camino a éste encuentro.

Begoña Fuerte (Asturias)

FORMACIÓN DIÓCESIS CÁDIZ - CEUTA



Dentro de la programación preparada por nuestro consiliario diocesano, Padre Valentín, para la formación espiritual del presente curso, curso que versará sobre **PEREGRINOS DE DIOS ENTRE LA ESPERA HUMANA Y LA ESPERANZA COMO VIRTUD TEOLOGAL**, celebramos en la Parroquia de San Francisco Javier una reunión con la asistencia del grupo de esta Parroquia y el grupo de la Parroquia de San José.

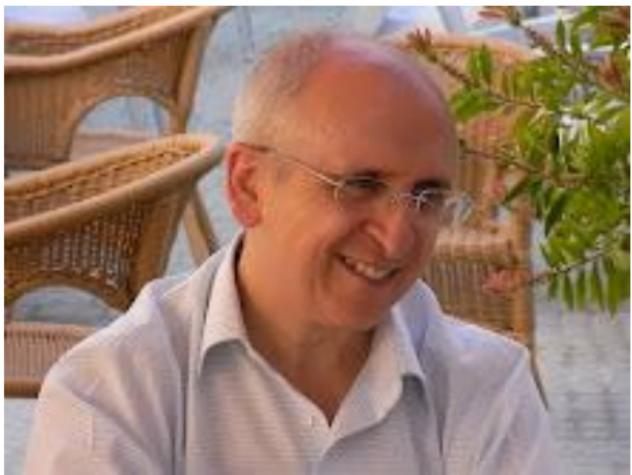
Se inicia recitando la oración de Vida Ascendente y a continuación Isabel lee el salmo y el evangelio del próximo primer domingo de Adviento y la carta de Pedro a los Romanos que nos invita a despertad, ya que el fin está cerca, pero no sabemos cuando.

Dice que hay tres fases importantes en esta época y que son 1º.- Adviento, 2º.- espera y peregrinaje y 3º Esperanza.- La primera, como su misma etimología dice, significa aventura, esperar algo que va a suceder, es un tiempo de valentía y que tras un tiempo de Peregrinaje, se llega a la Esperanza de conseguir un mundo nuevo.

Durante el desarrollo del tema intervinieron algunos de los asistentes con algunas observaciones que fueron atendidas por el Padre Valentín. Se desarrolló la reunión dentro de un buen clima de espiritualidad creado por el buen desarrollo del mismo que hizo nuestro querido Consiliario.

Con la ESPERANZA de continuar, en reuniones sucesivas, el desarrollo del tema, nos marchamos al templo para finalizar la jornada con el rezo de Santo Rosario.

POEMARIO



Seguimos con nuestra nueva sección de Poemas en la que os facilitamos los enlaces al blog de este poeta pediatra, no dejéis de disfrutar de la belleza de cada

uno de ellos, José García Velázquez nos cede desinteresadamente los enlaces.

Los de esta semana son:

DÍA 8 INMACULADA CONCEPCIÓN:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2010/11/cancion-para-la-inmaculada.html>

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2020/12/inmaculada-concepcion.html>

DÍA 10 VIRGEN DE LORETO:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2013/08/loreto-en-casa-de-la-madre.html>

DÍA 12 NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2010/12/virgen-de-guadalupe.html>

DÍA 13 SANTA LUCÍA:

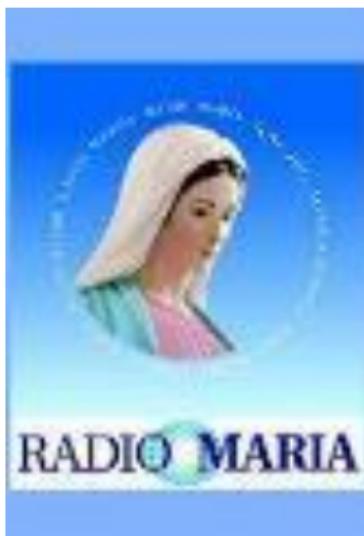
<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2022/12/buenavista-santa-lucia.html>

DÍA 14 SAN JUAN DE LA CRUZ:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2010/12/san-juan-de-la-cruz-patron-de-los.html>

Os pueden ayudar a meditar o simplemente a disfrutar de la lectura de un poema.

CAMINANDO AÑOS ARRIBA



El programa mensual de la pastoral del mayor dirigido por el P. Carlos Rivas, que quiere mostrar la belleza de la edad adulta, asumiendo sus retos y problemáticas, y ayudar a vivir esta etapa vital. Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

MAGDALA: CURSO DE BIBLIA. LA HISTORIA DE LA SALVACIÓN



La Historia de Salvación es la revelación que hace Dios de su persona, su doctrina y que tiene como fin la salvación, el poder estar nuevamente frente a frente como en un principio. Esta revelación es a través de la historia del pueblo de Israel. Se trata de Dios que hace un camino en la historia con su pueblo y caminan a la par. También nosotros hacemos historia, y en nuestra historia personal Dios también camina con nosotros, y nos lleva adelante por los senderos que llevan a la vida.

10.- Patriarcas: Isaac, Jacob e Israel

Dios tiene su plan, solo El sabe por qué eligió a Jacob, la Sagrada Escritura nos va enseñando como el pueblo judío, el que Dios eligió se va forjando su identidad. En este capítulo del curso Historia de la Salvación, Luli Hernández nos guía por los relatos del Génesis: Isaac, Jacob, Israel.

Reflexiona sobre: el amor de Dios, la obediencia, la intercesión y la pedagogía divina.

<https://youtu.be/3wdg5asMZ90>

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Facundo López al Evangelio del III Domingo de Adviento [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios [Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: boletin@vidaascendente.es

