



**¡FELIZ
NAVIDAD!**



Las editoras del boletín digital “En Camino” os desean unas felicísimas fiestas de Navidad, y un venturoso año 2026. Nos tomamos un descanso para disfrutar de estas fiestas con nuestras familias, estaremos nuevamente con vosotros el día 12 de enero de 2026

ENCARNACIÓN: CONTACTO CON TACTO



Tengo la impresión de que, fuera de los ambientes de cristianos practicantes, el término encarnación no tiene mucho sentido. Más aún, es un término ignorado. En estos próximos días oiremos hablar mucho de Navidad. Unos desearán una feliz navidad (sin saber muy bien por qué en navidad hay que desear felicidad), y otros dirán que la navidad no les dice nada. O mejor, les dice que vayan de compras inútiles. Pues, si ya es difícil que muchos sepan explicar con un mínimo de precisión qué significa Navidad, resulta casi imposible encontrar quién sepa explicar el término encarnación. Y lo que ocurrió en la verdadera navidad, en la buena, en la que sucedió hace dos mil años, fue la encarnación del Verbo. ¿Del Verbo? ¿De qué Verbo? Esa es otra buena pregunta.

Lo que hoy está de moda es el último grito tecnológico. Y la tecnología está bastante desencarnada, no necesita soportes materiales o biológicos. Más bien le estorban. A mi me ha ocurrido que al ir a dar una conferencia y pedir que fotocopiaran un esquema para que los asistentes la siguieran mejor, se han negado a hacerlo, y me han contestado que usar papel es un desperdicio antiecológico. Ante mi insistencia, proyectaron en una pantalla mi esquema. Y hablando de soportes biológicos, hoy un niño se “fabrica” mejor por un ingeniero, con un código genético a toda prueba, que por una pareja que se entrega el uno a la otra.

[Leer más](#)

CATEQUESIS PAPA LEON XIV. JESUCRISTO, NUESTRA ESPERANZA RESURRECCIÓN DE CRISTO Y LOS DESAFÍOS DEL MUNDO ACTUAL. 8. LA PASCUA COMO DESTINO DEL CORAZÓN INQUIETO.



La vida humana se caracteriza por un movimiento constante que nos impulsa a hacer, a actuar. Hoy en día se exige en todas partes rapidez para obtener resultados óptimos en los ámbitos más diversos. ¿De qué manera la resurrección de Jesús ilumina este aspecto de nuestra experiencia? Cuando participemos en su victoria sobre la muerte, ¿descansaremos? La fe nos dice: sí, descansaremos. No estaremos inactivos, sino que entraremos en el descanso de Dios, que es paz y alegría. Pues bien, ¿solo tenemos que esperar, o esto puede cambiarnos desde ahora?

Estamos absortos en muchas actividades que no siempre nos satisfacen. Muchas de nuestras acciones tienen que ver con cosas prácticas, concretas. Debemos asumir la responsabilidad de numerosos compromisos, resolver problemas, afrontar fatigas. También Jesús se involucró con las personas y con la vida, sin escatimar esfuerzos, sino entregándose hasta el final. Sin embargo, a menudo percibimos que el hecho de hacer demasiado, en lugar de darnos plenitud, se convierte en un vórtice que nos aturde, nos quita la serenidad, nos impide vivir mejor lo que es realmente importante para nuestra vida. Entonces nos sentimos cansados, insatisfechos: el tiempo parece dispersarse en mil cosas prácticas que, sin embargo, no resuelven el significado último de nuestra existencia. A veces, al final de días llenos de actividades, nos sentimos vacíos.

[Leer más](#)

DE LOS PECADOS SEXUALES AL NACIMIENTO VIRGINAL



Hace casi 20 años publiqué un post sobre los antepasados de Jesús, según la genealogía que ofrece el evangelista Mateo, para notar que los genes de Jesús no eran ni ejemplares, ni recomendables. Entre sus abuelas (bisabuelas y tatarabuelas) había varias prostitutas famosas y, entre sus abuelos, un famoso adulterio que además era un criminal.

Quisiera profundizar un poco más en este asunto que alguno puede considerar turbio. En realidad, a mí me parece una más de las extrañas maneras por las que Dios nos sorprende, ya que transforma en nacimiento virginal los pecados sexuales más sombríos. Dios siempre saca bien del mal. Y a veces saca el máximo bien del máximo mal. A pesar de todas las apariencias, la historia discurre según los planes benévolos de Dios. No digo que Dios manipule la historia; digo que Dios sabe aprovechar los acontecimientos más sorprendentes para llevar a cabo sus designios.

En la genealogía de Jesús que nos transmite el evangelista Mateo aparecen un montón de varones. El evangelista repite como una cantinela que uno engendró a otro, empezando por “Abraham que engendró a Isaac” y finalizando por “Jacob que engendró a José”, el esposo de María. El evangelista vincula a Cristo con los principales depositarios de las promesas mesiánicas. Y entre 14 generaciones de varones repetidas tres veces, aparecen algunas raras mujeres, siendo la última la Virgen María.

[Leer más](#)

SEGUNDO CONGRESO INTERNACIONAL DE LA PASTORAL DE LAS PERSONAS MAYORES: PONENCIAS (V)



Anne-Marie Maison es, la presidenta del Mouvement Chrétien des Retraités (MCR) de Francia. Nació en Dijon en 1954. Se unió al MCR en 2013, fue vicepresidenta en 2014 y asumió la presidencia nacional en 2018.

DIÁLOGO ENTRE GENERACIONES: UN ENCUENTRO VITAL

INTRODUCCIÓN

Hola a todos

Diálogo entre generaciones: un encuentro vital : este es el título que he elegido para mi discurso. Pero primero debo deciros quién soy y de dónde vengo.

Soy Anne-Marie Maison, del corazón de Francia, en Borgoña, madre y abuela, he trabajado en una administración regional, involucrada desde mi jubilación hace 12 años, en un movimiento de acción católica llamado MCR, Movimiento Cristiano de Jubilados, que ahora presido.

En el ejercicio de esta responsabilidad, me dejo llevar por los pensamientos, las sugerencias, los debates de muchas personas, sensibles a las expectativas, mejor o peor expresadas pero reales, de los sufrimientos, alegrías y esperanzas de los ancianos.

Lo que digo está necesariamente marcado por mi entorno; Francés, occidental, europeo. Pero sin embargo es abierto, con ganas de solidarizarse con los ancianos de todo el mundo.

En primer lugar -y esto es importante para mí- estoy convencida de que el diálogo intergeneracional no se reduce al encuentro entre la 3^a o 4^a edad y la generación de niños o jóvenes mayores. De hecho, también existe esta generación "intermedia"... Me refiero al grupo de edad de 30/60 años.

¿Qué relaciones podemos tener con estas personas de la edad de nuestros hijos que se han convertido en adultos completos.....

[Leer más](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: LOS SANTOS INOCENTES

La consulta bien intencionada de aquellos Magos que llegaron de Oriente al rey fue el detonante del espectáculo dantesco que organizó la crueldad aberrante de Herodes a raíz del nacimiento de Jesús.



Habían perdido el brillo celeste que les guiaba, llegó la desorientación, no sabían por dónde andaban, temieron no llegar a la meta del arduo viaje emprendido tiempo atrás y decidieron quemar el último cartucho antes de dar la vuelta a su patria entre el ridículo y el fracaso.

Al rey le produjo extrañeza la visita y terror la ansiosa pregunta sobre el lugar del nacimiento del Mesías; rápidamente ha hecho sus cálculos y llegado a la conclusión de que está en peligro su status porque lo que las profecías antiguas presentaban en futuro parece que ya es presente realidad. [Leer más](#)

INTENCIÓN DE ORACIÓN



El Papa confía cada mes a su Red Mundial de Oración, intenciones de oración que expresan sus grandes preocupaciones por la humanidad y por la misión de la Iglesia.

Su intención de oración mensual es una convocatoria mundial para transformar nuestra plegaria en «gestos concretos», es una brújula para una misión de compasión por el mundo.

Propone un camino para movilizarnos cada mes, por la oración y la acción, por un mundo más humano, fraternal y solidario.

En ENERO oramos Por la oración con la Palabra de Dios. Oremos para que la oración con la Palabra de Dios sea alimento en nuestras vidas y fuente de esperanza en nuestras comunidades, ayudándonos a construir una Iglesia más fraterna y misionera.

La CEE también nos pide orar en ENERO Por la unidad de los cristianos y el impulso del ecumenismo en nuestras diócesis, para que caminemos juntos hacia la plena comunión, fortaleciendo el diálogo y la colaboración mutua.

SOBRE RERUM NOVARUM (V)



La verdadera dignidad y excelencia del hombre, radica en la moral y la virtud, que es igual para ricos y pobres y es el premio de la vida eterna.

Dios se inclina hacia los pobres y los que sufren, los que lloran; Dios no tolera al soberbio...

Todos los hombres han sido creados por Dios y el fin de todo hombre es Jesucristo, quien puede dar la felicidad perfecta y absoluta y que todos han sido redimidos por El y elevados a la dignidad de hijos de Dios.

La Iglesia con sus enseñanzas trata de influir en las personas para que se produzca ese dialogo entre los hombres.

La Iglesia, puede llegar hasta las intimidades del corazón y lograr que el hombre modere los impulsos ambiciosos y que ame a Dios y al prójimo.

Pensad que la sociedad humana fue renovada desde sus comienzos por las costumbres cristianas, y en virtud de esta renovación fue impulsado el género humano a cosas mejores, fue sacado de la muerte a la vida, por Jesucristo que es el principio y final de todas las cosas.

Al recibir la luz del evangelio y conociendo el mundo el misterio de la encarnación y la redención de los hombres la vida de Jesucristo Dios y hombre penetra en todas las naciones con sus preceptos, sus leyes animándoles a creer.

Por lo tanto, si hay que curar a la sociedad humana solo podrá curarla el retorno a la vida y a las costumbres cristianas ya que cuando se trata de restaurar la sociedad decadente hay que hacerlas volver a sus principios.[Leer más](#)

ENCUENTRO EN TOLEDO



El día 10 del presente mes, la diócesis de Toledo tuvimos el Encuentro de Adviento en Illescas, en el Santuario de la Virgen de la Caridad.

Estos encuentros siempre son un regalo del Señor, porque nos da la ocasión de reunirnos, nos da mucha alegría volver a vernos, además en el Santuario de la Caridad tuvimos el privilegio de obtener el Jubileo, de tal manera que todos recibimos la indulgencia plenaria jubilar y “la gracia del perdón misericordioso de Dios”. Pudimos disfrutar de un ambiente espiritual.

Nos acompañó el presidente nacional, D. Jaime Tamarit y su esposa Amada, su presencia fue de lo más enriquecedora, resaltando los valores de nuestro movimiento dentro de la Iglesia. Fue un honor tenerlos con nosotros.

Comenzamos con la Eucaristía de bienvenida, presidida por nuestro consiliario, D. Juan Luis y concelebrada con algunos sacerdotes de la diócesis.

Después visitamos el museo del Santuario, que alberga obras de orfebrería y pintura de gran valor, entre ellas, algunas de El Greco.

A continuación, compartimos una comida de hermandad en un ambiente distendido.

Nos despedimos con nostalgia, con la promesa de volver a vernos pronto.

Lina González

RETIRO DE ADVIENTO EN SEVILLA



El encuentro comenzó a las 11 horas con una meditación presentada por Don José Blanco, presbítero y párroco jubilado de la Iglesia Jesús de Nazaret. Comenzó con una oración al Espíritu Santo.

Después Don José siguiendo el Libro del Éxodo, el versículo 33, 18, comenzó la meditación: “Entonces dijo Moisés: déjame ver, por favor, tu gloria. Él le contestó: Yo haré pasar ante tu vista toda mi bondad.”

La Gloria de Dios

La Gloria de Dios es el Verbo hecho carne, su Hijo Jesucristo. La petición de Moisés anticipa la venida del Señor. La Iglesia actualiza este misterio con toda la fuerza salvadora. Moisés no pide un espectáculo sino la manifestación de lo que es Dios. Más adelante, Dios pasará delante de Moisés diciendo como es: clemente, misericordioso Amor fiel.

La bondad de Dios se manifiesta cada día, la promesa de Dios a Moisés es también para nosotros, más en Adviento.

¿Estoy dispuesto a que Dios pase por mi vida?

Dios se manifiesta en lo sencillo, en lo cotidiano, en lo pequeño, en el pan de cada día: la salud, la lluvia, la respiración, ... En la paciencia que Dios tiene con nosotros, en su perdón. Su fidelidad permanece, aunque la nuestra vacile. En los momentos de consuelo, cuando en la oscuridad aparece una luz pequeña, Dios viene continuamente a nuestras vidas.

RETIRO DE ADVIENTO DE VIDA ASCENDENTE DE LA DIOCESIS DE CADIZ



El pasado lunes día 15 nuestra diócesis celebró un retiro de Adviento en la Parroquia de Santiago de Cádiz, con la presencia de un numeroso grupo de miembros de toda la diócesis, excepto Algeciras que por la distancia lo han celebrado allí, pero lamentamos la ausencia de nuestro consiliario, Padre Valentín, que no pudo asistir por motivo de salud.

Maria Luisa Marente agradece a los asistentes el apoyo que le han prestado durante el tiempo que ha estado a cargo del Movimiento en la diócesis como Presidenta y les pide que sigan apoyando igualmente a la nueva Presidenta Diocesana Ana María Mesa, que dice a los asistentes que está en su ánimo entregarse por entero al Movimiento. A continuación rezamos una oración de gracias a Dios por los beneficios que nos hace con nuestro Movimiento y pedirle que nos siga protegiendo. Dice a los asistentes " dejad libres vuestras mentes de cualquier otro pensamiento, pensar y dirigiros a EL que está en el Sagrario " mientras que ella iba desgranando algunos comentarios que les ayudaban en su concentración. Fue un acto que nos llenó espiritualmente. Finalizada esta oración se celebró la Sagrada Eucaristía que, ante la ausencia del P. Valentín, fue oficiada por el P. Mario, y que en la homilía destacó la importancia que tiene nuestro Movimiento en la vida de la Iglesia, lo cual él personalmente agradece y nos exhorta a seguir así para mayor gloria del Padre. A continuación nos dirigimos al comedor del Seminario para degustar una sabrosa comida y nos despedimos dándonos ánimos para seguir desarrollando nuestro pilar del APOSTOLADO

RETIRO DE ADVIENTO EN BILBAO



El miércoles 10 de diciembre, el movimiento de Vida Ascendente- Bizian Gora tuvo su retiro de Adviento en Barria, conducido por el presbítero diocesano Javi García. "Jesús esperado, encarnado y acogido"

"Jesús esperado": Alude al Adviento y la Navidad, el tiempo de espera del nacimiento de Jesús, el Mesías.

"Encamado": Esta es la palabra menos común en contextos religiosos estándar y sugiere una imagen específica, probablemente simbólica. Puede referirse a Jesús acostado en el pesebre (en la humilde cuna/cama de paja en Belén), o, en un sentido más profundo, a su presencia en los pobres, enfermos o necesitados que están "encamados" (enfermos o postrados).

"Y acogido": Se refiere al acto de recibir a Jesús en nuestros corazones, hogares o comunidades, especialmente al acoger a los demás (los pobres, los marginados), como si fuera Él mismo.

DIÓCESIS DE MADRID: TALLER “APRENDER A PERDONAR”



Once personas, miembros del grupo Vida Ascendente de la parroquia Santa Teresa de Jesús, de Tres Cantos (Vicaría VIII), han participado como voluntarios en un programa de la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid (UFV) que ha tenido como objetivo examinar el impacto de un programa de envejecimiento saludable centrado en la reescritura de las experiencias personales a través del perdón.

Mediante la realización de un taller práctico-experiencial en el que se han utilizado recursos creativos basados en la evidencia científica, se ha pretendido proporcionar herramientas para aprender el proceso de perdonar desde un enfoque psico-educativo, sin entrar en cuestiones muy personales.

El taller, que ha tenido lugar en las instalaciones de esta parroquia, se ha desarrollado en quince sesiones de noventa minutos de duración, de 21 de octubre a 9 de diciembre. Ha estado dirigido por el Equipo de Investigación Psico-Social en Envejecimiento (IPSE), perteneciente al Instituto del Perdón de la Facultad de Educación y Psicología de la citada universidad.

Financiación: Esta actuación ha sido financiada mediante el programa de actividades de I+D, con referencia PHS-2024/PH-HUM-169 y acrónimo ENCAGES-CM, concedido por la Comunidad de Madrid a través de la Dirección General de Investigación e Innovación Tecnológica a través de la Orden 5694/2024, de 10 de diciembre.

¿ESPAÑA DEJÓ DE SER CRISTIANA?



España se define como un estado a confesional. El artículo 16 de la Constitución vigente garantiza la libertad ideológica, religiosa y de culto, y establece que ninguna confesión tendrá carácter estatal.

Al mismo tiempo, reconoce la influencia histórica y social del cristianismo y establece la obligación de los poderes públicos de tener en cuenta las creencias religiosas de la sociedad y mantener relaciones de cooperación con la Iglesia Católica y otras confesiones.

La realidad muestra que el cambio ideológico mundial afecta. En 2025, el catolicismo sigue siendo la religión más extendida, aunque con una disminución en el número de practicantes y un aumento de la indiferencia religiosa y de otras creencias. El cambio es sustancial, sólo el 55% de los españoles se reconoce católico, frente al 90% de finales de los setenta.

De ese porcentaje. Los matrimonios católicos han caído en picado: en 2023 sólo el 18% de los enlaces heterosexuales se celebraron por la Iglesia. En el año 2000 eran el 76%. Acorde con los datos del CIS: El 53 % de los españoles se declara católico (encuestas recientes hablan del 35%), solo el 17 % es practicante.

Porque si algo ha demostrado la historia de la Iglesia es que Dios no abandona a su pueblo, pero exige fidelidad. Y quizás sea hora de preguntarnos, con humildad, si aún se la estamos dando, o nos estamos refugiados en los templos. Como dijo en una homilía un obispo es hora de que salgamos, de presumir de católicos, que es cierto que se ha actuado mal en algunos casos, muchos no somos seguidores fieles de Jesús de Nazaret.

[Leer más](#)

POEMARIO



Seguimos con nuestra nueva sección de Poemas en la que os facilitamos los enlaces al blog de este poeta pediatra, no dejéis de disfrutar de la belleza de cada

uno de ellos, José García Velázquez nos cede desinteresadamente los enlaces.

Os dejamos los enlaces a los poemas hasta fin de año
DÍA 25 NAVIDAD:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2010/12/poemas-de-navidad-15-la-proxima-navidad.html>

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2016/12/una-naidad-distinta.html>

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2010/11/poemas-de-navidad-2-nos-ha-nacido-el.html>

DÍA 26 SAN ESTEBAN PROTOMÁRTIR:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2011/06/martires.html>

DÍA 27 SAN JUAN APÓSTOL Y EVANGELISTA:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2013/02/al-pie-de-la-cruz-san-juan-evangelista.html>

DÍA 28 SANTOS INOCENTES:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2019/11/nuestra-señora-de-los-inocentes.html>

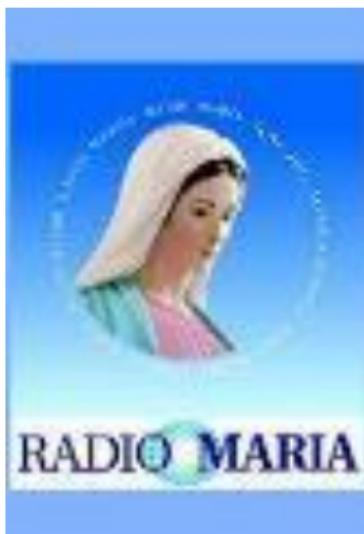
DÍA 29 DAVID REY:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2013/10/david-y-goliath.html>

DÍA 31 NOCHEVIEJA:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2010/12/nochevieja-y-ano-nuevo.html>

CAMINANDO AÑOS ARRIBA



El programa mensual de la pastoral del mayor dirigido por el P. Carlos Rivas, que quiere mostrar la belleza de la edad adulta, asumiendo sus retos y problemáticas, y ayudar a vivir esta etapa vital. Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

MAGDALA: CURSO DE BIBLIA. LA HISTORIA DE LA SALVACIÓN



La Historia de Salvación es la revelación que hace Dios de su persona, su doctrina y que tiene como fin la salvación, el poder estar nuevamente frente a frente como en un principio. Esta revelación es a través de la historia del pueblo de Israel. Se trata de Dios que hace un camino en la historia con su pueblo y caminan a la par. También nosotros hacemos historia, y en nuestra historia personal Dios también camina con nosotros, y nos lleva adelante por los senderos que llevan a la vida.

12. Plagas y Pascua: Dios libera a su pueblo

Dios manifiesta su poder y misericordia liberando a su pueblo de Egipto. En este capítulo, Luli Hernández nos guía a través del libro del Éxodo: las plagas, la Pascua y el paso del Mar Rojo.

Descubre cómo cada signo revela el amor de un Dios que camina con su pueblo, lo alimenta en el desierto y sella una alianza de fe y liberación.

¡Acompáñanos en este recorrido cada martes para entender mejor la Biblia y descubrir cómo Dios actúa en la historia y en tu vida!

<https://youtu.be/N381ivQJkx4>

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Facundo López al Evangelio del Día de Navidad

[Descargar](#)

Al Evangelio del día de la Sagrada Familia

[Descargar](#)

Al Evangelio del día de Santa María Madre de Dios

[Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios

[Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: boletin@vidaascendente.es

