



Jesús
ayuna 40
días y es
tentado

ALGUNAS PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA CUARESMA



El Miércoles 18 de febrero marca el comienzo de la Cuaresma, refrescamos lo que significa este tiempo

¿Qué es la Cuaresma?

> Es el tiempo litúrgico que marca la Iglesia para prepararnos para la fiesta de la Pascua. Es un tiempo para la renovación de las promesas bautismales en Pascua de Resurrección mediante la oración, la limosna y el ayuno. Es un tiempo de escucha de la Palabra de Dios y de conversión.

¿Cuándo empieza y cuándo acaba la Cuaresma?

> La Cuaresma empieza con el Miércoles de Ceniza y acaba antes de la celebración de la Cena del Señor del Jueves Santo

¿Qué se evoca en la Cuaresma?

> Los tiempos que en la Sagrada Escritura muestran una preparación intensa para la misión.

> Los evangelios hablan de un tiempo de soledad de Jesús en el desierto inmediatamente después de su bautismo por Juan, en el comienzo de su vida pública: «Impulsado por el Espíritu» al desierto, Jesús permanece allí sin comer durante cuarenta días; vive entre los animales y los ángeles le servían (cf. Mc1, 12-13). CEC. 538.

> También fueron cuarenta los años que el Pueblo de Israel estuvo por el desierto hacia la Tierra Prometida (Libro del Éxodo).

[Leer más](#)

LA TAREA DE NICEA EN OTRO CONTEXTO



En el Concilio de Nicea, para clarificar las relaciones entre el Padre y el Hijo, desde la tradición apostólica, los Padres conciliares no utilizaron términos bíblicos, sino filosóficos. El uso de términos bíblicos comportaba un problema, a saber: que cualquier expresión bíblica podía ser interpretada desde la lógica arriana. Utilizaron, pues, una terminología que era familiar a sus oyentes para que comprendieran la verdad sobre Jesucristo, expuesta por los autores bíblicos. “Nicea introdujo un concepto no bíblico -homoousios- como clave interpretativa de la Biblia. Fue una decisión controvertida, pero a juicio de los Padres de Nicea necesaria, para impedir que la Escritura fuera mal interpretada” (Alberto de Mingo Kaminouchi). A veces la innovación es necesaria para conservar la integridad de la fe.

Pues bien, hoy estamos llamados, en un nuevo contexto cultural y eclesial, a realizar una tarea similar a la que hicieron los Padres de Nicea en su propio contexto. Nos invita y estimula a ello el documento de la Comisión Teológica Internacional dedicado al Concilio de Nicea: “la Iglesia puede inspirarse en los Padres de Nicea para buscar hoy expresiones significativas de la fe en los diferentes lenguajes y contextos... Nicea sigue siendo un paradigma de cualquier encuentro intercultural y de la posibilidad de recibir o forjar nuevas formas auténticas de expresar la fe apostólica”. Como muy bien dice el Papa Francisco, citando a Juan Pablo II, “la renovación de las formas de expresión se hace necesaria para transmitir al hombre de hoy el mensaje evangélico”.

[Leer más](#)

CATEQUESIS DEL SANTO PADRE: I. CONSTITUCIÓN DOGMÁTICA DEI VERBUM. 5. LA PALABRA DE DIOS EN LA VIDA DE LA IGLESIA



En la catequesis de hoy nos detendremos en la profunda y vital relación que existe entre la Palabra de Dios y la Iglesia, relación expresada en la Constitución conciliar Dei Verbum, en el capítulo sexto. La Iglesia es el lugar propio de la Sagrada Escritura. Bajo la inspiración del Espíritu Santo, la Biblia nació del pueblo de Dios, y está destinada al pueblo de Dios. En la comunidad cristiana tiene, por así decir, su habitat: efectivamente, en la vida y en la fe de la Iglesia encuentra el espacio donde revelar su significado y manifestar su fuerza.

El Vaticano II recuerda que «la Iglesia ha venerado siempre las Sagradas Escrituras al igual que el mismo Cuerpo del Señor, no dejando de tomar de la mesa y de distribuir a los fieles el pan de vida, tanto de la Palabra de Dios como del Cuerpo de Cristo, sobre todo en la Sagrada Liturgia». Además, «siempre las ha considerado y considera, juntamente con la Sagrada Tradición, como la regla suprema de su fe» (Dei Verbum, 21).

La Iglesia nunca deja de reflexionar sobre el valor de las Sagradas Escrituras. Después del Concilio, un momento muy importante a este respecto fue la Asamblea General Ordinaria del Sínodo de los Obispos sobre el tema “La Palabra de Dios en la vida y en la misión de la Iglesia”, en octubre de 2008.

[Leer más](#)

EL GRUPO DE VIDA ASCENDENTE, FORTALEZAS Y DEBILIDADES (II)



¿CÚALES SON LAS FORTALEZAS DE UN GRUPO?

1º Espiritualidad y fortalecimiento en la fe a través de los demás

2º Un espíritu de amistad y solidaridad.

3º Fomento del apostolado y servicio.

4º. Envejecimiento activo

5º. Sentido de pertenencia

6º. Otras fortalezas

1º ESPIRITUALIDAD Y FORTALECIMIENTO EN LA FE A TRAVÉS DE LOS DEMÁS

Cómo se consigue?

A) Crecimiento espiritual. _ Se profundiza en la Fe a través del estudio del Evangelio y la reflexión conjunta, sobre temas relacionados con la vida cristiana en los mayores.

Escuchar lo que Dios nos dice a cada uno, después de reflexionar su palabra y sentir su cercanía, y aplicarlo a la realidad concreta que vive cada miembro del grupo, fortalece nuestra Fe y eleva el espíritu que, poco a poco se va acercando más al Señor

B) Encuentro personal. _ El grupo fomenta un espacio para que los miembros experimenten un encuentro más profundo con Jesús.

a) Se celebran retiros, se anima a participar, a menudo, en la Eucaristía.

b) Lo vivido en el grupo cambia, también, nuestra forma de relacionarnos con el Señor, pues a medida que avanzamos en su conocimiento, vamos descubriendo y necesitando momentos de intimidad con Él, la oración personal de alabanza, súplica y gratitud. c) Es interesante escuchar las veces que los miembros de nuestros grupos hablan de gratitud, o refieren la necesidad de estar ante el sagrario. Ejemplo de Jueves Santo...

C) Oración comunitaria. __ La oración se vive en el grupo lo que permite una espiritualidad compartida. La oración de comienzo y final de la reunión, la petición expresa por personas o situaciones,

[Leer más](#)

LOS SANTOS DE LA SEMANA: FRANCISCO Y JACINTA MARTO

El de Jacinta y Francisco es un caso único en la historia de la Iglesia, porque ambos fueron los primeros niños canonizados sin haber pasado antes por el martirio. Sin embargo, a pesar de no haber padecido persecución hasta la muerte, ambos se ofrecieron como víctimas de reparación por los pecados de la humanidad.



Francisco Marto nació el 11 de junio de 1908 en Aljustrel, una aldea perdida cercana a la parroquia de Fátima. Su hermana Jacinta lo hizo dos años más tarde, el 5 de marzo de 1910. Como todos los niños de su entorno, ninguno de ellos fue a la escuela y bien pronto acompañaron a su prima Lucía a cuidar el rebaño familiar por los alrededores.

[Leer más](#)

REZAR CON EL PAPA



La iniciativa "Reza con el Papa" (iniciada en 2026 por el Papa León XIV, sucediendo a las intenciones del Papa Francisco), que ofrece vídeos

y audios mensuales para unirse a sus intenciones de oración por la humanidad y la Iglesia. Esta iniciativa fomenta la oración con la Palabra de Dios, utilizando recursos digitales como la Red Mundial de Oración del Papa, Rezando Voy, o Hallow para conectar corazones. ¿Qué es "Reza con el Papa"?: Es un proyecto que busca unir a los fieles en una red global de oración, enfocada en intenciones mensuales específicas, como la paz o la ayuda a los vulnerables.

En Febrero 2026 por los niños con enfermedades incurables

<https://youtu.be/WbN0gNTcvZ8>

CELEBRACION SANTOS PATRONOS EN SEGORBE-CASTELLÓN



El día 2 de febrero el Movimiento de Vida Ascendente de Segorbe - Castellón, con mucha ilusión fuimos a la Parroquia San Vicente a celebrar la presentación del Señor y de sus Santos patronos San Simeón y Santa Ana.

La Eucaristía fue presidida por el párroco D.Jesus Vilar (del que fue Consiliario Diocesano en años anteriores de Vida Ascendente) y concelebrada por D. Juan Forcada Consiliario Diocesano en la actualidad, el cual con mucho cariño preparo unos libros preciosos sobre esta Eucaristía, al que se repartió a cada miembro, también estuvimos acompañados por el Vicario de Torreblanca, D. Óscar Ramón Sanchis. La celebración comenzó con la bendición de las candelas, acto muy emotivo, precedido de los cantos correspondientes, en la homilía D. Jesús reflexionó sobre la figura de los abuelos que debemos transmitir a nuestros nietos, el Salmo fue cantado con mucha devoción y cariño por la presidenta Berta hubieron ofrendas que con mucho entusiasmo las hicieron miembros de la misma Parroquia y del movimiento, por supuesto todo el mundo colaboró en todo para agrandar al Señor. Terminamos cantando la Salve a la Mare de Deu del Lledo y concluyendo, con el himno de Vida Ascendente todos a una voz y a continuación fuimos a celebrarlo con una comida fraterna.

Berta Sancho

CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS PATRONOS EN ALCALÁ DE HENARES



El pasado día 2 de febrero, con motivo de la festividad de nuestros Patronos Simeón y Ana, nos reunimos más de un centenar de miembros de los distintos grupos de V.A. de la Diócesis de Alcalá de Henares en el Monasterio de San Bernardo para celebrar todos juntos dicha festividad.

Asistimos a la Eucaristía que estuvo presidida por nuestro Consiliario don José Ignacio Figueroa y acompañado por varios sacerdotes de la Diócesis, a quienes agradecemos su presencia y su servicio pastoral. En la homilía nuestro Consiliario nos invitó a hacer vivo en nosotros la frescura del Evangelio y abrir nuestro corazón a ese impulso del Espíritu que nos lleva a compartir con esos mayores que vienen detrás de nosotros la alegría de sentirnos queridos, compartiendo la amistad en la experiencia de caminar juntos, de creer juntos, de hacer sinodalidad en esa Iglesia en la cual nos sentimos no destinatarios de una acción, si no protagonistas de la evangelización, de sentirnos apóstoles ante la humanidad de ese Cristo que es Luz de las Naciones. Tras la celebración litúrgica, compartimos un almuerzo fraterno en un restaurante próximo. Fue una jornada vivida con profundo sentido de pertenencia y que reforzó la convivencia y espiritualidad de todos los asistentes.

CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS PATRONOS EN MÁLAGA



En la fiesta de la Presentación del Señor, miembros del Movimiento de mayores y jubilados Vida Ascendente se ha unido a la comunidad parroquial de Nuestra Señora de la Paz, en Málaga, para celebrar a sus patronos, los santos Simeón y Ana. La Eucaristía ha sido presidida por el párroco y consiliario Damián Ramírez.

La celebración ha estado precedida por el rito de bendición y encendido de las candelas, en la fiesta de la Candelaria, que han sido prendidas del cirio pascual, con el que se ha realizado la procesión de entrada.

En su homilía, Damián Ramírez les ha invitado a estar cerca del Señor, esperándole y confiando en Él. «La vida de un buen cristiano viene a ser eso: estar cerca del Señor, esperar que se manifieste y confiar en Él.

Y que el Señor se les apareciera como "uno de ellos", tuvo que sorprender a Simeón y Ana. Aquello les admiraría de tal forma que los debió marcar para siempre.

La fiesta de hoy nos recuerda que cada uno de nosotros estamos llamados a ser imagen de Dios, nos tenemos que parecer a Él».

CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS PATRONOS EN MADRID

Un año más Vida Ascendente de Madrid ha celebrado con el mayor entusiasmo la Festividad de sus Patronos Simeón y Ana, estos dos ancianos que nos dan ejemplo de fidelidad en la fe, mientras esperan la llegada del Señor.



Se iniciaron los actos con una Eucaristía en la Catedral de la Almudena, Presidida por el Obispo auxiliar D. Juan Antonio Martínez Camino, al que acompañaron el Consiliario Diocesano de Madrid y Consiliarios representantes de las distintas Parroquias donde existen Grupos de Vida Ascendente.

La Eucaristía solemne, en marcada en nuestra preciosa Catedral, se vivió con la máxima devoción y respeto. Nos gustó la homilía de Don Juan Antonio que nos hablaba de nuestro trabajo en Vida Ascendente y nos animó a seguir siendo fieles a Dios y a su voluntad. Tenéis una misión que cumplir y una ayuda que prestar. Seguir dando testimonio de vuestra experiencia en favor de los mayores.

Sonó el órgano, cantamos, disfrutamos y entonamos los himnos de Ntra. Sra. de la Almudena y el de Vida Ascendente.

¡Como siempre Vida Ascendente llenó la Catedral!

Nuestro especial agradecimiento a Jaime, Amada, José María y Mercedes, que nos acompañaron durante toda la celebración.

Después de la ceremonia religiosa, nos tocó el lado lúdico, comida en el Seminario. Alegría, complicidad, hermanamiento... ¿De qué Parroquia eres? nos preguntábamos ¡Nos vimos el año anterior! ¡Qué bien lo hemos pasado!

Asistencia 157 personas; también colaboramos un poquito con el Seminario.

NUEVA PRESIDENTE Y CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS PATRONOS EN TUÍ - VIGO



Soy María Nelly Cañete Martínez presidente que sustituye a Nuestra querida Marisa Vidal, fallecida recientemente, de la Diócesis Tuy-Vigo (Pontevedra - Galicia)

Con muchas ganas de repuntar, con el mismo tesón, Amor y Fe con el que nuestra hermana Marisa dedicó muchos años al movimiento.

Organizamos este encuentro para celebrar la fiesta de los Santos Patronos el día 5 de febrero de 2026.

En la parroquia San Miguel de Bouzas(Vigo), ofició la Celebración nuestro Obispo D. Antonio Valin, el recién nombrado Conciliario D. Juan José González y un gran número de participantes de los grupos y sus Sacerdotes.

Más de 70 personas compartimos y festejamos dando gracias a Dios... pasamos una velada de alegría y entusiasmo

NUEVA PRESIDENTE SEGOVIA



El Sr. Obispo de Segovia, D. Jesús Vidal, atendiendo a la petición de Pilar García Román, Presidenta de Vida Ascendente de Segovia los últimos ocho años, en conformidad con el Artículo 55 de los Estatutos Nacionales que establece un periodo de ejercicio de la presidencia por cuatro años, renovables únicamente por un periodo de cuatro años más y a propuesta del Movimiento, ha nombrado nueva Presidenta Diocesana de Vida Ascendente de Segovia a María Jesús Artalejo Arcones, animadora del Grupo de Vida Ascendente de su parroquia de San José, en la que es secretaria de su Consejo parroquial y miembro del Consejo arciprestal de Segovia.

Aprovechando la celebración de los Santos Patronos hicimos el relevo en la presidencia, antes de la Eucaristía, celebrada por el Consiliario Diocesano y dos párrocos de la ciudad, en la que reafirmamos nuestro deseo de los valores de nuestros patronos en nuestra vida de cada día y de tratar de ser luz en nuestros ambientes. A pesar de las inclemencias del tiempo, participaron setenta personas, miembros del Movimiento. Contamos con la presencia del Presidente y Secretaria nacionales de Vida Ascendente, que nos alentaron a seguir comprometidos en el Movimiento, siendo testigos del amor de Dios.

[Leer más](#)

SEMANA DE FAMILIA Y VIDA EN CORIA - CÁCERES

Siguiendo las orientaciones de la Iglesia, Vida Ascendente de Coria Cáceres está llevando de la mano de las demás realidades pastorales su carisma de mayores y para los mayores por todas partes.

XIV SEMANA DIOCESANA DE FAMILIA Y VIDA
2-15 de febrero de 2026
"Matrimonio, vocación de santidad"

Alcuéscar
Lunes 2 de febrero
Salones Parroquiales
20:00

**Los mayores,
miembros activos
de la Iglesia**

Charla-Coloquio

Maribel Reveriego
Delegación de Familia y Vida
Vida Ascendente

VIDA ASCENDENTE

www.familiayvidacc.es

Con motivo de la semana de Familia y Vida en su programa nos han incluido dos días para presentar nuestro Movimiento: El día 2 de febrero (Nuestros santos Patronos) se abrió el ciclo de conferencias presentando nuestro Movimiento en Alcuéscar, donde el Padre Mariano Chico tiene gran interés en formar allí un grupo.

El día era de los malos de este lluvioso invierno, pero allá que nos fuimos, el delegado diocesano de Laicos, Familia y Vida y Vida Ascendente. Un miembro de Familia y Vida y yo. Contentos e ilusionados, después de haber hecho una amplia y sin precedentes campañas de divulgación en todos los medios diocesanos. Ahora nos queda el día 13 viernes en Pinofranqueado.

Hemos celebrado la fiesta de los Patronos, que por el temporal que nos está tocando vivir, no nos podemos quejar de la audiencia.

El trabajo continúa y el lema del Papa León para el día de los abuelos y mayores lo hacemos vida: "Yo no te olvidaré". A ver si este año que indica el Papa que se celebre en todas las catedrales diocesanas el 26 de julio hacemos una movida a lo grande.

Maribel.

Presidenta diocesana de Vida Ascendente en Coria Cáceres

CELEBRACION DE LOS SANTOS PATRONOS EN TOLEDO



Celebramos nuestros Patronos, Simeón y Ana, el día 5 de febrero. Nos reunimos en la parroquia de S. Julián de Toledo, los grupos de la ciudad, agradeciendo a D. Enrique del Alamo su generosidad y hospitalidad al abrirnos las puertas de su parroquia.

Celebramos la Eucaristía presidida por nuestro consiliario D. Juan Luis Gómez y concelebrada por algunos consiliarios de nuestra diócesis.

En la homilía hizo especial hincapié en la importancia de nuestro movimiento entre los mayores que se encuentran solos, hay que dirigirnos a ellos e invitarles a que formen parte de nuestros grupos, el Señor nos ha puesto aquí para cumplir los principios de Vida Ascendente, como son Espiritualidad, Apostolado y Amistad.

Después compartimos un aperitivo/comida entre todos y terminamos el día felices por haber tenido la ocasión de estar juntos, esperando con ilusión el próximo encuentro.

CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS PATRONOS EN NAVARRA



El pasado día 2 de febrero, fiesta de la Presentación de Jesús en el Templo.

Celebramos a nuestros Santos Patronos Simeón y Ana.

Comenzamos con la Misa en la parroquia de San Raimundo de Fitero, que fue presidida por el Vicario General de la Diócesis Don Miguel Larrambeberé y concelebrada por nuestro consiliario Don Iñaki Malangré.

A continuación compartimos comida y nuestras vivencias en Vida Ascendente, así como la alegría de la fiesta y la fraternidad.

POEMARIO



Seguimos con nuestra nueva sección de Poemas en la que os facilitamos los enlaces al blog de este poeta pediatra, no dejéis de disfrutar de la belleza de cada

uno de ellos, José García Velázquez nos cede desinteresadamente los enlaces.

Los de esta semana son:

DÍA 17 MARTES DE CARNAVAL EN SEGOVIA:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2011/02/martes-de-carnaval-en-segovia.html>

DÍA 18 MIÉRCOLES DE CENIZA:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2017/03/cuarisma-y-penitencia.html>

DÍA 20 SANTOS JACINTA Y FRANCISCO MARTOS:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2011/02/martes-de-carnaval-en-segovia.html>

DÍA 22 LA CÁTEDRA DE SAN PEDRO:

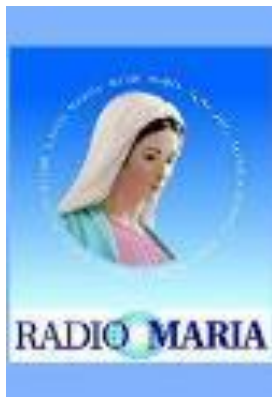
<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2013/06/la-catedra-de-san-pedro.html>

A LA JUNTA DE COFRADÍAS DE SEGOVIA:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2013/06/la-catedra-de-san-pedro.html>

Os pueden ayudar a meditar o simplemente a disfrutar de la lectura de un poema.

CAMINANDO AÑOS ARRIBA



El programa mensual de la pastoral del mayor dirigido por el P. Carlos Rivas. Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

MAGDALA: CURSO DE BIBLIA. LA HISTORIA DE LA SALVACIÓN



18. Jueces: Israel se aleja y Dios regresa

El Libro de los Jueces revela el ciclo espiritual del pueblo de Israel: infidelidad, castigo, arrepentimiento y misericordia. En esta etapa de la Historia de la Salvación descubrimos cómo Dios nunca abandona a su pueblo, aun cuando se aleja de Él.

Luli explica el periodo de los jueces, una época marcada por la fragilidad humana y la fidelidad constante de Dios. A través de figuras como Otoniel, Débora, Gedeón y Sansón, vemos cómo Israel repite un mismo patrón espiritual que también se refleja en nuestra propia vida: alejarnos de Dios, sufrir las consecuencias y volver a Él clamando misericordia.

Este episodio nos invita a reconocer la acción de Dios en la historia, a permanecer fieles a la alianza y a transmitir la fe a las nuevas generaciones.

<https://youtu.be/2MWyXayKQg4>

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Facundo López al Evangelio del Miércoles de Ceniza [Descargar](#)

Domingo I de Cuaresma [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios [Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: boletin@vidaascendente.es

