



Él fue, se  
lavó, y  
volvió con  
vista

# ELOGIO DEL ESTUDIO DE LA TEOLOGIA



Cuanta menos consideración ambiental tenga aquello que se pretende elogiar, tanto mayores son las posibilidades de no ser comprendido o de ser calificado de inepto por alabar aquello que supuestamente no se lo merece. ¿Cómo osar alabar una actividad que en muchos sectores de nuestra sociedad no tiene especial relevancia?

No todos los estudios son iguales ni están igualmente valorados. Hay un tipo de estudio que se considera útil. La utilidad es uno de los criterios de lo valioso en nuestro mundo moderno. Útil parece el estudio de muchos científicos, técnicos y especialistas que nos informan sobre medicina, economía, microchips, internet y televisión digital. Este estudio está orientado a conseguir lo que ya poseemos (discúlpese la redundancia) y ofrece certezas a la mente humana. Pero ¿es esto todo lo que necesitamos saber para vivir y vivir bien? Muchos así lo consideran. Y, sin embargo, a la vista de las múltiples noticias que todos los días recibimos, muchas de las cuales se diría que “claman al cielo”, brota de nuestros labios una exclamación: ¡en qué mundo vivimos!, que podría también convertirse en pregunta acuciante, una pregunta que pretende comprender esta realidad y que el estudio calificado de útil no resuelve: ¿en qué mundo vivimos? Una vez que hemos comprendido, aunque sea muy mediocrementemente, en qué mundo vivimos, cabe formular otra pregunta que resulta todavía de más difícil respuesta: ¿qué podemos esperar de este mundo en el que vivimos?

[Leer más](#)

# CATEQUESIS DEL SANTO PADRE: I. CONSTITUCIÓN DOGMÁTICA LUMEN GENTIUM. 2. LA IGLESIA, REALIDAD VISIBLE Y ESPIRITUAL



Hoy seguimos profundizando en la Constitución conciliar Lumen Gentium, constitución dogmática sobre la Iglesia.

En el primer capítulo, en el que se procura principalmente responder a la pregunta sobre qué es la Iglesia, ésta es descrita como «una realidad compleja» (n. 8). Ahora nos preguntamos: ¿en qué consiste tal complejidad? Alguien podría responder que la Iglesia es compleja en cuanto que es “complicada” y, por tanto, difícil de explicar; algún otro podría pensar que su complejidad deriva del hecho de que es una institución que cuenta con dos mil años de historia y con características diversas respecto a cualquier otra agrupación social o religiosa. Sin embargo, en latín la palabra “compleja” indica más bien la unión ordenada de aspectos o dimensiones diversos dentro de una misma realidad. Por eso, la Lumen Gentium puede afirmar que la Iglesia es un organismo bien compaginado, en el que conviven la dimensión humana y la divina sin separación y sin confusión.

La primera dimensión se percibe inmediatamente, ya que la Iglesia es una comunidad de hombres y mujeres, con sus virtudes y sus defectos, que comparten la alegría y el esfuerzo de ser cristianos que anuncian el Evangelio y se hacen signo de la presencia de Cristo que nos acompaña en el camino de la vida.

Pero este aspecto -que se manifiesta asimismo en la organización institucional- no basta para describir la verdadera naturaleza de la Iglesia, porque ésta posee también una dimensión divina.

[Leer mas](#)

# GABRIEL-ÁNGEL RODRÍGUEZ MILLÁN ADMINISTRADOR DIOCESANO, S.V. SALUDO EN EL ENCUENTRO DE FORMACIÓN DE ANIMADORES DE VIDA ASCENDENTE EN SORIA



Quisiera comenzar dirigiendo un saludo cordial y agradecido a todos los presentes en este encuentro que celebramos aquí, en nuestra diócesis de Osma-Soria. Un saludo muy especial al Presidente nacional de Vida ascendente, cuya presencia es un signo de comunión y de estímulo para nuestra tarea.

Saludo también con gratitud a la Presidenta diocesana y al Consiliario por su dedicación y su servicio constante a este movimiento. Y, por supuesto, mi saludo más cercano a todos ustedes, participantes en este encuentro.

Nos reunimos hoy en Soria con una finalidad muy concreta: conocer mejor Vida ascendente y descubrir juntos cómo esta etapa de la vida puede seguir siendo un tiempo de crecimiento, de entrega y de misión.

Vivimos en una sociedad en la que cada vez hay más personas mayores. La esperanza de vida ha aumentado, y eso es una buena noticia, pero junto a este dato aparece otra realidad que todos conocemos: la soledad y la sensación de que, al llegar a cierta edad, uno ya no cuenta demasiado.

También en la Iglesia podemos caer, sin darnos cuenta, en una idea equivocada: pensar que la misión es sólo cosa de los jóvenes, pero el Papa Francisco recordaba muchas veces que en la Iglesia nadie se jubila del anuncio del Evangelio.

La edad avanzada no es el final del camino, sino un tiempo nuevo, un tiempo de madurez, de sabiduría, de fe más profunda, y también un tiempo de misión: desde esta convicción nace Vida ascendente.

[Leer más](#)

# EL GRUPO DE VIDA ASCENDENTE, FORTALEZAS Y DEBILIDADES (V)



Continuamos con la formación acerca de lo que es un grupo de Vida Ascendente, ofrecido por la Presidente de Jaén y Vicepresidente Nacional María Dolores Núñez en la última Jornada de Formación de Animadores ofrecida en Madrid el pasado mes de Noviembre.

## 5º SENTIDO DE PERTENENCIA. VIDA ASCENDENTE ES NUESTRO MODO DE SER CRISTIANOS.

- a) Tenemos sentido de pertenencia a la Iglesia, somos un grupo eclesial, con conciencia de una gracia común: la Fe
- b) Nuestro sentido de pertenencia se expresa en círculos concéntricos: grupos, Vida Ascendente, Iglesia.
- c) Pertenezco porque estoy donde quiero estar, lo elijo.
- d) En el grupo se nos recuerda que necesitamos a los otros para vivir adecuadamente. Ejemplo

## 6º OTRAS FORTALEZAS

A) Libertad para elegir. En nuestros grupos podemos elegir la frecuencia de las reuniones, la hora de las mismas y los materiales de trabajo que prefieran dentro de los que se nos ofrecen.

B) Somos ejemplo de alegría y esperanza ante los demás, a pesar de nuestra edad y nuestras limitaciones. Así será realidad el deseo de Jesús de que seamos felices: “Estas cosas os he hablado para que mi gozo esté en vosotros y vuestro gozo sea completo” (Jn. 15,11)

# LA SANTA DE LA SEMANA: SANTA ÁUREA DE SAN MILLÁN

Santa Áurea nació en la localidad riojana de Villavelayo, invadida por los moros, hija de Santa Amunia. Fue su maestro y padre espiritual Don Munio,



que escribió su vida en latín, y luego tradujo en sonoros versos alejandrinos Gonzalo de Berceo.

Una vida digna de crédito, pues, según el poeta, ni por un rico condado hubiera consentido mentir: En todo cuanto dijo, dijo toda verdad.

El mismo nombre de Áurea (Dorada) era ya todo un presagio de rica calidad: "Como era preciosa, más que oro preciada, nombre avía de oro: Oria era llamada". Son deliciosos los versos de Berceo: "Era esta manceba de Dios enamorada, más quería ser ciega que verse casada".

[Leer más](#)

## REZAR CON EL PAPA



La iniciativa "Reza con el Papa" (iniciada en 2026 por el Papa León XIV, sucediendo a las intenciones del Papa Francisco), que ofrece vídeos

y audios mensuales para unirse a sus intenciones de oración por la humanidad y la Iglesia. Esta iniciativa fomenta la oración con la Palabra de Dios, utilizando recursos digitales como la Red Mundial de Oración del Papa, Rezando Voy, o Hallow para conectar corazones. ¿Qué es "Reza con el Papa"?: Es un proyecto que busca unir a los fieles en una red global de oración, enfocada en intenciones mensuales específicas, como la paz o la ayuda a los vulnerables.

**En Marzo 2026 oramos por el desarme y la paz**

<https://youtu.be/K6rfwKCP3-o>

# SALMOS DE VIDA Y ESPERANZA



## SALMOS DE VIDA Y ESPERANZA 135 Cansados y fracturados

Cansados y fracturados...  
en una sociedad “polarizada en extremo”  
por intereses políticos,  
económicos,  
ideológicos  
y religiosos,

todo con el pretexto de no perder “nuestra identidad”,  
ni la de nuestro país, ni nuestro credo, ni nuestros  
privilegios.

-¿Tú también estás “polarizado”? ¿Por qué razón?

Cansados y fracturados...

por la velocidad y la voracidad de una sociedad  
en continuo movimiento humano y tecnológico  
y “por la pérdida de un sentido más elevado  
de la vida humana, del valor de la familia y de la  
sociedad

y por la brecha, cada vez más amplia,  
entre el nivel de ingresos de la clase trabajadora y el de  
los ricos.

He leído que Elon Musk es el primer trillonario  
(tres millones de millones) del mundo,  
y si eso es lo único que tiene valor hoy  
entonces tenemos un grave problema” (Papa León  
XIV).

-¿Tú estás “cansado y fracturado”? ¿A qué se debe?

[Leer más](#)

# FIESTA DE LOS PATRONOS EN ALGECIRAS



El pasado día 26 de febrero celebramos la fiesta de San Simeón y Santa Ana. Lo celebramos con retraso debido al mal tiempo.

Asistimos a la Eucaristía en la Parroquia de Ntra. Sra. de La Palma, presidida por el sacerdote D. Dominique. A continuación pasamos al salón parroquial donde, con mucha alegría, recibimos al padre Rubén, que es como le conocemos todas (D. Rubén Vargas) y que nos habló sobre La Cuaresma y sobre la importancia de lo que significa del ayuno, la oración y la limosna para llegar a estar cerca de nuestro Padre, nuestro Señor y de cómo podemos acercarnos a Él a través de la Fé.

También nos señaló la importancia para los cristianos del Santo Rosario, que nos acerca a nuestra Madre María.

Posteriormente nos reunimos en una comida fraterna a la cual acudimos 27 personas, en un ambiente de amistad, recordando vivamente a nuestro Consiliario D. Valentín Vivar, al cual le deseamos una mejoría total.

Nos despedimos hasta una próxima reunión.

# CELEBRACIÓN DE LOS SANTOS PATRONOS EN TENERIFE



EL día 7 de febrero unas 80 personas , en el templo de “ LAS CLARAS” de La Laguna tuvimos una mañana de oración con el Santísimo expuesto y una meditación con nuestro Consiliario, fue un rato muy bueno para vivir la espiritualidad, también cumplimos con la tradición desde hace 12 años de presentar un Niño Jesús.



Después fuimos 64 a degustar y compartir un almuerzo fraterno en el que rifamos la imagen del Niño Jesús, anteriormente presentada, como hacemos cada año y también compartimos la amistad, para con la alegría del encuentro hacer como nuestros Santos Patronos Simeón y Ana y salir hablando a todos del Niño, nuestro Salvador

## RETIRO DE CUARESMA EN BURGOS



Don José Pinedo, párroco y consiliario de Vida Ascendente en la parroquia de San Pablo de Burgos, nos habló del evangelio de la samaritana que corresponde al tercer domingo de cuaresma.

Es pleno verano. Las mujeres de Sicar y alrededores han ido temprano a sacar agua, buscando la frescura de las primeras horas. La Samaritana va al pozo a mediodía, en pleno calor, cuando no hay nadie. No quiere que la vean, huye de las habladurías y los cuchicheos. Su vida es triste; se siente sola, está rota. Tuvo cinco maridos y ahora nadie la quiere, se aísla y sufre. Carece de comunicación. Pero Jesús está allí, al borde del pozo, queriendo sacar agua para calmar su sed. Pronto adivina cuál es la verdadera sed de aquella mujer. Está sedienta de amor. De amor humano: sigue sin encontrar a alguien a quien amar y con quien comunicarse de verdad. Y de amor divino: la religión no le satisface. Se queda en opiniones de judíos y samaritanos que dejan el corazón vacío. Pero Jesús le habla de un Agua Viva: la tiene dentro de ella sin saberlo. El pozo está en el corazón. Cuando Dios es nuestra agua, la vida recobra frescura y ánimo. Se restituye la comunicación. Jesús nos devuelve las ganas de vivir y de conocer al Dios vivo, en espíritu y en verdad.

Jesús es un profeta que ha leído su interior, el Mesías de judíos y gentiles. El que tenía que venir al mundo, el esposo anhelado por la humanidad.

Jesús le va llevando a la Samaritana a la verdadera conversión. Jesús le va cambiando su vida. En esta cuaresma él se acerca a nuestro pozo para compartir el agua. Nuestra vida puede cambiar. La conversión nos abre a un nuevo horizonte: Dios actúa en nosotros, nuestra vida puede ser una maravilla. Nunca nos faltará a nuestro lado el manantial del Amor de Dios y así poder disfrutar de su perdón, su misericordia y su alegría.

[Leer más](#)

# POEMARIO



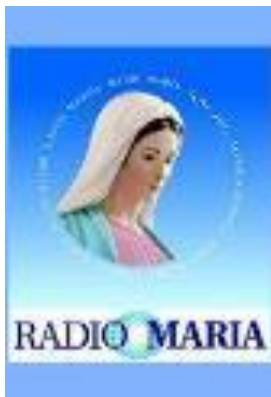
Seguimos con nuestra nueva sección de Poemas en la que os facilitamos los enlaces al blog de este poeta pediatra, no dejéis de disfrutar de la belleza de cada

uno de ellos, José García Velázquez nos cede desinteresadamente los enlaces.

Esta semana no hay enlaces a los poemas

Os pueden ayudar a meditar o simplemente a disfrutar de la lectura de un poema.

# CAMINANDO AÑOS ARRIBA



El programa mensual de la pastoral del mayor dirigido por el P. Carlos Rivas.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

## MAGDALA: CURSO DE BIBLIA. LA HISTORIA DE LA SALVACIÓN



21. Rey Salomón: sabiduría y fidelidad a Dios

La historia del rey Salomón: su ascenso al trono, la sabiduría que pidió a Dios y la construcción del Templo de Jerusalén. En esta clase de Historia de la Salvación, Luli Hernández explica cómo la fidelidad a Dios es la clave del verdadero reinado según el corazón de Dios. Continuamos la etapa de la Monarquía en Israel, estudiando la sucesión de David, la consagración de Salomón, su famosa petición de sabiduría, el juicio del niño, la organización del reino y la construcción del Templo. A la luz de la Escritura, descubrimos cómo Dios bendice abundantemente a quien camina en sus caminos, y advertimos las consecuencias de apartarse del primer mandamiento.

<https://youtu.be/zPpVbZADtKE>

# Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Facundo López al Evangelio del Domingo IV de Cuaresma [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios [Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: [boletin@vidaascendente.es](mailto:boletin@vidaascendente.es)

