



Yo soy la
resurrección
y la vida

LAS EMOCIONES EN EL ACTO DE FE



La Comisión para la Doctrina de la Fe de la Conferencia Episcopal Española ha publicado una oportuna nota sobre el papel de las emociones en el acto de fe. La vida espiritual y el encuentro con Dios afecta a la persona en todas sus dimensiones: afectiva, intelectual y volitiva, pero de ningún modo se reduce a lo puramente emocional o a lo sentimental.

La nota viene motivada porque en estos últimos años han aparecido diversas iniciativas de primer anuncio que, con métodos distintos, buscan facilitar el encuentro de la persona con Jesucristo. En todos estos métodos tienen un peso importante las emociones y los sentimientos, que provocan un gran impacto en las personas. Pero este primer momento debe prolongarse con una profundización en las implicaciones y consecuencias del anuncio, o sea, en una formación en la fe (que conduce a un mejor conocimiento de Jesucristo), en un cambio de actitudes en la vida, en un serio testimonio de Jesucristo de forma creíble (apostolado) y en celebrar el encuentro con el Señor por medio de la liturgia y los sacramentos.

En nuestros días parece que en la experiencia de fe ocupan un lugar privilegiado los sentimientos y las emociones. Pero estos sentimientos deben regularse y completarse, pues pueden ser un obstáculo para el crecimiento espiritual. A una fe basada solo en sentimientos positivos y agradables le repugna la cruz.

[Leer más](#)

CATEQUESIS DEL SANTO PADRE: I. CONSTITUCIÓN DOGMÁTICA LUMEN GENTIUM. 2. LA IGLESIA PUEBLO DE DIOS



Queridos hermanos y hermanas:

Reflexionamos hoy sobre el segundo capítulo de la Constitución dogmática Lumen gentium, que está dedicado al Pueblo de Dios. En su obra de salvación, Dios elige un pueblo concreto, establece con ellos una alianza, los acompaña, los cuida y los reúne cuando se dispersan. La identidad de este pueblo está dada por la acción de Dios y por su fe en Él; y su vocación es la de ser luz para las naciones, como un faro que atrae a toda la humanidad.

El Concilio afirma que dicha elección y preparación encuentra su plenitud en Cristo, quien congrega en torno a sí al nuevo Pueblo de Dios, por medio de la entrega de su Cuerpo y de su Sangre. Este nuevo Pueblo, que es la Iglesia, está formado por hombres y mujeres provenientes de todos los lugares de la tierra, de diferentes lenguas y culturas. Su principio unificador es la fe en Jesucristo y su presencia es profecía de la unidad y la paz a la que Dios Padre llama a todos sus hijos.

* * *

Saludo cordialmente a los peregrinos de lengua española. Pidamos a la Santísima Virgen María que no nos cansemos de orar, esperar y trabajar, dispuestos a la purificación y a la renovación interior, a fin de que la luz de Cristo resplandezca siempre en el Pueblo de Dios. Que el Señor los bendiga. Muchas gracias.

Copyright © Dicasterio para la Comunicación - Libreria Editrice Vaticana

SAN JOSÉ, EL ESPOSO DE LA VIRGEN MARÍA, PATRONO DE LA IGLESIA UNIVERSAL, INSPIRA LA VIDA ESPIRITUAL DE MILLONES DE FIELES CADA MES DE MARZO



Cada año, cuando llega el mes de marzo, la Iglesia Católica vuelve su mirada hacia una figura que, aunque aparece discretamente en el Evangelio, ocupa un lugar central en la historia de la salvación: San José, el esposo de la Virgen María y padre adoptivo de Jesucristo.

Su vida, marcada por el silencio, la obediencia y la confianza absoluta en Dios, ha inspirado durante siglos a millones de fieles. Aunque las Escrituras no conservan ninguna palabra pronunciada por él, sus actos hablan con una fuerza extraordinaria: aceptó el misterio de la Encarnación, protegió a María y al Niño Jesús, y cuidó con amor la Sagrada Familia en los años ocultos de Nazaret.

Por eso la tradición cristiana ha querido dedicarle especialmente el mes de marzo, culminando el día 19 con la solemnidad litúrgica que honra al santo considerado patrono de la Iglesia Universal, protector de las familias y modelo de trabajadores.

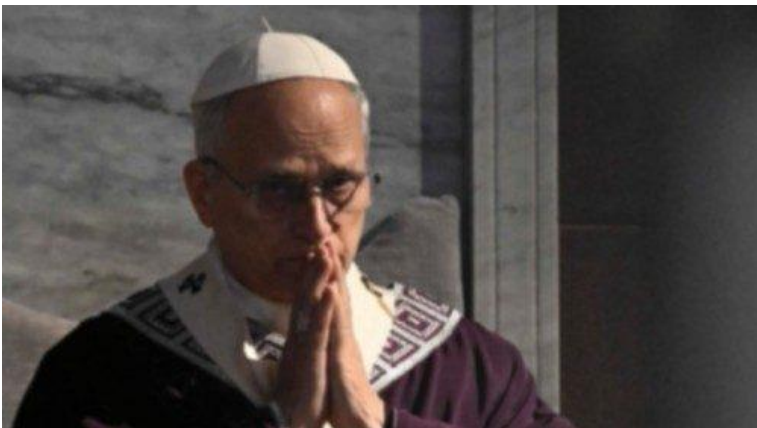
San José aparece en la historia del Evangelio como un hombre sencillo, pero su misión fue inmensa: custodiar al Redentor y acompañar el misterio de Dios hecho hombre.

Una aparición providencial que marcó a Santa Teresa. Entre los muchos testimonios de devoción a San José a lo largo de la historia de la Iglesia, uno de los más conocidos es el vivido por Santa Teresa de Jesús, gran reformadora del Carmelo y una de las santas que más propagó la devoción al padre adoptivo de Cristo.

Según relata el libro San José, el más santo de los santos, del agustino recoleto P. Ángel Peña, la santa vivió un episodio extraordinario durante una de sus fundaciones en el siglo XVI.

[Leer más](#)

MENSAJE DEL SANTO PADRE LEON XIV PARA LA CUARESMA: ESCUCHAR Y AYUNAR. LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN



La Cuaresma es el tiempo en el que la Iglesia, con solicitud maternal, nos invita a poner de nuevo el misterio de Dios en el centro de nuestra vida, para que nuestra fe recobre su impulso y el corazón no se disperse entre las inquietudes y distracciones cotidianas. Todo camino de conversión comienza cuando nos dejamos alcanzar por la Palabra y la acogemos con docilidad de espíritu. Existe, por tanto, un vínculo entre el don de la Palabra de Dios, el espacio de hospitalidad que le ofrecemos y la transformación que ella realiza. Por eso, el itinerario cuaresmal se convierte en una ocasión propicia para escuchar la voz del Señor y renovar la decisión de seguir a Cristo, recorriendo con Él el camino que sube a Jerusalén, donde se cumple el misterio de su pasión, muerte y resurrección.

Escuchar

Este año me gustaría llamar la atención, en primer lugar, sobre la importancia de dar espacio a la Palabra a través de la escucha, ya que la disposición a escuchar es el primer signo con el que se manifiesta el deseo de entrar en relación con el otro.

Dios mismo, al revelarse a Moisés desde la zarza ardiente, muestra que la escucha es un rasgo distintivo de su ser: «Yo he visto la opresión de mi pueblo, que está en Egipto, y he oído los gritos de dolor» (Ex 3,7).

[Leer más](#)

EL SANTO DE LA SEMANA: SAN PATRICIO

Patricio nació con el nombre de Maewyn alrededor del año 387 en Bennhaven Taberniae, en la actual Escocia. Era hijo de un oficial romano, cuya religión era el cristianismo.



A los 16 años cayó prisionero de piratas irlandeses y fue vendido como esclavo. Tras varios intentos, logró huir y se convirtió en predicador del Evangelio en Irlanda, isla que en esos tiempos se encontraba dividida en numerosos clanes sometidos a la poderosa autoridad de los druidas.

Se adaptó muy bien a las condiciones sociales del lugar, formando un clero local y varias comunidades cristianas, respetando las tradiciones y costumbres propias de sus habitantes. Se le conoce como el Apóstol de Irlanda, donde murió hacia el año 461.

[Leer más](#)

LA FUNDACIÓN REAL BETIS ACOMPAÑA A SUS MAYORES CON CARTAS CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA



La Fundación Real Betis Balompié ha puesto en marcha De Béticos a Abuelos, una nueva iniciativa solidaria con la que la entidad verdiblanca quiere combatir la soledad no deseada que afecta a muchas personas mayores.

El proyecto propone algo sencillo pero cargado de significado: que los aficionados del Betis envíen cartas a residentes de centros de mayores para establecer un vínculo cercano, humano y lleno de sentimiento verdiblanco.

El Real Betis se transmite tradicionalmente de generación en generación, de padres a hijos y de abuelos a nietos. Con esta iniciativa, la Fundación propone recorrer ese camino también en sentido inverso, que los béticos acompañen ahora a los mayores

[Leer más](#)

MIRTHA LEGRAND, LA PRESENTADORA DE TELEVISIÓN MÁS LONGEVA DEL MUNDO, CELEBRA SUS 99 AÑOS



El pasado 23 de febrero de 2026, Rosa María Juana Martínez Suárez, conocida mundialmente como Mirtha Legrand, celebró sus 99 años en plena actividad televisiva, consolidándose como una de las figuras más emblemáticas y longevas de la historia de los medios de comunicación.

Nacida en Villa Cañas, provincia de Santa Fe (Argentina) el 23 de febrero de 1927, Legrand comenzó su carrera artística muy joven, con sólo 13 años debutó en el cine argentino en Hay que educar a Niní (1940) y un año después protagonizó Los martes, orquídeas, película que la consolidó como una de las grandes estrellas emergentes del cine nacional.

Su verdadera transformación en ícono popular llegó cuando, a los 41 años, aceptó el desafío de conducir un programa de televisión. Un formato de entrevistas entorno a una mesa con comida, que revolucionó la pantalla chica argentina.

El 3 de junio de 1968 se estrenó Almorzando con las estrellas, luego rebautizado Almorzando con Mirtha Legrand, un ciclo que combinaba gastronomía, conversación y entrevista con figuras destacadas del ámbito político, cultural y social.

Casi seis décadas después, Legrand sigue al frente de su legado televisivo. Actualmente conduce La noche de Mirtha, el formato nocturno de sus míticos almuerzos y no tiene intención de retirarse: “Nunca imaginé llegar a esta edad... y llegar bien, es un milagro”, declaró durante los festejos de su cumpleaños, que incluyeron la conducción habitual del programa y una fiesta íntima con familiares y amigos.

[Leer más](#)

SALMOS DE VIDA Y ESPERANZA



SALMOS DE VIDA Y ESPERANZA 136

Dios está de moda

Dios está de moda...

aunque, de una manera u otra, siempre estuvo de moda

porque nunca perdió protagonismo y actualidad, a pesar de que algunos filósofos y escritores, como Nietzsche, Hegel, Sartre, Dostoyevski, dijeron que Dios había muerto

y difundieron en sus escritos “la muerte de Dios”, noticia a la que nadie o casi nadie dio credibilidad porque Dios seguía vivo y bien vivo.

-¿Tu Dios está “vivo” o “muerto”?

Dios está de moda...

en una sociedad como la nuestra, cada vez más secularizada

y con las “religiones” perdiendo adeptos.

En España, el 16 por ciento de la población se declara atea,

el 11 por ciento, agnóstica

y el 10 por ciento, no creyente,

pero Dios sigue teniendo una presencia muy significativa

porque seis de cada diez personas son creyentes, más de la mitad católicos.

-¿Tú eres creyente sin más o también practicante?

[Leer más](#)

RETIRO DE CUARESMA EN CORIA-CÁCERES



El pasado 4 de marzo, en la diócesis de Coria Cáceres, nos hemos reunido para tener una convivencia retiro, en la casa de la Iglesia, con posterior comida en un restaurante de la plaza Mayor de Cáceres.

Nuestro consiliario, Pater Juanma, nos hizo un repaso cuaresmal basado en la Transfiguración.

Porque, dice que la Cuaresma no es algo negativo; es: “gracia y salvación”. Toda nuestra vida es un camino cuaresmal de renuncia, esfuerzo, y negación. Es la cruz que nos lleva a la salvación.

En la vida vamos eligiendo. Podemos optar por aptitudes cuaresmales, para practicarlas y ser coherentes. Pero esto es una travesía del desierto, con sus dudas y carencias, donde uno echa de menos los ajos y las cebollas de Egipto. ¿ No habría sido mejor seguir esclavos, pero con una olla de carne? ¿Será una ilusión, esto de la tierra prometida? Se les prometió una tierra que produce leche y miel, pero vamos por un desierto, con esclavitudes, que tiran de nosotros, por eso necesitamos un Tabor que nos ayude a subir a Jerusalén. En el Tabor, Jesús les muestra su Gloria y les debió impactar mucho a los apóstoles. Nosotros también hemos tenido experiencias del Tabor que dejaron huellas, para poder seguir adelante.

Los santos y los místicos son los que han mirado por la cerradura y han visto por el Tabor, el Cielo. Antes de entrar al banquete definitivo, nosotros también saboreamos los aperitivos; son las experiencias místicas, más o menos grandes, la alegría, la libertad, momentos felices, que son como los entrantes, de antes del banquete.

Todo el mundo sufre. Quizás el cristiano, puede que tenga un plus de sufrimiento, pero sin duda que vivimos muchas compensaciones, que nos dan satisfacción.

[Leer más](#)

POEMARIO



Seguimos con nuestra nueva sección de Poemas en la que os facilitamos los enlaces al blog de este poeta pediatra, no dejéis de disfrutar de la belleza de cada

uno de ellos, José García Velázquez nos cede desinteresadamente los enlaces.

DÍA 19 SAN JOSÉ:

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2011/02/san-jose-semblanza.html>

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2018/11/san-jose-en-nazaret.html>

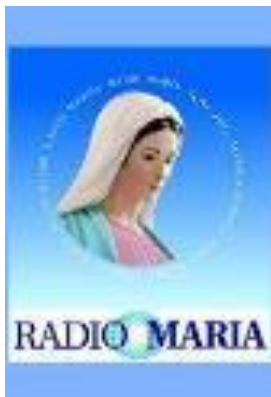
<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2012/07/san-jose-maestro-de-vida-interior.html>

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2025/11/san-jose-padre-de-la-iglesia-universal.html>

<https://poemasdeunpediatra.blogspot.com/2023/12/san-jose-patrono-de-la-buena-muerte.html>

Os pueden ayudar a meditar o simplemente a disfrutar de la lectura de un poema.

CAMINANDO AÑOS ARRIBA



El programa mensual de la pastoral del mayor dirigido por el P. Carlos Rivas.

Y si quieres volver a escuchar alguno de los programas anteriores puedes volver a hacerlo en los podcasts.

[Ir al Podcast](#)

MAGDALA: CURSO DE BIBLIA. LA HISTORIA DE LA SALVACIÓN



22.- LA CAÍDA DE SALOMÓN Y LA DIVISIÓN DEL REINO

La infidelidad de Salomón provoca la ruptura del reino de Israel y el nacimiento de los dos reinos: Israel y Judá. En este capítulo se explica el cisma político y religioso y el inicio de la etapa de los profetas.

Recorremos el final de la monarquía unida, el pecado de idolatría, la figura de Jeroboam y Roboam, y el comienzo de la etapa de Los Dos Reinos. Descubrimos cómo la fidelidad a la alianza condiciona la historia del pueblo de Dios y prepara el camino para la intervención profética.

<https://youtu.be/4eP6rC1SASo>

Evangelio del domingo

Pincha en este enlace para descargar el comentario del Padre Facundo López al Evangelio del Domingo V de Cuaresma [Descargar](#)

Y puedes leer otros comentarios [Ver más](#)

Visita nuestra WEB pinchando en el siguiente enlace

<https://www.vidaascendente.es>



Seguimos esperando vuestros comentarios, noticias o sugerencias en: boletin@vidaascendente.es

