

# VIDA ASCENDENTE

MOVIMIENTO SEGLAR DE JUBILADOS  
Y MAYORES CIUDAD REAL

EVANGELIOS DE CADA DOMINGO

ENERO -FEBRERO -MARZO

ABRIL – MAYO – JUNIO - 2024-

CICLO B - 1º SEMESTRE



*El Espíritu Santo bendice el abrazo fecundo entre jóvenes y ancianos. Que, como hizo la joven María con la anciana Isabel, los jóvenes alegren el corazón de los ancianos, y que adquieran sabiduría de sus vivencias. Y, sobre todo, el Espíritu desea que no dejemos solos a los ancianos, que no los releguemos a los márgenes de la vida (Mensaje a los abuelos y Mayores. Papa Francisco)*

## 6 DE ENERO 2024. CICLO B. EPIFANÍA DEL SEÑOR

**Lecturas:** 1ª Eccles. 24, 1-4. 12-16. 2ª Efes. 1, 3-6. 15-18. **Evangelio:** Juan 1, 1-18.

**1º Meditamos:** Nos quedamos prendidos en la **aventura** de aquellos hombres, los **MAGOS** de **ORIENTE**: Generosos y valientes, que *se echaron a los caminos, a las distancias y desiertos*, tras una **Estrella** que brillaba y *caminaba delante de ellos*. Buscaban un Rey poderoso, emulando a la **Reina** de **Saba** cuando visitó al Rey **Salomón**.

Pero la verdadera **grandeza** de los Magos de Oriente, por encima de sus sueños y aventura, fue el **ASOMBRO** y la **ADORACIÓN** *rendida y arrodillada* ante el **NIÑO** de **Belén**. Contemplamos las caras de **asombro** de los **Magos** ante un “**Rey**” tan **demasiado poco**, tan **rebajado** y tan **Niño**. Y pensaban: *¿Es necesario, Dios, que te humilles tanto?* Ellos, nobles y grandes, acostumbrados a mirar al **cielo** y a las estrellas, a visitar las casas de los **poderosos**, nunca se habían **asomado** a tanta **pobreza**: Ahí estaba aquel **Niño**, y sus **Padres** tan humildes, *chorreando* la pobreza de aquel **establo**.

El evangelio de hoy debería ser nuestra **historia personal**. Comenzarla con esta **pregunta**: *¿Dónde está el Rey de los judíos?* seguida de una **búsqueda constante**, del largo camino, de la Estrella que se *oculta*, de las traiciones y amargas en los desiertos de la vida.

Los Magos eran extranjeros, no conocían los Profetas, ni las Promesas, pero *se pusieron en camino*, buscando a Dios. Los escribas y funcionarios de la Religión lo siguieron **estudiando**, pero **no** se pusieron en **camino**. Su libro santo no les sirvió de nada. Porque Jesús no es un **libro** sino el **Salvador**, el **Dios** de la **vida**.

Te invito en Navidad, hermano, a viajar al lugar de la cita del amor, sin maletas, sin regalos, con el **corazón abierto**, al encuentro con el Dios de la Vida

Los adultos ya **no creemos** en los Reyes Magos; aunque decimos que **sí creemos**, pues sería *cruel apagar la ilusión* de nuestros hijos y nietos. Pero ¿no seremos **nosotros** los **equivocados**? Y que tengan que ser los **niños**, a quienes aún no se **les apagaron los sueños**, los que nos **devuelvan** la **creencia**: *¡Vuelven los Reyes Magos!* Porque la **EPIFANÍA** **sigue sucediendo**. Los **Magos** de **Oriente**, los **misioneros** del Reino **siguen llegando**, mirando al **Cielo** y pisando la **tierra**. Ya no traen **oros ni inciensos; tampoco mirras**, que *no sabemos qué son*. Las cosas materiales de **valor** que traen, las van dejando por **lugares** de **hambre** y sed. Para nosotros y nuestros hijos, pidamos **ilusión** y **valentía**, **mucho amor** y **compasión**, para que **no nos llevemos lo mejor** los que **más tenemos**.

Dios quiera que, esta mañana, al abrir el balcón, con el Sol Naciente, os **amanezca** un hermoso **día** cargado de bendiciones, inundado por el **mayor regalo**: la sonrisa y la ternura del **NIÑO DIOS**, y una mirada limpia, abierta a nuevos caminos y horizontes.

**2. Compromiso:** Junto a los regalos de Reyes a tus hijos y nietos, **regálate** a **ellos** con toda tu bondad y ternura. Pide a los Reyes para ti un buen regalo: ¿Un **corazón** sencillo y niño? ¿Un **camino**, una **aventura**, un gran **ideal** o sueño?

## 7 DE ENERO 2024. CICLO B. 1º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª Isaías 42, 1-4. 6-7. 2ª: Hechos 10, 34-38. Evangelio: Marcos 1, 6-11

**1º Meditamos:** Apenas se han apagado las luces de Navidad y de Reyes, **HOY, Domingo del Bautismo de Jesús**, nos despertamos siguiendo los **pasos** de Jesús. Ha **dejado todo** lo que tenía, incluso la **compañía** y el **calor maternal**; y ahora, sin ahorros ni hogar, sin un **futuro** de prosperidad *a la vista*, se *echa* a los **caminos** para adentrarse en el **desierto** y colocarse en una **larga cola de pecadores** en busca de **perdón**.

Tras el largo silencio, y el **nada de particular** de los años de Nazaret, ¿No parecería oportuno una **presencia sonada y brillante** de Jesús el Salvador? pero de nuevo, en el **desierto**, Jesús **descendió en las aguas de río** más humilde, que **muere** en el Mar Muerto.

En la vieja Ley, **Moisés** buscaba a Dios **subiendo a** lo más alto, el **Sinaí**. Hoy es Dios, **Padre de Misericordia**, el que **desciende** al río más **bajo** para **buscarnos** a los hombres, y **entregarnos** a su **Hijo**, Hermano nuestro. Y lo llama *el Amado*, el que **Yo quiero**. Y sabía que lo íbamos a matar. Sin duda la Redención fue la **apuesta** más **arriesgada** de Dios: Es el día del **Comienzo misionero de Jesús**, tan pobre, desde la austeridad y el silencio del desierto. Muchas **grandezas** podía haber **ponderado** el Padre en su Hijo, pero sólo lo proclama: **EL AMADO**, el que es **capaz de morir** por quien ama. Allí, en el **Jordán**, comienza Dios a **apoderarse de los hombres**: Ya lo ves. a *ninguno arrolla* ni obliga.

A partir de ahora, **todo** es **definitivo** en Jesús: Su vida, su muerte, su **cada día** fiel y constante. Y pienso en los hombres de hoy: ¿A quién le **cabe dentro** de su vida, sus haberes y proyectos, **un Dios así**?

La escena de hoy me hace pensar en los **proyectos** y **raíces** de mi vida, tan efímeros. Tenemos **prisa** por **salir, asomarnos, resplandecer**. Para nuestros mensajes, homilías, convocatorias necesitamos publicidad, técnicas y medios de comunicación. Y es **bueno** que la **luz brille** sobre el celemín, y que **la sal se desparrame** sabiamente. Pero ¡que **no se queden sin raíces** nuestros brotes, sin que **bebamos** en el **alma ardiente** de Jesús! No llegará nunca lejos ni hondo ningún **grito** que no **brote** del profundo **silencio del desierto** de la **plegaría** y la **comunión** con el Señor. No esperéis en el **Reino** de Dios una lluvia de bienestar y poder; se abre la senda del **esfuerzo**, la aventura del **Amor**.

**¡Dios te ama!** Hoy es un día para la **nostalgia** de un **Bautismo** ya **lejano** que tal vez no acabó de **floreecer** y se nos **acostumbró**. Hoy vuelve a oírse tierna y amorosa la voz del Padre: **¡Tú eres mi hijo amado!** También es un día volver al **Primer Amor**, cuando nuestras almas limpias, sin el poso sucio de la vida, se abrían a las primeras semillas de la Fe.

**2º Compartimos:** Recordad en el grupo los **nombres** de quienes os **ayudaron** a creer, a rezar, de los que os **contagiaron** su Fe con su ejemplo y su consejo.

**3º Compromiso:** Visita y reza en la Iglesia en que te **bautizaste**, recupera fotos, videos de tu **1ª Comunión**, siente y comparte la **nostalgia** de tus **años** de inocencia y piedad.

## 14 DE ENERO 2024. CICLO B. 2ª DOMINGO ORDINARIO

**Lecturas:** 1ª Samuel 3, 3-10.19 2ª 1ª Corint. 6, 13-15.17-20 **Evang.** Juan

**1º Meditamos:** Precisamente allí, en la **Galilea** de los **gentiles**, tan revuelta y apasionada, sucedían estas cosas: Un **Peregrino** sin acreditaciones ni títulos *pasa llamando*. No ofrece retribución, ni **puestos** de honor, ni un lugar o **destino** a donde ir. Sólo pide: *¡Sígueme!* Ignoramos cuántos le **dijeron** que **no**, o lo **despreciaron**. El Evangelio sólo nos habla del **SÍ valiente** de aquellos **jóvenes pescadores**, de sus **nombres**, sus pequeñas **vidas** y momentos. No se les ocurrió, antes del **SÍ**, decirle a Jesús: *¿Por qué – a cambio de qué – cuánto – para qué?*

En el evangelio de hoy, **dos** de ellos, **Andrés** y **Juan**, le preguntan a Jesús: *¿Dónde vives?* Pudo Jesús limitarse a **decirles**, sin más, su **domicilio**, o **citarlos** para un **día** y una **hora**. Eran las **4 de la tarde** ya, pero los llevó **consigo inmediatamente**. Sabía que no buscaban curiosear, y que querían **conocerlo**, *compartir*, *ser amigos*. Ellos sabían también que los verdaderos **encuentros** arrancan de la **intimidación compartida**.

Se han escrito hermosos **comentarios** sobre aquel **primer encuentro** de Jesús con **Andrés** y **Juan**. Podíamos también aprovechar para recordar el **nuestro**, cuando se nos despertó el **primer ideal**, tal vez la **vocación misionera**, la **conversión** primera.

Trata Jesús, en estas primeras llamadas y encuentros, de introducirlos en las **entrañas** del Evangelio. Son las **raíces del Reino**. Jesús no los levanta sobre **tierras blandas** y sin alma, sino desde *surcos profundos*. Y llama a **cada uno**, con su *personalidad*. Y **elige** a **cada uno**, y los convierte en gentes **libres** y **valientes**, que podían también decirle **no**.

Hoy nos preguntamos nosotros, ya mayores: Pero ¿a **dónde** puede llevar Jesús a un **anciano** o **enfermo**? A sus **ojos divinos**, nada tan **valioso** y **fecundo** como nuestras pequeñas vidas que vuelven a **Él** y le preguntan: *¿Dónde vives, Señor?* ¡Qué **feliz** hacen al Señor nuestras **vidas largas** y **profundas**, cargadas de días de **trabajo**, **gozos** y amarguras, de **paciencia**, sacrificio y **amor**, también de cansancio, **fracasos** y **caídas**, pero *que regresan* al Hogar!

En una sociedad en la que el anciano ya **no sirve**, y en la que sus recuerdos, habilidades, experiencias ya **no interesan**, su apariencia, sus consejos, sus valores ya **caducaron**, aparece hoy Jesús **buscándonos**, **valorándonos**, **invitándonos** a construir **su Reino**.

Aún hay muchos niños y jóvenes y Mayores hambrientos de **intimidación**, esperando a **Alguien** que los busque y necesite. Pero Jesús no se retiró, y sigue llamando, incluso es **Él** quien se **atreve** a preguntarme: *¿Dónde vives?* Porque **nos busca**, **nos ama**, **nos necesita**. Vuelve el **Buen Pastor**. Y a ti y a mí nos **está buscando**.

**2º Compartimos:** ¿Cómo sería la **casa** donde vivía **Jesús** en Galilea, ¿Cuánto **no tenía** de lo que **tú tienes** en la **tuya**? Comentad vuestras faltas de austeridad, y generosidad.

**3º Compromiso:** Ya nos *visitamos* menos, nos ausentamos con cualquier excusa. ¿Por qué no te comprometes a **asistir** al **grupo**, a la **Parroquia**, a visitar a viejos amigos y enfermos?



## 21 DE ENERO 2024. CICLO B. 3ª DOMINGO ORDINARIO

**Lecturas:** 1ª: Jonás 3, 1-5.10; 2ª: 1 Corintios 7, 29-31; Marcos 1, 14-20

**1º Meditamos:** Contemplamos hoy en el Evangelio las **primeras llamadas de Jesús**. Aquellos **jóvenes: Andrés y Simón, Santiago y Juan**, con sed de nuevos horizontes, **emprendieron** la Gran **Aventura** del Reino. ¡Qué **inmediata** y **generosa** fue la respuesta de aquellos **jóvenes galileos**! ¡Qué importante fue aquel **primer paso**! Luego vino el **largo caminar** de aquellas vidas tan **generosas** como **frágiles**, tan **valientes** como **cobardes**. ¡Cómo se **parecían** aquellos **jóvenes** a **ti** o a **mí**! Sabemos que un verdadero **SÍGUEME** se hace con **pedacitos** de tiempo, con **puñados** de sal y azúcar. ¡Cuántos abrazos y perdones, cuántos victorias, cuántos cansancios!

Somos ya **mayores**, viejos caminantes. Se nos quedaron lejos los **tiempos apasionados**, aunque **nunca** se nos **apagó** el **SÍGUEME** de Jesús. ¿Habremos **llegado ya adonde íbamos**? Nos dan **miedo** los **horizontes**, las metas **altas**. Sobre todo, pesa la **experiencia**, *desengañada* y *escarmentada*. Hasta nos **molesta** cuando alguien quiere **arrancarnos**, hacernos **salir** de nuestra **vida apacible** y **resignada**.

Hoy es un día para **apasionar** la historia de mi **fidelidad**. Ya solemos **mirar atrás** con más frecuencia, que **delante**, pero hoy, Jesús no te exige que trepes, te exaltes y desmesures. Hoy te pide: **1º ¡Lánzate** al agua, como hizo Pedro, y **déjate subir** a la barca! Ya no te manda **lejos**, te quiere a **su lado**; te invita al caminar hondo de la **convivencia íntima** con Él. **2º** Abre cada mañana tu alma a la **alegría**, echa a volar la **ilusión** y la **esperanza**, no te *encierras*, no te *apoques*, no te *seques*. **3º ¡Camina**, aunque no llegues lejos! En la **corta distancia** están los que te **necesitan**, los que **amas**. En tu **entorno** hay un pequeño y bello jardín que se **secará** si tú no lo **cultivas** y **riegas**. ¡Qué diferente y maravilloso sería el mundo si existieran muchas **abuelas** con su puerta y sus brazos **abiertos**, con su **cariño** y su **paciencia**, y **gentes valientes** como las de **V.A.** que salen y entran, visitan, acompañan, acuden para lo que *hace falta*, **presentes** en **rotos** y **descosidos**, **ausentes** en **premios** y **honos** y **beneficios**! Y Jesús nos **sigue buscando**. Y tus **oídos**, ya **debilitados**, son los que mejor **perciben** su llamada.

Conocí hace años a una **anciana** enferma y sola, pero a la que un grupo de chicos y chicas **visitaban** y **adoraban**. Ellos/as le llevaban de **todo**, la **acompañaban**, la **lavaban**, la **cuidaban**. Ella les **sonreía**, les **aconsejaba**, los **reconciliaba** y **animaba**. Cuando el Señor se la **llevó** al **Cielo**, me impresionó ver cómo los **jóvenes** la **lloraban**, comentando **emocionados: ¿Y qué vamos a hacer ahora sin ella?** Es que, a veces, cuando nos **falta** de todo, es **cuando más** podemos **dar de nosotros mismos**.

**2º Compartimos:** ¿Cómo **afrentas** ahora tu **vida**? ¿**Resignada**, **triste**, **amargada**? O ¿con ilusión y compromiso? ¿Cómo está hoy el estado de **ánimo** de muchas personas?

**3. Compromiso:** Voy e pedir y encontrar **razones** para **vivir**, voy a ser **positivo**, animoso, y a **sembrar** buen ánimo y esperanza en mi alrededor.

## 28 DE ENERO 2024. CICLO B. 4º DOMINGO ORDINARIO

**Lecturas:** 1ª Deuter. 18, 15-20. 2ª: 1ª Corintios 7,32-35. **Evang:** Marcos 1, 21-28.

**1º Meditamos:** Hoy Jesús **libera** en la Sinagoga a un hombre de un **mal espíritu**. Nosotros ya **casi no nos creemos** lo de **los malos espíritus**, aunque sabemos que existe mucho mal en la tierra. ¡Quién pudiera poseer la **autoridad** que hoy atribuye la gente a **Jesús!**

Nunca hubo tantas **autoridades** en nuestro entorno, ni tanta **falta de autoridad** en familias, colegios, universidades, sociedad. Nos consideramos **libres** como nunca. Las viejas **esclavitudes casi** desaparecieron, aunque proliferan las **dictaduras** políticas, administrativas, legales y judiciales. No hablemos de la inmensa **seducción** de **ideologías**, **redes** sociales, **publicidad**. Oigo a padres y educadores, también a predicadores, reconocer su lucha **infructuosa** para **convencer** y convertir. ¡Si hoy, al menos tú y yo, pudiéramos acoger y vivir el **secreto** y el **misterio** de la **AUTORIDAD DE JESÚS!**

**1º Despeja** tu alma de tus **falsos convencimientos**. Nadie te **convencerá** si ya **estás convencido** de tu **propio saber** y juzgar. Toda la autoridad de Jesús **no pudo** con la **suficiencia** farisaica. **Déjalo entrar** en tu humilde sinagoga: escucha, aprende, **¡cambia!**

**2º** La palabra **AUTORIDAD** viene de **Autor**. **Lo que Jesús enseña** es su propio **vivir**. Su vida entera. **¡Sé honrado y auténtico!** **No intentes convencer** a nadie, si no **estás convertido**. **No encamines** a otro por una senda que **no has recorrido**. Contagia **lo que eres**, lo que **vives**. Antes de **modelar** a **otros**, como el **vaso** en manos del **alfarero**, déjate amasar y **modelar**; que vean en ti al **autor**, más que al **texto**. Que aprecien tu **trabajo**, tu **fidelidad**.

**3º No ordenes y mandes** desde tu **suficiencia**. Hazlo desde la **escucha** y la **comprensión**. No ofrezcas una **solución** a quien no te la **solicita**.

**4º** Que **vean** en tu vida los **buenos resultados** que dejó el tiempo, la virtud y la experiencia. Porque la **autoridad** no surge de **arriba para abajo**, sino desde **dentro** hacia **dentro**.

**5º** La **única verdadera autoridad** es la que **sembramos**, y **regamos** y **cultivamos**. Es **interminable**, constante, consecuente, **paciente** con los que educamos.

**6º** Sólo podemos educar y convencer a **los que amamos**. No se puede ejercer **dominando**, **atormentando**, sino **entregándonos** y **sacrificándonos**.

**7º** La **Autoridad verdadera** no ha de confundirse con **Las autoridades**, que sólo dominan el cuerpo. El **alma** es **libre**, y sólo ha de someterse recibiendo y dando **amor**.

Apliquemos a nuestras vidas los **7 SACRAMENTOS DE LA AUTORIDAD**, y pidamos: *Señor, hazme autoridad: **sincero autor** de mis actos, honrado y consecuente. Que nunca me considere definitivamente **autorizado**. Que, cuando **caiga**, me **levantes**; que cuando **caigan otros**, los **levante yo** con la misma **paciencia** con que **Tú** lo haces **conmigo**.*

**2º Compartimos:** Recuerda **personas** que tuvieron y tienen **autoridad** sobre **ti**, ¿Por qué? ¿Has sido, o eres, **verdadera autoridad** con alguien? ¿Cómo? ¿Por qué?

**3º Compromiso:** En esta semana voy a conseguir escuchar, comprender. No intentes tanto **convencer**, como **estar convencido** de lo que dices y haces.

## 4 DE FEBRERO 2024 CICLO B. 5ª DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª Job 7, 1-4.6-7 2ª :1ª Corintios 9, 16-19. 22-23 Evang. Marcos 1, 29-39

**1º Meditamos:** Termina el texto evangélico de hoy: *Y así Jesús se recorrió toda Galilea predicando y curando, y lo llevó a cabo, día a día. Todos te buscan, le dicen sus discípulos; y Él les dice: Vámonos a las aldeas cercanas, que para eso he venido.* Ahora mismo, han llegado a casa de Pedro, y su suegra está con fiebre en la cama: y la toma de la mano, la levanta y la cura.

A los evangelizadores de hoy nos cuesta comprender los primeros pasos de Jesús: Nosotros echaríamos de menos: ¿Alguna sede, departamento de acogida? ¿Algún horario, materiales y temáticas, programación? Sin duda Jesús, con esta vida en apariencia precipitada e inmediata, nos quiso recordar:

**1º MANDAMIENTO del evangelizador:** *Cuando camines a tu programa, tu reunión o tu sermón ¡detente cuando alguien te interrumpa, te llama, te necesita!* Como ahora la suegra de Pedro, o el ciego, o los leprosos en el camino. A veces te estorbará el ruido, o los niños alborotados, pero párate ahí, y deja que los niños se acerquen. Vámonos a los pueblos vecinos, acerquémonos a las gentes, como Jesús, que recorre caminos, y calles y Sinagogas, predicando el Reino de Dios. Y sana a los enfermos, echa los , y les manda callar. En resumen: **Predicar y servir:** No esperes un cargo a tu medida, o unas circunstancias perfectas. Revisa, reordena tu jerarquía de valores.

**2º MANDAMIENTO:** Hoy nos habla también el evangelio de las noches de Jesús en la compañía del Padre. No eran una evasión, sino la vuelta amorosa al hogar. Jesús tuvo un día muy ocupado, pero no olvidó LO IMPORTANTE: **ORAR**, ser Uno con el Uno, ponerse en comunión con el Padre, y recargar las pilas del espíritu.

**3º MANDAMIENTO:** Además de la intimidad divina, también a todos nos hacen bien las horas gratuitas, de compañía, servicio, cuidado amoroso que ofrecemos a los demás. Gran apostolado el hacer amigos. ¡Qué feliz es quien se desvive por los que ama!

Jesús aparece hoy traído y llevado, de acá para allá, porque todos le buscan. A los Mayores, en cambio, ya son pocos los que nos buscan y necesitan. Él hoy nos o convence de que aún nos queda mucho por dar. A la suegra de Pedro le bastó dejarse tomar de la mano de Jesús para levantarse y preparar la comida más sabrosa.

¿Conoces la historia de aquella viuda que pasó su vida limpiando oficinas y barriendo gratis en la Iglesia? Cuando, ya muy enferma y arrepentida, le preguntaba al Párroco: ¿Qué le diré al Señor, con esta vida tan pequeña? Éste le respondió: **No le digas nada, ¡Enséñale tus manos!**

**2º Compartimos:** Cuenta en el grupo tu quehacer diario. ¿Te llena? ¿Te conformas? ¿Podrías hacer algo más? Comprometeos en grupo en algún quehacer generoso.

**3º Compromiso:** Salir de mi pequeño mundo, encontrar una forma de acercarme, llamar, comunicarme con los demás. Ocuparme en casa de tareas en las que escurro el hombro.

## 11 DE FEBRERO 2024. CICLO B. 6ª DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª: Levítico 13,1-2. 44-46 2ª: 1ª Corint. 10,31 -11, Evang Marcos 1,40-45

**1º Meditamos:** ¡Qué valiente el **LEPROSO** del evangelio de hoy! tuvo que romper los **vetos** de la **ley**, la **marginación** social; también, **salir** de su interminable **aislamiento** y su **aspecto** deprimente. También, **romper** la **multitud** y *abrirse paso* hasta **llegar a Jesús**: Como un **náufrago**, se **agarra** a Él; sólo le pide: **¡Sálvame, límpiame!** El **intocable**, el **impuro**, el **marginado**, rompe las **leyes del Levítico**, y Jesús **rompe** la **pureza** ritual, toca y **cura** a un **leproso**: tampoco le **dejarán ya entrar** en las **ciudades** ni en el **templo**. Jesús se convierte en **impuro**.

El **leproso** del evangelio es una imagen de **innumerables vidas** de hoy, *al borde* del **desamparo** social o de la **soledad** mental, social y afectiva. Hoy he pensado en **ellos**, los afectados por tantas **lepras** y males de este mundo, pero, al **mirarme por dentro** y por fuera, me he apresurado a acercarme a Jesús para que cure **mi lepra escondida**. Yo también **necesito ser limpiado**, **tocado** por sus **manos**. Todos lo necesitamos para hacernos más **humanos** y **fraternos**. Padecemos **DOS MALES** contradictorios: la **PRIVACIDAD** egoísta y aislante, que nos **encierra** en nuestra comodidad, *riqueza* y *miseria*, que nos **aisla** y **protege** de **ellos**, los **otros**. Y la **MASIFICACIÓN** que nos **amontona** en estadios, espectáculos y calles; también en aficiones y en modos de pensar, llevados y traídos por las redes y pantallas. ¡Cuánta **soledad** hay a veces en la **multitud!**

En **1889** muere a los 49 años de edad el **Misionero** católico **Damián de Veuster**, **canonizado** en **2009** por la Iglesia. Ya, en **2005**, había sido elegido **el hombre más grande de todos los tiempos** por la **radiotelevisión** y la prensa nacional **belga**, y en **1949**, una **estatua** suya se colocó en el **Capitolio** de **Washington**, representando a **Hawái**, 50º estado americano. Pero, **antes** de **subir al Capitolio** y a los **altares**, él había **DESCENDIDO** en la **Isla** hawaiana de **Molokai** a lo más **profundo** de la **miseria humana** entre **700 LEPROSOS**, y se había **confinado** y **contagiado con ellos hasta la muerte**. No los pudo curar, pero los **dignificó** y los **amó**, prolongando la **presencia viva**, palpitante y dolorida de **Jesús**.

**Nuevas lepras** y **nuevos Molokai** siguen existiendo; tampoco faltarán **nuevos Misioneros** que no **subirán a los altares**, pero que, encarnando la presencia de Jesús, **DESCENDERÁN** adonde haga falta para servir, dignificar a **los que más sufren**. Tal vez, muy **cerca** de tu **casa** se encuentre algún **Molokai perdido** y **olvidado**.

Pidamos al Padre hoy: Una **mirada limpia** para descubrir el sufrimiento humano, y unas **manos** generosas y unos **pies** ágiles para **llegar** a las islas y **orillas** más **olvidadas**.

**2º Compartimos:** ¿Qué sabéis en el grupo de **personas** enfermas, ancianas, necesitadas en vuestro entorno? ¿Hay algún **Molokai aislado**, **desapercibido** cerca de ti?

**3º Compromiso:** **Acércate** a los demás con **humildad** y **cordialidad**. Sé útil y servicial aquí y ahora. Haz una **lista** de personas que te **necesitan** o dependen de ti.



## 18 DE FEBRERO 2024. CICLO B. 1º DOMINGO CUARESMA

Lecturas: 1ª Génesis 9, 8-15 2ª 1ª Pedro 3, 18-22 Evang. Marcos 1, 12-15

**1º Meditamos:** El evangelio de hoy, **1º DOMINGO DE CUARESMA**, S. Marcos, siempre **sobrio**, nos lo cuenta así: *Jesús se **quedó en el desierto** cuarenta días, dejándose **tentar por Satanás**, **vivía entre alimañas**, y los **ángeles le servían**.*

En este **breve e intenso** párrafo podríamos descubrir *encerrado* todo el **misterioso vivir y morir** de Jesús. S. Marcos **no menciona** las **3 tentaciones**, porque plantea **toda su vida** como una **constante lucha** contra el mal. Narra la **profunda experiencia humana**, reconociéndolo como el hombre **probado, madurado** en el **desierto** de la **vida**, con sus **hambres**, sus **hielos** y sus **arenas ardientes**, sus **retos, peligros y tentaciones**.

Y quien acaba de ser proclamado por el **Padre: mi Hijo Amado**, ¿no se habría merecido una **vida** más **acomodada y confortable**? A nosotros nos gusta **ser amados** de **otra forma**, como nos **amaron** nuestros **padres y abuelos**. Jesús pudo elegir **dos opciones**: La de un **Mesías glorioso**, triunfador, o la opción del **servicio**, del **anonadamiento**, del **sufrimiento**. Pero **Él** eligió **acercarse** y compartir los **desiertos de la vida**: No hubo **ningún desierto** o **sufrimiento** donde **Él no estuviera**. Y ninguna de nuestras **experiencias, amores u desencantos** le es **ajena**.

La Cuaresma es **pura vida**, y la **vida** es **pura Cuaresma**. Hoy estamos **todos citados** en el **desierto**. No llegues **al final** de la aventura, a **recoger los laureles**. La peor **tentación** hoy es la de **escapar**, salirse **fuera**, y **huir** hacia el **placer**, el **tener** y el **poder**. Quedamos **fuera** del Reino, si no nos **sembramos** en el **surco**. Por eso, sólo cuando **emerge** del **desierto**, después de 40 días de **austeridad**, Jesús dice: *El Reino de Dios se ha **acercado***.

Los **Mayores** llevamos ya muchos **desiertos** de hambres, carencias, emigraciones en nuestras **espaldas**: Lo **último** que apeteceríamos es **volver** al desierto; y luchamos para que **no les pase** esto a **nuestros hijos**. ¿Hay algún **desierto bueno**? Preferiríamos, en cambio, **construir puentes y paraísos**, trabajar por un mundo más **amable y feliz**.

Pero tampoco tú. hermano, lleves tu vida a un desierto **amargo y triste**. El desierto es **intimidad** amorosa, honda **compañía**, **silencio** y **música** divina. S. Marcos nos recuerda **hoy** que, a Jesús en el desierto, *los **ángeles le servían***. Recuerda la bella frase bíblica: *“Yo la voy a **enamorar**: la llevaré al **desierto** y le hablaré al **corazón**. Luego, le devolveré sus viñas y convertiré el valle de Acor en puerta de **esperanza** (Oseas, 2, 14ss)* Sin duda, el más maravilloso refugio de paz y gozo está **dentro**, en ese **Jardín-Desierto** de cada vida donde el Dios, dador de Vida y Paz, nos invita a una **cita amorosa**.

**2. Compartimos:** Sabes que el **Desierto significa austeridad**, servicio, libración y pobreza, pero **también intimidad** amorosa, amistad y **gozo** compartido. ¿Cómo compaginas esta doble experiencia? Repasad vuestras **reservas de desierto**, de paciencia y sacrificio.

**3º Compromiso:** Buscaré una forma de **silencio, escucha, reflexión** en esta Cuaresma. **Desalojar** de mi vida y mi corazón algo que me quita la **libertad** y me ata a mis apetencias.

## 25 DE FEBRERO 2024. CICLO B. 2º DOMINGO CUARESMA

Lecturas: 1ª: Génesis 22,1-2.9.15-18 2 Romanos 8, 31-34 Evangelio: Marcos 9, 1-10

**1º Meditamos:** Profunda y misteriosa experiencia la que tuvieron Pedro, Santiago y Juan en la **TRANSFIGURACIÓN de JESÚS**. No fue sin duda una **exhibición**, un **para que veáis Quién soy**. Hoy Jesús no se **disfraza** con una **nueva apariencia**, sino **revela** a sus discípulos **su verdadero ser**. También nosotros, en momentos de intimidad, deberíamos **transparentar** nuestra **humanidad** y ternura a los que **amamos**. ¡Ojalá lo hiciéramos con más frecuencia!

Porque: ¡Hay algo **más por dentro**! ¡Nuestros ojos **resbalan** en la **superficie**! Hay **cielos escondidos** en las **almas sencillas** ¿Has conocido a **alguien de verdad**? Pero **guardamos dentro** sentimientos, deseos, también **tentaciones, ambiciones debilidades**. Tenemos **miedo** a que se **descubra al desnudo** lo **profundo** del alma. Nos **espantaríamos** si se **escapara** la **intimidad** sucia y maldita, aunque también nos **emocionaríamos** si se **abrieran** como flores los **secretos de amor**, ternura, bondad y sacrificio de muchas vidas.

Vivimos tan **obsesionados** por nuestro **cargo, trabajo**, por lo **mucho que valemos**, que pensamos que **sólo somos lo que hacemos, o lo que aparecemos**. ¿Me atrevería a dedicar este rato a **presentar** a Jesús **quién soy**, aunque, al **desnudarme**, me quede en **muy poquito**? ¡Desciende a tu **profundo ser**!

Hoy, día **glorioso**, el **Padre** proclama a Jesús: **Hijo Predilecto**. Pero también lo proclamó en el **desierto**, cuando se **hundía** en el **Jordán**, o anunciaba su **Pasión** ya próxima. **Dios mira hondo**, no le deslumbran nuestras **grandezas**, ni le espantan nuestras **miserias**.

Para **conocer al verdadero Jesús**, **sube** ahora a la **Montaña**. de la **Transfiguración**. Escucha la **Voz del Padre** que nos está diciendo: **Ahí está mi Hijo**. Pídele a Dios la gracia del **asombro**, deja que la **Gloria** del Señor te **envuelva**, repite: **¡Qué bien se está aquí!**

Pero **también, descende del TABOR, camina** con Jesús, **regresa** al **cada día, derrama** el aroma y el calor que recibiste en la **Montaña**. Y **sube también** a la **Montaña del CALVARIO**: Asómate a lo hondo del vivir, del sufrir y del amar de los pobres y sencillos: ¡No **separen** las **dos Montañas!** es **EL MISMO AMOR**: El que **resplandece** en el **Tabor**, y el que **sufre** y **muere** en el **Calvario**.

En tu vida y la mía **conviven** las **dos montañas**. En tu **Tabor**, **brilla** la presencia divina, amorosa y tierna. En tu **Calvario** **sufre** a tu lado y muere tu **Redentor**. ¡Mira **hondo**, entra en el **alma** de cada **ser humano**, de cada criatura! ¡Qué **solos** quedamos los hombres **lejos** de Dios! ¡Qué **triste** se queda **Dios** cuando se quedan sus **hijos** tan **lejos**, tan **fuera**!

**2º Compartimos:** Recuerda tus días de **gozo (Tabor)** y de **dolor (Calvario)**. Comparte tu historia y tus vivencias. ¿Te ha **sorprendido** alguna vez la grandeza interior de **alguien**?

**3º Compromiso:** En medio de tanta prisa, de tanta gente, de tantas cosas, **mira hondo**: a las **personas**, a tu **intimidad**. Voy a buscar un **encuentro silencioso, profundo, amoroso con el Señor**.

### 3 DE MARZO 2024. CICLO B. 3º DOMINGO CUARESMA

Lecturas: 1ª Éxodo 20, 1-17 2ª Corintios 1, 22-25 Evangelio: Juan 2, 13-25

**1º Meditamos:** Hoy, Jesús se indigna contra los **hombres religiosos** que han convertido el culto y la religión en ritos **sin alma**, en un **supermercado** espiritual, y nos recuerda: **1º El templo:** es **Casa y hogar**, lugar de plegaria y fraternidad. **2º Más aún: Cada hombre** es templo, **morada divina**; cuando entramos en **nuestra intimidad** o nos encontramos con otro hermano, pisamos **tierra sagrada**.

Cuando Jesús hoy **arroja indignado a los cambistas del templo**, ¿Por qué recuerda la **destrucción del templo de su cuerpo**? Sin duda proclama **lo sagrado** que hay en cada **vida humana**. Pisamos **tierra sagrada**, no sólo cuando entramos en un **santuario**, sino cuando atravesamos nuestras **calles**, y **nos miramos** unos a otros, y **convivimos**. Cuando **escandalizamos** a un **niño**, o **violamos**, o nos **corrompemos**, y **comerciamos** con nuestras **ambiciones** estamos **traficando en el templo**.

Mirad también hoy con devoción las **estrellas**, el **amanecer** que nos trae la luz, los **campos** y los **bosques**, y **orad a Dios** como lo hace toda la **Creación**. ¡Qué maravilloso este **inmenso templo** que es la **Madre Tierra!**

Jesús hablaba de **tres días** para **reconstruir** el templo de su **cuerpo**. Pero ¿**Cuánto tiempo** se necesita para **reconstruir** la mente y el corazón de **un niño abusado**, o una **adolescente violada y agredida**? Nos estamos haciendo **mucho daño** unos a otros. Embarcados en nuestras **ideologías**, en nuestro **bando**, nos **agredimos** de palabra y obra, y **abrimos** de nuevo nuestras **cicatrices nacionales** y **personales**, y las convertimos en **memoria histórica**. **Recordamos** lo que debíamos **olvidar**, y **olvidamos** lo que debíamos **recordar**. Y **sacamos del armario** las **viejas lanzas**, y convertimos en **llagas** las **cicatrices**.

Aún nos quedan **lugares** santos y apacibles, gentes de paz, hogares donde se respeta y ama. Aun nos quedan **días** para **lavar** y **cerrar heridas**. Hay **dos lugares** que diariamente debemos limpiar: la **MIRADA**, sobre la que constantemente nos cae **polvo**, y el **CORAZÓN**, en el que el **polvo** se hace **barro**, que pronto se **ensucia** y **endurece**.

**Hubo unos tiempos** en que se necesitaban varias **generaciones** para construir una **Catedral**: Si no las terminaban: **Otros las continuarán**. Hay **otros tiempos** en que las **destruimos** e incendiamos **rápidamente**. Urgen **constructores** de **templos** de **reconciliación** y **comunidad**: **hogares** de amor, **almas** acogedoras, **vidas testimonio**.

Urge hoy **reconstruir vidas**: **devolver esperanza**, atraer al **hijo** o **hermano** alejado y perdido, sanar al **joven** envenenado por la **droga**. Incluso, **nuestras propias vidas**, ¡cuántas veces hemos tenido que **reconstruirlas** después de aquella caída o fracaso!

**2º Compartimos:** ¿Cómo **mantenemos** en las **Celebraciones**, **grupos**, y en la Vida de la **Comunidad** Parroquial la **cordialidad**, el amor, el respeto a **lo sagrado** de cada **persona**?

**3º Compromiso:** Cada mañana **me acercaré al Altar de Dios** acogiendo la presencia de Dios en todo. Convertiré en **altar** lugares, situaciones, personas en las que Dios habita.

## 10 DE MARZO 2024. CICLO B. 4º DOMINGO CUARESMA

Lecturas: 1º Crónicas 36,14-16.19-23 2º Efesios 2, 4-10 Evang. Juan 3,14-21

**1º Meditamos:** Nos *cae bien* a los Mayores **Nicodemo**, protagonista del **Evangelio de hoy**, a pesar de ser un **fariseo** importante, y de su **respeto humano** para concertar *discretamente* la **cita con Jesús**. Nos gusta porque era **honrado**, buscaba la **verdad**, **escuchaba** y **dialogaba**. Y, cuando llegó el momento de la **Cruz**, **allí estuvo**, mientras Pedro y Andrés y todos los demás lo **abandonaron**. Recordemos aquel **Viernes Santo**, cuando **él** y **José de Arimatea bajaron** a **Jesús de la Cruz** y se lo entregaron a su madre **María**.

El diálogo de Jesús con Nicodemo es **único, confidencial, profundo, de vida a vida**. Jesús le habla de su **gran proyecto**, del **momento** más hondo y doloroso de su vida: *Cuando Yo sea levantado en alto*, y **plantea** a Nicodemo el **reto** definitivo de **nacer de nuevo**, y Nicodemo lo **acoge** profundamente, y lo **afrenta** con sinceridad: *Pero ¿cómo, a mis años, puedo nacer de nuevo?* Necesitará de **una larga digestión** que, al final, dio **fruto**, mostrándose **valiente** y **generoso** en la **muerte** de Jesús.

¿Te has **planteado** hoy, hermano, el **reto de Jesús**? Tras largos años de vida, se nos hace **difícil** el **NACER DE NUEVO**. Y es difícil, pero ¡qué **maravilloso** sería hoy: **rescatar** la limpieza, el **asombro**, los **horizontes** que alimentaron nuestra **infancia** y **juventud**! No tenemos que **añadir** cosas nuevas, sino **quitarnos** de **encima** las costras, los resentimientos y amarguras, las **legañas** de nuestra **mirada** y la **frialdad** del **corazón**.

**Nacer de nuevo: dejar atrás** pesados **recuerdos**, sacudir **experiencias** amargas, **miedos** **cansancios** y **complejos** de edad, presentimientos: *ya no puedo – no me dejarán pasar – lo mismo de siempre*. He de **resucitar** a un tiempo nuevo. ¿Dónde se perdieron mis **proyectos**, por qué se me apagaron los **ideales**? Toda la vida es **nueva**: cada amanecer, los días, horas y minutos, también los que Dios me **regala hoy**. Incluso las **personas** pueden **cambiar**, hacerse más bondadosas y contagiarse, si **tú también cambias**.

Habla el Evangelio del **abrazo** entre **dos mujeres**: **Una** era **MARÍA**, **joven** y radiante, **Otra** era **ISABEL**, **anciana** y gestante. **Ambas** llevaban en su seno las **vidas** de Jesús y Juan el Bautista. También, como en Isabel, para el anciano, **renacer** es un **reto** constante e irrenunciable, una **promesa** de la **Escritura**: *En la vejez seguirán dando frutos (salmo 92)* Porque, *nacer de nuevo es dejar que sea el Espíritu quien me guíe y no yo, con esta libertad del Espíritu, que nunca sabrás dónde acabarás. (Papa Francisco)*

**2º Compartimos:** ¿Cuántas convicciones, proyectos y valores se te **han hecho viejos** con los años? ¿Cuál es ahora tu **actitud** ante la **vida**, y los acontecimientos? ¿Cómo afrontas tus **desalientos**, **temores**, **cansancios**? ¿Cómo superar el pesimismo social y humano?

**3º Compromiso:** ¿Quién no lleva encima ahora una pena, un problema? Voy a ganar en esta semana la **batalla por la alegría**, la **esperanza**, la mirada **positiva**. La beberé del Amor de Jesús y la daré a beber a los que me rodean



## 17 DE MARZO 2024. CICLO B. 5º DOMINGO CUARESMA

Lecturas: 1ª: Jeremías 31,31 -34 2ª Hebreos 5, 7-9. Evangelio: Juan 12, 20-33.

**1º Meditamos:** *Queremos ver a Jesús*, es el deseo que unos visitantes griegos le transmiten hoy a Jesús. Y Jesús se **manifiesta** a aquellos espectadores que lo rodeaban, y les **muestra** lo mejor y más **hondo** de sí mismo: *Ha llegado la hora de que sea GLORIFICADO el Hijo del Hombre. Os aseguro que, si el grano de trigo no cae en tierra y muere, queda infecundo, pero si muere, da mucho fruto.* Y no fue de la **glorificación** de la **Transfiguración**, sino de su **inmolación** en la Cruz, de la que nos hablaba.

También puede **sorprendernos** hoy que esta escena sea una de las **3 veces** en que **se oye** en los evangelios, **la voz del Padre: Lo he glorificado y lo glorificaré.** Muchos de los presentes **oyeron** las palabras, pero ¿quiénes las **escucharon**, las **comprendieron**? Tampoco nosotros entenderemos que ese momento en que Jesús acababa de expresar su profunda conmoción: **¡Ahora mi alma está agitada!** pueda ser una **glorificación**. Estamos **pisando**, hermano, una **tierra sagrada**, tan profunda, que nuestros humanos ojos acostumbrados a encontrar la **gloria** y la grandeza en **otros escenarios, no comprendemos.** **Extraña manera** de ser **glorificado** por Dios. Las cosas de Dios no se parecen en nada a las nuestras. Hay que **agacharse** y mirar al **surco** donde cae el **grano, y muere y se hace fecundo**, para comprender la **misteriosa glorificación** de que nos habla Jesús. Y recordar que **nunca fuimos tan grandes**, como cuando caímos en el surco del **dolor**, o vivimos la **pobreza** y la lucha. Y la **verdadera grandeza** sigue **escondida** en las almas **sencillas**, regadas con largos años de amor y sacrificio.

¿Por **dónde** se va a la **gloria**? ¿Cómo alcanzar la verdadera grandeza? Nosotros ya sabemos que los caminos aparecen con claridad en el Evangelio: El **MAGNIFICAT** de María, y las **BIENAVENTURANZAS.** ¡Siempre la vieja historia del **grano** caído en el **surco!**

Los **Mayores** llevamos ya profundos recuerdos y experiencias: días **brillantes** y **oscuros**; tal vez fuimos alguna vez **alguien** reconocido y respetado. Se podía **escribir un libro** sobre la **historia** de nuestras vidas, y aseguraríamos con el poeta: **Confieso que he vivido.** Miramos hacia **atrás** nuestro paisaje claroscuro. ¿Qué **nos ha quedado** de todo? Al final, de lo que **fuimos**, nos queda **lo que somos**, sin aderezos ni **maquillaje**; Incluso lo que **poseemos**, más bien **nos posee.** La única riqueza que me acompañará en mi muerte serán los días y las horas en que **me perdí a mí mismo**, y me **entregué** con **amor.** ¡Qué felices seríamos ya **ahora**, si saboreáramos los frutos que estamos sembrando en los **surcos** de la **paciencia**, la **generosidad!** ¡Perdámonos, en **Él**, Salvador y Dador de Vida!

**2º Compartimos:** Vamos a **reconciliarnos** con nuestro pasado, presente y futuro, **amar** la vida y **llenarla** de esperanza. No **encadenarnos** ni depender de la **opinión** y aprecio ajeno.

**3º Compromiso:** Voy a vivir una semana llena de **paz** y a sembrar **cordialidad** y alegría. A olvidar lo malo, a guardar con gratitud lo bueno.

## 24 DE MARZO 2021. CICLO B. DOMINGO DE RAMOS

**Lecturas:** 1ª Isaías 50,4-7. 2ª: Filipenses 2, 6-11 **Evang:** Marcos 14, 1-15,47. 50,4-7.

**1º Meditamos:** El **DOMINGO DE RAMOS** tiene sabor a bienvenida y gozo. Para Jesús, es un **breve oasis** en el camino de su **larga amargura**: Y también a **nosotros**, los que *nos sabemos la historia*, nos trae recuerdos de desengaños e ingratitudes vividos. **Otros**, lo miraran aburridos: **Lo de siempre. Lo que pasó ya no tiene remedio.**

¿Qué podemos **hacer** en este año con la **Pasión de Cristo**, además **de meditar**, vivir los **Oficios**, **acompañar** las **Procesiones**? ¡Qué bella ocasión para adentrarla en nuestro **vivir** y **sufrir**, para *reconocerla* en la **pasión contemporánea** de muchos hermanos nuestros! ¡Qué hermosa meditación, nos ofrecen las palabras del **Papa Francisco!**: *Subió a la Cruz, para **descender a nuestro sufrimiento**, para **tocar lo más íntimo de nuestra realidad humana**, para **experimentar toda nuestra existencia**: nuestros peores **estados de ánimo**: el **fracaso**, el **rechazo de todos**, la **traición de quien le quiere e, incluso, el abandono de Dios**. Y ahora sabemos que **no estamos solos**. **Dios está con nosotros en cada herida, en cada miedo**. Ningún pecado tiene la **última palabra**.*

La Pasión de Jesús **comenzó** con un **beso**. Cuando aún no lo habían azotado, escupido, abofeteado, coronado de espinas, ya, uno de los **suyos** puso el **primer clavo** en el **alma de Jesús**. Sin duda el **dolor más hondo** de la **Pasión** fue en su **ALMA**, su **dignidad**, sus **sentimientos** y **autoestima**. Jesús no pretende que nos crucifiquemos, nos azotemos o nos coronemos de espinas, sino que **no lo dejemos solo**. ¡Qué **corto** se quedó el anciano **Simeón** cuando profetizó: *¡Una **espada** traspasará tu alma!* Meditemos, hermano, ahora **las 7 ESPADAS** en las **almas** de Jesús y de su Madre:

**1º** La **traición de Judas** y el **abandono** y la huida de *los suyos*: desgarró, amargura, profunda **soledad**.

**2º** el **desprecio**, los insultos, el **Ecce homo** humillante ante la **multitud** enfurecida.

**3º** el ¡**Crucifícale!** Terrible desencanto de ser **sentenciado** por su **pueblo**, y **discriminado** frente a un asesino.

**4º** **Calle** de la **amargura** entre insultos, curiosidad y **lástima** de algunas mujeres.

**5º** **Cartel** sobre la Cruz: **INRI** caricatura e insulto de sus **autoridades** del templo. **Desnudo** y **avergonzado**, expuesto a la multitud, pisoteado en su **pudor** y dignidad. **Clavado** y **crucificado**, traspasado, la **burla** y **blasfemia** de los crucificados, los verdugos y soldados se sortean sus vestiduras.

**6º** Contemplar el **dolor** de su **Madre**, la Persona más querida. *¡Triste hasta la muerte!*

**7º** **Su Humanidad divina abandonada** del **Padre**: ¡Qué misterioso el **silencio** de **Dios!**

**2º Compartimos:** ¿Qué es lo que más **te duele** y compromete de la **nueva y constante semana de Pasión**: ¿Situaciones, personas, cerca o dentro de ti? ¿Cómo te comportarás?

**3º Compromiso:** Meditaré hondamente la Pasión de Jesús con SUS **7 ESPADAS** en el alma. Localizaré y me acercaré, consolaré y ayudaré a los que sufren cerca de mí.

## 31 DE MARZO 2024. CICLO B. DOMINGO DE RESURRECCION

Lecturas: 1ª Hechos 10, 14, 37-43. 2ª Colosenses. Evangelio: Juan 20, 1-9.

**1º Meditamos:** Hoy celebramos el **gran milagro: LA RESURRECCIÓN**. Aquella mañana, las Mujeres, y Pedro y Juan *llegaron tarde* al sepulcro, pues *no se lo creían*, imaginaban que los **muertos** ya no **madrugan**. Pero Jesús regresa a la Vida **pronto**. Le espera **una larga tarea**. Su **Resurrección** es una **aventura interminable: Seguimos resucitando** los que nos incorporamos a Cristo, vamos **pasando de la muerte a la vida**. **Tres días** le *llevó* a Jesús la Resurrección; nosotros lo hacemos más **lentamente**. El **signo** que da **S. Juan** de que resucitamos es el de que **amamos** a los hermanos. *La fiesta de hoy, no sólo se celebra aclamando, sino co-resucitando con Jesús, amando*. ¿Cómo se resucita? Y Él me dice:

**1º ¡Pide el milagro, RESUCITA!** ¡Qué difícil nacer de nuevo! Pensamos que **se nos perdieron** años, seres queridos, oportunidades, salud y ánimo. Los días que **viviste no volverán**, pero siguen viniendo **nuevos, días, nuevas lunas y soles, nuevos amigos, caminos y oportunidades**. **Todo**, desde hoy, es **nuevo** ¿Por qué no hemos de serlo tú y yo? Porque la Vida que él nos trae **¡ES TANTA!** Dios está realizando también para ti y para mí, un **futuro inesperado**. Dios ofrece la respuesta: *la salida de nosotros mismos*.

**2º** Pero, como en el **sepulcro** de Jesús, todos tenemos **una PIEDRA** por remover ¿**Cuál es mi piedra**, mi **amargura**, o pecado, o fracaso, o soledad que **sepulta** mi **esperanza**, mis ganas de **levantarme**, de **vivir**? **¡Llévate a ti mismo** hasta **Él**, y te la **removerá!** ¿Qué pasaría con tanta Aleluya y gozo, tanto alboroto, si tú **sigues** sumergido en tu **pozo**, sepultado en tu **pena**? Escucha como Lázaro la voz de Jesús: **¡Levántate y anda!**

**3º ¡Hazte RESUCITADOR!** Deja entrar la **vida**, déjala **brotar** y **salir** y correr como un río. Es maravilloso **morir** por **alguien**, por **algo** que se **ama**; pero también es muy bello **desvivirse** entregando **trocitos** de alma y de **vida**: sonriendo, acompañando, sirviendo, **perdiendo tiempo** y **dinero** por los que cayeron y aún no se levantan **¡Aparécete** a tus hermanos **transparentando su rostro, repartiendo vida!**

**4º** Tenemos en el tiempo Pascual un **viaje maravilloso: Acompañar** a Jesús y compartir, junto a **María** y a las Mujeres y los discípulos, las escenas y **paisajes** de sus **APARICIONES**: A orillas del **mar**, por los **caminos** y los **Cenáculos**. **¡VÁMONOS A GALILEA!** En cualquier lugar o momento, en el recinto del corazón, lo encontrarás y escucharas su voz: *¡La Paz contigo!*, porque necesita **resucitadores** que **maten a la muerte** y la llenen de vida.

**5º.** El mundo de hoy necesita que aparezcan, por todos los **caminos** de Emaús de la vida, **PEREGRINOS** cargados de esperanza, con sus **llagas abiertas** a la misericordia y la ternura.

**2ª Compartimos:** Tenemos **dos losas** por levantar: la **nuestra** y la de este **hermano/a** nuestro que nos necesita. ¿Podemos hacer **algo más?** ¿cómo, dónde, con quién?

**3º Compromiso:** Voy a sentir en la oración la **presencia viva**, gozosa, íntima de **Jesús Resucitado** Voy a trabajar para llenar mi alma y mi familia de alegría y buen humor

## 7 DE ABRIL 2024. CICLO B. 2º DOMINGO DE PASCUA

Lecturas: 1ª Hechos 4, 32-35. 2ª 1ª Juan 5, 1-6. Evangelio: Juan. 20, 19-31

**1º Meditamos:** Vuelve hoy Jesús a visitar a los suyos. Han acudido todos, también Tomás que se había quedado **sin Fe y Esperanza**, pero no **sin amigos**. Ellos **no le convencieron** de la Resurrección, pero, aun así, **no lo dejaron solo**.

¿Cómo, se preguntaban, *este TOMÁS, que nos dijo un día: ¡Vayamos y muramos con ÉL! ahora se nos va?* Y, aunque no lo **convencieron**, lo **comprendieron**, y se quedaron a **su lado**, porque ellos también sabían que cuando se **apuesta todo** por Alguien y se **pierde**, **cuesta** mucho levantarse. Porque la **esperanza es perezosa**, y cuando se cae, necesita **muchos brazos** para levantarla. Tal vez estemos experimentando ahora lo que es una **pareja rota**, un **hijo** que se **alejó**, un **amigo** que te **falla**, una **cruz persistente**.

Y hoy **vuelve Jesús** para llevar a cabo la **remontada**. No era la primera vez que tuvo que **recomponer** en el **grupo**: Enfrentamientos, cobardías y traiciones; aún los **ensombrecía** la **traición** de Judas. Y Tomás lo abandonó, pero Jesús **vuelve hay a buscarlo**.

Cada uno de los **discípulos** tenía sus **cuentas pendientes** con el Maestro, pero ahora lo **inmediato** era Tomás. Y Jesús, **antes de dejar** que Tomás meta sus **dedos** en **sus llagas**, pone los **suyos** en **su llaga** de desconfianza, **comprende** lo que Tomás siente, y lo **acerca** con **ternura** a su corazón llagado, y le reprende compasivo: Todos los presentes **recordaban** el aviso de Jesús: *Herirán al Pastor, y se dispersarán las ovejas*. Porque **todos** somos **ovejas perdidas** o **escapadas**, que, además, exigimos **pruebas** para nuestra falta de fe, **aliento** para nuestra desesperanza, **fuerzas** para nuestra fragilidad.

Todos seríamos capaces de *morir por Él, un día*, y desconfiar de Él, al **día siguiente**. Pudo Tomás, para granjearse el perdón, *justificar* su falta de Fe, pero sabía que **no hacía falta**, le **bastaba**, abrazado a Jesús, *llaga con llaga*, decirle: **¡Señor mío, y Dios mío!**

Hoy, **DOMINGO DE LA MISERICORDIA DIVINA** escuchamos al Papa Francisco: *Pongamos nuestra humanidad en contacto con la carne del Señor, llevémosla a ÉL con total sinceridad, hasta el fondo, todo lo que somos. Jesús se alegra de que le contemos todo, no se cansa de nuestras vidas. Se complace con los corazones que saben reconocer y llorar las propias debilidades, confiados en que siempre actuará la Divina Misericordia. A través de las llagas de Jesús, la Misericordia se abre, y sana los corazones heridos, los cuerpos que sufren, las mentes asustadas. nos devuelve al Padre por medio de Jesús.*

Todos los humanos **sangramos**; en cada alma quedan heridas **sin cerrar**. No las **profanemos**, no las ignoremos; busquemos un **refugio** en la Misericordia divina

**2º Compartimos:** Comenta con humildad y franqueza tus **desplantes**, **ausencias**, **excusas**, **cobardías** en la Fe. Examina tu Apostolado, Sacrificio, lealdad al amigo, tu vida espiritual....

**3º Compromiso:** Voy a fijar mi mirada en las **llagas** del alma, a meter con ternura *mis dedos en ellas*, Voy a aprender a no herir, ni despreciar, ni huir, de los que me necesitan.



## 14 DE ABRIL 2024. CICLO B. 3º DOMINGO DE PASCUA

Lecturas: 1ª Hechos 3, 13-15. 17-19. 2: 1ª Juan 2, 1-5 Evangelio: Lucas 24, 35-48

**1º Meditamos: Vuelve** hoy Jesús **Resucitado**. Una y otra vez se **aparece**. ¿Cómo hacerse **reconocer**? Ya algunos habían estado en el sepulcro, también las santas mujeres. **Hoy** mismo vienen los dos **discípulos** de **Emaús** para confirmarles su **encuentro** con **Jesús**. Pero **hoy** los discípulos **tampoco lo reconocen**, y se sorprenden, e, incluso cuando oyen su voz y les muestra sus manos y pies llagados, no **acababan de creérselo**. Fue de nuevo el **Pan**, la **mesa compartida**, el **calor** de su **presencia** cordial lo que les **convence**.

Los discípulos creían **antes**, pero necesitaron de la **Resurrección** para **EMPEZAR DE NUEVO**. Porque ¿quién no ha sufrido, o está sufriendo **apagones en su Fe y Esperanza**? **La larga fidelidad** de todo creyente necesita **cada día** de un encuentro y una gracia divina.

Los discípulos estaban **acostumbrados** a creer que Jesús es un **modo de obrar**. Ahora han de afrontar el **creer** en la **Persona de Jesús**.

Podía Jesús, tras los días humillantes de su Pasión, haberlos **convencido** y **deslumbrado** con su **Cuerpo glorificado**, pero la Resurrección nos devuelve a un **Dios amigo, hermano, maestro** del vivir, luchar y morir. Ha vuelto **Alguien** que te **entiende**, te busca, que ha **pasado** por donde **tú** estás **pasando**. Y aún sus **llagas** siguen **abiertas**.

También nosotros llevamos a veces toda una vida **juntos**, y no acabamos de **concernos**. Ni siquiera **nos asomamos** al **alma** de los otros. ¡Qué **lejos** estamos a veces de los que viven a nuestro **lado**! ¡Qué profundo el **misterio de Jesús**! Sus discípulos se **quedaron** en su **aparición humana**. Y hoy Jesús nos muestra **su rostro profundo**.

¡**Cómo se siente** ahora la plegaría **¡Quédate con nosotros...!** Tras el gran milagro de su Resurrección, Jesús sabe que, para convencernos de que está **aquí**, de que **se ha quedado conmigo**, el milagro más convincente es el **pan compartido**, que tiene **sabor a amor sentido**, amistad fiel. La **Roca** indestructible del **Reino** de Dios es una inmensa **hogaza de pan** compartido, multiplicado y repartido. Allí donde hay un **hogar** unido, una **mesa** y un **plato**, dos **manos unidas**, **aparece Jesús**. Nuestras Parroquias y Comunidades serían nada sin el **Pan partido y compartido**.

Oigo en muchas vidas: ¡no **acude Dios**! Somos nosotros los que lo hemos **echado** de la sociedad y la vida pública. Pero **Jesús vuelve** siempre. Asómate a las **orillas** y **las afueras** de este vivir atropellado que nos consume, y encontrarás millares de **cenáculos** que **comparten** el pan, que en su intimidad **conservan** la presencia ardiente de Dios. No te **acostumbres, hermano**, a tu **Fe**, no vivas del pan de **ayer**. **Vuelve** a la **mesa**, prepara el mantel en tu cenáculo interior; hoy **volverá Jesús** y te resucitará

**2º Compartimos:** ¿Sois gente de **puertas abiertas**? Examinad cuáles son vuestros **niveles** de **acogida, comprensión, escucha, colaboración** ¿En qué tendrías que cambiar?

**3º Compromiso:** Voy a guardar un **sitio libre, acercarme, escuchar** y **compartir**. Que los demás se encuentren **a gusto** a mi lado. No defraudes, no **pinches** ni desprecies a nadie.

## 21 DE ABRIL 2024. CICLO B. 4º DOMINGO DE PASCUA

Lecturas: 1ª Hechos 4, 8-12. 2ª 1ª Juan, 3, 1-2 Evangelio: Juan 10, 11-18.

**1º Meditamos:** Hoy **DOMINGO DEL BUEN PASTOR** me ha hecho pensar en nosotros los **Mayores** y en otros no tan mayores que lo necesitamos. Somos gentes que hemos **aprendido** mucho de la **vida**, para bien y para mal. **No es fácil** llegar a mayor, conservando la **ingenuidad** de los **niños** que confían y tienen sueños dorados. La vida nos deja **el sabor amargo** de la condición humana. Cuando llegamos a una **ventanilla**, a un **despacho**, a pagar o a cobrar; cuando necesitamos un **servicio**, sentimos la **inseguridad**, de si no nos vamos a **enterar**, de si nos van a mandar a la **página Web**. Parecería que la **Sociedad tecnificada nos ha dado por perdidos e irrecuperables**.

De vez en cuando sucede el **milagro**. El **milagro** ha sido la **sonrisa** de un **funcionario**, la **mano amiga**, el saludo cariñoso de alguien **desconocido** ¡Cuanta falta nos hace la **humanidad**, la **ternura**, la **delicadeza**, la **gratuidad**! ¡Encontrar al **Buen Pastor**!

Si existiera en la vida un **amigo así**, que me **escuchara**, me **conociera** como soy, y a pesar de ello, me **quisiera**, y tuviera la **llave** de mi **casa** para entrar y salir, que me **aguantara olvidos y ausencias**, que **diera** su vida por **mí** ... Parece esto más un **sueño** o una **utopía**. ¿Nos **creemos** que tenemos un **Dios así**? ¡Si supieran cómo es el **CORAZÓN DE DIOS**! ¡Si nosotros los **cristianos mostráramos** el rostro del **Padre**, si la **Iglesia** dejara salir **sus entrañas** de **humildad**, **ternura**, **misericordia**! **Jesús** vino a ser el **Pastor** de los que no tenían familia ni **papeles** para darles la **tarjeta** de **hijos**, de los que **no** tenían **patria**, para darles el **Reino**, de los que no tenían **casa**, para ofrecerles su **iglesia**, de los que no tenían **perdón**, para **perdonarles** con su sangre, de los que no tenían **amor** para ser Él su verdadero **AMOR**.

Estamos padeciendo una profunda **crisis** de **amistad** e **intimidad**. Cada día se **rompen** parejas y amistades, se **profana** la **intimidad**, se la **pasea** por revistas y pantallas. Han llegado **pastores nuevos**, cargados de técnicas y recursos, organizadores de nuevos rebaños **arrebañados**. Echaron al **Buen Pastor** que conoce y **reconoce** a **cada uno**, y lo **llama** por su **nombre**, lo **acompaña**, lo **defiende**. *Se ha producido una **ruptura** en la **transmisión** de la **FE** cristiana en el pueblo católico.* (P. Francisco) Y porque ya **no se lleva** la espiritualidad de la **intimidad divina**, la **gratuidad**, la **ternura**, el amor fiel que entrega la vida, las querencias hondas, nunca como hoy **necesitamos que vuelva el Buen Pastor**

*Y hoy Jesús necesita de pastores **misioneros**, de cristianos creyentes y providentes, de gente incansablemente **buena**, de **ti** y de **mí**, que prolonguemos y hagamos llegar por desiertos y orillas, **las obras de amor sentido, constante en una Iglesia en salida, abierta, de una Iglesia hospital que cura las heridas, oasis de misericordia.*** (Papa Francisco)

**2º Compartimos:** ¿Te sientes **amado** y **querido** por el Señor? ¿A quiénes, a cuántos **amas de verdad**? ¿Practicas la sencillez y la cordialidad, te sacrificas, te entregas?

**3º Compromiso:** Muéstrate **cordial**, afable. Que **donde** tú estés, por **donde** pases, se despierte paz, amistad, buen humor. Siéntete **humano**, como el Buen Pastor.

## 28 DE ABRIL 2024. CICLO B. 5º DOMINGO DE PASCUA

Lecturas: 1ª Hechos 9, 26-31. 2ª 1ª de Juan 3,18-24. Evangelio: Juan 15,1-8

**1º Meditamos:** *YO soy la Vid, vosotros los sarmientos*, nos dice hoy Jesús en su Parábola. ¿Qué es la **Vid**, y los **sarmientos**? le pregunta un niño al **Catequista**, que responde: *La Vid es TODO, el sarmiento es una parte de la Vid. Unido a la Vid, también puede ser TODO. Esta Parábola nos hace sentirnos grandes y poderosos, cuando vivimos y bebemos de Jesús. También, humildes y agradecidos, porque somos puentes de la ternura y misericordia de Dios a los hermanos.*

Esta respuesta me hace recordar el largo trayecto de **mi vida** de **sarmiento** con sus días fecundos y estériles. ¡Qué **secos** y **vacíos** quedamos cuando nos **separamos** de **TI!**

Un **sarmiento** es un brote delgado, humilde, nudoso que, terminada la vendimia, se **recorta** y **poda**; Eso, tan delgado e insignificante es lo que **soy yo**: un **humilde sarmiento**. Pero ¡qué **imprescindible** para el fruto! Y pienso ahora: ¡De cuantas diversas maneras, Señor, me lo has repetido a lo largo de mi vida: Cuando creía que **yo era la Vid** y los **racimos** y hasta el **agricultor**; y que la vendimia **era mía!** He necesitado muchos años y muchos fracasos; muchas **caídas del caballo**, para **apegarme** a ti como un **niño al pecho de su madre**. El tiempo me **bajó los humos**, y tu ternura me hizo **regresar** a Ti.

Te invito, hermano, a rezar conmigo: *Gracias Jesús porque me has hecho sarmiento que bebe de ti, día y noche, que respira de ti, que está perdido sin Ti, y salvado contigo. Préndeme en tus entrañas, no me sueltes. Hazme tu puente, tu vereda humilde, por donde vengan tu gracia y tu ternura. Quiero ser río, y si no llego a tanto, arroyo, fuente que riegue y haga fecunda la tierra. Que no me lo crea nunca, que confíe siempre en ti. Concédeme aprender del humilde sarmiento. Amen*

También me ha inspirado estos: **7 SACRAMENTOS DEL EVANGELIZADOR**

**1º** a recibir con **humildad** y **gratitud** lo que tengo, y aceptar humilde lo que **no tengo**.

**2º** a no **retener** lo que debo **compartir** y repartir.

**3º** a dejar que **pasen por mí**, aunque **no se queden**.

**4º** a no **pasarme**, y **quedarme en mi sitio**.

**5º** a ser **puente** y **sarmiento**, **mensajero**, no lugar de **llegada**.

**6º** a **alegrarme** cuando veo que **otros** se llevan de **mi racimo**, las uvas doradas, y no me lo **agradecen**, ni me recuerdan

**7º** a sentirme **feliz** en mi **pequeña** y **humilde vida**, soñando en una Iglesia de **misioneros sarmientos** o **Viñadores** que trabajan **para ti**, en la **Viña del Señor**.

**2º Compartimos:** Recuerda en el grupo tus **apropiaciones indebidas** (físicas, económicas, intelectuales, morales, etc) Comentad lo que significa ser **sarmientos**. Examínate de los **7 SACRAMENTOS DEL EVANGELIZADOR**.

**3º Compromiso:** Siéntete feliz haciendo **silenciosamente** el **bien**. Ayuda, sirve, saborea los humildes gestos de **escucha**, **paciencia**, **generosidad** anónima.

## 5 DE MAYO 2024 CICLO B. 6º DOMINGO DE PASCUA

1ª Lect. Hechos 10,25-26.34-35. 44-48.2ª Lect. 1ª Juan 4, 7-10. Evang: Juan 15,9-17.

**1º Meditamos:** Al **pasaje** del Evangelio de hoy, que precede a la **Ascensión**, se le ha llamado el **Discurso de despedida**, el **testamento espiritual** de Jesús. Transcurre en el **Cenáculo**, en la tarde del **Jueves Santo**, y es un **reto**, una **oportunidad** para **adentrarnos** en el Cenáculo de la **intimidad**, y acoger la entrañable **presencia** divina.

¿Cuántas veces has oído y meditado esta escena? ¿No te habrás **acostumbrado** como **sucede** con los más **íntimos**, los *nuestros*? Nos parece **innecesario decirnos** que **nos queremos**, hasta que los perdemos, y lamentamos no habérselo dicho **en vida**.

*¡Ensanchaos, no os encojáis por dentro!* decía S. Pablo a los Corintios (2ªCor.) Y pienso: ¿no habré **envejecido**, aparcado mis sueños, mi pasión y aventura? ¿No se estará repitiendo, *estancado* en mi rutina, aquello de: **Ya me lo sé?**

**Vámonos**, hermano, al **CENÁCULO** ¡Que no se nos *escape* el **Evangelio** de **hoy** sin dejarnos **implicados personalmente!** Hoy nos sobran los imperativos y los plurales; el **MANDAMIENTO NUEVO**, sólo lo será, si **yo amo aquí y ahora**, y le pongo mi **firma**; que el imperativo **AMAOS** *se convierta* en un **estoy amando ya**, que no necesite un **náufrago** o un **moribundo** para **acudir**, que baste una **caña cascada**, una amargura, soledad, o abatimiento para **acercarme**. Que no se repita el: **¡Me dejaréis solo!**

Se necesitarían **millonadas** de **cestas** de **pan** y de amor para que llegara un bocado a **cada** hambriento de cuerpo o alma. ¿Cómo **amar a tantos** con mi **pequeño amor?** No será la solución el **lamentar**. Todo el Amor puede entregarse en un **aquí, ahora, a este hombre**. Como la semilla, el Amor se entrega en **cada surco**, en cada **lugar y momento**.

**LA PERMANENCIA – 60 veces** aparece en el evangelio de Juan la palabra **permanecer**: Tiene sabor a **definitivo**. Jesús vino *para quedarse*. Medita ahora muy **personalmente**: **¡Permanece en MÍ, como YO en ti!** me dice hoy Jesús. Y me adentro en mi **memoria**, en los **paisajes** más bellos de mi vida, y te reconozco ahora: en mi **madre rezando** a mi lado, en los mejores **amigos** de **infancia**, en mis maestros D. **Juan** y Dª **María**, en mis **sueños misioneros**, en esa íntima voz: **¡Levántate, vuelve! Nunca me abandonaste, Señor, te quedaste silencioso cuando yo escapé, me gritaste en el peligro, me cobijaste en la humillación y soledad, incluso me perseguiste cuando me alejaba.**

También a los **Mayores** esta palabra **permanecer** nos *dice* mucho, la vida nos ha mostrado lo frágil y perecedero de todo lo de esta vida. **Bienaventurados** a los que ni la amargura, el fracaso, la soledad, el peso de los años les **arrebató** el **Amor** y la Esperanza.

**2º Compartimos:** Atreveos a contar vuestros **residuos** de **amarguras** e **ingraticudes**, vuestras viejas **heridas**. *La Pandemia nos secó* la ternura y la cordialidad. Buscad algunas formas de **expresarlas** y **vivirlas** en vuestro entorno, en vuestro propio grupo. .

**3º Compromiso:** **Calienta** en tu alma la **oración** e intimidad divina. También, la **convivencia** con los que te aman, y la **cordialidad** con todos los que te rodean.



## 12 DE MAYO 2024. CICLO B. ASCENSION DEL SEÑOR

1ª Lect. Hechos 1, 1-11. 2ª Lect. Efesios 1, 17-23. Evangelio: Marcos 16, 15-20.

**1º Meditamos:** El evangelio de **Marcos** anuncia la **ASCENSIÓN** con esta frase: *Jesús ascendió al cielo y se sentó a la derecha de Dios*. Pero la Ascensión de Jesús no es una despedida, una ausencia, un *me voy, ahí os quedáis*, sino la gran noticia: es **PUENTE – CALZADA** de **IDA** y **VUELTA** – despegue y aterrizaje – son **brazos extendidos**. Ya no hay fronteras, ya no hay aduanas ¡Queda abierta a la Humanidad la **Calzada** que une Cielo y Tierra! Es el **primer paso** de Cristo, llevando consigo la *esclavitud* y haciéndonos **libres**. Ya no se fueron para **siempre** los seres queridos que **murieron**: Van y vienen la plegaria, el amor, la **COMUNIÓN DE LOS SANTOS** que es el **abrazo de los que nos amamos**..

Sucedió y **sigue sucediendo**. Es una **aventura constante** y en todas **direcciones** por donde **se va a Dios** y por donde **Dios se viene a nosotros**: **Dentro**, en lo más profundo del alma. **Abajo**: en lo más pobre y humilde de la tierra, **delante**: en los caminos de la vida y los horizontes más arriesgados.

Jesús la declara **FIESTA MISIONERA**, no les manda: ¡**Subid!** Sino: **ID por todo el mundo**. Comienza el **Tiempo de la Iglesia**: **Descendió Él solo, pero ya no ascendió solo; estamos unidos, como el Cuerpo a su Cabeza** (S. Agustín)

Afrontamos hoy el **RETO** inmediato que nos dice **JESÚS**: *Te encargo de mi calor humano, de mi cercanía junto a los que están más tristes y solos, de mi bondad incansable. Que no me echen de menos. Abre tus entrañas a los humildes, llora y ríe en la penas y gozos, camina, aguanta. Que no se enfríe ni se apague tu sonrisa, tu amor constante. San Beda el Venerable decía: La posada era el lugar donde todos podían refugiarse. Y representa a la Iglesia: que nadie diga ya: ¡Señor, te has ido, sino que, cuando me vean, te encuentren! Que la Iglesia no deje de convertirse cada vez más en la Posada del Buen Samaritano.*

Que, tras la Ascensión, no **echemos de menos al Señor**, que no apaguen su **presencia** nuestras **presidencias, audiencias y conveniencias**; tampoco, nuestras **diferencias, distancias y disidencias**; que no se **enfríe el calor de hogar** que acoge y calienta a los más pobres y marginados. ¡Que se quede siempre el **Buen Pastor!**

A **cada uno** de nosotros nos queda el **encargo personal** de Jesús: Me voy, pero me quedo contigo, **búscame** dentro, hondo, en el cielo íntimo de tu alma. **Llévame** a tu vida, a tus gentes; **muéstrame** en tus obras, déjame **escapar** por tu mirada, tu bondad, **contágame** con tu alegría, tu honradez y humanidad constante. **Humanízate** con tu **humildad**, abnegación y generosidad. No dejes de **regresar** a **Mí**, la fuente inagotable.

**2º Compartimos:** Comenta en el grupo el **RETO** de **JESUS**: ¿Cómo **expresar** humana y entrañable la **presencia de Jesús** en nuestro **vivir y convivir**? Iniciativas.

**3º Compromiso:** Voy a **continuar** la **Ascensión** de Jesús **subiendo con Él, acercándome** a quien necesita más amor, compañía, escucha, ayuda, a mi propio corazón.

## 19 DE MAYO 2024. CICLO B DOMINGO DE PENTECOSTES

Lecturas: 1ª Hechos 2, 1-11. 2ª: Gálatas 5, 16-25. Evang: Juan 20, 19-23

**1º Meditamos:** Cuando llega **PENTECOSTÉS, FIESTA DEL ESPÍRITU SANTO**, el mundo se pregunta, escéptico: *¿Para qué sirve el Espíritu?* Su identidad, su misma **existencia no consta** en **Constituciones** y **Leyes**, ningún **Ayuntamiento** lo **inscribiría** en su Censo. Tampoco el Espíritu Santo **se presentará** a estas opciones.

Desde aquel **1º Pentecostés**, hoy somos muchos **millones** los **afectados** por el **Espíritu Santo**, pero sabemos que **no** hemos de **inscribirlo**. María y José lo hicieron con el **Verbo Encarnado** en el **Censo de Augusto**, pero el Espíritu prefiere que seamos **tú y yo** su **Nueva Encarnación**, su **-domicilio**; necesita de nuestro **vivir pleno** para **hacer morada** en él. Y **dentro** de nosotros, se escucha el grito: **¡Abba – Padre!** que nos llena de su amor y de sus dones, y nos convierte en **morada de la Trinidad**. Porque **PENTECOSTÉS** es el **abrazo** hondo del **Espíritu**, que nos confirma la **Noticia definitiva: ¡DIOS CON NOSOTROS!** Es el: **¡Hasta aquí ha llegado el Amor! ¿qué más podíamos hacer por ti?**

Y hemos de ser **cada creyente, encarnación** viva del **Espíritu Santo**, quienes, con nuestras vidas y nuestra su libertad y valentía lo **hagamos presente** en **Constituciones** y **leyes**, en proyectos de amor y paz. No nos **escabullamos** con un: **¡Que se encargue ÉL!**

Necesito ahora recordar este **texto** que describe la inmensa transcendencia del Espíritu: *Sin el Espíritu Santo, Dios queda lejos, Cristo permanece en el pasado, el Evangelio es letra muerta, la Iglesia es pura organización, la autoridad, tiranía, la Misión, propaganda, el culto mero recuerdo, y el obrar cristiano, una moral de esclavos.*

*En cambio, en el Espíritu Santo, el hombre es liberado, Cristo Resucitado está aquí, el Evangelio es vida, la Iglesia significa comunión, la autoridad es un servicio liberador, la misión es Pentecostés. (Ignacio Hazim. Patriarca Antioquía)*

Hoy es un día para **bajar** la **guardia**, y **dejarnos herir**, para **abrir** puertas y ventanales de mi **cenáculo**; de preguntarme: *¿Cuándo fue el último día en que cambié de verdad, me convertí sinceramente, dejé de ser siempre igual de bueno, acomodado, conforme y satisfecho? ¿Cuándo será el primer día de mi conversión definitiva?*

También, para que tú y yo recemos: *Ven Espíritu divino, rompe nuestra confortabilidad, danos tu pasión, haznos salir de nuestro Cenáculo, que escuchemos y comprendamos todas las lenguas, sentimientos y amarguras. Agrádanos el alma, ensánchanos el horizonte, y enciende en nuestros corazones la llama de tu Amor.*

El Espíritu no se **gana** ni se **compra**. Cuando te acerques a **Él**, la **fuentes**, procura llevar **tu cántaro limpio, pobre y vacío**. Sólo el Espíritu es capaz de darse **todo** a **cada uno**.

**2º Compartimos:** ¿En qué notas tú la **presencia** del **Espíritu Santo**? ¿En qué notas su **ausencia** dentro de ti y a tu alrededor? Recuerda y examínate de los **Dones del Espíritu**.

**3º Compromiso:** Dedicar la semana a **buscar** y **encontrar** el Espíritu: **dentro** de ti (oración y Presencia de Dios), en la **Naturaleza**, las pequeñas **cosas**, el silencio y la paz)

## 26 DE MAYO 2024. CICLO B. SANTISIMA TRINIDAD

Lecturas: 1ª Deuter. 4,32-34.39-40. 2ª Romanos 8, 14-17. Evang: Mateo 28, 16-20.

**1º Meditamos:** La **SANTÍSIMA TRINIDAD** divina la **protegemos** siempre con un nombre **disuasorio: Misterio**, que nos advierte: *No os empeñéis en asomarnos, porque **no podéis entenderlo***. Me ha recordado a aquel **niño** que estaba **pintando** a **Dios**, y, cuando le dijeron que *nadie sabía cómo es Dios*, respondió: *¡Pues pronto lo sabrán!*

Y así, el Papa Francisco nos dice hoy: *La **SANTÍSIMA TRINIDAD** no es sólo un ejercicio teológico, sino una **revolución** de nuestra **manera** de **vivir**. Dios, en quién **Cada Persona** vive para la **Otra**, no para sí misma, nos estimula a **vivir con los demás** y para los **demás**.*

Para **acercarnos** al **Misterio** de la Trinidad divina hay que **atreverse**, como aquel **niño**, y **sumergirse** en él con alma y **mirada limpia**. Deberíamos también adentrarnos en el alma del **hombre** y la **mujer**, que fueron creados por Dios *a su **imagen** y **semejanza***. Y, después de la Encarnación, lo **divino** se *revistió* de **humanidad**, y una **Persona** divina y **humana** se *sienta* a la **derecha** del **Padre**. También hoy es la Fiesta de la **FAMILIA UNIDA**

No tengamos **miedo** a los **Misterios**, ¿acaso no es misterio la **vida**, la **luz**, la **naturaleza** entera, la creatura más pequeña, el **pétalo** de una **flor**? ¿Qué sería de ti y de mí si tuviéramos que **administrar** nuestra existencia, tan compleja y *misteriosa*? La Trinidad divina nos **envuelve** en cada minuto de vida: ¡¡Qué inmenso y maravilloso **Misterio** el **Amor que Dios me tiene!!**

Y, cuando nos pregunten: *¿Por **dónde se va** a Dios?* responde: *Es **Dios** quien nos **está viniendo***. Y Jesús nos añadirá: *¡Buscadlo entre los **niños**, **mujeres**, **hombres**, **ancianos!** Entrad en el **corazón humano**. Porque Dios nos **habita amorosamente**.*

No se trata hoy de **DESENTAÑAR** la Esencia divina, sino de **ENTRAÑARLA** en el **corazón**. Basta que sepas que: *¡Dios está aquí, llenando de luz, color y verdor la naturaleza, fecundando la tierra! ¡Dios está dentro, conmigo y contigo, dándote vida, sentido, fuerza y esperanza! ¡Dios te ama! No es una **posesión**, sino un **DON**. Él se encuentra aquí y ahora, en los **ojos** lo tienes cuando **ríes**, en las **venas** cuando **amas**, si te **olvidas** de ti, si sin porqué, o una **angustia** se te enquistaba en la **entraña**, y **sonríes** a todos y a todos das las **gracias**, Dios está en ti, **debajo** mismo de tu **corbata**. (Gloria Fuertes)*

Cuando los **predicadores** hablamos hoy de la Trinidad, lo tenemos muy sencillo: mirad a esos **padres** con sus **hijos** en la **Eucaristía**, mirad a esos **seminaristas**, **misioneros**, abuelos/as unidos y **queriéndose**, y proclamad: *¡El **Padre** amoroso, el **Hijo** humanado, el **Espíritu Santo**, fuente de unidad y fidelidad, están **aquí**, está **en todos vosotros!***

**2º Compartimos:** Leed y comentad los versos de Gloria Fuertes: ***Un hombre pregunta: ¿Dónde está Dios?*** ¿Qué sentimientos os inspira?

**3º Compromiso:** Voy a tratar de que en **mi familia** vivamos con más comprensión y amor. Buscar y realizar alguna **iniciativa** para que en mi **grupo** estemos más **unidos** en amistad y comunión.

## 2 DE JUNIO 2024. CICLO B. FESTIVIDAD CORPUS CHRISTI

**Lecturas:** 1ª Éxodo 24. 3-8. 2ª Hebreos 9, 11-15. **Evang:** Marcos 14, 12-16. 22-26.

**2º Meditamos:** A los hombres de hoy no nos van *las presencias y permanencias*; preferimos las **presidencias**, las **sorpresas** gratificantes, la **adrenalina**. Nos saben a **aburrimiento** *lo de quedarse en casa, o lo mismo de siempre*. ¿No nos estará pasando igualmente con la **Eucaristía**, tan **fiel** y cercana, tan **siempre así**? ¿Habrá que exigirle **algo más**? O más bien, ¿no deberíamos **enterarnos** de lo que **guarda dentro**, de lo que nos **entregó** y nos sigue **entregando**? A la sociedad de hoy, la **Eucaristía no le sirve**

¿Para qué me sirve a mí? **No es algo**, sino **Alguien** que me ama. No es una **obligación**, ni una **imposición**. Ahora busco en *mis sentimientos*. Y recuerdo con gratitud **quién ha sido y es la Eucaristía**, y experimento las **vivencias** más bellas: ¿Quién me **acompañó** en los días de **soledad**, me **recogió** y cuidó en la amargura, **compartió** risas y lágrimas? ¿Quién **aguantó** mis ausencias, olvidos y desplantes, **soportó** mis huidas y ausencias? ¿Quién me **levantó** cuando caí, me **curó**, me **veló** en las noches amargas de mi vida? La **EUCARISTÍA** me sabe a **madre, hermano, amigo**, también a **hogar, brazos abiertos, a Padrenuestro, a cada día**. Y me hace recordar algo **parecido** que nos *pasa* con los **abuelos**: Que **olvidamos** pronto lo que **fueron**, lo que nos **dieron** y nos **dan** constante y pacientemente. Vivimos la **cultura** del **descarte, la caducidad, del o me sirve, o ¡fuera!**

Deberíamos recordar y enmendar los **desgastes** y **desprecios** de la **Eucaristía**: La Eucaristía **ya no duele**, no **llora**; *desdramatizada*, **ya no sangra, no muere, no resucita**. La Eucaristía **se queda ahí**, como **obligación cumplida**, pero **¡yo me voy!** Seguimos dejándola **lejos de nuestras vidas**.

Hoy, fiesta de la **Eucaristía**, sentimos **su nombre** más profundo: Fiesta del **CUERPO** y la **SANGRE** de **Cristo**, con todo su **dramatismo**, y la **historia** de un **AMOR INMENSO**:

*¿Por qué te has quedado de este modo en la Eucaristía.* La misma **Eucaristía**, con el **sonido del silencio**, me la ha dado: **Porque te busco a ti, tu intimidad**. *Sabía de tu prisa, tus evasiones y pretextos, no me gustaba que me consideraras una obligación, quiero que descubras lo importante que eres, que supieras que necesito y busco un amigo como tú. También, que recordaras que la Eucaristía no sólo es PRESENCIA amorosa y fiel, sino también, SACRIFICIO, Pasión y Muerte y Resurrección. También: COMUNIÓN: Banquete fraterno de alimento y vida compartidos.* Y en cada Misa se abrazan los **dos milagros**: El **Pan** que se hace **Cuerpo** de Cristo, y el **Cuerpo** de Cristo que se hace **Pan** fraterno que se **comparte** entre los hermanos.

**2º Compartimos:** Hoy, muchos cristianos comulgan **siempre**, pero no confiesan **nunca**. Otros, **nunca confiesan** ni **comulgan**. ¿Para que **me ha servido y me sirve la Eucaristía**? Recuerda algunos de sus frutos en tu vida.

**3º Compromiso:** **Participa** en la Eucaristía con toda la intensidad, amor y gratitud. Celebra este día con una buena **Confesión y Comunión**



## 9 DE JUNIO 2024. CICLO B 10º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª Génesis 3, 9-15 2ª 2ª Corintios 4, 13—5, 1 Evang, Marcos 3, 20-35

**1º Meditación:** Hay una **PALABRA GRANDE**, la más hermosa y poderosa, que, como un surtidor, hizo brotar la Vida y todas las demás obras; **con la que** caminamos por la tierra: La **primera** que pronunció el **Creador**, y la **última** con que el **Redentor** crucificado se despidió. También la que dijo **María** para que fuera posible la **ENCARNACIÓN**. La que rezan y cumplen las almas sencillas en sus proyectos, caminos y deseos. Tiene **diversos nombres**, pero un **único significado: FIAT – HÁGASE – AMEN** – En nuestro vivir cotidiano la expresamos con: *si Dios quiere – Gracias a Dios – en las manos de Dios – El Padrenuestro la incluye: Hágase tu voluntad en la tierra como en el Cielo;* y todas las oraciones las **terminamos** con un **AMEN**.

¿A que valía la pena el párrafo anterior para adentrarnos en el **Evangelio de hoy** con esa hermosa **Bienaventuranza** de Jesús?: *Quienes cumplen la voluntad de Dios son mi Madre y mis hermanos.* ¡Con lo **grande** que era el **amor** de **Jesús** a su **Madre**! ¡Cuánto tiene que **amar** el Señor a los que **cumplen** la **voluntad** de Dios, que los considera como su **Madre** y sus **hermanos**!

¿A qué te sabe la **VOLUNTAD DE DIOS**? ¿Verdad que a veces la **reservamos** para los ratos de **amargura**, como una **sumisión** ante el **sufrimiento**? Nos *sabe a resignación*. Aunque sabemos que muchas de nuestras **desgracias** nos las **fabricamos** cruelmente **unos a otros**. Jesús **no amaba el sufrimiento**; toda su vida la pasó **curando, multiplicando** el pan, **consolando, perdonando**. Él mismo, cuando le llegó la Cruz y el sufrimiento, pidió a su Padre: *¡Aparta de mí este cáliz!* También sabía que la **travesía** de la **vida** es **amarga**, que la enfermedad y la muerte son llagas dolorosas. En esos casos **acude** la **Voluntad** de **Dios** como **abrazo** que **acompaña** y consuela. Si **no existiera** la Voluntad amorosa de Dios ¿a dónde se **precipitarían** nuestros **sufrimientos** y desgarros de la vida y de la muerte?

La **VOLUNTAD DE DIOS** también se **llama Providencia** que significa: **Buena Mirada**. ¡Cuántos tropezones me habría ahorrado si, en vez de confiar en **mi poderío**, hubiera a **confiado en Ti**! La mejor expresión de la **Providencia** es el **Buen Pastor** que cuida mis pasos, me busca cuando me pierdo. La Voluntad de Dios es el **AMOR INCANSABLE DE DIOS**.

La mayor **soledad** en este mundo es la de quedarse sin a **Quién**, con **Quién** y para **Quién**, la de creer que **todo está aquí**, sin nada ni nadie **más allá**. ¡Cuánto sufrimos los ancianos cuando **no podemos**, y quedamos a **expensas** de nuestras **escasas fuerzas**, de nuestra escasa pensión e indefensión! Sólo nos queda la **voluntad amorosa de Dios**.

**2º Compartimos:** ¿Crees de Verdad que **Dios te escucha**, te **cuida**, te **quiere**? ¿Recuerdas alguna **experiencia** de su **Providencia**, alguna **casualidad maravillosa**?

**3º Compromiso:** Voy a rezar con hondura y confianza, a gritarle y pedirle, no sólo para mí y **los míos**, sino por los que **no tienen, no saben**, están **solos** en su pobreza.

## 16 DE JUNIO 2024 CICLO B. 11º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª; Ezequiel 17,22-24 2ª 2 Corintios 5, 6-10 Evang. Marcos 4, 26-34

**1º Meditamos:** ¡Qué **cerca** de nuestras vidas **las 2 parábolas de hoy!**: El **SEMBRADOR paciente** que aporta **su parte** y **aguarda** confiado la **parte de Dios**, la del **GRANO de MOSTAZA**, humilde y confiado que *se entrega* a la tierra y se convierte en un hermoso arbusto. Pueden ser una **imagen** de nuestras **pequeñas vidas**.

Hoy, en el grupo, a algunos **no les sirve** un hombre *así*. ¿Tal vez porque lo tiene **todo hecho?**: Él se acuesta, se levanta, mira su campo sembrado y espera confiado. Cualquier **labrador de hoy, está** abrumado por la sequía, los impuestos, las prohibiciones. Pero la verdad es que no valen **puñetazos** contra **fríos y calores**, vientos y mareas.

En lo del **grano de Mostaza**, opinamos en el grupo, es posible que algunos **no hayamos llegado** ni siquiera a **arbustos**, pero **cada** grano alcanza **su altura**. ¡Todas las semillas son maravillosas! Ahí están los triguales, las rosas y azucenas, tan bellas.

Meditemos, hermano, estos **SIETE SACRAMENTOS DE LA SERENIDAD**:

**1º** el agricultor conoce y **acepta** su **realidad**; sabe lo que **no está en su mano**, y **no se lo echa encima**. Y sale, entra, y cultiva, cuida, vigila su campo. Eso no **impedirá** que vengan sequías y tormentas, pero él **se ocupa de lo que puede hacer**, y no se **angustia** por lo que **no puede** hacer. ¡Cuánto nos han **enseñado** los **años** sobre esto a los **Mayores!**

**2º** **Vivir** es **con-vivir** con **cumbres y llanos, risas y llantos, soledades y compañías**. Hay quién **se echa encima** el Gobierno, la Administración la Historia Universal. Es bueno sentirnos **solidarios** y **llevarlo** en el **corazón**, pero no **echárnoslo** sobre los **hombros**.

**3º** Nuestro mayor **error** es el **olvido** de lo que **debemos** y **podemos**, y la **ansiedad** por lo que **no podemos**. ¡Cuánto bien hacen los **abuelos**, tan **frágiles**, cuando son **el paño de lágrimas, la fortaleza** y serenidad en el hogar! ¡Cómo los añoramos cuando los perdemos!

**4º** Cada uno tenemos **encomendado** un **campo**, un **hogar**, un **quehacer** cotidiano. Dios nos lo entrega con su **Gracia**, y con una buena **conciencia**, ¡no la **envilezcamos** ni permitamos que nos la malignen! ¡Cuánto bien puedo hacer si **sigo siendo una buena persona!**

**5º** Tres hermosas **virtudes** en la Parábola: la **ARMONÍA** interior – el **DISCERNIMIENTO** – la **FIDELIDAD**. No  **cambiaremos** el mundo, pero tampoco el mundo nos **derrumbará**.

**6º** **Como las semillas, florece** allí donde estás **sembrado**. Dios no te exigirá que seas grandioso y espectacular, sino que seas **fiel** en lo que se te ha dado.

**7º** No dependes **sólo de ti**. **Confía** en Dios. **Tú** pones el trabajo, la siembra y la siega. **Dios da la Fecundidad**.

**2º Compartimos:** Haced juntos un **examen** de conciencia sobre los **SIETE SACRAMENTOS DE LA SERENIDAD**. Compartid ansiedades y luchas de superación en vuestras vidas.

**3º Compromiso:** Celebra en esta semana un **Día de Acción de Gracias** para rezar y abrazar a la vida y a las gentes que te quieren. No te pongas nervioso, ¡tranquilo!

## 23 DE JUNIO 2024 CICLO B. 12º DOMINGO ORDINARIO

**Lecturas:** 1ª Job 38, 1.8-11; 2ª 2 Corintios 5, 14-17; **Evangelio** Marcos 4, 35-40

**1º Meditamos:** Hoy aparece Jesús cruzando el **lago de Genesaret**. Sus **2** dos **orillas**, la **judía** y la orilla **gentil**. ¿Qué se le había *perdido* a Jesús en la **otra** orilla? Había dicho: *No soy enviado, sino a las ovejas perdidas de Israel (Mateo 10:6)* pero **contemplaba** con **claridad** y ardía en su **corazón** el horizonte de la Redención **universal**. Entonces, ahora y siempre, su Vida transcurre en un **ir y venir** entre las orillas de **toda la Humanidad**.

Aún siguen **separadas** las orillas, y pueblos y gentes siguen **divididos, enfrentados**. Y la **Barca** de Pedro, frágil y valiente, **navega** entre orillas, entre todas las **batallas** y **fuegos** de la Historia. Y también hoy Jesús, día y noche, como en los días del Evangelio, sigue compartiendo travesías **apacibles** y serenas, también, **tempestades** y **naufragios**.

Entre las **dos orillas del Lago** no había **punto**, había que **atravesar** las aguas. **Jesús** a veces **descansaba** y daba *una cabezada*. Los apóstoles eran hombres del mar, **endurecidos** y fuertes, hasta que **llegó la tormenta**. Nadie está **preparado** para **todo**. El riesgo, el tropezón y el fracaso, los hombres de hoy los solucionamos con un **seguro**. Aquellos discípulos pescadores *no estaban asegurados*. Los salvó, pensaban ellos, aquel **grito** de socorro, pero, incluso cuando nos parece dormido, Dios **vela y acude siempre**.

Para muchos cristianos, no digamos los que somos **mayores**, la mejor solución es **quedarse** en esta orilla, **no salir de casa, no atravesar** la calle ni **mojarse**. Así nos lo **mandan** nuestros hijos y nietos. Nuestras **otras orillas** ya **sólo son** las del alma, las de los **recuerdos** y las **noticias**, las inseguridades y miedos de dentro. Tal vez alguna vez, las de la **soledad** y el **olvido**. **Instalados** en nuestra zona de **frágil seguridad**, felices en **nuestra orilla**, no intentamos lanzarnos a una travesía **arriesgada**. ¿Y si hoy Jesús quisiera **embarcarse, subirse** a tu **vida** para cruzar a la **otra orilla**? No pienses ahora en la **eternidad**. Vale la pena **estar a la escucha** por si Jesús te **llama** y te **necesita**. Porque **la otra orilla** no está **tan lejos**: sus **playas** tal vez están **lamiendo la puerta de tu calle**, las **ventanas** de tu **corazón**. Incluso llegan a tus **oídos** los **gritos** de marginados, la enfermedad, soledad o abatimiento de los **tuyos**. Hoy **se va y se viene en instantes**, y contactas **de inmediato** por **videollamada** con tu nieta del **Canadá**. A pesar de la edad, así me lo propongo: Hoy me **echo a la mar** de la vida; es maravilloso **seguir haciéndolo** cada día: Despertar, navegar por los **pequeños mares** del luchar, sufrir y gozar.

*Sube, Señor a mi barca, te ofrezco este hogar tan frágil e inestable; es todo lo que tengo, Pasa dentro y **descansa, duerme** en mis días serenos, **comparte** mi pesca, pero **vigila** los **vientos**, las **olas rebeldes**, escucha mis **gritos**, aunque luego reproches mi poca Fe y confianza.*

**2º Compartimos:** Compartid recuerdos, vivencias **positivas** y **negativas** que os dejaron los años. ¡Cómo se suavizan las amarguras cuando se comparten! Compartid también La **huella** y enseñanza que ha dejado en vuestras vidas.

**3º.-Compromiso:** Voy al encuentro del verano con paz y esperanza. ¿Algún **proyecto** o **tarea** de espiritualidad, amistad, servicio a los demás?

## 30 DE JUNIO 2024 CICLO B. 13º DOMINGO ORDINARIO

**Lecturas:** 1ª Sabidur 1.13-15; 2, 23-25; 2ª 2 Corint. 8, 7.9.13-15; **Evang.** Marcos 5, 21-43

**1º Meditamos:** El evangelio de hoy es, además de la historia de un **gran Milagro**, la **RESURRECCIÓN** de la Joven **HIJA DE JAIRO**, la **humilde historia** de Jesús metido entre la **gente**, *mojándose* entre el polvo y la humedad, *rozándose* y dejándose **tocar** por los **intocables** según la ley.

No sabemos, si dirigirnos al **gran milagro** o **quedarnos por el camino**, dejarnos **atrapar** por esa **multitud** de gentes apresuradas, de silencios y penas escondidos y anónimos. ¡Si pudiéramos **mirar al fondo de cada vida**, de cada historia, de **escuchar** y **sentir** los *gritos callados*, y *conmovernos* de los que sufren, no sobreviviríamos! Pero Jesús, como ayer, hoy, cada día, se **empapa** de humanidad; y se **deja ROBAR** misericordia, ternura y dignidad por aquella **mujer** de enfermedad **silenciosa** e **impura** (así la consideraba la ley) Y Jesús la llama **hija**, cura su cuerpo y la **dignifica**.

¿No podría ser la escena de la **HEMORROISA**, en el evangelio de hoy, un **anticipo** de la **Eucaristía**, que *tocamos*, comemos y bebemos? Una forma de recordarnos que **Dios está pasando** cada día por nuestras vidas, que Dios nos **ROZA**, nos **ACARICIA**; que somos nosotros los que, amontonados en su entorno, **no sabemos tocarlo con Fe**, como sucedía en el **evangelio de hoy**, con la multitud que lo acompañaba

¿No podría ser también una **profecía** del **poder curativo** que Dios **nos ha dado** de **hacer milagros sin darnos cuenta**? Milagros fueron los que hicieron conmigo las personas que me educaron y me quisieron. Sólo su **presencia**, su **paso** por mi vida, su **ejemplo** y su **paciencia** bastaron para **sanarme**.

Si tuviera que añadir ahora un consejo, te pediría: **Acércate**, no suelen **resultar** los **milagros a distancia**, **las curas con frías recetas**. No olvides los lugares y las personas **milagrosas**. En esa misma **Residencia** de **ancianos** que visitas, hay **personas milagrosas**, que, cuando las **tocas**, las limpias, las cuidas, las **dignificas**. Y, al abandonar la Residencia, tal vez te **sorprenderás** al comprobar que, **eres tú** quien ha sido **curado y dignificado**.

Escucha ahora el comentario del Papa Francisco: *Nos circunda la tentación de **desentendernos** de los demás; especialmente de los **más débiles**. Hemos crecido en muchos aspectos, aunque somos **analfabetos** en **acompañar, cuidar y sostener a los más frágiles**. Pasamos **de largo** e **ignoramos** las situaciones, hasta que éstas nos golpean directamente* (Fratelli Tutti)

**2º Compartimos:** Los años y la vida nos hacen *precavidos, retraídos*. ¿Habéis conseguido un **grupo amigo** y **entrañable**? ¿Qué **obstáculos, posibilidades** e **iniciativas**, para atraer nuevos amigos al grupo? Recuerda si hubo alguien *pequeño* que te hizo algún *gran bien*.

**3º Compromiso:** Es cierto que yo no puedo devolver la vida a un muerto, pero hoy voy a devolver **dignidad, esperanza** y **aliento** a alguien que tengo cerca. **Acércate**.