

La
Espiritualidad

MOVIMIENTO DE APOSTOLADO SEGLAR
JUBILADOS Y MAYORES
VIDA ASCENDENTE

Vida Ascendente es un brote del Espíritu,

*La Espiritualidad es una parte esencial del arte de envejecer,
pero hoy está ignorada*

*Los pilares de la Amistad y el Apostolado no serían nada sin la
Espiritualidad, ella alimenta las reuniones de grupo*

No puede haber vidas separadas: la espiritual y la secular.

HA APARECIDO LA BONDAD DE DIOS



Las contradicciones de la vejez:

- *Necesitas fortaleza* -> *Sientes Debilidad*
- *Necesitas compañía* -> *Tienes soledad*
- *Tienes sabiduría* -> *Eres ignorado*
- *Tienes preguntas* -> *Nadie Responde*

**PERO HAY QUE ENCONTRAR TRASCENDENCIA EN
NUESTRA EXISTENCIA,**

**DEBEMOS FORTALECER LOS CARISMAS PROPIOS
DE LA ANCIANIDAD**



LOS CARISMAS DEL MAYOR: RENACER

Cada ser humano es una vida en crecimiento, experiencia de vida que debemos transmitir a las nuevas generaciones removiendo las sombras del pasado y el pesimismo hacia el futuro.

VIVIR ES AMAR DANDO VIDA

¿Qué es la vida?:

Vivir es Caminar, Convivir, Amar, morir dando vida

- *Creemos en el Dios de la vida, que nos da talentos que debemos rentabilizar.*
- *Seguimos soñando en nuevos proyectos que compartiremos en comunión para dar vida. Una vida hermosa y con sabor divino.*
- *Vida que tiene una meta más allá del morir en la contemplación eterna del Amor.*

¿Qué queremos para el mayor?:

- *Que se le respete en su dignidad,*
- *Que se le considere miembro activo y sea escuchado,*
- *Que transmita su sabiduría.*

LOS CARISMAS DEL MAYOR: SABIDURÍA

ES EL CARISMA ASOCIADO A LOS MAYORES.

Está escondida entre la gente sencilla:

“Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos y se las has revelado a los pequeños.” (Mt. 11, 25-27)

Clases de sabiduría:

- *Sabiduría del Amén: Hágase, aceptación;*
- *Sabiduría del No Saber: Mística y Contemplativa;*
- *Sabiduría del Sabor: saborear el espíritu.*

Frutos de la sabiduría:

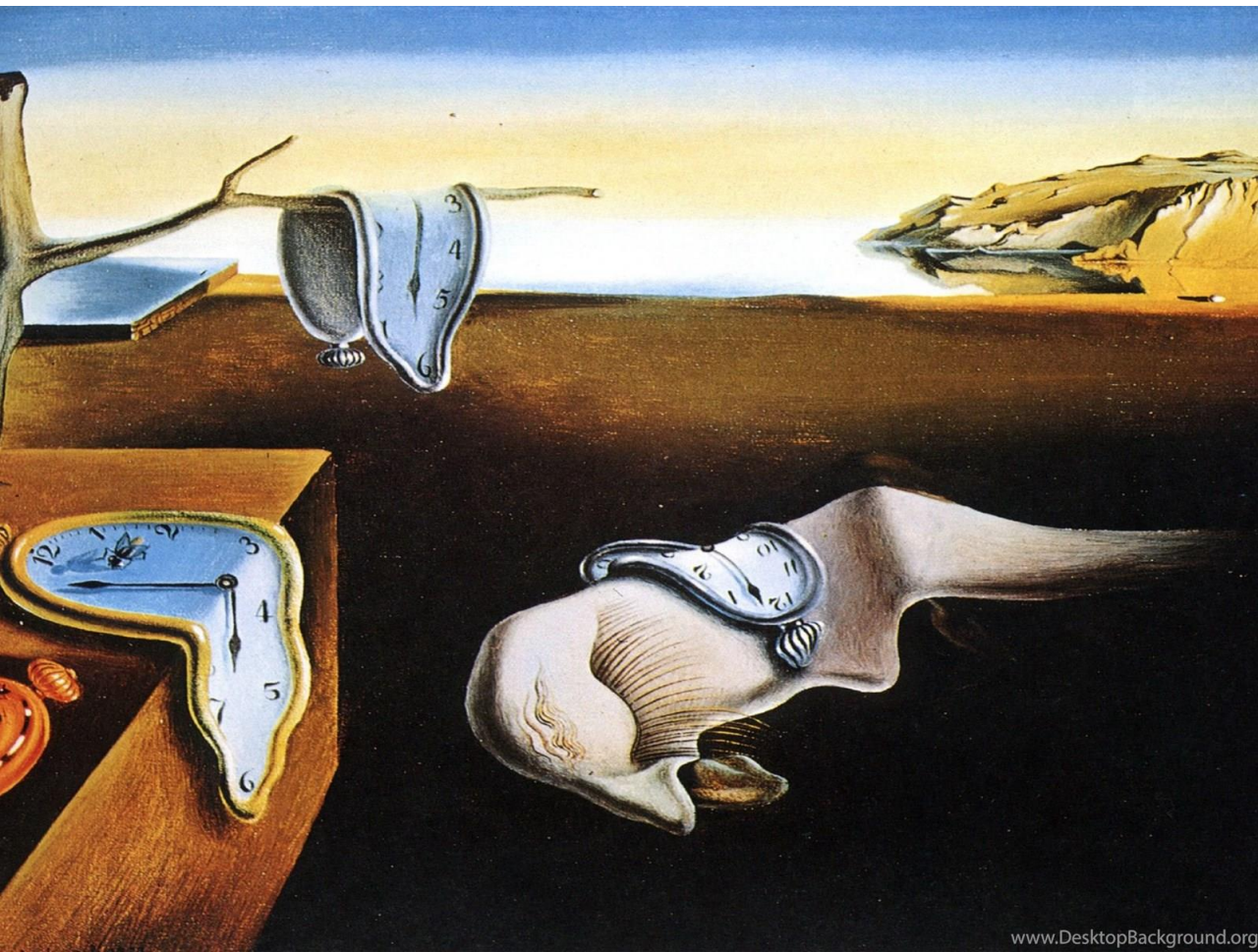
- *Ver lo esencial; desapego*
- *Benevolencia con nosotros y los demás;*
- *Estar pacificado con nosotros y ser pacificadores;*
- *Decir sí a nuestra vida y a nuestro pasado;*
- *Aceptación del sufrimiento;*
- *Aprecio del milagro de cada día.*



LOS CARISMAS DEL MAYOR: MEMORIA Y DISCERNIMIENTO

¿Qué es el recuerdo?:

- *Valoración serena del pasado: Balance y Discernimiento.*
- *Nos queda dentro un niño que nos devuelve la sorpresa y la ilusión.*
- *El recuerdo es un libro de oración y fuente de experiencia y sabiduría para alabar, agradecer la misericordia y el perdón y transmitir.*



**EN LAS REUNIONES DE GRUPO
SE COMPARTEN LOS RECUERDOS
Y
NACE LA AMISTAD.**

Plegaria de la auto reconciliación:

*“Dame, Señor, **la gracia de los buenos recuerdos** de la gratitud y de la añoranza por todo el amor y ternura que has derramado en mi vida.*

*Dame, Señor, la gracia del **olvido de los malos recuerdos**, de los malos momentos, de mis falsos pasos, de mis sucios días. Envuélvelos en el manto de tu misericordia.*

Sana y limpia todos mis recuerdos. Dales la transparencia para que siga viendo a través de ellos tu amor providente.”

LOS CARISMAS DEL MAYOR: LA ESPERANZA

**ES EL MILAGRO DE LA ESPERANZA EN EL CUMPLIMIENTO DE LA PROMESA
PESE A UN FUTURO APARENTEMENTE INCIERTO O AMENAZADOR.**

Vivir con fe es esperar en un destino cierto y feliz de la persona en la eternidad. Recordamos los protagonistas de la esperanza cumplida en la Biblia y en el Nuevo Testamento: Abraham y Sara; Isabel y Zacarías; Simeón y Ana.



Es esperanza ante lo extraño, esperanza más allá de la noche,
ESPERANZA PORQUE SOMOS ESPERADOS.

“Toda actuación seria y recta del hombre es esperanza en acto” (Benedicto XVI PP: Spe Salvi, pág. 63).

SOMOS TESTIGOS DE LA ESPERANZA.

Nos decía Juan Pablo II:

Vida Ascendente tiene por misión descubrir y engrandecer los valores humanos y la dignidad de los mayores. Que sean fermento de esperanza en la Iglesia y la sociedad (Dakar 1998)

Los mayores pueden dar ese ejemplo tan necesario de fe, sabiduría y gozosa esperanza a un mundo cuya visión está cada vez más limitada a un efímero presente (Bangkok 2002)

LOS CARISMAS DEL MAYOR: LA ESPERANZA

¿Qué es la esperanza?

- *Es extraña:* le faltan los ingredientes de la esperanza que se lleva: juventud, dinero, salud ...
- *Es aventura:* es una estrella que nos orienta, está más allá de lágrimas, fracasos y desamores ...
- *Es mi esperanza:* No soy yo solo el que espera ... **soy esperado**

La Pequeña Esperanza:

Muchos abandonan la lucha por la esperanza simplemente porque no pueden lograrla al ciento por ciento. La seguirían, en cambio, si aceptasen humildemente construir una *chispita de esperanza* un uno por ciento de mejoría de la realidad.



La Gran Esperanza:

Hemos desalojado de nuestro futuro el más allá profundo que llamamos trascendencia o experiencia de lo espiritual.

Desde la cima en la que se encuentra el mayor, se hace más fácil contemplar las huellas de Dios en su pequeña historia que todavía continúa, y abrir al hombre de hoy el horizonte hacia la *Gran Esperanza*

LOS CARISMAS DEL MAYOR: LA ALEGRÍA

El carisma de la Alegría es una necesidad vital y es una realidad que surge en las reuniones de grupo de Vida Ascendente. A pesar de las pérdidas de seres queridos y recuerdos de momentos difíciles, mantenemos **una alegría basada en la esperanza**. No depende de las circunstancias temporales se basa en la promesa, en las bienaventuranzas.



Podemos estar alegres

- Porque nuestra existencia está colmada del misterio del amor de Dios.
- Podemos estar alegres porque la compartimos,
- Porque nos sale del corazón,
- Porque hemos superado la realidad negativa,
- Podemos estar alegres por el gozo de dar,
- Podemos estar alegres por la gran esperanza que nos da nuestra fe.

LOS CARISMAS DEL MAYOR: LA ALEGRÍA



Las bienaventuranzas de la Alegría:

- *Somos amados,*
- *Vivimos en armonía,*
- *Compartimos la alegría,*
- *Vamos ligeros de equipaje,*
- *Tenemos alas y sueños,*
- *Seguimos aprendiendo en nuestro camino,*
- *Muchos necesitan nuestra alegría*

LOS CARISMAS DEL MAYOR: LA COTIDIANIDAD



Vida Ascendente descubre en la cotidianidad uno de sus grandes carismas, una formidable oportunidad para el encuentro gozoso con Dios.

Nuestra mayor grandeza está en vivir lo cotidiano, en el amor cotidiano, en la pequeña senda tan repetida por donde va y viene nuestro caminar,

Estamos descubriendo y saboreando la maravillosa grandeza de lo pequeño, y sentimos que el Espíritu Santo está inundando los surcos resecos y endurecidos de nuestras vidas.



El carisma de la cotidianidad plantea tres retos:

- I. Reconciliar y armonizar Fe y Vida*
- II. Alcanzar la gracia inapreciable de la presencia de Dios*
- III. Irradiar nuestra Fe, Esperanza y Amos entre los que nos rodean*

LOS CARISMAS DEL MAYOR: LA COTIDIANIDAD

Díos es cotidiano:



Jesús se acercó a los discípulos de Emaús ...

- y se puso a caminar con ellos.*
- Jesús se acercó a compartir el camino,*
- Jesús quiso entrar en su mundo de dudas e incomprensiones,*
- Jesús quiso acoger su pequeñez y pobreza.*

Jesús vino para quedarse:

“Estaré con vosotros hasta la consumación del Mundo (Mt. 28,19)”

EPÍLOGO: LAS DOS FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD



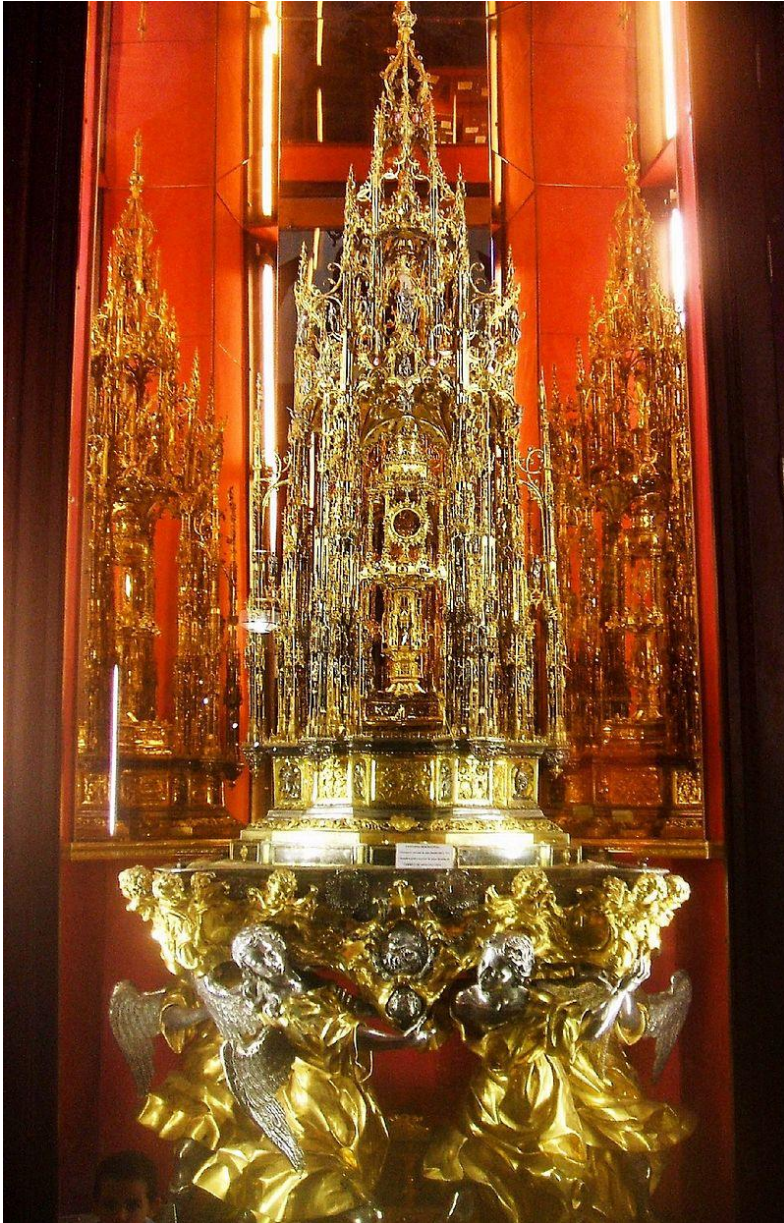
I.- El Santuario del corazón:

La gente de Vida Ascendente es genta “habitada”, que convive con Dios

Dice San Agustín en las confesiones:

“¡Tarde te amé, hermosura tan antigua y tan nueva, tarde te amé! Y ves que tú estabas dentro de mí y yo fuera, y por fuera te buscaba. Tú estabas conmigo, mas yo no lo estaba contigo”

EPÍLOGO: LAS DOS FUENTES DE LA ESPIRITUALIDAD



II.- La Eucaristía:

Es la vivencia existencial cotidiana de los miembros de Vida Ascendente, de ella manan ríos de Vida

Nos decía Benedicto XVI:

“Aquel que es el Camino, en la Eucaristía, nos libra de nuestras parálisis, nos levanta y nos hace caminar, dar un paso adelante, y luego otro, y de este modo nos pone en camino, con la fuerza de este Pan de la Viuda.

La Eucaristía no nos deja solos en el camino, sino que nos acompaña y nos indica la dirección

(Corpus 2018)”