



La parroquia, eje vertebrador de la Pastoral de las Personas Mayores

Encuentro de Consiliarios de Vida Ascendente
Madrid, 20 de enero de 2025

NUESTRA REFERENCIA

La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones



CONFERENCIA EPISCOPAL ESPAÑOLA
Familia y Defensa de la Vida



La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones

Orientaciones para la pastoral
de las personas mayores

La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones



Génesis del documento

- Congreso «La Riqueza de los Años». Roma 29-31 de enero de 2020.
- Asamblea Plenaria de la Conferencia Episcopal Española. 25-30 de abril de 2021.
- Creación de la Comisión para la Pastoral de las Personas Mayores. Mayo de 2021.
- Elaboración del documento. Junio a septiembre de 2021.
- Comisión Permanente de la Conferencia Episcopal Española. 28-29 de septiembre de 2021.
- El documento se aprueba definitivamente en la Plenaria de los días 8-9 de marzo de 2022

La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones



Claves del documento

- **TRANSVERSALIDAD.**
Equipo multidisciplinar.
- **MIRADA POLIÉDRICA** sobre la ancianidad.
- **SINODALIDAD.** Desde la acción del Pueblo de Dios.
- **CARÁCTER PRÁCTICO – TEÓRICO.**



La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones



Estructura del documento

Como indica el subtítulo:

«ORIENTACIONES PARA LA PASTORAL
DE LAS PERSONAS MAYORES»

1. Introducción
2. Retos que se les presentan a las personas mayores
3. El valor de la vejez
4. La pastoral **para** las personas mayores
5. Pastoral **de** las personas mayores
6. Acompañar a los que acompañan
7. Experiencias de pastoral de personas mayores
8. Conclusión: a la vejez necesitamos conocerla, reconocerla e “inventarla”. Propuestas concretas



La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones



1. Introducción

1.1. ¿De qué hablamos cuando hablamos de personas mayores?

1.2. Envejecimiento de la población

La ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones



1. ¿Somos mayores? ¿De quiénes hablamos?

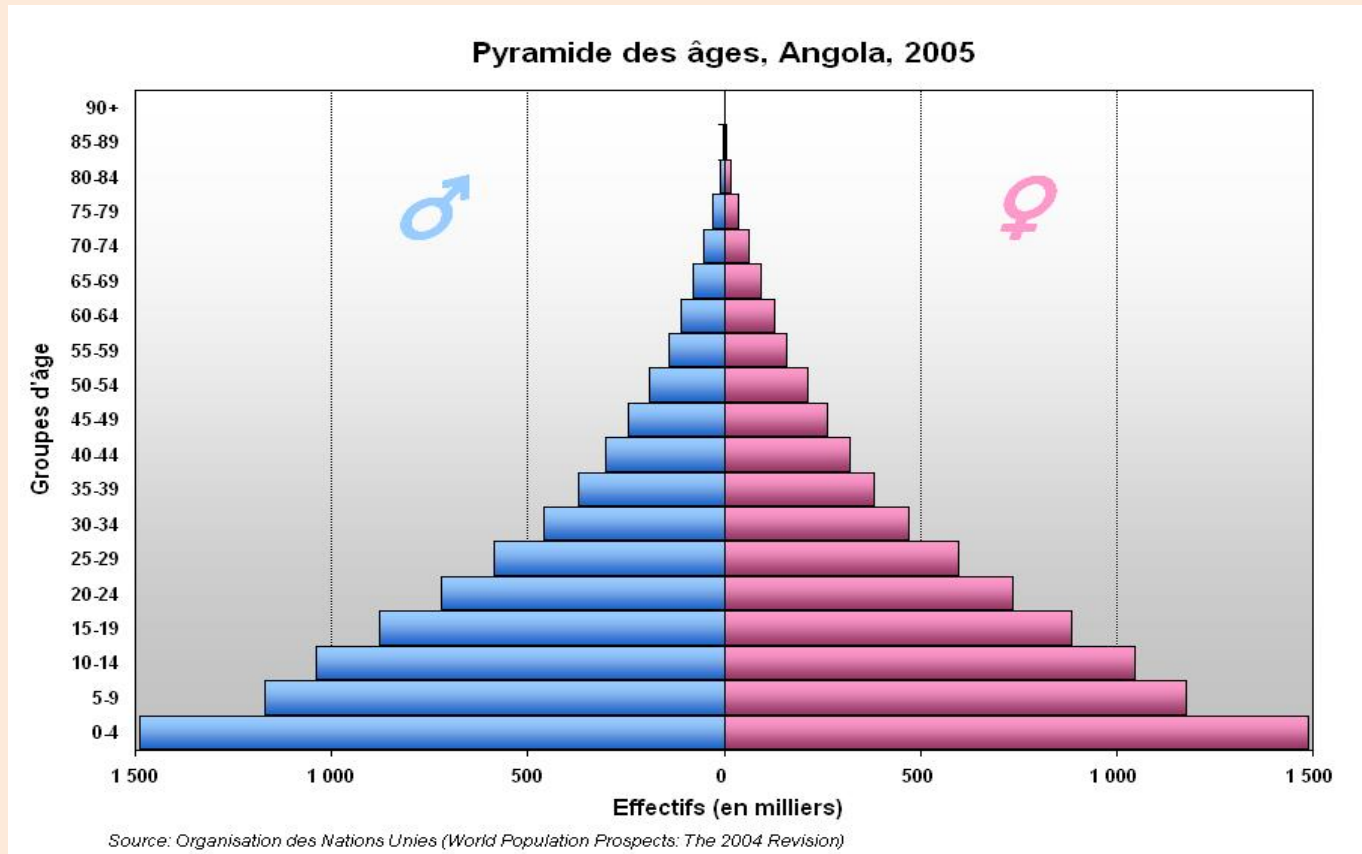
1.1. ¿De qué hablamos cuando hablamos de personas mayores?

- El final de la “vida laboral”.
- La “pérdida de facultades”.
- La ausencia de compañeros de viaje.
- El aumento de los recuerdos y la disminución de los proyectos.
- El paso de ser cuidador a ser cuidado.
- La cercanía de “la meta”.

2. Demografía de las personas mayores



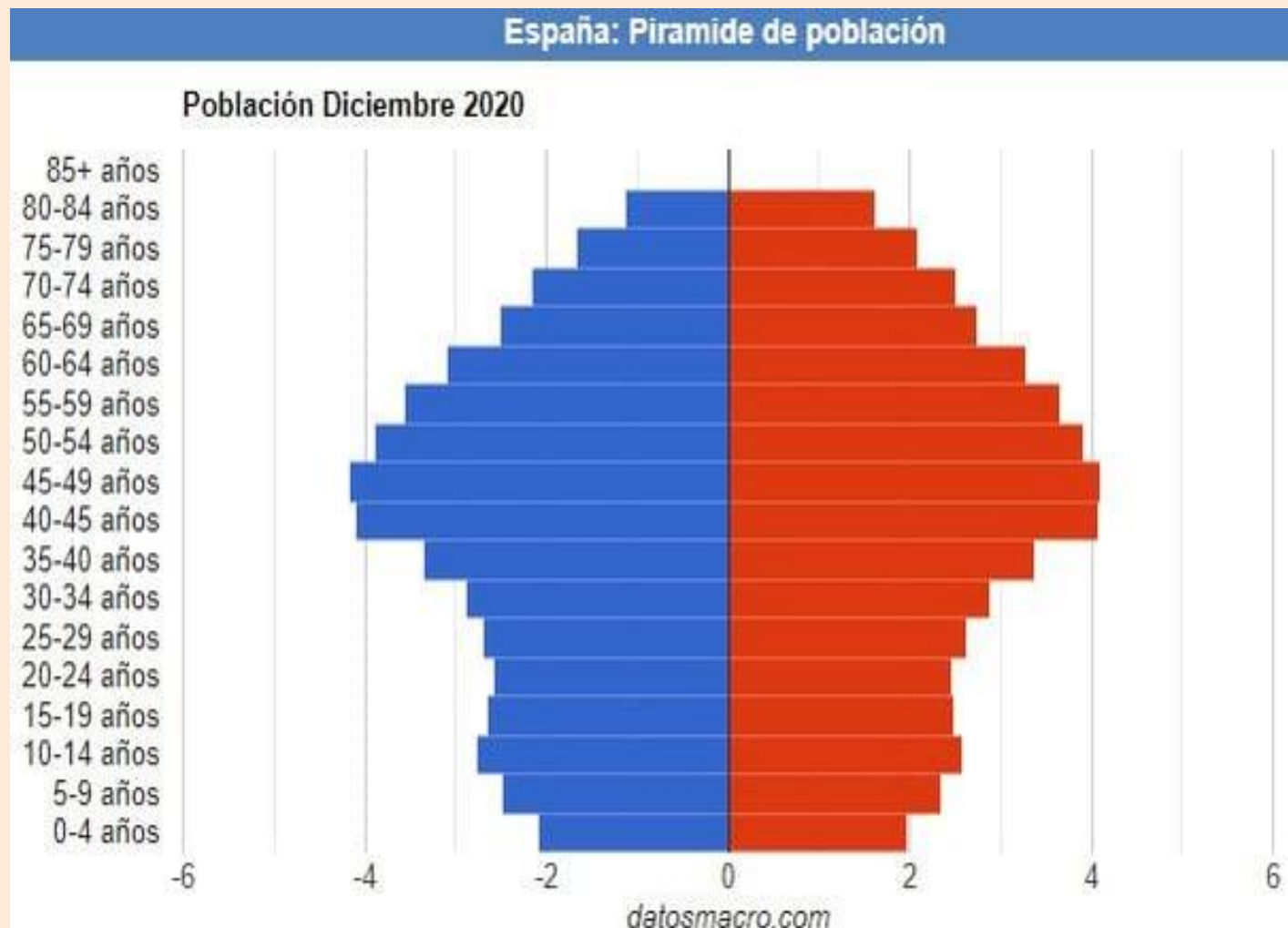
Estadísticas sobre el envejecimiento poblacional.
De la pirámide al octógono.



2. Demografía de las personas mayores



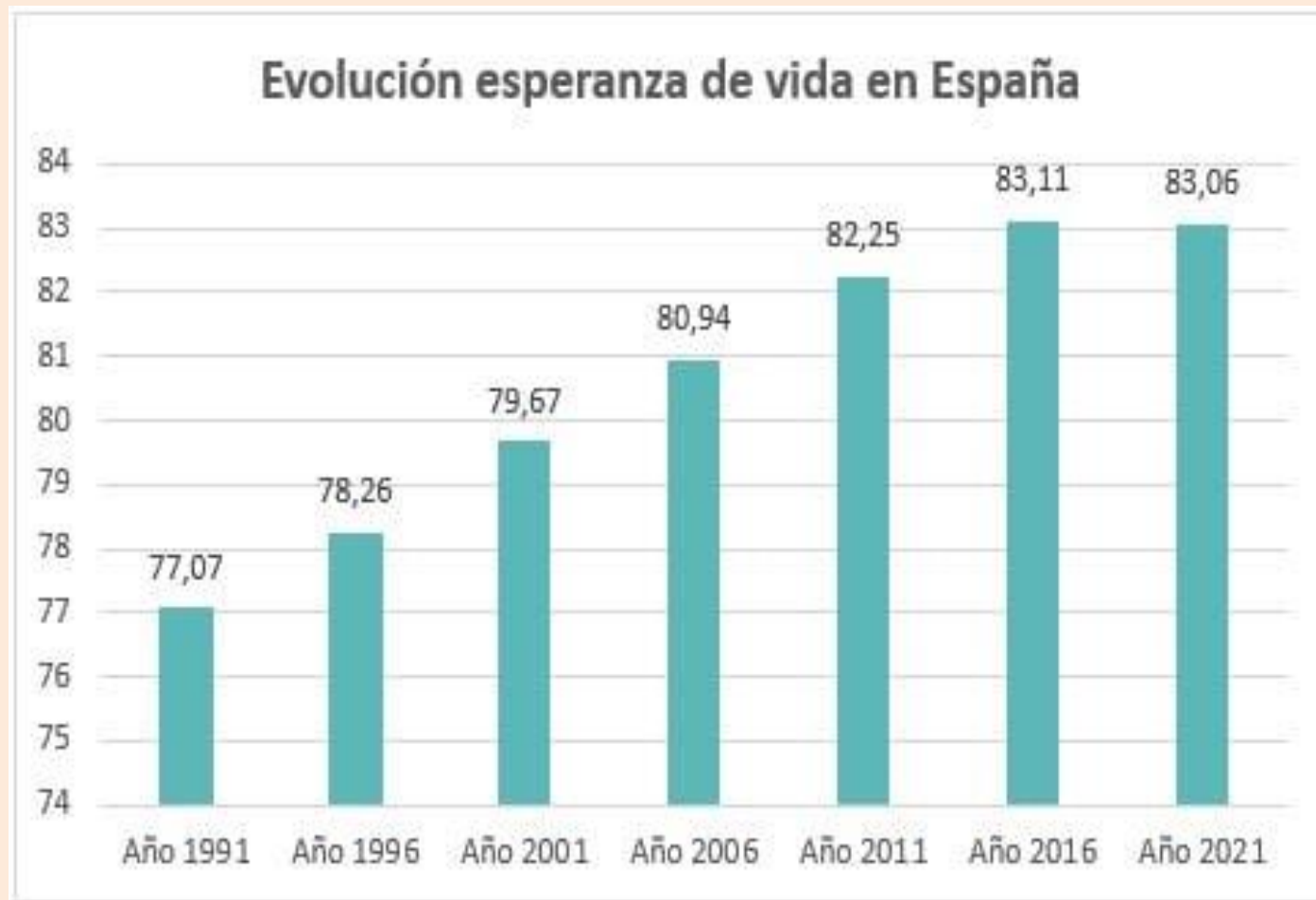
Estadísticas sobre el envejecimiento poblacional.
De la pirámide al octógono.



2. Demografía de las personas mayores



Estadísticas sobre el envejecimiento poblacional.
De la pirámide al octógono.



2. Demografía de las personas mayores



Importancia de reconocer la diversidad dentro de este grupo.

Población por edad y Año.

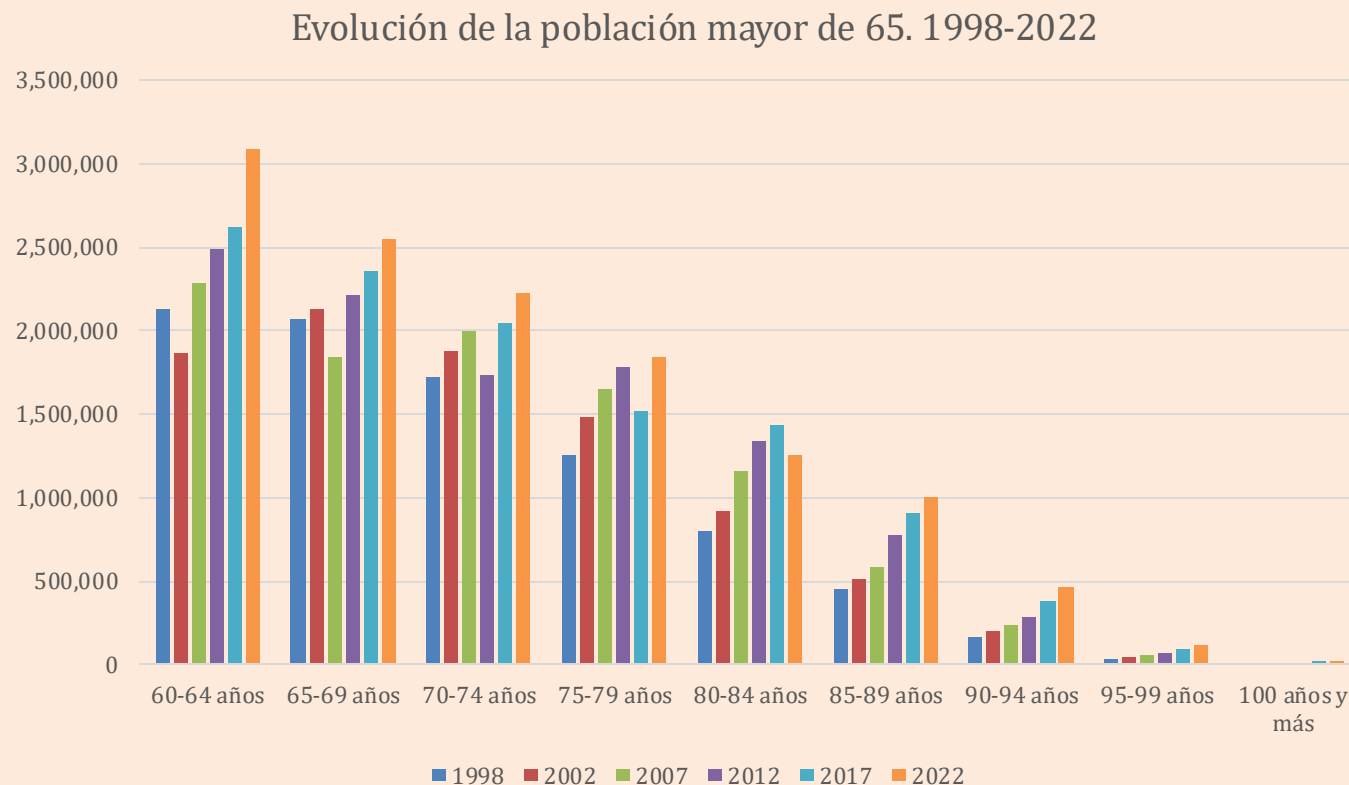
	1998	2002	2007	2012	2017	2022	INCREMENTO
60-64 AÑOS	2.132.725	1.868.006	2.280.481	2.493.288	2.625.861	3.088.533	+144,82 %
65-69 AÑOS	2.067.657	2.125.295	1.839.464	2.218.660	2.358.764	2.548.001	+123,22 %
70-74 AÑOS	1.720.303	1.879.222	1.993.753	1.733.751	2.041.693	2.225.627	+129,37 %
75-79 AÑOS	1.254.202	1.481.879	1.652.055	1.778.125	1.519.877	1.840.899	+146,78 %
80-84 AÑOS	801.932	917.393	1.161.073	1.337.575	1.439.758	1.256.786	+156,72 %
85-89 AÑOS	457.565	507.618	588.436	781.087	912.917	1.004.545	+219,54 %
90-94 AÑOS	160.721	203.179	231.800	289.805	385.916	464.255	+288,86 %
95-99 AÑOS	35.589	46.132	57.286	72.037	89.898	119.258	+335,10 %
+ 100 AÑOS	3.474	8.719	7.959	11.156	15.381	19.639	+565,31 %

2. Demografía de las personas mayores



Importancia de reconocer la diversidad dentro de este grupo.

Población por edad y Año.



2. Demografía de las personas mayores



Importancia de reconocer la diversidad dentro de este grupo.

Desafíos que enfrentan:

- **+90:** Dificultades para salir de casa: aislamiento social, problemas de salud, dependencia.
- **80-90:** Brecha digital, frustración por no sentirse útiles. Residencias-aparcamiento...
- **70-80:** Abuelos-recurso para la conciliación. Frustración ante la brecha generacional.
- **60-70:** Nuevas generaciones de mayores —que no tienen conciencia de serlo—. Sueños incumplidos, falta de experiencia creyente-comunitaria.

Conclusión:

Cuando hablamos de Pastoral de las Personas Mayores, hemos de tener en cuenta que no todos los mayores tienen las mismas circunstancias y cada cual nos aporta sus retos... Y también sus oportunidades.

3. La Parroquia como Comunidad que ACOGE, ALIENTA Y ACOMPAÑA



«La conversión pastoral de la comunidad parroquial al servicio de la misión evangelizadora de la Iglesia»

Congregación para el Clero. 20 de julio de 2020.

- N° 7: la parroquia, respuesta a la exigencia de acercar el Evangelio al pueblo a través del anuncio de la fe y de la celebración de los sacramentos: parroquia **«casa en medio de las casas»**.
- NN. 8-9: Territorialidad – Movilidad.
- N° 11: Redescubrir la vocación de cada bautizado: **discípulo misionero**.
- N° 12: Parroquia **faro**: Acoge, alienta, acompaña.
- N° 13: **Centralidad de la presencia misionera**: Ser sal y luz.
- N° 14: La parroquia está llamada a encontrar **otras modalidades de cercanía y de proximidad** respecto a las formas habituales de vida.

3. Parroquia que ACOGE, ALIENTA Y ACOMPAÑA



3.1. LA PARROQUIA COMO LA «FUENTE DEL PUEBLO»

1. Significado de «Fuente»: Espiritual y Cultural.

2. Dimensiones de la Parroquia como Fuente

- a. Espiritualidad y Sacramentos
- b. Educación y Formación
- c. Servicio y Solidaridad
- d. Espacio de Encuentro

3. El Rol de los Líderes Parroquiales

4. Desafíos y Oportunidades

- Aislamiento y Desconexión.
- Innovación.

Conclusión

La parroquia como "fuente del pueblo" es lugar de renovación espiritual, formación y servicio. Es fundamental que las comunidades parroquiales se vean a sí mismas como espacios inclusivos e intergeneracionales, capaces de responder a las necesidades de sus miembros y de ser un faro de esperanza y fe en la sociedad actual.

3. Parroquia que ACOGE, ALIENTA Y ACOMPAÑA

3.2. LA PARROQUIA COMO LA «POSADA DEL BUEN SAMARITANO»

(Lc 10, 25-37)

1. Cristo encomienda a la parroquia los cuidados del viajero herido.

2. Significado de la "Posada"

- Refugio y Acogida; espacio de Sanación: Acogida y Hospitalidad, bienvenida a todos, todos, todos.
- Espacios de Encuentro.
- Atención a las necesidades del alma y del cuerpo
 - Acompañamiento Pastoral.
 - Programas de Ayuda. Cáritas, centros asistenciales...
- Formación en Misericordia
- Educación sobre la Caridad. Voluntariado que anuncia.

3. Desafíos y Oportunidades

Frente a la cultura del Individualismo, innovación en el servicio fraterno

Conclusión

La parroquia como posada del Buen Samaritano está llamada a ser un refugio de amor y compasión en un mundo a menudo marcado por el dolor y la indiferencia, de un modo muy particular, el mundo de los mayores.

3. Parroquia que ACOGE, ALIENTA Y ACOMPAÑA



3.3. PARROQUIA Y SINODALIDAD

1. La sinodalidad comporta un estilo de ser y actuar en la Iglesia: escucha, diálogo y participación de todo el pueblo de Dios: corresponsabilidad en la misión de la Iglesia.

2. En una Parroquia Sinodal se fomenta:

- Escucha Activa.
- Participación Inclusiva.
- Diálogo y reflexión.

3. Retos que implica la Sinodalidad:

- Toma de decisiones.
- Formación y capacitación.
- Espiritualidad Sinodal: discernimiento en el Espíritu.

4. Desafíos: Resistencia al cambio, falta de recursos, unidad en la diversidad de opiniones.

4. La parroquia como lugar privilegiado para la Pastoral de las Personas Mayores



4.1. EL LUGAR «DE» LOS MAYORES

El mejor acompañamiento del mayor lo hace otro mayor.

Los mayores son también transmisores de la fe y custodios de las tradiciones.

E.N. 41: «El hombre contemporáneo escucha más a gusto a los testigos que a los maestros, o si escucha a los maestros lo hace porque son testigos».

- Visibilizar en las comunidades cristianas y, desde ellas, en la sociedad, la realidad de las personas mayores.
- Celebrar Jornadas referidas a las personas mayores.
- Proponer a todas las parroquias la creación de grupos de «V.A».
- Propiciar la colaboración de los mayores en las diversas tareas eclesiales.

4. La parroquia como lugar privilegiado para la Pastoral de las Personas Mayores



4.2. LA PARROQUIA, UN LUGAR «PARA» LOS MAYORES

4.2.1 MAYORES EN RESIDENCIAS.

- Coordinar la tarea de los capellanes —si no son los propios párrocos— de residencias de Mayores.
- Facilitar espacios de coordinación.
- Propiciar en las propias residencias que los residentes válidos colaboren en esta animación pastoral.
- Formar un voluntariado de los centros residenciales.
- Promover aquellos grupos o movimientos que pueden acompañar pastoralmente a las personas mayores.

4. La parroquia como lugar privilegiado para la Pastoral de las Personas Mayores



4.2. LA PARROQUIA, UN LUGAR «PARA» LOS MAYORES

4.2.2 MAYORES EN RIESGO DE SOLEDAD.

- Ofrecer espacios de conocimiento, formación y acompañamiento a las personas mayores que se sienten solas.
- Ofrecer acompañamiento espiritual y/o sacramental a las personas mayores.

4.2.3 EVANGELIZACIÓN EN EL MUNDO DE LOS MAYORES.

- Ofrecer experiencias «fuertes» que reaviven o susciten la llama de la fe en estos «jóvenes mayores».
- Orientar a grupos de «V.A.» que les acompañen.
- Organizar romerías, peregrinaciones, retiros y otras experiencias comunitarias gratificantes de intercambio intergeneracional.
- Dar a conocer la herramienta “El reloj de la vida”.

5. Algunas claves a cuidar en la “conversión pastoral” de nuestras parroquias



COMUNIDADES ORANTES

- Integrar a los mayores en grupos de oración y reflexión.
- Poner a los mayores «en modo escucha» tanto del clamor de los otros mayores como de lo que el Espíritu nos suscita en clave de renovación pastoral.

COMUNIDADES QUE PROPICIAN EL «ENCUENTRO INTERGENERACIONAL»

- Fomentar el encuentro entre jóvenes y mayores, aprovechando la vida celebrativa de la comunidad.
- Proponer momentos en los que los mayores se sientan escuchados y valorados.

5. Algunas claves a cuidar en la “conversión pastoral” de nuestras parroquias



COMUNIDADES CENTRADAS EN LA FORMACIÓN

- Ayudar a los mayores a «dar razón de la esperanza» en la familia para la transmisión de la fe.
- Capacitación de acompañantes de mayores que están en soledad o riesgo de exclusión.
- Desarrollo de habilidades de escucha y empatía.

COMUNIDADES DONDE CADA QUIEN DA SEGÚN SUS TALENTOS

- Valorar la mochila de experiencias que los mayores pueden compartir
- Integrar a los mayores en las nuevas tecnologías para mejorar la comunicación y el acceso a recursos.
- Fomentar una cultura de respeto y dignidad hacia los mayores.



MUCHAS GRACIAS

La parroquia, eje vertebrador de la
Pastoral de las Personas Mayores

Encuentro de Consiliarios de Vida Ascendente
Madrid, 20 de enero de 2025