

A large group of elderly people, approximately 40 individuals, are posed for a group photo in a grassy field. They are standing in several rows, with some individuals in the front row kneeling or sitting. The background features a large, leafy tree with a bright sun setting behind it, creating a warm, golden glow. The sky is clear and blue, and rolling hills are visible in the distance. The overall atmosphere is peaceful and communal.

**EL GRUPO DE VIDA
ASCENDENTE, FORTALEZAS
Y DEBILIDADES**

MARIA DOLORES NÚÑEZ

DISTINTAS DEFINICIONES DE GRUPO

1. Pluralidad de seres o cosas que forman un conjunto con intereses comunes. (R.A.E.).
2. Pequeña comunidad cristiana donde cada uno aprende a reconocer la riqueza de la Fe y el Bautismo y a vivirlos en creciente plenitud (Laicos cristianos, 58).
3. El grupo de **vida Ascendente** es un conjunto de personas, hombres y mujeres, que pueden tener diferentes situaciones culturales y sociales. En él comparten su fe y experiencia humana, buscan amistad y crecimiento espiritual y dan testimonio del amor de Dios dentro y fuera del grupo.

IMPORTANCIA DEL GRUPO

El fundamento, lo más importante de nuestro movimiento son **los grupos**.

La calidad y eficacia del movimiento no depende de sus responsables, sino de la **calidad y eficacia de los miembros del grupo**.

Así nació **Vida Ascendente**, primero se crearon los grupos, después el organigrama, los servicios y los permisos... En su nacimiento está la clave.

FORTALEZAS DEL GRUPO DE VIDA ASCENDENTE, ¿QUÉ SON?

Según la RAE, fortaleza significa **fuerza y vigor**, o defensa natural que tiene un lugar.

Referido a personas significa **fuerza y virtudes** que éstas poseen

En la Iglesia es, también una **virtud cardinal**.

En **Vida Ascendente** son **cualidades que definen nuestro carisma**, que ayudan a conseguir un desarrollo adecuado de las actividades organizadas, a utilizar con acierto los medios, a conseguir los objetivos marcados y a evitar los peligros externos y, a veces internos.

FORTALEZAS DEL GRUPO DE VIDA ASCENDENTE

- 1** | ESPIRITUALIDAD Y FORTALECIMIENTO
EN LA FE A TRAVÉS DE LOS DEMÁS
- 2** | UN ESPÍRITU DE AMISTAD Y SOLIDARIDAD
- 3** | FOMENTO DEL APOSTOLADO Y SERVICIO
- 4** | ENVEJECIMIENTO ACTIVO
- 5** | SENTIDO DE PERTENENCIA
- 6** | OTRAS FORTALEZAS

1 | ESPIRITUALIDAD Y FORTALECIMIENTO EN LA FE A TRAVÉS DE LOS DEMÁS



1º ESPIRITUALIDAD Y FORTALECIMIENTO EN LA FE A TRAVÉS DE LOS DEMÁS

- a) **Crecimiento espiritual.** Se profundiza en la Fe a través del estudio del Evangelio y la reflexión conjunta y sobre temas relacionados con la vida cristiana en los mayores.
- b) **Encuentro personal.** El grupo fomenta un espacio para que los miembros experimenten un encuentro más profundo con Jesús.
- c) **Oración comunitaria.** La oración se vive en el grupo lo que permite una espiritualidad compartida.
- d) **Encuentro con Dios.** Desde la Fe y la Esperanza se prepara el encuentro definitivo con el Señor.

2 | UN ESPÍRITU DE AMISTAD Y SOLIDARIDAD



2º UN ESPÍRITU DE AMISTAD Y SOLIDARIDAD

- a) **Compañerismo.** Se crean lazos de amistad y fraternidad que ayudan a los miembros a sentirse menos solos.
- b) **Clima de confianza.** Se promueven diálogos respetuosos, la escucha activa y un ambiente de aceptación mutua.
- c) **Apoyo mutuo.** Los miembros se acompañan y ayudan entre sí en los desafíos personales.

3 | FOMENTO DEL APOSTOLADO Y SERVICIO



3º FOMENTO DEL APOSTOLADO Y SERVICIO

- a) **Servicio a la Iglesia.** Los mayores ponen su experiencia, fe y tiempo al servicio de la Iglesia en la parroquia, participando también en actividades diversas: catequesis, liturgia, pastoral de enfermos etc.
- b) **Transmisión de la Fe.** Los mayores transmiten su Fe y testimonio a las generaciones más jóvenes.
- c) **Compromiso social.** Se buscan traducir el compromiso cristiano con acciones concretas para la sociedad y la familia
- d) **Implicación en los compromisos.** Los miembros del grupo apoyan y participan en los compromisos personales o colectivos de sus miembros (Que es vida Ascendente)

4 | ENVEJECIMIENTO ACTIVO



4º ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- a) **Arte de envejecer.** Fomenta la idea de que la jubilación no es un retiro de la vida, sino una oportunidad para seguir siendo útil y servir.
- b) **Vitalidad en la jubilación.** Anima a los miembros a mantener una actitud positiva y vital en esta etapa de la vida.

5

SENTIDO DE PERTENENCIA



5° SENTIDO DE PERTENENCIA. VIDA ASCENDENTE ES NUESTRO MODO DE SER CRISTIANOS

- a) Tenemos **sentido de pertenencia a la Iglesia**, somos un grupo eclesial, con conciencia de una gracia común : la Fe
- b) Nuestro sentido de pertenencia **se podría reflejar en círculos concéntricos**: grupo, Vida Ascendente e Iglesia
- c) Pertenezco porque estoy donde quiero estar, lo elijo
- d) En el grupo se nos recuerda que **necesito de los otros para vivir** adecuadamente.

6 | OTRAS FORTALEZAS



OTRAS FORTALEZAS

- a) **Libertad para elegir.** En nuestros grupos podemos elegir la frecuencia de las reuniones, la hora de las mismas y los materiales de trabajo que prefieran dentro de los que se nos ofrecen.

- b) **Somos ejemplo de alegría y esperanza ante los demás,** a pesar de nuestra edad y nuestras limitaciones. Así será realidad el deseo de Jesús de que seamos felices: **“Estas cosas os he hablado para que mi gozo esté en vosotros y vuestro gozo sea completo”** (Jn. 15,11)

A large group of elderly people, approximately 50-60 individuals, are posed for a group photograph in a grassy field. They are arranged in several rows, with some individuals in the front row kneeling or sitting. The group is diverse in age and attire, with many wearing jackets and sweaters. Behind them stands a massive, ancient-looking tree with a thick trunk and sprawling branches. The sun is positioned directly behind the tree's canopy, creating a bright, golden glow and a lens flare effect. The background shows rolling hills and a clear sky, suggesting a rural or park setting. The overall mood is peaceful and celebratory.

GRACIAS