

# *ÉXODO: CAMINO HACIA LA "TIERRA PROMETIDA"*

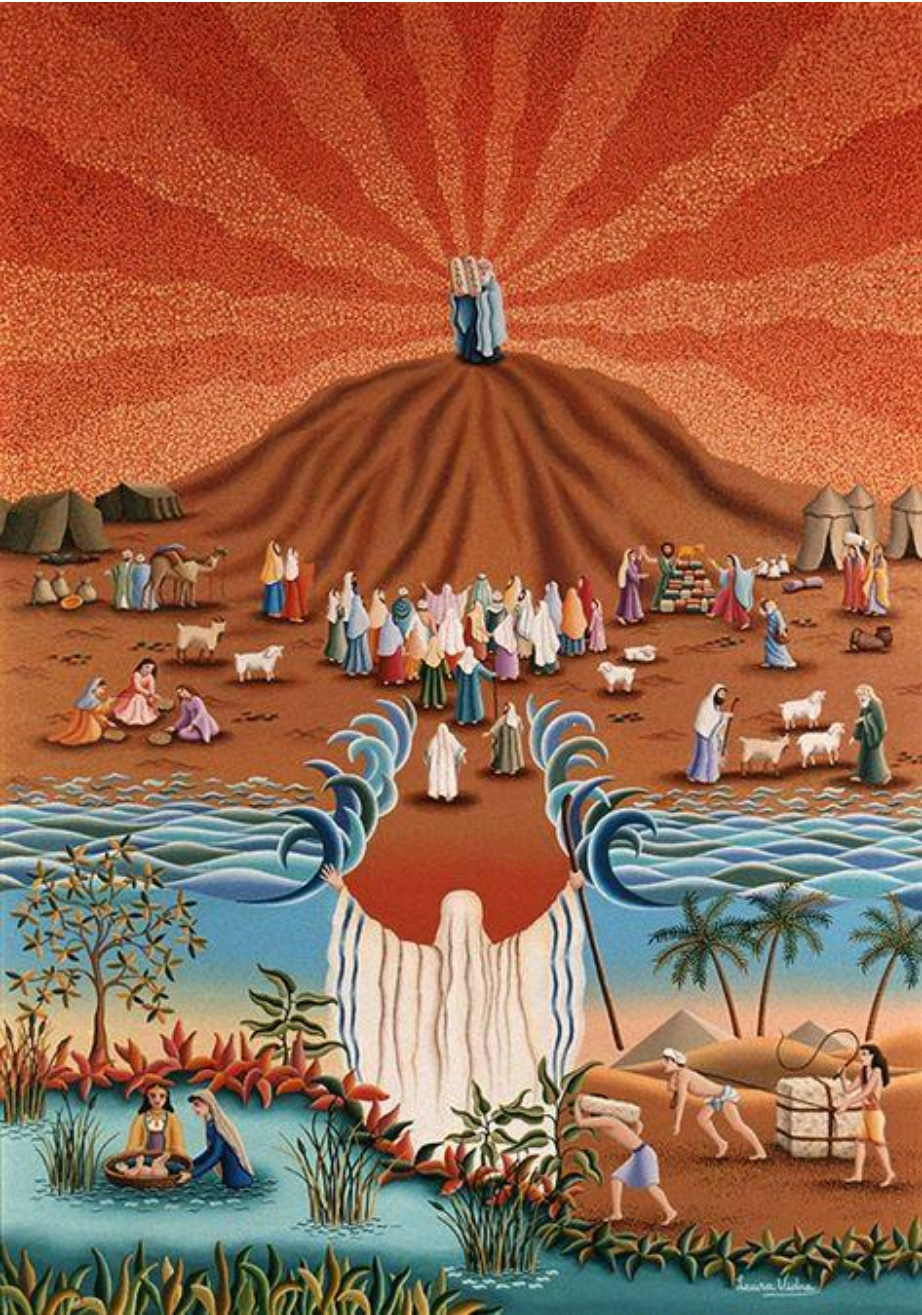
*PRESENTACIÓN DEL GUIÓN 2025 - 2026*



**VIDA ASCENDENTE**  
Movimiento de Apostolado Seglar de Jubilados y Mayores



# ÉXODO: CAMINO HACIA LA "TIERRA PROMETIDA"



Vivir es una peregrinación continua  
La vida no es un camino hacia la nada.  
Es un éxodo hacia una existencia nueva;

*hacia la Tierra Prometida  
hacia la eternidad*

Tenemos que despojarnos de egoísmos,  
añoranzas, comodidades... que frenan  
nuestro éxodo

La sabiduría se encuentra en lo más hondo  
de nuestro corazón

*LA FIDELIDAD DE DIOS SIEMPRE  
NOS PRECEDE.*

*ÉL NOS ESTÁ ESPERANDO*





## OBJETIVOS

1. Afianzar nuestra fe
2. Acrecentar nuestra esperanza
3. Vivir la caridad

## VIDA ASCENDENTE PROPONE :

- \* *Frente a la fragilidad,  
la esperanza (**Espiritualidad**).*
- \* *Frente al individualismo,  
la fraternidad (**Amistad**).*
- \* *Frente a la privacidad de la fe,  
el testimonio (**Apostolado**).*



# *1.-SEMBRADORES DE ESPERANZA*

Soy el protagonista de los sueños y proyectos que Dios tiene sobre mí...  
Más aún, yo no soy solo el que espera, sino además el esperado...



Nadie es capaz de esperar si no hay Alguien que lo ame y lo espere. Alguien que se adelante , que lo busque, que se enamore.

*Para esperar necesitamos ser esperados*

(La espiritualidad.- Juan Antonio Castañeda)

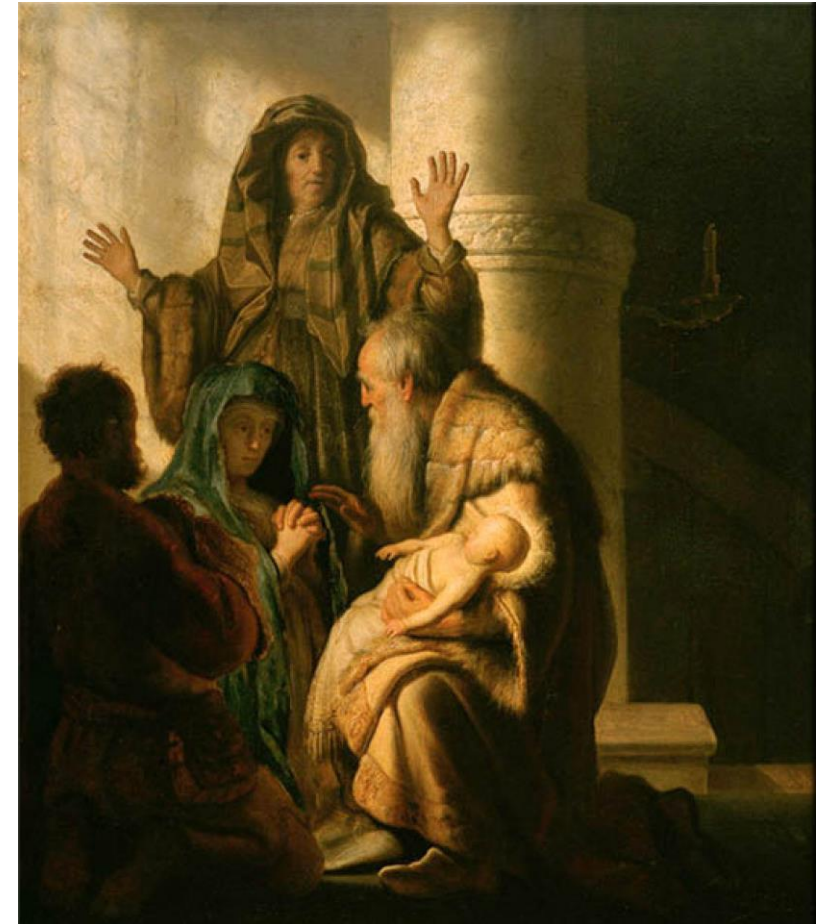
# 1.-SEMBRADORES DE ESPERANZA

## Los ancianos de la Biblia:

Abraham, Sara, Moisés, Tobías, Eleazar, Isabel y Zacarías, Simeón y Ana ... son testigos de las hazañas de Dios, de las grandes intervenciones de Dios.

***"Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz.  
Porque mis ojos han visto a tu Salvador..."***

(Lc. ,29-32).





## 2.-SIGNOS DE ESPERANZA

**ES EL MILAGRO DE LA ESPERANZA EN EL CUMPLIMIENTO DE LA PROMESA  
PESE A UN FUTURO APARENTEMENTE INCIERTO O AMENAZADOR.**

Vivir con fe es esperar en un destino cierto y feliz de la persona en la eternidad. Recordamos los protagonistas de la esperanza cumplida en la Biblia y en el Nuevo Testamento: Abraham y Sara; Isabel y Zacarías; Simeón y Ana.



Es esperanza ante lo extraño, esperanza más allá de la noche,  
**ESPERANZA PORQUE SOMOS ESPERADOS.**

“Toda actuación seria y recta del hombre es esperanza en acto” (Benedicto XVI PP: *Spe Salvi*, pág. 63).

**SOMOS TESTIGOS DE LA ESPERANZA.**

***Nos decía Juan Pablo II:***

Vida Ascendente tiene por misión descubrir y engrandecer los valores humanos y la dignidad de los mayores. Que sean fermento de esperanza en la Iglesia y la sociedad (Dakar 1998)

Los mayores pueden dar ese ejemplo tan necesario de fe, sabiduría y gozosa esperanza a un mundo cuya visión está cada vez más limitada a un efímero presente (Bangkok 2002)

## *2.-SIGNOS DE ESPERANZA*

"Vivimos en un mundo opaco a la dimensión religiosa. En ausencia de un sentido de transcendencia, las personas viven en un vacío existencial que se manifiesta en la búsqueda del placer, el consumo desmedido de objetos, información y espectáculos... "

**(La espiritualidad.- Juan Antonio Castañeda)**



### *3.- EL ÉXODO EN LA ANTIGUA ALIANZA*

## **LA LIBERACIÓN**

**... es el punto de partida de la historia de Israel como pueblo de Dios**

**Moisés fue elegido por Dios para liberar a su pueblo de la esclavitud.**

**Prefiguró la vida y actuación de Jesús. Fue el ungido de Dios, en el Antiguo Testamento, para su pueblo. Como lo fue Jesús, en el Nuevo Testamento, para todos los pueblos.**



**AL OTRO LADO DEL MAR ROJO,  
EL GRUPO DE ESCLAVOS SE  
CONVIRTIÓ EN UN  
**PUEBLO LIBRE****



# *EL ÉXODO EN LA NUEVA ALIANZA.*

**Todo lo sucedido en la Antigua Alianza prefigura la Alianza Nueva realizada por el Hijo de Dios hecho hombre: el Mesías. " He aquí que llegará el tiempo -dice el Señor- que haré un nuevo pacto con la casa de Israel y la casa de Judá... Pondré mi ley en sus corazones, y seré Dios para ellos y ellos serán mi pueblo"**

**( Jeremías 31-34... Vaticano II. LG 9).**

**Nuestro éxodo supone recorrer un camino:**

**el camino de la vida;**

**Dios pone a nuestro lado a su Hijo Jesús.**

**" Yo soy el camino la verdad y de la vida".**

**Su mirada cambia la vida  
y transforma el corazón.**



# *EL ÉXODO EN LA NUEVA ALIANZA.*

## **NUESTRA RESPUESTA AGRADECIDA DEBE SER:**

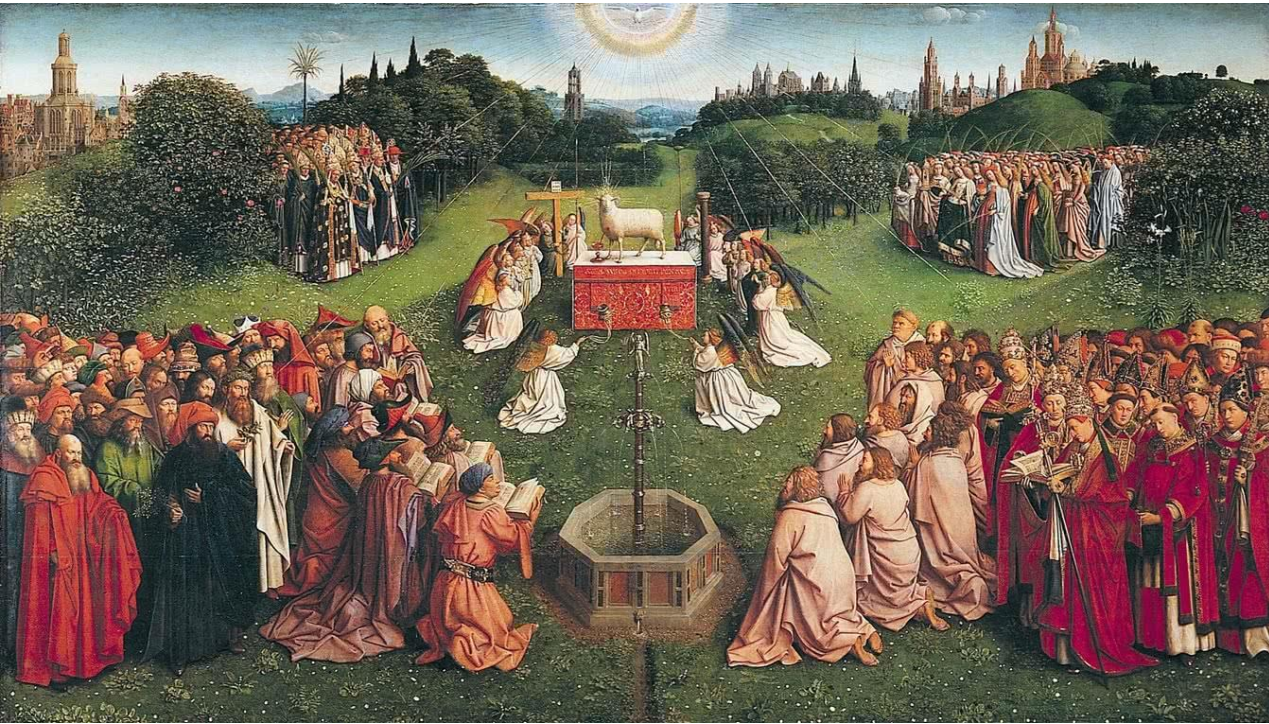
- ❖ **“Adoración” y “Alabanza ”** ¡Señor mío y Dios mío!".
- ❖ **"Agradecimiento"** ¡Gracias Señor por todo lo que me has dado. Gracias por este nuevo día lleno de oportunidades“
- ❖ **"Alegría"** porque Dios eres mi Señor y mi Padre y estás conmigo.
- ❖ **"Amor"**. ¿Cómo no estar enamorado de ti Señor?



## *4.-EL CREDO DE LA IDENTIDAD CRISTIANA*

- ❖ Creemos en un **Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo**. Su gloria consiste en nuestra felicidad y plenitud.
- ❖ Creemos que **tenemos un padre común**: Dios, en esto se fundamenta la dignidad de la persona humana.
- ❖ Creemos que **tenemos un hermano**: Jesús es el Hijo de Dios, el Mesías, que murió y resucitó por nosotros. Él nos enseñó que el amor entrañable a Dios.
- ❖ Creemos que **la Iglesia , la obra de Jesús, movida por el Espíritu Santo**, una realidad nueva y original de justicia, verdad, libertad, fraternidad y paz.
- ❖ Creemos que **los sacramentos instituidos por Jesús son fuente de vida** y para la vida. Nos comunican la gracia y la fuerza de Dios y nosotros debemos hacerla llegar al corazón de la vida diaria para transformarla.
- ❖ Creemos que **la naturaleza es la gran obra de Dios Creador** y que debemos contemplarla con gratitud, respetarla y perfeccionarla con nuestro trabajo.

## 4.-EL CREDO DE LA IDENTIDAD CRISTIANA



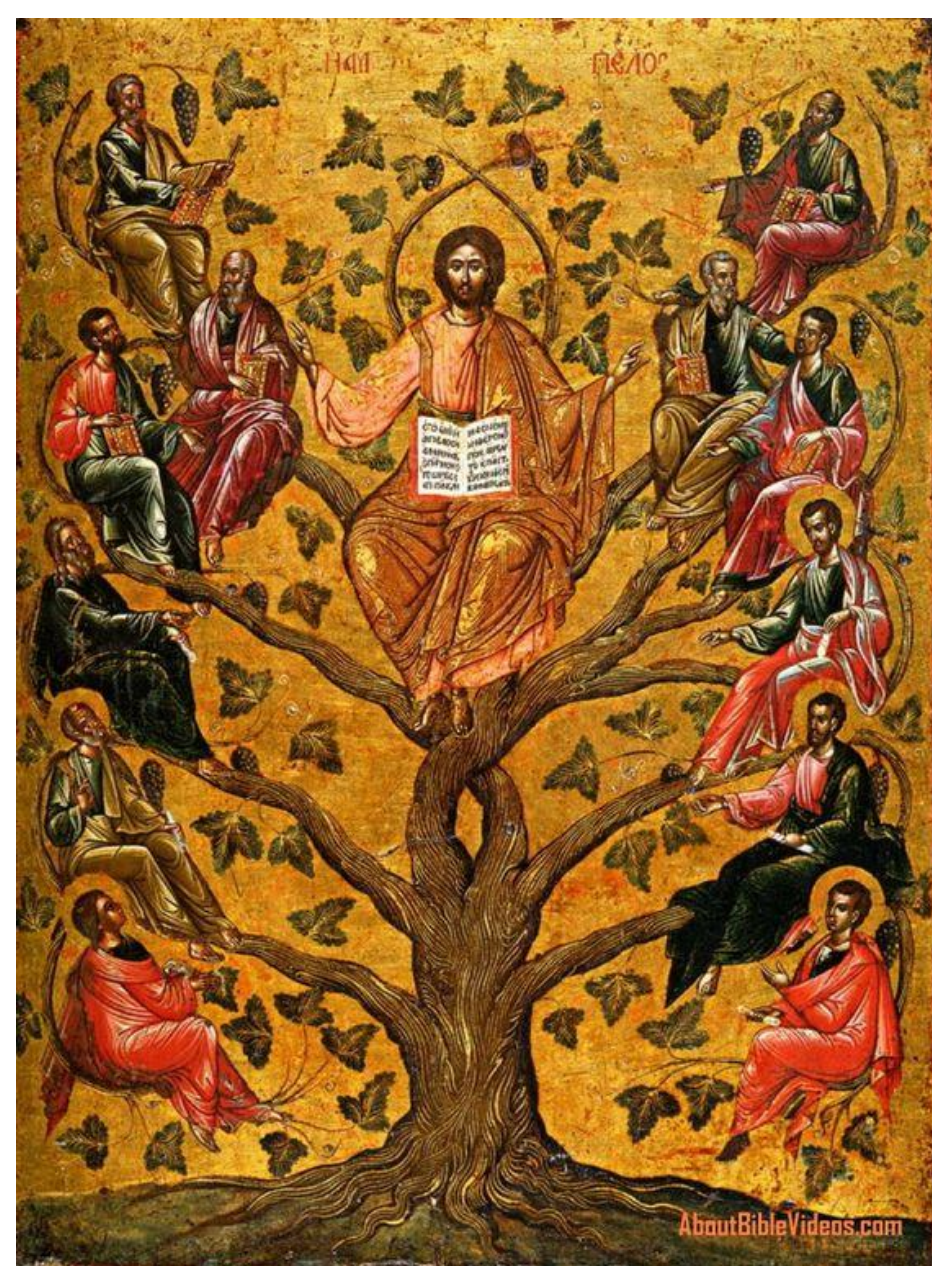
La muerte de Jesús no podía romper nuestra comunión con Él. Por eso, en la celebración de la Pascua, entregó a la iglesia el inmenso don de **la eucaristía: manantial inagotable de amor, de gracia, de santidad, de vida cristiana.**

La eucaristía es la Pascua del Señor que se renueva en nosotros. Jesús nos invitó a agradecer el pasado, a vivir el presente y a mirar con esperanza al futuro.

Por eso nos reunimos en torno al altar para convivir en el amor, para comunicarnos en la verdad, para mantenernos unidos.



## 5. - LA SANTA MADRE IGLESIA NUEVO PUEBLO DE DIOS.



Los tres pilares de la Iglesia:

- ❖ **humildad** para sentir con la Iglesia,
- ❖ **fidelidad** para guardar la doctrina,
- ❖ **servicio y oración** por y con la Iglesia.

La triple tarea de la Iglesia:

- ❖ **Anuncio de la Palabra** de Dios.
- ❖ **Celebración de los sacramentos.**
- ❖ **Servicio** de la caridad.

Tanto los valores e ideales como los principios doctrinales en que se basa el jubileo tienen sus raíces en el Éxodo

## *5. - LA SANTA MADRE IGLESIA NUEVO PUEBLO DE DIOS.*

**En este año jubilar que estamos celebrando como acontecimiento renovador, el nuevo Pueblo de Dios, impulsado por la acción del Espíritu y la tarea de sus pastores en comunión con el Papa, se llenará de la fortaleza y de la luz del Evangelio.**

**ASÍ SERÁ LUZ QUE TRANSFORME ESTE MUNDO EN REINADO DE DIOS.**



## 6.- EL ESPÍRITU SANTO

**"El Espíritu Santo, que enviará el Padre en mi nombre, será quien os lo enseñe todo y vaya recordando todo lo que os he dicho" ( Jn 14, 26).**

### **POR LA ACCIÓN DEL ESPÍRITU SANTO:**

- El Verbo de Dios se hace hombre;
- María se convierte en Madre de Dios;
- El pan y el vino, se transforman en la Eucaristía en el cuerpo y la sangre de Jesús.

**La unidad de la Iglesia es obra admirable del Espíritu Santo, que, en la diversidad de gentes, construye el Pueblo de Dios.**



## 6.- EL ESPÍRITU SANTO

**DISCERNIMIENTO**



**Don del Espíritu Santo**

*Del evangelio de San Juan:*

*Os he hablado de esto ahora que estoy a vuestro lado, pero el Paráclito, el Espíritu Santo, que enviará el Padre en mi nombre, será quién os lo enseñe todo y os vaya recordando lo que he dicho. (Jn. 14, 25 - 26)*

*... os conviene que yo me vaya; porque si no me voy, no vendrá a vosotros el Paráclito. En cambio, si me voy, os lo enviaré. (Jn. 16, 7)*

*... cuando venga Él, el Espíritu de la Verdad, os guiará hasta la verdad plena. (Jn. 16, 13)*

**ORAD AL ESPÍRITU SANTO PARA QUE OS  
CONCEDA EL DON DEL DISCERNIMIENTO**





## *6.- EL ESPÍRITU SANTO*

**El Espíritu Santo es la fuente del amor divino. Vive en cada uno de los bautizados**

**ACTÚA COMO CONCIENCIA PARA SENTIR Y DISCERNIR EL VALOR DE TODAS LAS ACCIONES Y COMPORTAMIENTOS CRISTIANOS**

**EL PARÁCLITO, EL CONSOLADOR, NOS DA LA CERTEZA DE QUE NO ESTAMOS SOLOS, SINO ACOMPAÑADOS Y SOSTENIDOS POR DIOS**

**La sabiduría que nace del Espíritu Santo produce los frutos siguientes:**

- **Ver lo esencial; desapego**
- **Benevolencia con nosotros y los demás;**
- **Estar pacificado con nosotros y ser pacificadores;**
- **Decir si a nuestra vida y a nuestro pasado;**
- **Aceptación del sufrimiento;**
- **Aprecio del milagro de cada día.**

## 7.-TESTIGOS DEL AMOR. CAMINAR HACIA LOS DEMÁS



El enganche a nuevas tecnologías, el afán de controlar cuanto nos rodea, ha ido creando personas solitarias, obsesionadas por tantas redes y medios de comunicación, que se desentienden de lo más inmediato; de lo que pasa a su lado

**SE NECESITAN "SAMARITANOS"**

capaces de acercarse a los malheridos y maltratados que viven postrados y angustiados en las periferias de nuestra sociedad. Como al fariseo de la parábola, Jesús nos dice hoy:

**"Anda y haz tú lo mismo"**

( Lc. 10, 37).



## *7.-TESTIGOS DEL AMOR. CAMINAR HACIA LOS DEMÁS*

*Este mundo, nuestro mundo, no necesita tantas palabras, teorías y discursos.*

*Necesita más vida, más esperanza, más fraternidad y amor. Necesita testigos que comuniquen lo que viven; que irradian vida, no doctrina; que enseñen a vivir la fe, la esperanza y la caridad.*

*Este mundo necesita samaritanos inasequibles al desaliento, capaces de curar las heridas sangrantes de nuestra sociedad.*

*Nos enseñan a asomarnos al sufrimiento y apostar por los demás; a no dejarnos llevar por esa insensibilidad descarnada que habla mucho, pero no se compromete con nada ni con nadie.*

## *8.-EL SEÑOR "NOS PONE DEBERES"*

**Id y proclamad que ha llegado el reino de los cielos.**

**Curad enfermos, resucitad muertos, limpiad leprosos, arrojad demonios.**

**Gratis habéis recibido, dad gratis"**

(Mt 10, 7-8).

**Por eso Jesús nos pide:**

- ❖ **" Curar enfermos"**; es decir , liberar a las personas de todo lo que destruye su vida y apaga la esperanza; Renacer
- ❖ **"Limpiar leprosos" ;** es decir, limpiar esta sociedad de tanta mentira, hipocresía, corrupción.
- ❖ **" Arrojad demonios"**; es decir, derribar esos ídolos que esclavizan, contaminan y pervierten la convivencia
- ❖ **"Dad gratis"**. No confundamos la donación con la limosna... El gesto de dar es siempre una expresión de generosidad, de vitalidad, de señorío, de poder creador...
- ❖ **Todos podemos :** ofrecer una sonrisa acogedora, una escucha paciente y atenta, una mirada comprensiva y alentadora, un gesto de amistad...



## 8.-EL SEÑOR "NOS PONE DEBERES"

### LAS BIENAVENTURANZAS: UNA REFERENCIA PARTA NUESTRA VIDA EN LA TIERRA

1. Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.
2. Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.
3. Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.
4. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
5. Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
6. Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.
7. Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
8. Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los Cielos.
9. Bienaventurados seréis cuando os injurien y os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa.

### DOS BIENAVENTURANZAS MAYORES COMPRENDEN A TODAS LAS DEMÁS:

1. **La pobreza**, con su cortejo de las obras de justicia, de humildad, de mansedumbre, de pureza, de misericordia, de solicitud por la paz.
2. **La persecución por amor de Cristo.**

### EN EL ATARDECER DE NUESTRA VIDA, SEREMOS JUZGADOS POR EL AMOR

(San Juan de la Cruz)

## 9.-ACTITUDES BÁSICAS DEL CRISTIANO EN SU EXODO

Ser cristiano es una "**misión**" para la que se requieren unas actitudes:

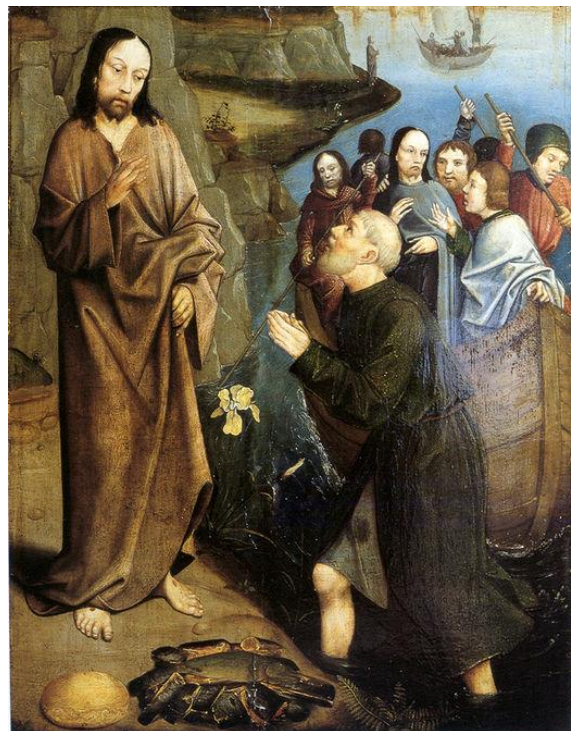


**DISPONIBILIDAD:**

*... Sin condiciones*

**María:**

*He aquí la Esclava del Señor, hágase en mí según tu palabra*



**Los apóstoles:**

*... y ellos, dejándolo todo le siguieron*

**La respuesta de Jesús:**

*Lo que hicisteis con uno de éstos, conmigo lo hicisteis*



## 9.-ACTITUDES BÁSICAS DEL CRISTIANO EN SU EXODO

### ENTREGA GENEROSA

.... Sin condiciones



### *La parábola de la cena*

*Todos empezaron a disculparse:*

- *He comprado un campo y tengo que ir a verlo*
- *He comprado cinco yuntas de bueyes y voy a probarlas*
- *Me he casado y por eso no puedo ir*

*Jesús responderá por nosotros:* Lo que hicisteis con un de éstos, conmigo lo hicisteis

**ESPÍRITU DE SERVICIO** .... *No he venido a ser servido, sino a servir*



- *Os he dado ejemplo para que también vosotros hagáis como yo he hecho con vosotros*

**Evitad los obstáculos de la prepotencia, el egoísmo y la comodidad**

**LA HUMILDAD ES UNA VIRTUD FUNDAMENTAL EN EL ESPÍRITU DE  
LOS VOLUNTARIOS DE VIDA ASCENDENTE**

# 9.-ACTITUDES BÁSICAS DEL CRISTIANO EN SU EXODO

## CONSTANCIA



## FORTALEZA



...

Sin desánimo

Sin prisa, con paciencia ... pero hasta el fin buscado

*La respuesta de Jesús:*

*¿Quién de vosotros, que queriendo edificar una torre, no se sienta primero a calcular los gastos y ver si tiene para acabarla?*

*No sea que, habiendo puesto los cimientos y no pudiendo terminar, todos los que lo vean se pongan a burlarse de él diciendo: Este se puso a edificar y no pudo terminar*

*Nos dice San Pablo:*

*No nos ha dado el Señor un espíritu de timidez, sino de fortaleza ... por tanto no te avergüences del testimonio que has de dar de Él.*

No os dejéis amedrentar por el ambiente frío y anodino respecto a Dios en la sociedad materialista de hoy.



## 10.-ÉXODO. CAMINO HACIA LA LIBERTAD



**La libertad es la capacidad del ser humano para obrar según su propia conciencia.** Permite al ser humano ser forjador de su propio destino. Tiene mucho que ver con la inteligencia que ve, capta, ilumina... Tiene que ver con la voluntad que acepta, valora, elige... Tiene que ver con la conciencia que decide, arriesga, se compromete...

**La vocación cristiana es vocación a caminar en libertad.** El ser humano, sediento de libertad, necesita construir un mundo interior que le haga capaz de: Decidir cuáles han de ser sus acciones. Ser responsable de sus decisiones. Renovar su vida y construir un mundo mejor, más justo y más fraterno.

**La libertad, don supremo de Dios al hombre,** otorga al ser humano su propia grandeza. Es el don más valioso que empapa y define todo su ser. No se concibe que alguien pueda ser verdaderamente humano sin ser libre de verdad.

**Dios nos creó libres y respeta nuestra libertad.** La libertad nos engrandece, pero a su vez nos responsabiliza. Somos libres, pero ante Dios debemos responder de nuestra libertad.

# 11.- ETAPA FINAL DE NUESTRO ÉXODO.-LA CONVERSIÓN.

**La conversión es volver a Dios, retornar a la casa paterna.** Es el éxodo del pecado a la gracia, de las tinieblas a la luz, de la muerte a la vida... de la esclavitud del pecado a la libertad del perdón . Y ese retorno, ese regreso, siempre es posible, porque Dios ha venido a nosotros y nos quiere tomar de nuevo de su mano



El camino del regreso a Dios, la conversión, **está marcado con la humildad del amor, la mansedumbre de la sinceridad y el abrazo de la cruz..**

Ha sido el mismo Jesús quien nos ha buscado. **Él nos busca y nos espera**

Convertirse no es "hacerse buena persona", sino volver a Aquel que es bueno con nosotros ...

Nada de cuanto un pecador arrepentido coloca ante la misericordia de Dios queda sin el abrazo de su perdón. **" Oh Dios crea en mi un corazón puro, renuévame por dentro con espíritu firme" (Sal 51).**

"Convertirse es algo más que cambiar de actitudes morales. Convertirse es entrar en el océano de un amor que tiene orilla por todas partes y por ninguna tiene fondo" (M. Blondel).



## 12.- Ven con nosotros a caminar



El Jubileo del Año Santo que estamos celebrado es un precioso regalo que nos invita a mirar a María como el auténtico tapiz de virtudes; de " las obras grandes que el Poderoso hizo en Ella".

**María es el camino que el Señor ha diseñado para encontrarnos con Él.** Su vida es luz y ejemplo para los creyentes. Es la madre de la esperanza y del consuelo. La devoción a María transforma y llena de vida todo, porque dejó a Dios hacer "maravillas" en ella. María hace silencio en su corazón; se vacía de sí misma ... y ofrece a Dios la oportunidad de llenarla de bondad, de paz, de fortaleza y de esperanza.

**"María es para todos los cristianos una lección, un ejemplo, para convertir la obediencia a la voluntad del Padre en camino y medio de santificación"**

(Pablo VI: La Virgen , esperanza de los hombres de hoy, 31).