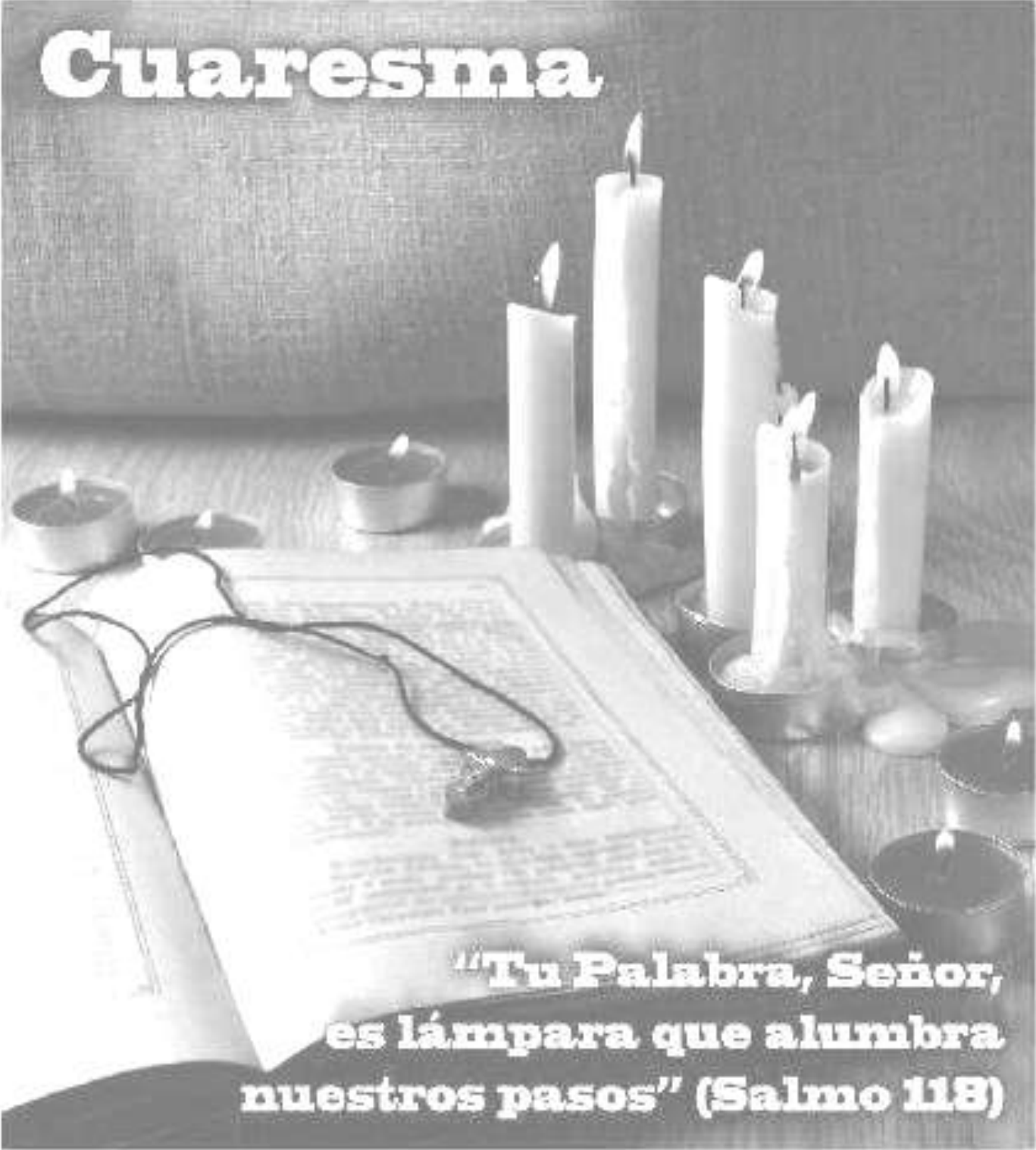


BOLETÍN
VIDA ASCENDENTE
MOVIMIENTO CRISTIANO DE JUBILADOS Y MAYORES
ENERO, FEBRERO, MARZO, -2020

Cuaresma



**“Tu Palabra, Señor,
es lámpara que alumbr
nuestros pasos” (Salmo 118)**

ASAMBLEA GENERAL 2019

Día plomizo y frío...Puro invierno...

Sin embargo las puertas abiertas de la preciosa Basílica de la Milagrosa nos fueron acogiendo lentamente como los brazos abiertos de una madre. Es, la imagen de la Virgen, desde su altura en el altar mayor, nos indicaba el camino hacia sus brazos extendidos, siguiendo la línea preciosa de dos larguísimas cintas azules, que descendiendo desde sus pies, llegaban hasta las barandillas de los culmatorios. ¡Toda una invitación! ¡Gracias Madre!

La Eucaristía, como ya es habitual, muy participativa, en las lecturas, los canticos y las preces, y acogedora, con la homilía, y siempre acertada y actualizada, de D. José Pedro, al que acompañaron tres consiliarios de grupos de Vida Ascendente.

Al finalizar la Eucaristía pasamos, para celebrar la Asamblea a un precioso salón de actos, presidido por la imagen de María y al otro lado por un Cristo y en el centro el escudo de la Congregación

En la mesa presidencial: D. José Pedro Carrero, nuestra Presidenta Mary Sol, quien tuvo unas palabras preciosas sacadas de un libro, sobre la santidad en sus diversos aspectos (la santidad del santo de al lado,...la santidad como el mayor tesoro de la Iglesia...la santidad de la no crítica...) Lola, secretaria eficazísima en todas sus acta, Marisa vicepresidenta que abarca un sinfín de tareas y Miguel Ángel, tesorero y responsable de las finanzas de la comisión

Como detalle pre navideño, encima de cada carpeta de cada asistente con los contenidos de la Asamblea, un polvorón para

endulzar los ánimos...¡Todo un detalle, y femenino a más poder!.

La Asamblea se desarrolló con orden, con tranquilidad y con eficacia. La asistencia, bastante numerosa y las preguntas y aclaraciones de unos y otros, fueron resultas con el mejor ánimo. Entre ellas la explicación del gran problema de las comunicaciones de teléfono y ordenadores que con motivo del traslado sufrieron distintas esperas y cambios con los problemas que todo ello conllevó.

En una hora, a la una se clausuró la Asamblea ¡Tanto es así que cuando el Parroco de la Milagrosa, nuestro anfitrión, nos vio salir, nos dio la enhorabuena sorprendido, por la rapidez y exactitud de nuestro horario... y es que Vida Ascendente tiene mucho para imitar.....

M.T.C.



Os recordamos que es conveniente recoger una vez al mes "un euro voluntario secreto y optativo" lo podéis llevar a nuestra nueva sede (Basílica de la Milagrosa C/ García de Paredes, 45. También se puede ingresar en el banco

**Bilbao – Vizcaya N° de cuenta
N° ES 72 0182 7345 49 0015894002**

Es importante pongáis el nombre de vuestra parroquia

HABLA EL CONSILIARIO BIENES INVISIBLES

Juan es un chico de siete años que vive con su mamá, una pobre costurera, en un diminuto apartamento de una pequeña ciudad. La noche del 5 de enero, el chico espera ansioso en su cama la venida de los tres Reyes Magos. Según la costumbre de su país, ha colocado en la chimenea un gran calcetín de lana, esperando encontrarlo a la mañana siguiente lleno de regalos.

Pero su mamá sabe que no habrá regalos para Juan, por su falta de dinero. Para evitar su desilusión, le explica que hay bienes visibles que se compran con dinero y bienes invisibles que no se compran ni se venden ni se ven, pero que lo hacen a uno muy feliz, como el cariño de la mamá por ejemplo. Al día siguiente Juan despierta, corre a la chimenea y ve su calcetín vacío. Lo recoge con emoción y alegría y se lo muestra a su mamá: "¡Está llena de bienes invisibles!" le dice y se le ve feliz.

Por la tarde, Juan va al salón parroquial donde se reúnen los chicos cada cual mostrando con orgullo sus respectivos regalos. "Y a ti, Juan, ¿qué te han traído los Reyes Magos?" le preguntan. Juan muestra feliz su calcetín vacío: "¡A mí me ha traído bienes invisibles!" contesta. Los chicos se ríen de él. Entre ellos Federico, un niño consentido quien tiene el mejor regalo, pero no es feliz. Por envidia, sus compañeros se burlan de él porque su precioso auto a pedales no tiene marcha atrás. Federico, enfurecido, destruye el valioso juguete.

El papá de Federico se aflige y se pregunta cómo podría complacer a su hijo. En eso ve a Juan, sentado en un rincón, feliz con su calcetín vacío. Le pregunta: "¿Que te han traído los Reyes Magos?"

"A mí, bienes invisibles" contesta Juan ante la sorpresa del papá de Federico y le explica que no se ven ni se compran ni se venden, como el cariño de una mamá. El papá de Federico comprendió. Los muchos regalos visibles y vistosos no habían logrado la felicidad de su hijo. Juan había descubierto gracias a su mamá el camino hacia la felicidad

En este sentido, y con motivo de la jornada Internacional de la ancianidad, el Vaticano hizo público un documento del que tomo algunas ideas.

Bajo el título "El valor de la vida de la persona anciana" nos propone el llamamiento de su santidad el papa Francisco, "para que todos nos comprometamos a tener mayor consideración por los ancianos, a defender el derecho a una vida digna y a la participación activa en la comunidad y en la sociedad".

Así mismo explica que esta Jornada Internacional constituye una ocasión importante, destinada a asumir una relevancia cada vez mayor, también en razón de los más de 600 millones de ancianos que se estima existan a nivel mundial, y del progresivo envejecimiento de la población mundial que, dentro de diez años, se calcula que podría comprender más de mil millones de personas ancianas. Por lo tanto, prosigue el mensaje, "estamos llamados todos, cristianos y personas de buena voluntad, a colaborar en todas partes en favor de una sociedad humana cada vez más equitativa y justa, enriquecida también de la efectiva participación y de quien podría ser considerado "no útil" o, incluso "un peso", pero que puede sin embargo aportar la propia contribución por la experiencia y la sabiduría adquirida en el camino de la vida".

También recuerda que "evangelizar la vejez" significa descubrir sus posibilidades intrínsecas y originales, sus propios significados, esos valores que se pueden implementar solamente en esta parte del camino del hombre. Bienes invisibles. Del mismo modo, añade el mensaje que "se debería trabajar una pastoral *de los* ancianos más que *para* los ancianos. La persona de una cierta edad no es en primer lugar objeto de cuidado y de atención pastoral caritativa, sino más bien sujeto y protagonista potencial de la acción pastoral". Para concluir, el mensaje recuerda que "la edad anciana lleva consigo la síntesis de lo que se ha aprendido y vivido, la síntesis de cuanto se ha sufrido, regocijado, soportado". Bienes invisibles.

Vuestro afectísimo en Cristo

***El Consiliario Diocesano.
José Pedro Carrero M***

LO QUE ES AYUNO

El Papa Francisco propone 15 sencillos actos de caridad

- ✓ Sonreír: ¡un cristiano siempre es alegre!.
 - ✓ Dar las gracias, aunque no “debas” hacerlo
 - ✓ Recordarles a los demás cuanto los amas.
 - ✓ Saludar con alegría, a esas personas que ves a diario.
 - ✓ Escuchar la historia del otro, sin prejuicios, con amor.
 - ✓ Detenerte para ayudar. Estar atento a quien te necesita.
 - ✓ Levantarle los ánimos a alguien.
 - ✓ Celebrar las cualidades o éxitos de otro.
 - ✓ Seleccionar lo que no usas, y regalarlo a quien lo necesite
 - ✓ Ayudar cuando se necesite para que otro descanse.
 - ✓ Corregir con amor no callar por miedo.
 - ✓ Tener buenos detalles con los que están cerca de ti.
 - ✓ Limpiar lo que uso en casas.
 - ✓ Ayudar a los demás a superar obstáculos.
 - ✓ Llamar por teléfono a tus padres
- Ayuna de las palabras hirientes y transmite palabras bondadosas.
 - Ayuna de descontentos llénate de gratitud.
 - Ayuna de enojos, y llénate de paciencia.
 - Ayuna de pesimismo y llénate de esperanza y optimismo.
 - Ayuna de preocupaciones y llénate de confianza en Dios.
 - Ayuna de quejarte y llénate de la cosa sencilla de la vida.
 - Ayuna de presiones y llénate de oración.
 - Ayuna de tristeza y amargura y llena de alegría tu corazón.
 - Ayuna de egoísmo y llénate de compasión por los demás.
 - Ayuna de falta de perdón y llénate de actitud de reconciliación.
 - Ayuna de palabras y llénate de silencio y escucha a los otros.
 - Si todos intentamos este ayuno, lo cotidiano se llenará de **paz, confianza, alegría y vida** ¿Te animas a ayunar en esta cuaresma

Ejercicios Espirituales

Fecha día 30 al 2 abril, en Arturo Soria, 228.

**Padre Espiritual D. Ignacio Figueroa
Consiliario Nacional de Vida Ascendente**

Como siempre se entra el primer día a las 16:00 horas y se termina el último día después de comer. Ya se puede ir apuntarse, de lunes a viernes de 11 a 13 horas. El precio es 42 € por día los tres días 126 €. Este año las plazas van a estar muy justas Apuntarse cuanto antes

Papa francisco

HAN LLEGADO A LA CASA DEL PADRE

Vicaria V

Parroquia:

Purísimo Corazón de María
Fernando Pérez Camino

Parroquia:

Ntra. Sra. de la Soledad,
Celestina Encinar Ballesteros

Celebración Santos Patronos

El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres.

Este ha sido el espíritu de la celebración a lo largo de todo el día.

Tenemos un caudal de motivos para dar gracias a Dios. Soportando, sufriendo, resistiendo. ¡Estamos alegres! Y es en este especial día del año, en la Presentación del Señor en el Templo, que nos sentimos totalmente parte de esa jornada, que el Señor, trayendo a su lado a Simeón y Ana, ha querido decirnos que somos para Él protagonistas de primera fila, que nos quiere junto a Él, no de cualquier manera, sino para mostrar- nos muy de cerca su mensaje de salva-ción, su mensaje de amor para todos los pueblos.

Que le conozcamos, que le toquemos, que le abracemos, que le sintamos y que nos llenemos de amor con Él.

Subimos al Templo tranquilos, seguros en la espera. Una multitud; como uno sólo, en paz, a la luz de la llamada, el Espíritu inspiró ese día. Junto a Simeón y Ana. *“Entonces agrada- rá al Señor la ofrenda de Judá y de Jerusalén, como en Palabra de Dios tiempos pasados, como antaño»*. (Malaquías 5). Fuimos acogidos por Él, allí estaba, ofreciéndose a nosotros. Nosotros con Él y Él con nosotros, esperándonos desde siempre.

Una sencilla procesión de luz; doce miembros de Vida Ascendente portando velas encendidas, abrían el paso al Excmo. y Rvdmo. Sr. D. Santos Montoya Torres, Obispo Auxiliar de la Diócesis de Madrid oficiante principal y los Señores Consiliarios que nos presidieron encabezados por Monseñor D. José Pedro Carrero, nuestro querido Consiliario que siempre nos acompaña.

La celebración fue seguida con gran recogimiento, a pesar de la numerosa presencia y del entusiasmo reinante. Se recibió la Comunión con gran respeto y manteniendo un considerado orden que continuaba mostrando la actitud de sencillo abandono y sincero amor con que testimoniábamos nuestra confianza al Señor de la Vida.

Finalmente, cantamos nuestro Himno de Vida Ascendente como homenaje final a ese Santo Niño, que nos había convocado y nos sonreía, comunicándonos su felicidad por nuestra presencia.

Por Él vinimos y de Él nos despedíamos; satisfechos, orgullosos, en tan señalada celebración; la Historia de la Salvación no ha hecho más que empezar, y nosotros somos testigos.

“Despide a la muchedumbre, para que se vayan a los

pueblos y aldeas de alrededor, a buscar albergue y a proveerse de alimentos; porque aquí estamos en un lugar desierto.

Él les dijo: —Dadles vosotros de comer.”

Y allá nos llevaron. Y nos acogieron en una gran casa, limpia, blanca y hermosa, donde nos sirvieron manjares que no hubiéramos imaginado. Hablamos, reímos, compartimos, nos hartamos; y no dejábamos de dar gracias a Dios

“¿No ardía nuestro corazón?”

Y levantándonos, volvimos a Jerusalén. Y contábamos lo que nos había pasado y como le habíamos reconocido al partir el pan

El Señor ha estado grande con nosotros y estamos alegres

Santiago Ruiz



NUESTROS GRUPOS

Mi agradecimiento a Vida Ascendente

Nací un 2 de septiembre del año 1940 y he vuelto a “revivir” en varias ocasiones en las que los médicos no la tenían seguras; creo que operaciones en total han sido unas veinticinco.

Quiero contar algunas de mis malas experiencias, para así constatar mi felicidad cuando entré en Vida Ascendente

Tenía 9 meses cuando me atacó el virus de la poliomielitis en la pierna izquierda. Anduve a los 3 años, después de muchas sesiones de masajes, corrientes alternativas, etc , etc....

A los 8 años pierdo la audición en los dos oídos por una otitis mal curada, aprendo el alfabeto de sordos y sobre todo me fijo mucho en la vocalización del que me habla. Hoy día lo tengo solucionado por los audífonos.

De pasada os cuento que me quitan el tiroides por un tumor. Dos o tres miomas del vientre y un tumor benigno en el pecho izquierdo, me lo quitan totalmente. Pasan ya tres años; he acabado con la quimioterapia...voy mejor.

Pero un día, se estropea la bombona de butano de casa, llamo averías, tardan en venir....cuando llegan manipulan la bombona, después de sacarla el aire, no se le ocurre otra cosa que encender una cerilla, sin comentarios...mi cocina desapareció, mis cristales y los de todas las vecinas, saltaron por los aires, no quedo ni un cristal... Estuve en el hospital 7 u 8 meses, quemado el 20% de mi cuerpo con quemaduras del tercer grado.

En esos momentos empiezo a ver por todas partes el rostro y la imagen de M^a Auxiliadora, y percibo su mensaje:“ Estoy contigo, nunca te dejare”, y así ha sido desde ese momento “nací de nuevo” y con la ayuda de mi familia (esposo e hijos) aprendí a vivir con mi pequeñez

Ya mejorando, hable con mi Parroco D. Juan Espinosa(que en paz descanse) que me traía diariamente la Comunión, le dije que yo quería ayudar en algo en la parroquia y él me contesto; “has nacido para estar con los mayores de Vida Ascendente, te están esperando”; Que felicidad!. Yo tenía 52 años y ha sido lo más increíble que me ha pasado en mi vida. ¡Como he gozado dándome a todos ellos y sintiéndome correspondida por demás!... ¿Se puede pedir alguna cosa más?.

Vienen a mi memoria personas (que ya se fueron con el Señor), Concha, Ana, Raquel, Francisca, Antonia, Conchita, Elena, Manolo Patro.....

Todos dentro de mi corazón permanecerán, hasta que deje de respirar.

Hoy estoy en silla de ruedas, ayudándome en algún momento con un andador, pero he vuelto un par de veces a la reunión de V. A., y espero continuar hasta que El Señor así lo tenga decidido.

...Mientras, le pido a la Madre del Cielo que no me deje jamás....Gracias...Infinitas Madre mía.

Vicky Sillas



PRIMER CONGRESO INTERNACIONAL DE LOS MAYORES

LA RIQUEZA DE LOS AÑOS

La "riqueza de los años" es la riqueza de las personas, de cada persona que tiene a sus espaldas muchos años de vida, experiencia e historia. Es el tesoro precioso que toma forma en el camino de la vida de cada hombre y mujer,

En la Biblia, la longevidad es una bendición a nuestra filiación divina. Concediendo la vejez..., Dios Padre nos da tiempo para profundizar nuestro conocimiento de Él, nuestra intimidad con Él, Pero también es un tiempo de renovada fecundidad. "En la vejez volverán a dar fruto", dice el salmista (Sal 91, 15).

Cuando pensamos en los ancianos y hablamos de ellos, sobre todo en la dimensión pastoral, debemos aprender a cambiar un poco los tiempos de los verbos. No sólo hay un pasado. No, el Señor puede y quiere escribir con ellos también nuevas páginas, de santidad de servicio, de oración oración... Hoy quisiera decir que los ancianos son también el presente y el mañana de la Iglesia. Sí, ¡son también el futuro de una Iglesia que, junto con los jóvenes, profetiza y sueña! Por eso es tan importante que los ancianos y los jóvenes hablen entre ellos, es muy importante.

Dios tiene un pueblo numeroso de abuelos en todo el mundo. Hoy en día, en las sociedades secularizadas de muchos países, las generaciones actuales de padres no tienen, en su mayoría, la formación cristiana y la fe viva que los abuelos pueden transmitir a sus nietos. Son el eslabón indispensable para educar a los niños.

Consciente de este papel irremplazable de los ancianos, la Iglesia se convierte en un

lugar donde las generaciones están llamadas a compartir el plan del amor de Dios, en una relación de intercambio mutuo de los dones del Espíritu Santo. Este intercambio intergeneracional nos obliga a cambiar nuestra mirada hacia las personas mayores, a aprender a mirar el futuro junto con ellos.

Debemos acostumbrarnos a incluirlos en nuestros horizontes pastorales. No sólo son personas a las que estamos llamados a ayudar y proteger para custodiar sus vidas, sino que pueden ser actores de una pastoral evangelizadora, testigos privilegiados del amor fiel de Dios.



La profecía de los ancianos se cumple cuando la luz del Evangelio entra plenamente en sus vidas; cuando, como Simeón y Ana, toman a Jesús en sus brazos y anuncian la revolución de la ternura, la Buena Nueva de aquel que vino al mundo para traer la luz del Padre.

Por esto doy las gracias a todos los que dedicáis vuestras energías pastorales a los abuelos y a los ancianos. Sé muy bien que vuestro compromiso y vuestra reflexión nacen de la amistad concreta con tantos ancianos. Espero que lo que hoy es la sensibilidad de unos pocos se convierta en el patrimonio de cada comunidad eclesial. No tengáis miedo, tomad iniciativas, a promover el servicio pastoral a los ancianos y con los ancianos. No os desaniméis, ¡adelante!

Yo también os acompaño con mi oración y mi bendición. Y vosotros por favor, no os olvidéis de rezar por mí

¡Gracias!

Papa Francisco

Mi experiencia

Para iniciar esta comunicación, me gustaría haceros partícipes de una maravillosa experiencia recién vivida, como ha sido asistir al congreso internacional de la pastoral de las personas mayores, celebrado en Roma.

Las ponencias de cada día fueron:

- 29 de enero: “la iglesia junto a las personas mayores
- 30 de enero: “la familia y las personas mayores,
- 31 de enero: “la vocación de las personas mayores

Todas estas ponencias han contado con unos estupendos ponentes, además de disfrutar una envidiable traducción simultánea, que nos permitía seguir los temas sin problemas.

Hablaron mucho de los mayores, haciendo hincapié en cuanto a la importancia de ser parte importante de la sociedad, a pesar de que a veces nos dice que si no produces no sirves.

Nos dieron unas claves precisas para hacernos ver que los ancianos son los cimientos de una sociedad, y sus pilares la memoria, la sabiduría y la serenidad.

Saben superar los problemas, son custodios de la memoria y sin la memoria no hay identidad.

El congreso fue intenso pero muy provechoso. Después sabíamos que había una audiencia con el papa, lo que no podíamos imaginar ni en sueños que ésta fuera tan entrañable.

Estábamos en una sala esperando, mientras nos aleccionaron a conciencia de como debíamos comportarnos: nada de fotos, no intentar besarle la mano, no agarrarle la mano con ánimo de sujetarle, etc.

Tardó un buen rato en aparecer, se hizo de rogar, pero mereció la pena. Cuando por fin se

abrió la puerta y le vimos, nos inundó la emoción. Nos dirigió un bonito discurso, entonces nos dijeron que podíamos saludarle uno por uno repitiéndonos las recomendaciones anteriores y que no nos entretuviéramos demasiado en el saludo

¡Qué momentos de espera, señor! ciertamente se guardó un orden perfecto, a pesar de ser más de quinientas personas, al fin pude estrechar su mano. Percibí como me la estrechaba con cariño, leyó la credencial en la cual ponía española, le comenté que de Madrid y perteneciente a Vida Ascendente, noté como me apretaba la mano a la vez que en su rostro se dibujaba una cálida sonrisa.

¡Qué momento, señor! aún no me lo puedo creer, pero si, lo he vivido y estoy feliz. Voy a



presumir mucho y muy sanamente de esos momentos inolvidables que recién he vivido, y de ello dejaran constancia unas cuantas fotos, que en el momento que obren en mi poder las enmarcaré para ponerlas en casa, en un lugar

bien visible, para disfrute de todas las visitas y yo la primera.

Doy gracias a Dios por el movimiento de Vida Ascendente, capaz de proporcionarme estas maravillosas vivencias.

La peregrinación, dentro de un clima de confraternización estupendo, haciendo posible ampliar el círculo de amistades, además de disfrutar de una magnífica organización. En Roma el hotel estaba a dos pasos del vaticano.

Bien, este es un breve resumen de nuestro estado anímico; sin embargo, este caudal de emociones no nos han impedido sacar algunas conclusiones que nos gustaría tener en cuenta en un futuro inmediato.

Marisol Tormo

EL BUEN HUMOR ES BENEFICIOSO PARA LA SALUD

“TABLON DE ANUNCIOS PARROQUIALES”



- ✓ El mes de noviembre terminará con un responso cantado por todos los difuntos de la parroquia.

- ✓ El grupo de la recuperación de la confianza, en sí mismo, se reunirá el jueves a las 7 de la tarde. Por favor, usad la puerta de atrás.

- ✓ El coro de los mayores de sesenta años se suspenderá durante todo el verano, con agradecimiento por parte de toda la parroquia.

PRÓXIMAS REUNIONES

- FEBRERO.-** Día 3 Fiesta de los Patronos. Eucaristía en la Catedral.
- MARZO.-** Día 13 a las 11 h. Retiro de Cuaresma con Eucaristía
“ Del día 30 al 2 de abril Ejercicios Espirituales
- ABRIL.-** Día 24 Formación de animadores