

VIDA ASCENDENTE

CIUDAD REAL

MOVIMIENTO SEGLAR DE JUBILADOS Y MAYORES
EVANGELIOS DE CADA DOMINGO
ENERO - FEBRERO - MARZO
ABRIL - MAYO - JUNIO 2023 (CICLO A)



¿Acaso puede renacer un hombre viejo? ¡Debe hacerlo, dejándose nacer por el Espíritu! Por eso, no te rindas, aún es tiempo de empezar de nuevo, enterrar tus miedos, retomar el vuelo, perseguir tus sueños No te rindas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda. Despliega las alas, no te hundas. Aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños, y cada día es un comienzo nuevo .(M. B.)

1 DE ENERO 2023 CICLO A FIESTA de MARÍA MADRE DE DIOS

Lecturas: 1ª Números 6, 22-27; 2ª Gálatas 4, 4-7; 3ª Evang. Lucas 2, 16-21

Meditamo: Hoy, día del **Año nuevo**, celebramos la Fiesta de **MARÍA MADRE DE DIOS**, el gran regalo que nos dejó Jesús en la **Cruz**. *¡Un Dios infinito dentro del seno humilde de María!* Una obra maestra inaudita: El **Verbo de Dios**, hecho **carne humana**. De ahora en adelante nuestra **naturaleza humana** está **unida** a la **Naturaleza Divina**.

Hoy felicitamos a una **Madre** que, para nacer, no pudo ofrecerle a su Hijo una **cuna**, ni una **casa**, ni siquiera el derecho a **sobrevivir**. Una **Madre**, en **huida** por el desierto, **emigrante** en un país extraño. *¡Llegamos mal y tarde* los hombres a la **Navidad** y a la **infancia** de Jesús! Ni siquiera estuvimos en el **Calvario**, cuando *más falta hacíamos*

Hoy es la Fiesta de la **gratitud** por el **Emmanuel** que ella nos trajo, de la **compensación** por tanto **amor recibido** y **no devuelto**. Cuando felicitemos a María, no la **subamos** a un **trono**; dejémosla *en su altura*: ¡tan a **nuestro lado**, tan sencilla, tan dulce, tan tierna! ¡Vámonos con ella a **Nazaret!** Que venga también **San José**. Llevemos con nosotros **el niño perdido** que fuimos. Hagamos feliz a María; que no falte ninguno de los hermanos.

Y junto a María, le pedimos: *¡Cuéntanos lo que guardabas en tu corazón!* *¡Háblanos de tus silencios, de tu historia de amor, tejida con cuidados y ternura, pero sembrada de carencias y trabajo, de preguntas, misterios, sonrisas y lágrimas!* Que Ella nos cuente el **dolor** de la muerte, la **esperanza** de la Resurrección, la **ausencia** larga en la tierra hasta el **reencuentro** con su Hijo en el Cielo.

Contémonos también **nosotros** lo maravilloso que es contemplar a Dios tan **cerca**, tan **dentro**, tan **entre** cada hombre, tan **donde**: en la **montaña**, la orilla del **mar** el suburbio o el **Calvario**, tan **cuando**: Ahora y siempre, y por los siglos de los siglos. ¡Somos **carne** de un **Dios** que, haciéndose hombre, **comparte** nuestra humanidad, que **no abandonará** ya **nunca** la humanidad que asumió en María!

Como una madre buena, María se **asoma** al corazón divino del **Padre** y del **Hijo**, donde se contemplan las **historias de cada hombre**, también la **tuya** y la **mía**. ¡Qué **grande** el **corazón** del Padre para que le **quepamos todos!** ¡Y qué **tierno**, para dejar entrar en él a María!

*Jesús, en Caná y en el Calvario llama **MUJER** a María. Así, en la Virgen, la figura de la «mujer» queda rehabilitada, y la **maternidad** asume la tarea de difundir entre los hombres la Vida nueva en Cristo. (Juan Pablo II)*

Recuerda en fin que: *Encontrarse con **Jesús** es recibirla a Ella como **Madre**, y que encontrarse con **María** es ser conducido una y otra vez a la **misericordia** entrañable del corazón de Jesús, porque a **Jesús** siempre **se va** y **se vuelve** por **María** (Jose M^a Escrivá (Camino) Y proclamemos este día de María Madre Dios como el **DÍA DE LAS MADRES**.*

2. Compartimos: Repasa en tu oración la historia de la **presencia de María** en tu vida: En los días **dulces** y **amargos**, en la lucha de la Esperanza. Llévala contigo en tu **hogar**, entre todos. Junto a Ella, prolonga el calor, la ternura y el gozo de la **Navidad**. Rebusca en el baúl de tus recuerdos lo más bello y entrañable que guardas, y regálalo, repártelo con amor.

6 DE ENERO 2023 CICLO A (DÍA DE EPIFANÍA)

Lecturas: 1ª Isaías 60,1-6 2ª Efesios 3,2-3. 5-6. Evang. Mateo 2,1-12.

1. Meditamos: Hoy es la **EPIFANÍA**, **Manifestación** del **Salvador** a los **Pueblos** de la Tierra. Es el **AMANECER MISIONERO** del **Reino de Dios**, la **Fiesta de la esperanza** y de la **luz** para todos. Los siglos se llevaron las huellas de los **Magos de Oriente** en el desierto, pero la **Estrella** de Belén quedó **encendida** en el **corazón** de todos los que tienen **sed de Dios**, buscadores, **peregrinos de la Fe**. Una vieja tradición dice que fueron **tres**, aunque pudieron ser más. ¿Podríamos hoy **añadirnos tú y yo** a esa caravana, y **revivir** sus sueños y su aventura? Pues *¡ya somos cinco peregrinos hacia Belén!*

La **Estrella de Oriente** no les dijo: *¡Mirad arriba, contempladme, volad hasta mí!* Tampoco les ofreció **explicaciones**, ni compensaciones. Sino *¡Seguidme, yo os llevaré hasta Él!* Porque los Magos no eran sólo **soñadores**, sino **CAMINANTES**.

Le preguntó un niño a su maestro: *¿Existió de verdad la Estrella de Oriente?* Porque veía que las estrellas no se mueven. Y el Maestro, mirándolo sonriente, le respondió: *¡Claro que existió y existe: ahora mismo la veo encendida en tus ojos!*

Y así, la **Estrella de Belén** sigue brillando en el **alma** de cuantos conservamos y sentimos la **ilusión**, el **deseo** ardiente, la **aventura**. Ella condujo a los Magos **más allá de lo inmediato**, **lo comfortable**, **lo rentable**, **lo previsto**; los adentraba en el **MISTERIO**. **M. Descalzo** se atreve a comentar: *Los Magos no se pusieron en camino porque vieron la Estrella, sino que pudieron verla porque ya estaban en camino.*

Y, cuando encontraron a un Rey tan **“demasiado poco”**, tan **rebajado** y tan **Niño**, tan **humilde** y tan **pobre**, **no se escandalizaron**, sino **se arrodillaron y creyeron** reconociendo su **divinidad**. Fue la primera **victoria de un Niño**. Los discípulos de Juan se **convencieron** por lo que **vieron hacer** a Jesús: *Los ciegos ven, los enfermos y leprosos son curados, los pobres son evangelizados. Pero a los Magos les bastó sólo ver a un NIÑO*. No creyeron por lo que **hizo**, sino por **LO QUE ERA**: El más **pobre**, más **limpio**, el más **niño**, entregado a los hombres. Y así, **todos los pueblos** de la tierra han entrado en **Fe** por **la puerta del Portal**, por un **Niño** que se nos **entrega**. *Así lo aclama S. Pablo: ¡Ha aparecido la Bondad de Dios!*

Necesitamos preguntarnos en qué punto del **camino de la fe** estamos, o si estamos **atrapados** en una **religión convencional**, que ya **no cambia la vida**. Es triste, **una comunidad de creyentes** que **no desea más**, que ya no se deja **sorprender** por la alegría del Evangelio. Nos hemos **replegado** en **nuestros mapas** y nos hemos **olvidado** de **mirar al Cielo**; estamos **saciados, sin hambre ni sed**.

En un cielo cuajado de estrellas, tal vez escondida y humilde, está **MI ESTRELLA**. Cada estrella tiene su rumbo y su brillo, pero la que **va a Belén**, es **la mía**. No es fácil **reconocerla**, pues son muchas las que me dicen: *¡Soy yo!* Pero cada uno tenemos **nuestra llamada**, nuestra **aventura**, nuestra **vocación**, y una voz interior nos avisa: *¡Tu Estrella está allí, es esa que Yo puse para ti!*

2. Compartimos: Lleva y comparte **alegría** con tu familia. **Acoge** en el hogar de tu corazón a los que no tienen hogar, ni Reyes, ni pan. Conviértete en una Estrella que da luz y calor por los caminos.

8 DE ENERO 2023 CICLO A (BAUTISMO DEL SEÑOR)

Lecturas: 1ª: Isaías, 42,1-4.6-7 2ª Hechos 10, 34-38 Evang. Mateo, 3,13-17

1. Meditamos: Hoy es la **FIESTA DEL BAUTISMO DEL SEÑOR**. Hoy ha **vuelto Dios**, el Creador, cuyo **Espíritu se cernía sobre las aguas del Universo en el Génesis**. Y **regresa** a otras **aguas más humildes**, las del **Jordán**, que **se van a morir** en el lago más profundo: El **Mar Muerto**. El **Bautismo** de Cristo significa la **nueva Creación**: Los cielos **se abren** y resuena la **Voz del Padre**, y el **Espíritu, exiliado** de la humanidad, **vuelve** a reposar sobre Cristo, nuevo Adán, sobre estas aguas que se convertirán en **fuentes de vida**.

Entre Dios y los hombres existían **inmensas distancias, imposibles** de recorrer: de tiempo – lugar – naturaleza. **Cristo** es nuestro **PUENTE**, el **Emmanuel, el abrazo divino – humano**. Y va **rompiendo distancias**, acercando: desde **Belén**, donde desciende, confundido entre los *okupas, sin techo*, hasta **el destierro de Egipto**, donde **se confunde** con los nómadas y emigrantes y refugiados, y en **Nazaret**, donde vive en el **silencio** y el trabajo del pueblo. Y hoy, Jesús va al **DESIERTO**, donde **se confunde** entre los **pecadores**.

Jesús, el elegido, el Hijo de Dios, celebra la **Ceremonia inaugural del Reino** de Dios. **Treinta años** de su vida transcurrieron en su **aldea**, con **los suyos**. Los humanos, desde siempre, nos hemos dividido en dos bandos: **los nuestros**, y **ellos: los demás, los otros**. Y Jesús se va al **desierto**: a **los otros, los pecadores**. Y **no** a bautizar, sino a **ser bautizado; no** a presidir, sino a ponerse en la **cola**, el **último** recién llegado.

Vente hoy conmigo, hermano, con Jesús al **desierto**. No nos conformemos con una contemplación pasiva. El **acontecimiento** de **hoy** no es una piadosa escena, sino una **aventura**, una **llamada** ardiente para **dejar lo mío, tan comfortable, tan ajustado a mi apacible espiritualidad**.

Y el mismo Juan no puede aceptar el verlo **hundirse** en el agua: *Soy yo al que tú has de bautizar*. Pero el Padre Dios lo **acredita** al verlo mezclado entre los pecadores, y confiesa: *En Él tengo mis complacencias*. Y Jesús se hace **uno con nuestra humanidad** pecadora. Y su **descenso** a las **aguas** del río anuncia ya, de manera profética, otro **descenso**, mucho más formidable: a las profundidades de la **muerte** y del infierno para **liberar** a la humanidad cautiva.

¡Vámonos hoy, hermano, al Jordán! Muy larga es la fila de peregrinos y pecadores que caminan **hacia el perdón**. No te precipites ni **te cueles** en la fila; ¡confía y camina! Hoy a cada uno de nosotros Dios nos dice: **Tú eres mi hijo amado; en ti pongo todo mi amor**. ¡Qué bello sentirnos **hijos y hermanos!** ¡Qué maravilloso es **querernos** humildemente, a la sombra amorosa del Padre! Hoy, al entrar en el Jordán, hemos visto el **Espíritu**, y a las **Bienaventuranzas brotando y flotando** entre sus aguas.

2. Compartimos: **Calienta tu fe**, comparte en el grupo tus **creencias y querencias** de infancia. ¿Cómo fuiste madurando, tropezando, levantándote? ¿**Hasta dónde** ha llegado tu **Fe** hoy?

3. Compromiso: Dedicar esta semana a sanar **tus raíces**: tu **intimidación** divina, **fortaleza** en las pruebas, oración sincera. Recupera al **niño**, y, con él, la confianza, la sinceridad e inocencia.

15 DE ENERO 2023 CICLO A 2ª DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª: Isaías 49,3. 5-6 2ª 1ªCorintios, 1,1-3. **Evang.** Juan, 1,29-34.

Meditamos: ¡Ay, cómo es la mirada de los hombres! En los tiempos de Jesús, y aún más en los nuestros, **brillar – aparecer – trepar** eran y son aspiraciones **en alza**. ¿Hasta dónde podría haber llegado aquel **varón brillante**, valiente, seductor que era **Juan el Bautista**? Por eso, hoy, sus discípulos y seguidores lo miran **desconcertados** al verlo, **sumiso y gozoso**, anunciando y **reconociendo** al humilde **Peregrino** que aparece en **su territorio**: **JESÚS**: “*Aquí está el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. De Él yo dije: Detrás de mí viene un varón que es más importante que yo; yo lo he visto, y atestigo que Él es el Hijo de Dios.*”

Bajo la escena evangélica de hoy se encierra la **perla preciosa**, el **secreto** de la **fecundidad misionera** del Reino de Dios: la **Mística del GRANO DE TRIGO** que muere en el surco. En efecto, contemplad la **ruta** de los **discípulos de Jesús** que se **sembraron** en el martirio, acercaos a la joven **misionera**, tan prometedor en el mundo, al **seminarista**, al joven **sacerdote**, o al **anciano** cargado de **frutos madurados**, ya en su retiro silencioso. Mirad alrededor: a las **ciudades y aldeas**, a los **hogares** donde trabajan y luchan **abuelas y madres**, empleados y trabajadores anónimos, sacrificados, ¡maravillosos! También a las **Residencias** de ancianos que cobijan tantas vidas **gastadas** en un **vivir amoroso**.

¡Siempre el Grano de trigo! Desde María, José, Juan el Bautista, han seguido apareciendo vidas luminosas que **apagaron** su **luz propia** en el **calor** y el **brillo** del **Hijo de Dios**, cautivados por su amor, y por la inmensa entrega de quien, como aquel Cordero Pascual, se inmoló y nos hizo **hermanos** a **hijos** de nuestro Padre Dios.

La profunda y larga historia de nuestra **Madre Iglesia** ha vivido siempre la experiencia del **crecimiento** del Reino de Dios, no por el **poder** o **magnificencia**, sino por la **sangre** fecunda de sus **mártires**, la opción por los **enfermos** y los **pobres**, por su actitud de **servicio**.

Ahora, hermano, acerquémonos a nuestras **pequeñas vidas** con sus pequeñas competiciones, celos y celos, con sus: **Yo valgo, yo merezco – Yo soy, tengo**.

Pregúntale a Juan, recémosle juntos: *¿Por dónde se va al Reino? dame la gracia de la humildad para no convertir mi voz en la Palabra, y la transparencia para que, cuando te mire, lo vea a Él, la congruencia para ajustar mi vida al Evangelio, la penitencia para vivir austero y convertido, y la libertad y valentía para no ablandarme en la seducción, o la persecución, y la fidelidad a fondo perdido, para jugármelo todo por el Reino. Desde que Juan el Bautista apagó su luz propia y se encendió en el amor divina, floreció el Reino de Dios.* Hoy, al llegar al grupo, contempla cómo brillan las **miradas** de tus compañeras. Son rostros **surcados** por los **años**, lavados con sudores y lágrimas, pero ¡qué bellos y maravillosos!

2. Compartimos: Contaos en el grupo cómo habéis llegado hasta **estas alturas** de la vida: Vuestros trabajos, gozos, tribulaciones, gentes queridas, vuestros sueños y proyectos.

3º Compromiso: Entrégate al **camino**. Desde el pequeño surco de tu vida, brota, **sal fuera**, **acércate** a quien te necesita o **busca** a quien estás necesitando.

22 ENERO 2023 CICLO A. 3º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª Isaías, 8,23. 9, 3. 2ª Corintios 1, 10-13. 17. Evang. Mateo 4, 12-23.

1. Meditamos: Hoy Jesús, en el amanecer del **REINO** de Dios, comienza su misión en Galilea, Allí, en las **orillas del Lago** tuvieron lugar las primeras llamadas de Jesús, en la **«Galilea de los gentiles»**, un territorio de **periferia**, con poblaciones extranjeras, **despreciada por los judíos**. En Galilea **comenzó el anuncio del Evangelio a todos los pueblos**. La novedad del mensaje es que, en él, Dios se ha hecho **cercano, a los que estaban más lejos** (Benedicto XVI)

Nos conforta mucho a los **Mayores**, que nos andamos ya **por las orillas**, sentirnos **reclamados**, buscados aún, como **misioneros del Reino**. ¡Demasiado tarde! pensamos. Es cierto que ya no estamos para navegar lejos. Pero, **dejémonos encontrar, abramos el alma, soñemos fuerte y hondo**, porque Jesús **hoy te va a llamar** con una voz comprometedora: **¡SÍGUEME!**

El Papa Francisco daba **CINCO RAZONES** por las que los **ancianos** son **INSUSTITUIBLES** para **transmitir la historia** y la **fe**, para ser misioneros: tenemos la **MEMORIA** del pasado, tesoro que no ha de olvidarse, la **EXPERIENCIA** de los años, la **SABIDURÍA** madura maestra, el **TESTIMONIO** y ejemplo, y el **TIEMPO** para dedicar a los que amamos.

Podríamos añadir una **6ª RAZÓN** para seguir a Jesús: Porque **aún nos queda MUCHO POR APRENDER**. Somos **discípulos** que necesitamos **seguir** caminando. Aún nos quedan **horizontes**, **amigos** por encontrar, **lágrimas** por secar, **ratos** de amor y compañía. ¡Vámonos por las **orillas de la vida** donde hay tanta **soledad** y tanta **sed**, **silencio amargura**. ¡Eran muchos y muchas los que lo seguían a Jesús! Recuerda a los **72 discípulos** que envió **casa por casa**. Seguro que podríamos ser tú y yo **uno/a de ellos/as**!

Lejos quedan los tiempos de Jesús, pero aún **estamos en Galilea**, en **periferias**, en **sincretismos** de creencias e increencias, de gentes **apresuradas**, **inmediatistas**. Lluve el Evangelio sobre tierras **vacunadas, ya sembradas** de anuncios, e **influencers**. Si volviera Jesús, haría **lo mismo**. **Volvería a empezar**, como el sembrador: **nuevos surcos** y semillas. Hay que **empezar de nuevo**, hay que **sorprender**, no **dar por sabido o por hecho**. Cuando se ha perdido la **sed** y el **hambre**, cuando se ha **podrido el corazón** o se han y resecado los surcos ¡qué difícil es anunciar y sembrar! **Evangelizar hoy** significa **HUMANIZAR**, **enternecer**, **envolver en bondad y confianza** a muchos seres humanos.

La Pandemia ha **desmoronado** nuestros grupos de Mayores. Muchos se **fueron al Padre**. Otros quedaron desconectados, aislados, escondidos **en su Galilea**. Pero Jesús nos busca **por las orillas**. Nos quedan por descubrir y valorar muchas cosas que, para la sociedad ya **no rentan, no le sirven**. En cambio, en el **Reino de Dios** aún **sirve** la **humildad** y la **ternura**, los **viejos amigos**, el **servicio**, la **paciencia**, la acogida gratuita, el amor **incansable** de Dios.

2. Compartimos: ¡Gracias porque has vuelto al grupo! Comentad lo que **os ayuda** este grupo humano donde se abre la **intimidad**, se comparte **amistad** y **recuerdos**, se **busca a Dios**.

3. Compromiso: En esta semana llama a un **viejo amigo**, **invita** de nuevo al grupo, a quien se alejó. **Socialízate**, por favor, no te quedes aburrido ante el televisor.

29 ENERO 2023 CICLO A. 4º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª Sofonías 2, 3; 3, 12-13; 2ª1 Corintios 1, 26-31; 3ª Mateo 5, 1-12

1. Meditamos: Hoy vuelven las BIENAVENTURANZAS. Definitivamente, la sociedad, ávida de felicidad, ya no **apuesta** por ellas, tiene **aversión** a que *les caiga encima* una *bienaventuranza* como la de ser pobres, pasar hambre o ser perseguidos.

¡Bienvenida la **ALEGRÍA** que nos trae el Evangelio de hoy! Pues, en definitiva, **todos** los humanos, buenos y malos, estamos de **acuerdo** en la **ALEGRÍA**, única forma de vivir la felicidad. También la Sociedad la convierte en un **mandamiento**, en una *orden*: **¡Sé feliz!**. El **mercado** de la felicidad hoy es **inmenso**, con toda clase de **ofertas** y **paisajes** de gozo y de placer. Pero hoy, el llegar a ser **feliz** sale **caro**. ¿No es cierto que se está poniendo por las nubes, que ya cuesta *un ojo de la cara* la **alegría**? No se disfruta con **cualquier** cosilla. Somos exigentes, críticos, *sibaritas*. Incluso nos incomoda la **“inexplicable alegría de los pobres y los humildes, que disfrutaban de lo que cuesta tan poco, pero ¡que vale tanto!**

La **auténtica** Felicidad se ha **refugiado** en las BIENAVENTURANZAS. Lo sabe bien nuestro **corazón**, lo saben los **ancianos** expertos en caminos éxitos y fracasos, lo viven los **padres** que sacan adelante con amor y sacrificio a los hijos, y los **jóvenes** que luchan por sus ideales, los **misioneros** arriesgados, los **niños más pobres** que disfrutaban y juegan en el patio.

Las **Bienaventuranzas** no son un engaño: *Pasadlo mal en esta vida, que en el cielo os compensaré*, sino la **única forma** de ser verdaderamente **felices**. Una hermosa aventura.

No son simples **recetas de felicidad**, o sentencias que proclaman dichosa a la pobreza, la masedumbre o la limpieza, sino a **quienes las están viviendo**.

La palabra **Dichosos**, no es nueva hoy; brota en los labios de Jesús cuando contempla una obra de amor. Por eso el **evangelio está lleno de bienaventuranzas**, que proclaman la unión profunda entre **AMOR** y **FELICIDAD**. Hoy aprendemos

1º Que Dios no es **triste** y **amargo**, que **Dios es alegre**, y **quiere** que seamos **felices** y, cuando amamos y servimos, nos **llena de alegría**.

2º Que Dios se ha hecho **hombre**, y no vino a traernos la **Cruz**. Fuimos **nosotros** los que lo crucificamos. Y ahora, a nuestro lado, da sentido y llena de gozo y esperanza nuestras vidas.

3º Que todo el evangelio es una llamada a vivir con un corazón más **sencillo** y **libre**, a compartir en **paz** y armonía, a servir con **amor** y **reír** y **llorar juntos**, a construir **puentes** y abrir **sendas** de justicia, y conseguir un mundo más digno y feliz. Eso son las **Bienaventuranzas**: Un **regalo de felicidad** para quienes se embarcan en esta aventura.

Los Mayores recordamos con nostalgia viejos tiempos, en los que no teníamos tantas cosas, ni comodidades, ni recursos, pero ¡cómo **nos sabían** aquellas comidas, nos **abrigaban** aquellas **mantas** y **ropas**, aquellos **juguets** rústicos! ¡Cómo **disfrutábamos!** ¡Cómo **nos queríamos!** Perdonad, ¡son nuestras batallitas, **NUESTRAS BIENAVENTURANZAS!**

2. Compartimos: ¿Te has **sentido feliz** algunas veces **practicando** una **Bienaventuranza**? Describe y cuenta la secreta alegría que has experimentado, siendo pobre, limpio, generoso.

3. Compromiso: Practica en esta semana las Bienaventuranza. Siéntete feliz así.

6 FEBRERO 2023 CICLO A 5º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1º Isaías 58,7-10 2º 1 Corintios 2,1-5 Evang. Mateo 5, 13-16

1. Meditamos: Hay algunas personas, no muchas afortunadamente, que **se consideran imprescindibles**: *Si no voy, se hunde el puente, si no lo resuelvo yo, será un desastre, se morirán. Gentes deslumbrantes, arrolladores, que acaban en insignificantes, desapercibidos.*

Es más numeroso y frecuente el caso de los que, especialmente nosotros los Mayores, nos consideramos **prescindibles**. A los que la llamada hoy **cultura del descarte**, si no son los propios hijos y nietos, nos piden: *¡No vayas, abuelo, quédate, que tú ya no puedes! ¡Ya lo resolvemos nosotros!* Aunque también a veces nos dicen: *¡Si no fuera por el abuelo/a!*

Hoy, sin embargo, Jesús nos dice: *¡Vosotros sois IMPRESCINDIBLES!* ¿qué otra cosa es **ser la sal de la tierra – la luz del mundo?** Y añade: *¡No os hagáis insípidos, no os escondáis bajo el celemín!*

Conozco muchas familias que, como *cuentas de un rosario*, se **mantienen unidas** gracias al hilo del **collar de la abuela**. ¡Si se quedarán **sin ella**, las *cuentas se desparramarían!* **¡Nos hacen mucha falta los abuelos y los Mayores**, Y su **reserva de austeridad, paciencia, madurez y ternura!** Que no se acabe la **sal** ni se apague la **luz** de las **gentes sencillas**, cordiales que van **regando** los hogares, en los **pueblos y aldeas**, con **bondad** y buenos **sentimientos**. ¡Que no se lleven a los **abuelos** a la **Residencia!** Sin ellos, nos quedamos *insípidos y apagados*. Que **se abran** en las grandes ciudades **jardines y espacios de encuentro**, que se apaguen los **móviles** y se enciendan los **juegos infantiles** y los **deportes**, y las **excursiones de Mayores**. Que no se **multen** a las **viejitas** que echan **migas de pan** a los **gorriones**. Que canten de nuevo en nuestras iglesias y **vuelvan a reunirse** los **grupos de Vida Ascendente**. Necesitamos creyentes con **LUZ y SAL** en su sonrisa, **abrazos y risas compartidas**. El **Reino de Dios** es humilde y pobre, pero es una bella alfombra de **paz, alegría**, llena de **bienaventuranzas**. Benditas sean esas **personas** que, como **la luz y la sal no se notan cuando están, pero se echan de menos cuando no están**. A la **luz** y la **sal** las podríamos llamar hoy *Lucía, Carmen, Dolores*, como se llamaban nuestras madres, o *Bernardo, José, Damián o Antonio*, como se llamaban nuestros padres, sacerdotes o maestros.

Hoy en el grupo, cada uno con su **lamparilla** y su puñado de **sal** vamos a **llenar cada rincón**, de **luces y sabores**. Y a elevar una ferviente oración **de acción de gracias** por todas las personas (padres – abuelos – maestros – catequistas – sacerdotes – amigos entrañables) que fueron **luz y sal** en toda tu vida. Rescata del **olvido** a muchos que hace mucho se **marcharon**. ¡Qué placer maravilloso, el **volver a recordar** así! No te olvides del Espíritu Santo que, con su presencia amorosa, **te riega incansable y silencioso con su amor y su ternura**.

2. Compartimos: Examina y comenta en tu grupo la **clase de presencia que tienes en tu familia, parroquia, grupo**. ¿Sabes ser **sal y luz**, o te **pasas – te quedas corta – ni fu ni fa?**

3. Compromiso: En esta semana siembra tu camino con **pequeños gestos** de discreción, escucha. Que los demás **se sientan** acogidos e importantes. **Riega** tu caminar con **puñaditos de luz, de sal, y también de algunas cucharadas de azúcar**.

12 FEBRERO 2023 CICLO A. 6º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª Eclesiást. 15,16-21 2ª: 1ª Corintios 2, 6-10. Evang: Mateo 5, 17-37.

1. Meditamos: La escena del evangelio de hoy es parte del **Sermón de la Montaña**. Sorprende la **minuciosidad** de Jesús en cada situación: desde los **detalles**: *No presentes la ofrenda antes de reconciliarte*, o cuida los **PEQUEÑOS PRECEPTOS** y momentos, *sé fiel en lo más pequeño, reconcíliate con tu hermano* no lo insultes. Y así, hasta *no mirarás con mirada sucia, no jurarás, o cumplirás tus promesas*

La **NOVEDAD** de Jesús consiste, esencialmente, en el hecho de que **ÉL mismo «LLENA» los pequeños mandamientos con el AMOR** y con la fuerza del Espíritu Santo, que nos hace **capaces de vivirlo**. Por eso **todos los preceptos se convierten en una exigencia de Amor**, y todos se **reúnen en un ÚNICO MANDAMIENTO**. (Benedicto XVI)

630 preceptos tenía la **Ley judía**, a los que se **añadían** otras *minuciosidades* que incorporaban fariseos y doctores.

También en la **Nueva Ley cristiana**, en la celebración, organización, administración y gestión de tantas instituciones religiosas y misioneras, existe una normativa **abundantísima**.

Y Jesús hoy se nos acerca, no para **repasar** un enrevesado conjunto de preceptos, sino para **LLENARLOS DE AMOR**. ¿En qué se quedarían todos los preceptos y minuciosidades de la Antigua y la Nueva Ley, incluso, nuestros ritos y celebraciones, si se **quedarán sin AMOR**? El **Amor** es, como el calor, la luz o el aire: lo llena todo, desde el más pequeño al más grande detalle. Y Jesús nos recuerda: *¡No dejéis al amor fuera de nada ni de nadie! ¿De qué te sirve presentar tu ofrenda si tienes algo contra tu hermano?*

¿**Qué** pasaría en nuestras celebraciones, comunidades, conventos, peregrinaciones, simposios, efemérides si **se quedaran sin amor**? Pero ¿qué pasaría del **Amor** si se quedara **sin detalles**? Pregúntale a las rosas de tu jardín, tan bellas, y te hablarán de **su fuente**. Pregúntale a la abuela, al amigo entrañable: *¿Cómo te has acordado, te has enterado de que me gustaba este regalo?* Y te dirán que **te aman**.

Acércate, hoy, hermano, de la mano de Jesús, a esas **RESERVAS DE AMOR**, de gentes a veces **escondidas** y recatadas, no siempre dentro de una iglesia o un convento, personas buenas y santas. Sus vidas esconden **pequeños tesoros** de abnegación, servicio y fidelidad. incluso aquellos, que **ya no pueden hacer nada**, porque están enfermos y viejos, o porque **nadie les pide nada**, con sus **pequeños gestos** como **callar, sufrir**, tragar las lágrimas, no llegar a fin de mes, riegan el camino como una **lluvia de rosas**. Y, contemplando estos **humildes formas de amor**, da gracias a Dios porque aún queda mucho Amor en esta tierra, porque *el que cumple estos pequeños preceptos es el más grande en el Reino de los Cielos*.

2. Compartimos: Compartid en el grupo todo el amor recibido y las **formas sencillas** con que lo **recibisteis** de vuestra gente querida y con que lo **devolviste**. También recuerda las **pequeñas maneras** con que **no lo hiciste**

3. Compromiso: Pequeños olvidos, desprecios, ausencias. ¿Quién no los ha cometido? En esta semana voy a repararlos, **regando** cada día con **gestos de amor**.

19 FEBRERO 2023 CICLO A 7º DOMINGO ORDINARIO

Lecturas: 1ª Levítico 19, 1-2.17-18. 2ª 1ªCorintios 3, 16-23. Evang Mateo 5, 38-48

1.Meditamos: Escuchamos hoy el **Sermón de la Montaña**. Uno de los paisajes **más reconfortantes**, porque pisa **tierras de amor**. Pero también, de los más **exigentes**. Acerquémonos a él con paz y gozo. No somos de los de **ojo por ojo, diente por diente**; ni estamos llenos de odio ante enemigos implacables. Pero tampoco nos creamos *el bueno de la película*, ni pensemos a veces: *¡Si todos fueran como yo!*

Es alentador, entre tantas distancias, ausencias, rupturas y odios, encontrar los **paisajes** aún abundantes de los **hogares unidos y felices** en el amor.

¿Cuántos años lleváis casados? Pregunto a una pareja: *55 años*, me responden. Y me hablan de: *Mucho cariño, muchos sudores, gozos y lágrimas*. Y ahora, **me sorprenden**: *Y ¡muchos perdones!* Porque así se **teje la fidelidad**, con el **perdón y la paciencia**, *superando discusiones, cediendo, olvidando, sonriendo*.

Jesús nos dice hoy: *Si saludáis sólo a vuestros hermanos, ¿qué hacéis de extraordinario? ¿No hacen lo mismo también los gentiles?*

Ahí afuera se hace lo **ordinario**: *Quiero a los que me quieren, saludo a los que me saludan, doy a los que me dan, invito a los que me invitan, desprecio a los que me desprecian*. **Aquí dentro** se nos pide hacer lo **extraordinario**, como actúa Dios, que hace salir el sol para **todos**. ¡Qué maravilloso sería, en vez del: **Ojo por ojo**, que el esposo dijera a su esposa, ya en **diálisis**: *Mi riñón sano, por tu riñón perdido!*

El **AMOR A LOS ENEMIGOS** constituye el **núcleo de la revolución cristiana**, la **novedad** del **Evangelio**, el **gigante** ante el que a veces **nos sentimos impotentes**. Y es cierto que no lo venceremos con las **propias fuerzas**; es **don** de Dios, que se obtiene confiando en su bondad misericordiosa, es el **heroísmo** de los **pequeños** y de los **mártires**.

Escucha y medita ahora, hermano, estos **TRES PASOS DEL PERDÓN**:

1º Mírate al espejo **como te mira Jesús**: con tu rostro ya cansado, con tu alma llena del **polvo** del **camino**, tu vida cargada de deudas y culpas. Déjate querer, y **PIDE PERDÓN**. ¡Es tanto lo debes! Pero **¡es tanto lo que te ama Jesús!**

2º Respira hondo y deja que entre la caricia del Señor. **DA GRACIAS** al Señor por la vida, por la gente que quieres y te quiere. **¡Es mucho lo que te regalan, y muy grande!**

3º Con ese inmenso **regalo del perdón** de Dios, y la gratitud que sientes por tanto amor, acerca tu candil a esa **herida**, a aquella **persona** que te **pinchó**, te hizo **daño** (o *te lo imaginas*) **¡Empequeñece** a tus **enemigos!** a esos *cuatro ingratos* que piensas que **no tienen otra cosa que hacer que pensar en ti**. **¡Derrótalos PERDONÁNDOLOS!** Lleva también **la factura de lo que te deben**, pero **RÓMPELA** ante Jesús Crucificado, cuando veas lo que **tú debes**.

2. Compartimos: Dad juntos en el grupo los **3 pasos del perdón**: *pedir perdón – agradecer – perdonar*. Ayudaos mutuamente, pues a veces no es fácil conseguirlo.

3. Compromiso: A ver si eres capaz de vivir en esta semana **en armonía y paz contigo**. Tal vez te ayude un profundo rato de oración o una buena confesión.

26 DE FEBRERO 2023. CICLO A 1º DOMINGO CUARESMA

Lectura: 1ª Génesis 2, 7-9; 3, 1-7. 2ª Romanos 5, 12-19. Evang. Mateo 4, 1-11.

1. Meditamos: En Cuaresma ¡Vuelve siempre el **Desierto!** Y me pregunto: ¿Qué tiene, por qué, y para qué el Desierto? Es Él, Jesús quien nos **invita**, y el que se va allí. Pero ¿**Dónde** está el Desierto? ¿**Qué es** estar en el desierto?

¡Hay tantos desiertos!: en la **tierra**, con sus arenas secas, interminables, en las **gentes** aisladas y solas, en la **ausencia**, la **pérdida** irreparable, el **alma partida**. El desierto, más que buscarlo nosotros, es él el que **se nos echa encima** en momentos de **desolación**. Nadie se va al desierto **por gusto**. Ir al desierto no es un gusto de nadie Tampoco Jesús dejó atrás a su **Madre**, su **Pueblo**, sus gentes porque **le gustaba**. Fue el **Espíritu** el que **se lo llevó**. Y es que tenía que **levantar el Reino de Dios**, y había que empezar por abajo, **cimentar**.

Como los humanos **no nacemos ya sabios**, maestros, capitanes. **No se improvisa** una buena **madre**, un **hombre bueno** y generoso, ni siquiera un **serviente fiel**, sin **cimiento**. Todos, como los árboles o los edificios, llegamos tan **alto**, como **profundas** son la **raíces** o cimientos.

Todos los que hemos **llegado hasta aquí**, con nuestros humildes **frutos**, hemos estado en el desierto, tal vez aún estemos en él. En esta Cuaresma volvemos al desierto: Éstos son los **SIETE SACRAMENTOS DEL DESIERTO**:

1º El desierto está **aquí**, en tu **edad** con sus **achaques**, en tu **cruz** de cada día. Llévalos con paz, incluso con gozo, conviértelos en **ofrenda**.

2º El desierto está **dentro** de ti, en tu **intimidad**, donde te cuesta pasar, porque el ruido, la prisa, la superficialidad te echan fuera. **¡Vuélvete dentro**, donde Dios **habita** y te **espera!**

3º El Desierto es **ahora, aquí** mismo, en tu **vivir cotidiano** con sus **cuestas** arriba y abajo, su **trajín**, sus **madrugones**, sus **insomnios**, en la ventanilla cerrada, la **multa** o la **hipoteca** sin pagar. Cada **roce**, mala cara, **ruido**, silencio molesto, cada **dolor** de rodilla, de espalda, cada **tropezón** son instantes que nos **maduran** en el sufrir y en el luchar.

4º El Desierto está **cerca, alrededor**. ¡Hay tantas **seducciones, ofertas, señuelos!** Cada **pecado capital** te envía su **mensaje seductor**, con el sexo, la codicia, la comodidad, o **soliviantador**, como la envidia o la ira

5º El desierto es **purificación, maduración**. Las tentaciones de Jesús estaban **disfrazadas de bien**: *¡Asegúrate, ten un buen proyecto, cuídate, no te compliques!* Son las **tentaciones de los buenos**. En el desierto aprendemos a diferenciar lo que viene de Dios, o de los hombres.

6º El desierto es **intimidad**, vida interior, **encuentro amoroso** con el Señor, **penitencia** y **reconciliación**.

7º El desierto, en fin, está en el **piso solitario** de la **abuelita**, en la **chabola** llena de **frío** y **hambre**, en los **portales** de **Belén** sin pastores ni Reyes Magos, en las frías noches del enfermo, el mendigo

1. Compartimos Repasad en el grupo los **7 Sacramentos del Desierto**, cada una de las formas de ir al desierto con Jesús. Deteneos un poco en **Las tentaciones de los buenos**.

3. Compromiso Esta semana me vendría bien un **examen** sincero sobre mis **fallos** de austeridad, convivencia, generosidad, también de mi alegría y esperanza.

5 MARZO 2023 CICLO A 2º DOMINGO CUARESMA

Lectura 1ª Génesis 12, 1-4. 2ª: 2ª Timoteo 1, 8-10. Evang. Mateo 17, 1-9.

1. Meditamos: Hoy **LA TRANSFIGURACIÓN DE JESÚS:** nos muestra **1ª LA VOZ DEL PADRE** que se aparece y acredita a su **Hijo**. **2º** El encuentro de los **DOS TESTAMENTOS** unidos una única y definitiva **Alianza**. **3º** La **GLORIA DE SU DIVINIDAD** que Jesús deja **manifestarse**.

También es una **lección de vida** ante la **Pasión**, a sus discípulos y a todos nosotros.

Vivimos tan obsesionados por la **utilidad** y el **beneficio**, que nos convertimos en lo que **parecemos, tenemos, nos dedicamos**. No percibimos que, en la **Transfiguración**, el **milagro** no fue que la Gloria divina se **escapara**, sino el que estuviera tan **escondida** en su **Humanidad**.

Necesitamos, pues, otra mirada, una luz que ilumine el misterio de la vida y nos ayude a ir más allá de nuestros propios esquemas y criterios. También nosotros estamos llamados a subir a la montaña, a contemplar la belleza del Resucitado". Papa Francisco

¿Has estado alguna vez, como los tres discípulos con Jesús, en el Monte Tabor? No me refiero ahora a tu inolvidable visita a Tierra Santa. Te hablo de algún **momento en tu vida** en que hayas **contemplado la Gloria de Dios**. No fue, tal vez, un espectáculo, pero la descubriste en la **mirada** de un **niño**, o en **aquel momento inefable**, que, por eso, **nunca sabrás contar**.

¡Existe la **Transfiguración**, que está **dentro**, que la mayoría no la vemos! Jesús se transfiguró, no para **lucirse**, demostrarnos lo **brillante** que era; lo hizo por **ellos**, los tres **discípulos**. Y también por **nosotros** que necesitamos **momentos** intensos de **paz** y compañía, y también **ver**, en medio del camino escabroso, la **luz** en el horizonte. Nos mostró lo **brillante**, para que nos diéramos cuenta de lo **oscuro**. Porque a veces nos **hundimos** en lo duro y oscuro y no llegamos a **descubrir lo bello y profundo**.

¡**Cuánta grandeza escondida**, despreciada, marginada por los hombres de hoy! Y ¡**cuánta pequeñez y ruindad exaltada**, exhibida en la pantalla!

Y así, la **nietecilla** dice a la **abuela**: ¡**Qué vieja eres!** Y el jovencuelo dice al viejo: *¿Es que no ves, no te enteras, estás sordo, abuelo?* Pero son ellos los que **no se enteran de nada**. Y andamos los mortales presumiendo de nuestro **palmito**: ¡**Todo queda fuera!** en esta **cultura del envase**, mientras que lo **esencial**, como decía el **Principito**, es **invisible**. Nos estamos **perdiendo lo mejor** de la vida: Nos estamos quedando **sin oración**, que es lo mismo, que naufragar en una isla perdida. Hemos **perdido de vista a Dios**. ¡Qué maravilloso paisaje de transfiguración nos estamos perdiendo! Se **desvaneció** la **historia de amor** de nuestra **madre**, la ternura de la **abuela**, y tanta inocencia, fidelidad y sacrificio que embellecieron el mundo. Hemos **olvidado** el dolor y los malos ratos que **hicimos pasar**, y que tanto nos enseñaron y ayudaron. No hemos dejado salir a la superficie la **transfiguración escondida**. Y así subimos a nuestro **Calvario** sin haber subido a la **Montaña** de la Luz. Tal vez, hermano, aun **Jesús** nos **invite** hoy de nuevo a contemplar en el fondo del alma el gozo de su maravillosa presencia.

2. Compartimos: Recuerda y comparte momentos en que **estuviste allí**, muy **cerca** de Dios. Tus **experiencias de oración**, tus **pruebas** en la vida, tus ganas de hacer el bien.

3. Dedica esta semana tu **oración** a recordar tu **historia de amor** con **Jesús**, con sus luces y sus sombras. Haz realidad con Jesús lo de **amigos para siempre**

12 MARZO 2023 CICLO A 3º DOMINGO CUARESMA

Lectura: 1ª Éxodo 17, 3-7. 2ª Romanos 5, 1-2. 5-8. Evang. Juan 4, 5-42.

1. Meditamos: La **distancia** entre **judíos** y **samaritanos**, hoy, ya *se queda corta*, comparada con **nuestras distancias**. Dejando a un lado ideologías, clases, racismos, bastó la **pandemia**, para *acentuar distancias*. Necesitaríamos a muchos como **Jesús**, para **acercarse hoy** a una **samaritana**. Jesús llevaba **las de perder**, pero **intenta de nuevo**. Sus discípulos no lo **veían bien**. Hoy posiblemente algunos lo calificaríamos como **intromisión – imprudencia – asedio**.

¿Acaso es tan **atrevido pedir un vaso de agua**, interesarse, **saludar** a alguien? Hoy Jesús, a todos los que llevamos el **impermeable** puesto, a los que no se **molestan** en **molestar**, nos invita al **Pozo de Sicar**, ese lugar marcado de **discriminación** y **distancia**, pero donde se **apuesta al todo o nada**. Y Jesús hizo **una jugada humilde y misionera**. Y accedió al Pozo **pidiendo**. Ella tenía el **cántaro** donde beber, y **Él** tenía la **sed**. Ella también tenía las **reglas del juego: ¡A un judío, ni agua!** Pero **rompió** las reglas con las **reservas** que tenía de **bondad** y **ternura**. Era **pecadora**, al menos **oficialmente**, por sus cinco maridos, pero también tenía **sed**, una **sed misteriosa de autenticidad** y **bondad**.

Vámonos hoy, hermano, al **Pozo de Sicar** con Jesús, para que nos muestre *sus reglas* misioneras cuyo principio fundamental: **Acércate al otro como a un hermano, agradece lo que es, y pídele que te dé algo. A cambio, entrega lo mejor de ti mismo**. Dile, como Jesús: **Te necesito, dame de beber de tu vida y amistad. ¡Desármate!** No vayas con tu ciencia y experiencia **por delante**.

No entregues **ratitos** – *no vayas pre-programado* – *no busques un cliente para tu iglesia* – *no hables de tu libro*. Ve acompañado de **tu vida, escucha, comparte, invierte** corazón y amistad. **Aún queda** sed, y soledad, miedo, discriminación. **Aún quedan** puertas abiertas **esperando** que alguien llegue: Ancianos, enfermos, marginados con la mano tendida para estrecharla. Se necesitan **misioneros** valientes que rompan la **costra áspera** de gentes dolidas y resabiadas, desconfiadas. **Prueba** hoy a **llamar** a tantas puertas **cerradas**; y **muchas no abrirán**, pero **¿y si alguna abre**, y allí descubres un **amigo**, un **samaritano/a**, un **pobre**?

Se están perdiendo muchas **tradiciones de hospitalidad**, acallando los **buenos días**, las caras amables, incluso entre vecinos. Jesús se **arriesgó** con la samaritana; llevaba **las de perder** y ganó su alma. Hoy aprendemos de Jesús:

1º A sentir **sed verdadera**, porque Jesús tenía sed de verdad, pidió agua con sinceridad, no **como si...** no por encargo o *de parte de...*

2º a **reconocer** la riqueza y **valor** de aquellos a quienes visitamos, a **gradecer** su acogida y el bien que nos hacen.

3º a **disfrutar** estando **con ellos**, más allá de lo que nos den o nos llevemos

4º a dejarles no sólo nuestro tiempo, nuestro mensaje, sino a **nosotros mismos**.

2. Compartimos: Comentad en el grupo las **distancias**, silencios, soledades que veis **alrededor**, **cerca** de ti. ¿Te preocupan? ¿Haces algo para **acercarte**, compartir, atraer?

3. Compromiso: Rompe en esta semana alguna **distancia** en tu vecindad y gente conocida. **Atrévete**, acércate con humildad y simpatía a alguien que está solo o marginado.

19 MARZO 2023 CICLO A 4º DOMINGO CUARESMA

Lectura: 1ª 1 Samuel 1-6.10-132ª Efesios 5, 8-14; Evang. Juan 9, 1-41

1. Meditamos: Fíjate, hermano, hoy en el hermoso milagro de Jesús: Con su **saliva** y un poco de **barro**, y toda su ternura, abre los **ojos** del **ciego** para que se **asome** a la **vida** con la **mirada limpia** de su alma. Él era bueno, **no había pecado**, dice Jesús ¿Qué mal había hecho aquel pobre ciego al que Jesús, el misericordioso, había curado, para que lo **maltrataran** así los sacerdotes y jefes de la Sinagoga?

Leyendo hoy el evangelio nos indignamos doblemente, pues la **injusticia** la cometen los **hombres del templo** y de la **Ley**, en nombre de la **misma Ley**.

¿Qué es un **juicio temerario**? Le pregunta el niño a su Catequista. Y el buen pedagogo le responde: *Es como un **alimento podrido** que infecta a cuantos lo toman.* Y el Catequista continúa: Pero peor que los **juicios**, son **LOS PREJUICIOS** que son como **una Olla podrida**, en la que **todo** lo que se cocina, sano e insano, **queda podrido**. Así pueden **puerir** las **ideologías sectarias**, los **adoctrinamientos**, las **leyes de Educación**, la **corrupción de menores** que salen de los nuevos **fariseos** que, **antes** de comprobar, ya tenían determinada la **sentencia**. Y al humilde **ciego curado por Jesús**, lo declaran **malnacido**, y lo **expulsan** del templo.

También hoy en la sociedad, en redes y emisiones televisivas, se invierte y se prospera derramando **pre-juicios y condenas** en la **olla podrida**, de la frivolidad y el sarcasmo.

Y así puedo ser **también yo** cuando ya tengo **mi propio criterio**, y **prejuicio** y condeno a este señor o señora, sencillamente *porque me cae mal* (¿tal vez por su nariz, su calva o su barriga?) ¿Por qué a veces, *desde nuestra Catedral de Moisés o desde una falsa y raquílica religiosidad*, en vez de ser **siervos** de la Verdad y la Bondad, nos hacemos **dueños** de ellas? ¡Bendita la **Madre Iglesia**, capaz de reconocer los **fallos** de sus **hijos**, y de escuchar, en actitud materna y **sinodal**, la voz y los buenos proyectos del **Pueblo de Dios**!

Y hoy, hermano, en vez de prejuizar y condenar a los **prejuizadores**, terminemos **MEDITANDO Y REZANDO**:

*Bendito eres, Señor de los desamparados; devuélveme la **mirada limpia** para **ver lo bueno** de la vida y de la muerte, y de las gentes; **lo bello** de todo lo que hiciste, de **asombrarme ante lo humilde y hondo, escondido** a los soberbios. Que me **dé cuenta** de lo **sucio** que hay **dentro de mí**, que me **duela** lo que **hago sufrir** a otros. Dame **miel** para **endulzar lo amargo**, y **agua clara** para **limpiar lo sucio**. Que no invente, envenene ni ensucie, que no **enrede** ni traiga y lleve. Dame buen **humor** y **paciencia** para **encajar críticas**, y buena **memoria** para **recordar** las que yo **hice** o **dije** de los demás. Sé que hay mucho **mal** y que, una **parte de él, es mía**. Hazme humilde y **bueno**, capaz de **reconocerlo** y de **aguantar a los demás**, tanto como **Tú me aguantas** a mí. **AMEN***

2. Compartimos: ¿Por qué nos **aburre** tanto alabar las cosas **buenas** de los demás, y nos atrae más la **crítica** de sus defectos? ¿O nosotros no somos así? De un modo u otro, **contad** y **alabad** hoy en el grupo todas las cosas, y las **personas buenas** que tenéis cerca.

3. Compromiso: Medita y practica en esta semana la **oración** del final de este **Comentario**. Contempla, agradece y disfruta del **lado bueno** de la vida y de las personas.

26 MARZO 2023 CICLO A 5º DOMINGO CUARESMA

Lectura 1ª Ezequiel 37. 12-14 2ª Romanos 8.8-11. Evangelio Juan 11,1-45

1. Meditamos: En este domingo de la **RESURRECCIÓN DE LÁZARO**, además del **gran milagro** de devolverle la vida al amigo, me han conmovido las **lágrimas** de Jesús y el comentario de las gentes: **¡CÓMO LO QUERÍA!**

Me ha hecho recordar a muchos **buenos párrocos**, cuyas vidas me sirven de **estímulo y ejemplo**, como maestros de evangelización. Les pregunto por **el secreto de su fecundidad pastoral**, y me admira y sorprende siempre alguna cualidad o carisma personal. Sin embargo, **todos coinciden** en una virtud fundamental: *su **cercanía entrañable** con las **familias**, con las **personas***. Y, curiosamente, cuando pregunto a sus feligreses: *¿Por qué queréis tanto a D. Fulano?* Me repiten la misma respuesta: **Nos quiere; está cerca de nosotros.**

La relación de **Jesús** con sus amigos **Lázaro, Marta y María** nos ayudan a **saborear** esta experiencia, no sólo de los buenos **párrocos**, sino de cualquier **buen cristiano**, u *hombre bueno*.

No se trataba sólo de que Jesús entraba, salía, visitaba, se quedaba, volvía a su **casa**, sino de que **los quería**. Su inmenso **corazón** tenía un espacio para **llevarlos dentro**. Recuerdo el consejo de **D. Matías**, viejo sacerdote e inolvidable amigo, hablando de sus feligreses: **¡Hay que quererlos de verdad!** Nunca como hoy es tan importante la **accesibilidad**, la **acogida** cálida, la **escucha**. ¿Quién de nosotros no estamos necesitando muchas veces las palabras de Jesús a Lázaro: **¡Levántate!?**

Aunque algunos digan, como el poeta: *Cuando termine la muerte, si dicen: ¡A levantarse! a mí que **no me despierten**. Que yo me **conformo** siempre, y una vez **acostumbrado**, a mí ¡que no me despierten!* (M. Alcántara) sigue resonando el grito de aliento de Jesús: **¡LEVÁNTATE!** que tanto necesitamos los discípulos y nosotros.

La vida está llena de **pequeñas resurrecciones**. Conozco a muchos mayores que han resucitado **muchas veces**. Alguno de ellos seguramente somos tú y yo. Y así, en la **travesía** de nuestras **vidas**, tras malas noches y amargos acontecimientos, seguimos **levantándonos** y **levantando**, porque: *Siempre nos quedará **alguien por quien luchar, a quien amar***. Hoy se celebra el **DÍA DEL AMIGO**, bella jornada para **intercambiar** amistad, gratitud, benevolencia. Dicen que hubo una vez un **Amigo** en la historia, que **matamos una vez**, pero que **siempre está Resucitado y resucitando**. ¿No querrías algún día hacerte **amigo de Dios**?

Recordando a D. Matías, los **diez Mandamientos** se encierran en uno: **¡Hay que quererse!** Porque ahí, en el quererse, también entra nuestro Padre Dios que envió a su Hijo para que nos lo recordara: **Amaos como Yo os he amado**. Porque no tenemos otro amor por repartirnos, que el que **ÉL** nos ha **regalado**.

1. Compartimos: ¿Habéis **resucitado** alguna vez? ¿Cómo, quién te **resucitó**? ¿Has **resucitado** a alguien? Cuenta cómo pasó. ¿Sigues **resucitando** a personas abatidas, enfermas, amargadas?

3. Compromiso A tu alrededor aún **quedan personas negativas**, aisladas y perdidas. Acércate a ver si puedes llevarles algo de vida y esperanza.

2 ABRIL 2023 CICLO A. DOMINGO DE RAMOS

Lectura 1ª Isaías 50,4-7 2ª Filipenses 2.6-11. Evang. Mateo 21, 1 – 11

1. Meditamos: En Semana Santa vuelve la liturgia de la Madre Iglesia, dolida y sangrante aún, por la muerte de Dios. Vuelven las **Procesiones**, con su fervor sincero y penitente, y las viejas **tradiciones** de la **piEDAD popular**.

¿Acudiré también yo a la Pasión? Porque, además de la **Memoria**, asistiremos a **UNA PASIÓN CONTEMPORÁNEA, inédita**. Desgraciadamente no van a faltar **nuevos personajes**: innumerables **Judas, Herodes, sayones**, y hasta **gentío** para el **¡Crucifícale!** También nos quedarán algunas **buenas mujeres** para **llorar**. Y el **Calvario** sigue **allí, y aquí, y más allá**, multiplicado en diversos lugares del mundo. También acudirá **EL CRUCIFICADO, el Redentor**

Y no sólo **meditaremos** y sentiremos su **Pasión**, sino que nos **quedaremos a su lado**, llevando nuestra **vida, pasión y muerte**. Hay dos frases en la narración de la Pasión que me **estremecen**: **1ª Era de noche** que nos dice el **Evangelio de Juan**, cuando **sale el traidor Judas**: Se abría la **noche más oscura** de amargura y sufrimiento en la historia de la Humanidad. **2ª Me dejaréis solo**, el único sufrimiento por el que Jesús se queja. **Noche y Soledad** en su Humanidad atormentada.

No se cerró ya la **Noche**, ni se acabó la **Soledad**. Por eso, las **llagas** de Cristo siguen **abiertas**, y su **Humanidad** es la **nuestra**, y nuestra humanidad es la **suya**. Y Cristo **sangra y suda**, y está **muriendo** y sufriendo en cada **niño, hombre, mujer** del mundo.

El Crucificado **no se bajará de la Cruz** hasta que no bajemos a los **crucificados** de este mundo. Recoge **tu cruz, no la lleves a solas**, en medio de la noche. Y, cuando llegue el domingo de Resurrección no pienses que **ya pasó todo**. Porque, siguen **sangrando** las **carnes** de **su Carne** y el **amor divino** sigue **encarnado en el dolor humano**.

Acudamos todos al encuentro del Señor que pasa. **Cada uno con su vida y su pasión**. Que no se quede **ninguna cruz perdida** por los caminos. Se necesitan **costaleros** fuertes y generosos que ayuden, no sólo a llevar los **Pasos**, sino que también carguen sobre sus hombros **las cruces que se han extraviado o perdido**, que se han **quedado solas**, que necesitan un **Cireneo** que las acerque al **Calvario**.

Y eres Tú, Señor quien me ves ahora, tan **Mayor** y tan **débil**, y me dices: *No rebusques demasiado; ya no son muchas tus fuerzas, ni tus recursos. Sólo deseo las tres cosas que más eché de menos en el Calvario: 1º Tu **COMPañÍA**. Quédate a mi lado y tráeme tu **soledad**, tu **silencio**, todo lo que **eres**, aunque seas muy poquito. 2º **SIÉNTEME** hondamente, acoge **mi dolor en el tuyo**, tráeme **tu Cruz** y ponla junto a la mía. 3º Recorre tu **humilde senda**; no te alejas; aún quedan largos caminos en tu vida ¡Lucha y confía conmigo hasta la Resurrección!*

2. Compartimos: Se nos van **cayendo** del grupo algunos miembros ancianos, dependientes, desencantados. Ellos tal vez ya no volverán, pero **vosotros sí podéis ir a su encuentro**.

3. Compromiso: Entra en este Semana Santa en comunión con Cristo crucificado. Búscalo en **tu propia pena**; también en algún **hermano** que sufre y se encuentra solo. Cuando te acerques al Calvario, llévale **alguna cruz perdida y sola**.

9 ABRIL 2023 CICLO A DOMINGO DE RESURRECCION

Lectura 1ª Hechos 10,14. 37-43 2ª Colosenses 3,1-4. Evang. Juan 20,1-9.

1. Meditamos: Hoy es la gran Fiesta de **RESURRECCIÓN**; no digas que Cristo **ha resucitado**; Di: **¡Cristo resucita hoy!** **¡Hoy podemos terminar el Credo: ¡Creo en la Vida Eterna!** porque La Resurrección de Cristo no sólo consiste en que **Él vive**, sino, además, en que **¡Nosotros vivimos y viviremos para siempre!**

La **Resurrección** no fue un hecho **aislado**, perdido en el tiempo; es **una aventura, un reto** constante **hasta el fin del mundo**. Aún quedan en nuestras comunidades, **cenáculos** con las **puertas cerradas**; recintos **aislados** en nuestro corazón, **lápidas** sin levantar de sus **tumbas**. Tal vez, dentro de mí mismo, van pesando los **años**, el **cansancio**, el desencanto. La **lucha por la vida continúa** de generación en generación.

¡La vida está **aquí!** Jesús es "**la Resurrección y la Vida ¡Hoy**, salgamos al encuentro de Jesús Resucitado! Como las santas y **valientes mujeres**, salgamos con nuestro llanto, nuestro cansancio, rompamos nuestro escepticismo y cobardías. La Resurrección hay que buscarla, **ganársela**, aunque será siempre un **don**.

La **Resurrección** de Jesús **desemboca** necesariamente en «**MISIÓN**», en palabras y hechos, Desencadena la ilusión, el **compromiso** y la aventura. De la Resurrección salieron los primeros **misioneros** y **misioneras**: ese Interminable **desfile** en los surcos de la **historia**. Por la Resurrección siguen caminando los **humildes de la vida**, las gentes sencillas que **predican** con **la voz de su vivir**, luchar, sufrir, callar. Que no se acaben los **humildes** de la tierra, las **abuelas** y **madres** buenas, que, como las santas **mujeres**, **acuden** a los **sepulcros** de la tierra, mientras los **ángeles las ayudan** a levantar pesadas **lápidas** de dolor y pobreza.

He pedido a **Google** que me muestre **rostros de Jesús**. Y han aparecido **innumerables imágenes**. ¿Cuál será la **verdadera**? ¿la del **niño** envuelto en pañales o huyendo al desierto en brazos de María? ¿la del **joven** brillante y sonriente? ¿la del **carpintero** o el **pastor** bueno? ¿O la del **orante** que suda sangre, atormentado y **crucificado**? Tal vez, hermano, **vuelvas a encontrar** hoy a Jesús en algunos de los **rostros** que veas en tu **camino**,

¿Se te apareció alguna vez el Resucitado? Esta vez, no envuelto en **rayos**, sino como un **peregrino** por el camino de **Emaús**, o un **hortelano** o un **lugareño** a orillas del Mar de Tiberíades. O en el **Cenáculo** de tu **intimidad**. A lo mejor **te cruzas hoy con Él**.

Entre tus recuerdos, seguro que aparecerá **Él**; ¿En tu Primera **Comunión**? ¿Cuándo soñaste con ser **misionero**, o te dedicaste a un **enfermo**? ¿Cuándo nació tu hijo, o murió tu madre? Lo cierto es que Jesús **merodea** constante, y te busca y te **echa** de menos, y **se aparece** en tu vida.

2. Compartimos: ¿A qué te sabe la **RESURRECCIÓN DE CRISTO**? Para los primeros cristianos fue una **Gran noticia**. Nosotros, estamos **gozosamente acostumbrados**. Dejemos una **silla vacía** para **Él**, recemos con Fe: **Sabemos que estás aquí, quédate con nosotros**.

3. ¡Resucítate un poco en tu **juventud** y **alegría!** Contagia tu **gozo** con los que viven a tu lado. Dale las gracias a Jesús por la vida que te regala.

16 ABRIL 2023 CICLO A 2º DOMINGO DE PASCUA

Lectura 1ª Hechos 2,42-47. 2ª 1ª Carta de Pedro 1,3-9. Evang. Juan 20,19-31

1. Meditamos: El Evangelio de hoy nos cuenta la **Aparición** de **Jesús**, estando ya **Tomás** en el Cenáculo. La historia del apóstol **Tomas** podría quedarse en una aparición más, **anecdótica** y particular, si no fuera porque hay y habrá **muchos Tomás** en el mundo, a quienes *por mucho menos que a Tomás*, se les **acabó** la **Fe**, se les enfrió la **querencia**. Bastó tal vez una mala acogida, un desencanto, incluso la falta de ejemplaridad del educador o el consejero, para *perder la Fe*. Otras veces fue la **seducción** de lo inmediato, lo práctico o placentero la que *secó su Fe*, **cogida con alfileres**, Y pienso ahora en ¡cuántas veces tenía **Dios** que haber **perdido la fe en mí**, que tropiezo y caigo como pobre pecador que soy!

Cuando **Tomás despotricaba** de Jesús: *¡Hasta que no meta mis **dedos** en sus **llagas**, y compruebe todo, no creeré!* Jesús pudo haber dicho: *¡Que se **vaya** Tomás y nos **deje en paz!***

Por eso hoy es el día de todo eso que andamos escasos: **EL DIA DE LA PACIENCIA** y del **PERDÓN**, del mutuo **aguante**, que es la tierra en la que se **forjan** los grandes amigos; incluso podía ser el **día** del **buen humor**, la **delicadeza** y la **elegancia**. Hoy, la escena culmina en un **abrazo** interminable de **Jesús** con **Tomás**, el **Apóstol**, el futuro misionero que llegó hasta el Extremo Oriente. La incredulidad de Tomás nos ha sido **útil** para apreciar lo que Dios nos **quiere** y **aguanta**. Las **llagas de Jesús no se cerraron** con su Resurrección. Permanecen, **sangrantes** en todos los hermanos que sufren. Algunos, al verlas, se **escandalizan** y piden **explicaciones** a Dios; otros, las convierten en un **abrazo de fraternidad** y comunión.

Y, sobre todo, **hoy** es el **DÍA DE LOS PEQUEÑOS CREYENTES**, que alimentan su Fe con lo que Dios les va **dando** o **quitando**: sus **gozos** y **penas**, sus **dudas** y **oscuridades**; de los que **se quedan** y **no abandonan** cuando llegan enfermedades y muertes, como **María**: junto a la **Cruz**, en **Belén**, en el **Desierto** y el **destierro**, en el humilde **Nazaret**, en la muerte y en la Vida. ¿Conoces a gente así? Seguro que todos llevamos en las **raíces** del alma y del tiempo, **pequeños creyentes**, como nuestra madre o abuelos, que prendieron y **avivaron la Fe** en nuestra **infancia**. Ellos eran muy humildes y pequeños, pero **su Fe movía montañas**.

*Jesús va **al encuentro** de Tomás, **no espera** a que **él** se **convenza** y **venga**.* Él mismo en persona lo **busca** para ofrecerle nuevas señales de su resurrección. Nos ha sido **más útil** la **incredulidad** de Tomás, que la fe de los demás, porque esa incredulidad ha provocado un nuevo acercamiento de Jesús para todos aquellos que tenemos **dificultades** en el camino de la fe. Y la **fe de Tomás** es el **resultado** de una más grande **misericordia** por parte de Jesús, que **no se cansa** de nosotros, y que una y otra vez **nos** muestra las señales de su Resurrección, para que creamos. **Entremos**, hermano, ahora en el **Cenáculo**; acudirá Jesús, y, como hacíamos antes de la Pandemia: **¡Nos abrazaremos!**

2. Compartimos: Hablad en el grupo sobre la **insensibilidad** social ante *tantas **llagas** abiertas*. También de vuestros cansancios y desencantos en la Fe. ¿Cómo **conservar** la generosidad, hospitalidad, la sensibilidad por los pobres y marginados?

3. Compromiso: Deja entrar a Jesús en **tu Cenáculo**. Un buen rato de **oración**. ¿Tienes a alguien un poco olvidado, alejado? Llámalo, visítalo, ayúdalo. No te vengas abajo.

23 ABRIL 20203 CICLO A. 3º DOMINGO DE PASCUA

Lectura 1ª Hechos 2,14.22-28.2ª 1ª Carta Pedro 1, 17-21. Evang. Lucas 24,13-35.

1. Meditamos: La escena de **Jesús Resucitado** por el **CAMINO DE EMAÚS** tiene para nosotros un sabor **romántico**, pero también sabe a **huida, escapada**, desencanto. ¿Te ha sucedido alguna vez? Es posible que también a nosotros los **Mayores** nos haya sucedido, como a los **discípulos de Emaús**; también. Como a esa muchedumbre que **ya está de vuelta en la vida**. Para los **Mayores** es un **riesgo constante**, una **tentación** la de **mirar atrás y volvernos**. Incluso, a veces, es una **imposición** social que nos **relega** y nos obliga a **retirarnos**.

Veo en esta escena una **imagen** del vivir, una **parábola** de mi **vida** con sus grandes sueños, **ideales**, y sus **desengaños**, con mis **caminos** y **luchas**, mis **huidas** y mis **regresos**; también, con las **sorpresas**, los **encuentros** providenciales, los ratos apacibles y de amistad...

Hoy, en este **atardecer** de nuestras vidas, ha aparecido un **Peregrino**. No es preciso **que te acerques**. **Él se acercará**, y te **pregunta** por tu **vivir** y **sentir**. ¡Qué maravilloso es **rezar así**, como los discípulos de Emaús, con todos mis **sentimientos**, mis sueños, mis cansancios y **desencantos**! Y, como a ellos, **Él nos escucha**, no nos suelta, nos **acompaña** y nos **sorprende**. Incluso nos **regaña** tiernamente: **¡Aquí nadie se retira, ni se cansa ni se da por vencido!**

¡Qué bello es **regresar**, sentirse **acompañado**, útil, importante, **necesario** en la construcción del **Reino**! **¡Dios nos necesita, y viene a buscarnos!** ¡Volvamos a Jerusalén, y a Galilea, y por el mundo entero, con nuestro humilde grano, con nuestros **pequeños pasos**!

La escena en el **camino de Emaús** es un canto al **aliento**, la **amistad**, la **esperanza**, un grito: **¡VUELVE, aún se puede, aún te espero; ¡camina, regresa, estoy a tu lado!** Jesús Resucitado pudo **aparecerse deslumbrante a los dos caminantes**. ¿Por qué se mostró como un **peregrino**? Pudo llevarlos **a parte**, hacerlos **regresar inmediatamente, romper sus quejas y desencantos** ¿Por qué los escuchó, los aguantó y acompañó hasta el lugar de su **retiro**? No esperes que yo te responda, porque sabemos bien, tú y yo, que es **lo mismo que ha hecho muchas veces con nosotros**: Jesús sale al encuentro, escucha, espera, aguanta. Más de una vez, nos ha sacado ya de nuestro **cansancio y cobardía**. ¿Tendrá que volver a hacerlo hoy?

Es verdad que nosotros creemos que Jesús volvió a la vida, y que sigue en medio y dentro de nosotros, pero hoy cunde el **desaliento** y la **amargura** cuando comentamos la situación económica, política, el deterioro de la moral, la crispación. Añoramos los **Mayores otros tiempos** y costumbres. ¿No estaremos **regresando, dándonos por vencidos?** No es bueno abandonar, dar por perdido el **todo**. Aún nos queda **a cada uno el POCO**. ¡Somos apóstoles del **POCO**, el **aquí y ahora**, del **éste** y del **aquel** que tengo a **mi lado**!

Así fue como Jesús devolvió la pasión y el entusiasmo a los de Emaús: **paso a paso, escuchando, acompañando, aguantando**.

2. Compartimos: ¿Crece vuestra Comunidad Parroquial? ¿Habéis vivido casos de hospitalidad y acogida? Buscad modos de **salir al encuentro**, acompañar, atraer con amor y paciencia a algún hermano. De llenar de vida vuestras **celebraciones**.

3. Compromiso: Me voy a convertir esta semana en un **Peregrino** que saluda, escucha, acompaña y acoge a los que encuentra en su camino.

30 ABRIL 2023 CICLO A 4º DOMINGO DE PASCUA

Lectura 1ª Hechos 2,14a, 36-41 2ª 1ª Pedro 2,20-25.Evang. Juan 10 1-10.

1. Meditamos: En este domingo; ¡Vuelve el **BUEN PASTOR!** ¡Siempre vuelve la ternura de Dios, constante, buscando, adentrándose por valles y montes, llevando en sus **hombros** al **hijo**, al **hermano** o al **extranjero!** Son tiempos de hombres, mujeres, niños, ancianos **perdidos** en la **muchedumbre**, faltos de **calor** y **compañía**. Tiempos de **puertas cerradas**. *¡Si me abrieran una puerta!, ¡Si me dieran un rincón, si me alquilaran una litera!* Sueña la **joven** que busca trabajo en la ciudad, el **emigrante**, el mendigo. Hoy nos dice Jesús: **¡Yo SOY LA PUERTA**, los **brazos abiertos**, el **rincón caliente!** *¡Pasa a mi casa, descansa, caliéntate al fuego, duérmete como lo hacías de niño bajo la mirada de tu madre!*

Ya no me quedan amigos; se murieron todos, me decía un anciano de 97 años. *En esta edad, añadía, ya no se puede empalmar como antes*. Porque ya somos mayores, parece **demasiado pedir cariño**. **Pagamos** para que nos **cuiden**, nos **limpien**, nos **aguanten**, pero el amor **no se compra**, es un regalo.

Por eso, con la llegada del **Buen Pastor**, nuestro corazón se **emociona**, porque llega el **DIOS AMIGO** que se **hacía niño** y **jugaba conmigo** en mi infancia; y **compañero, futbolista** y **confidente** en mi **juventud**, pues **compartía** sueños, deportes e ilusiones **conmigo**. Hemos crecido **juntos Él y yo**. Y ahora que ya soy **viejo**, y temía que me abandonara, me llega el anuncio: *¡Ha vuelto el Buen Pastor, el Dios humano y amigo!* Aunque pienso a veces que fui yo quien **se alejó**, **se encogió** en su **vejez solitaria**.

Escucha su voz hoy: *Yo soy la PUERTA de las ovejas, YO les abro y las guardo, las saco fuera. Y camino delante de ellas, y las ovejas me siguen, porque conocen mi voz*

¡Qué alegría encontrar **su puerta abierta**, verlo sonriente y **a mi lado!** ¡No digas jamás: **no me quedan amigos!** Tendría que ser **Él** el quien lo diga, al **regresar** a los que lo **querían** y lo disfrutaban: en la **1ª Comunión**, y aún en su **juventud** de ideales y aventuras; ¡y ahora se le **han alejado!** Y, porque se le fueron muchas ovejas, seducidas por otros pastos, ahora camina *por las orillas de la vida*, llamando **puerta a puerta**.

Por eso, esta madrugada, cuando oigas unos **golpes** en la puerta de tu **corazón**, ¡corre, abre, sonríe! ¡es la visita de tu **Dios Amigo!** Recémosle juntos, hermano: **Buen Pastor, Amigo inolvidable: Haznos buenas personas, incansables en la paciencia y el buen humor, abiertas a tu venida, fieles con los amigos, sembradores de paz. Que, a nuestro lado, todos se sientan a gusto. Que los años no se nos lleven los sueños ni nos cierren horizontes, que nuestras arrugas se suavicen con la sonrisa, y nuestro rostro se ilumine con la mirada. Que no se nos cierre la puerta a tu venida ni se nos endurezca el corazón para abrazarte con ternura.**

2. Compartimos: Después de la Pandemia, muchas **puertas** de nuestras casas, también de nuestras relaciones y amistados, quedaron **cerradas**. Buscad en el grupo nuevas **iniciativas de socialización y amistad** en el grupo, la Parroquia, de colaboración social y apostolado.

3. Compromiso: ¿Sabrías crear en tu alrededor un clima de **gratuidad, amistad, cordialidad**, desinteresado, generoso? Inténtalo con todo el corazón. **Concreta** alguna forma de hacerlo.

7 MAYO 2023 CICLO A 5º DOMINGO DE PASCUA

Lectura 1ª Hechos 6,1-7. 2ª 1ª Pedro 2, 4-9. Evang. Juan 14,1-12

1. Meditamos: Aunque **no se lleva** hablar del *más allá*, hay momentos en que es inevitable pensar en el **vivir futuro**. En las despedidas definitivas, cuando se nos **muere** la **persona querida**, y nos urge saber **dónde se ha ido** y **cómo** y con **quién** se ha ido: ¡**NECESITAMOS CREER!**, porque *esto no se puede acabar así*. Y, en medio de la vorágine, nos preguntamos: *¿vale la pena tanta ocupación y preocupación? ¿Qué sentido tiene mi vida, vale la pena vivirla así?* Y muy razonablemente decidimos que **esto no se puede acabar así, ni aquí**.

El evangelio de hoy se nos vuelve sencillo en la respuesta del Catequista al niño que le pregunta apenado: *Por qué se marchó Jesús de la tierra*. Y el Catequista le responde con las palabras de Jesús: *Me voy a prepararos sitio, luego volveré y os llevaré conmigo, para que, donde estoy yo, estéis también vosotros*.

No es bueno **prescindir** del **Cielo**, porque es un hermoso **destino** en el **horizonte**. Quedarse **sin el Cielo** es quedarse **sin rumbo ni destino**, vagar, *encogerse*, **encerrar** toda la vida en *los cuatro días del vivir*.

ESPERAR EL CIELO no es una **evasión**, un **opio** del pueblo; es: saber que nos **espera Alguien**, que hay un **hogar** donde volver, y donde nos aguarda el **abrazo** de los que **partieron antes**; es saber que la vida es **algo más** que los días de este vivir; también es **devolverle** la **esperanza** al **anciano** cuando cae la **tarde** de su **vida**, es saber que por fin se hará **justicia** al quien **no la tuvo aquí**, que se realizarán los **sueños** que **no se realizaron aquí**, que **nos querremos de verdad**, sumergidos en la **misericordia y ternura** de Dios.

Me voy a prepararos sitio, dice Jesús. Cuando el barco va **regresando** a la **orilla**, tras mucho tiempo de brega, de días y noches difíciles, hay **dos clases de marinos**: Los que saben que **hay alguien** que los **espera**, y los que regresan a la **soledad**, pues **nadie los espera**.

Es **bueno**, bello, maravilloso, **necesario** diría yo, pensar y soñar y caminar hacia el Cielo, sin abandonar la **tarea cotidiana** y el **vivir apasionado**. Es amargo, estrecho, desolador el contar sólo con los **cuatro días** de aquí, el pensar que toda la gente querida, los momentos de amor y ternura, los ideales y sueños realizados se **despeñarán en la nada**.

Cuando en el Cenáculo preguntan a Jesús: *¿por dónde se va al Padre del Cielo?* Jesús le responde: **Yo soy el camino**. Porque lo importante no es el **adonde**, sino el **con quien**. Y que, en la tierra y en el Cielo, **no existen lugares**, ni caminos, ni tiempos **felices**; solo **somos felices**, en cualquier tiempo o lugar, los que **nos amamos** y **cuando** nos **amamos**. Y el Cielo es ir y estar **con Cristo, por Él y en Él**, como el Buen Ladrón crucificado, cuando Jesús le dijo: **Hoy estarás conmigo en el Paraíso**. El Cielo comienza ya en cualquier sitio donde hay personas que se aman.

2. Compartimos: ¿Por qué **no nos vamos al Cielo** hoy, **queriéndonos** en el grupo, **llenándonos** de esperanza, **invitando** a Jesús a la **reunión**, **reconociéndolo** en quien se sienta a **tu lado**, **saboreando** la buena **amistad**?

3. Compromiso: Voy a poner en mi cara la mejor sonrisa, un *poquito de cielo en la tierra*, la palabra cordial, la delicadeza, la paciencia, el buen humor, mi puerta abierta a quien llame.

14 MAYO 2023 CICLO A 6º DOMINGO DE PASCUA

Lectura 1ª Hechos 8, 5-8.14-17.2ª 1ª Pedro 3,15-18 Evang. Juan 14,15-21

1. Meditamos: *Las flores jen vida!* Dice el refrán a quienes se acuerdan de mostrar el cariño *demasiado tarde*. **QUERERSE** es el gran mandato de Jesús en el **Evangelio de hoy**: en el **Cenáculo**, en la tarde inolvidable de la Eucaristía, *de la despedida*. Tan inolvidable, que el evangelista Juan dedica un **tercio de todo su evangelio** para describirla.

Tal vez también algunos de nosotros tenemos **deudas** pendientes de **amor**: Olvidos, discusiones, distancias. Lamentamos ahora, ya **demasiado tarde**: *¡Si se lo hubiera dicho, demostrado; si la hubiera escuchado y comprendido mejor!* Que nadie se nos vaya dejándonos **una deuda impagada**. **Hay que quererse**, recuérdalo: **Las flores jen vida!**

Y Jesús nos lo mostró **a su tiempo**. En el **Cenáculo** toda su firmeza se le **rompió**, y **se desnudó el corazón** y lo recubrió de **ternura**. Y nos sorprenden, en la escena de la despedida, las **frases más entrañables**: *Hijitos – no os dejaré solos – tomad y comed – quereos como yo os quiero. ¡Volveré! Vosotros me veréis, y viviréis, porque yo sigo viviendo. Entonces sabréis que yo estoy con mi Padre, vosotros conmigo y yo con vosotros (Juan 14, 17 ss.*

Nos emociona verlo **arrodillado** lavando los **pies** de sus discípulos y **entristecido** porque: **me dejaréis solo**. Pero, a pesar de todo: *¡No os dejaré desamparados!* ¿Por qué no **rebuscamos** entre nuestros **recuerdos** más bellos, entre las **fotos** de las personas más queridas, las **cartas** de amor, las viejas estampas, tal vez de tu **1ª Comunión**, de tus hijos y nietos de pequeños? ¿por qué no rezamos al Señor pidiéndole: *Dame un corazón sencillo y tierno; que los años no me endurezcan, que las penas y amarguras no me resabien. Dame calor y bondad, sonrisas y buen humor para calentar este mundo frío y seco, tan ávido de rumores y pleitos, tan encandilado por los escándalos y noticieros dramáticos. ¿No habrá llegado el día de la Revolución de la Ternura?*

Aún se pueden plantar **pequeños jardines** en un rincón, y **regalar flores** a gentes aisladas y hambrientas de **cariño** y **compañía**. El mundo está muy **seco** y **contaminado**, necesita **una lluvia de rosas como la de Sta. Teresita**. Tú y yo podíamos ser, en esta hermosa mañana de Mayo, una **gotita** de lluvia fresca que **acaricia** el rostro y llena de música el alma. **¡Hay que quererse!** Nos pide Jesús, en definitiva. Por eso, Dios, para que no nos lo **robaran**, puso la **LA BONDAD**, la necesidad de amar, en **lo más hondo** del corazón.

Antes de **despedirnos**, hermano, ¿por qué no **rescatamos**, entre nuestros **recuerdos**, rostros, miradas, gestos, sonrisas y lágrimas, **vidas enteras**, de tantas **personas queridas**? Tal vez **llegamos tarde** para agradecerse, pero **¡Cómo nos amaban!** Ojalá no lleguemos tarde para hacérselo llegar en la plegaría, y para decirle a Dios: **¡Cómo te amo!**

2: Compartimos: Hablemos en el **cenáculo** del grupo sobre **nuestra mutua amistad**. Digámonos con cariño **por qué nos queremos**. Revelemos con sinceridad el **lado bueno** de cada uno.

3: Compromiso. Voy a actualizar y completar **mi lista de cumpleaños y onomásticas**. Que este año **no me pase** lo del *año pasado*. Recordar y felicitar es una bella forma de amar.

21 MAYO 2020 CICLO A FIESTA ASCENSION DEL SEÑOR

Lectura 1ª Hechos 1,1-11. 2ª Efesios 1,17-23. Evang. Mateo 28, 16-20

1. Meditamos: ASCENSION: Cristo Jesús subió al Cielo llevando consigo a la **Humanidad**, glorificó **nuestra carne** y nos **sentó con ÉL a la diestra del Padre**. Desde la Ascensión del Señor, **algo de nosotros está ya en el cielo**. *También Jesús conserva y le lleva al Padre sus llagas. Y le dice: Mira, éste es el precio de tu amor y perdón. Y el Padre mira las llagas de Jesús, y nos perdona y nos ama siempre (Papa Francisco).*

Nadie como las almas de los **niños** comprende estos **misterios** de nuestra Fe: Hoy, el buen Catequista ha preguntado a los niños: *¿Para qué subió Jesús al Cielo?* Y una niña le responde: *¡Para prepararnos sitio!* Y sigue preguntando: *¿Y para qué nos preparaba sitio?* Y ahora otro niño no menos listo responde: *Para que estemos con Él, y Él, con nosotros.* Y el Catequista se atreve, aún más: *Pero, ¿dónde está el Cielo?* Y aquí surge la división de opiniones, hasta que un pequeñajo resuelve el problema: *Pero, ¿qué importa dónde esté el Cielo, si estamos con el Señor?*

LA ASCENSIÓN, de parte de Jesús, es la promesa y garantía de nuestro **HOGAR FUTURO**. Y, para nosotros aquí, es una **Aventura**, una **Peregrinación**, un **subida constante y cotidiano** del alma hacia la Patria, nuestro **hogar definitivo**.

Hoy, los que militamos en **Vida Ascendente** celebramos nuestra **Fiesta**. Algunos se preguntan irónicos: *¿Cómo se llaman ascendentes estos ancianos que ya van para abajo?* Pero nosotros **los Mayores** contemplamos los años como **subida**. La sociedad piensa que subir es **triunfar, trepar** por la fama, un puesto, un podio.

¿Pero el **subir divino** no se parezca nada a **nuestro subir**? Y así Jesús **asciende cuando se arrodilla y lava los pies de los pobres**, cuando **busca la oveja perdida**, cuando **es levantado en la Cruz**. También cuando **sube glorioso al Cielo**, aunque luego aparece **escondido en el corazón** de un **niño**, un **monje** o un **peregrino**. Y Jesús nos **desconcierta**, descabala **nuestras distancias y medidas**, nuestros **arribas y abajos**, nuestros precios, haciendo **gratuito lo que más vale**, y dejando que nos **partamos la cara** por nuestros **cochinos honores** y riquezas. ¿No será que el que *enaltece a los humildes y a los soberbios los derriba del trono*, haya establecido **otras rutas de grandeza**?

Contempla ahora al **niño pequeño**, que **levanta sus bracitos** frágiles, mientras su **Padre lo levanta** en sus fuertes brazos y **lo sube** a lo **más alto** de las Montañas. Nosotros **subimos con Jesús** cuando nos **adentramos en el corazón** y lo hallamos allí, cuando **bajamos** con elegancia y serenidad los **escalones de los años**, el dolor, la soledad. Asomaos a barrios y calles. ¿Dónde están los **más importantes** de la tierra? Aún quedan establos y **portales** de Belén. A lo mejor en alguno de ellos **está naciendo**, brotando, **ascendiendo Dios**.

2. Compartimos: Tal vez la **mejor meditación** sobre la **Ascensión** sería hoy la lectura y comentario del **Magnificat** en el grupo. Contemplarás allí la verdadera **subida de María**.

3. Compromiso: Piensa hoy que hay un **cielo dentro** de tu **alma**, y que Jesús va a entrar en él. Vive gozosamente, con inmensa gratitud la **presencia de Dios** en tu alma.

28 MAYO 2020 CICLO A FIESTA DE PENTECOSTÉS

Lectura 1ª Hechos 2,1-11. 2ª 1ª Corintios 12,3-7.12-13. Evang. Juan 20,19-23

1. Meditamos: Un buen cristiano decía una vez: *Al Credo le falta un artículo: Creo que Dios me ama.* Y otro buen cristiano le respondía: *¿Acaso no es el Credo, y cada uno de sus artículos, un modo de expresarnos CÓMO NOS AMA DIOS? Y así, hoy, FIESTA de PENTECOSTÉS, saboreamos las palabras Padre, e Hijo que padeció y murió por mí.* Y, cuando decimos: *Creo en el ESPÍRITU SANTO,* estamos oyendo su grito en el alma: *¡Abba – Padre = DIOS ME AMA!*

No se trata de una lluvia o un viento, un *jallá va! ¡donde caiga!* Sino una **Presencia** profunda y constante, un *contigo estoy,* una **confesión de amor.** Hoy, en el **cenáculo** íntimo de **mi alma,** en el corazón de mi vivir, caminar y sentir, aparece **ÉI, ESPÍRITU SANTO.**

¿Quién es el Espíritu Santo? Es Dios, amándome, con todas sus consecuencias: Y así **Dios amándome** nos **envía** a su **Hijo** hecho carne, **fecunda** a **María** y, por **obra suya,** nos **nace** al **Redentor,** inmolado en la **Cruz.** **Dios amándome** es el que nos hace **hijos** y **hermanos,** y nos **acompaña** y **fortalece** en los caminos de la vida.

¿Alguna vez te has **dado cuenta** de **ÉI?** Muchos, sólo se dan cuenta cuando **les falta,** cuando se **alejan,** y se encuentran **perdidos en la vida.** Es muy duro **quedarse sin esperanza,** sin **calor** y **ternura,** sin **sentido** en la vida. ¡Qué bello poder decirnos: *¡Somos amantes! Díselo al Espíritu Santo y ¡siéntelo!*

Porque el Espíritu **no** es una **energía** suelta, un **viento** desparramado, una **voz,** una luz; ¡es **Alguien!** una **Persona** divina donde se **encierra** todo el **amor del Padre y del Hijo.** Como el **Fuego,** necesita de un **leño** para prender y calentar; el **Espíritu nos necesita** para inundar y **calentar** nuestras vidas. **Sin ti y sin mí,** hoy **no** habrá **Pentecostés.** **Sin ÉI,** nuestra vida quedaría **seca** y vacía. **ÉI** hace **fecundas** nuestras obras, da **sabor** y **sentido** a nuestra historia. No te lo pierdas hoy, y pídele que **renazca tu niño perdido,** se endulcen tus amarguras, se abran las **puertas cerradas** de tu **cenáculo.**

Si quieres, hermano, ahora le vamos a rezar al Espíritu: *Espíritu Santo, Amor divino que vives en mi vivir, alimento, consuelo, compañía incansable en todos mis momentos y caminos, ¡quédate siempre conmigo! ¡Llámame, cuando me aleje, búscame cuando me pierda, aguántame cuando te ofendo! Dame sonrisas y buen humor, purifica y limpia mi intención. Ábreme a la escucha, el respeto y el perdón. Hazme puente con brazos abiertos a las dos orillas. Hazme bueno, paciente, generoso. Dame una mirada clara para reconocerte en tus criaturas, descubrirte escondido en la soledad, sufrimiento y miseria de los más pobres. Que nada ni nadie me aleje de ti: ni el dolor o la pobreza, ni el placer ni la riqueza.. Dame, en fin, la gratitud y el gozo de sentirme amado y protegido en tu Providencia*

2. Compartimos: Contaos en el grupo cómo y cuándo habéis **notado el Espíritu:** Lugares, momentos, situaciones de vuestra vida. ¿Qué has sentido? ¿Qué frutos ha producido?

3. Compromiso: Date una vuelta **dentro** de ti y **busca al Espíritu;** o déjate buscar por **ÉI.** Recuerda y escribe los nombres de los **dones** y los **frutos del Espíritu,** y medita si están actuando en tu vida.

4 JUNIO 2023 CICLO A SANTÍSIMA TRINIDAD

Lectura 1ª Éxodo 34,4b-6. 8-9. 2ª 2ª Corintios 13,11-13. Evang. Juan 3,16-18.

1. Meditamos: Cuando celebramos la **SANTÍSIMA TRINIDAD**, nos sale al encuentro la palabra **Misterio**, que parece recordarnos: Esto nos **desborda**, no podemos comprenderlo. Y pienso: ¿Acaso no es **toda la vida misterio**, desde mi propio **existir, respirar, sentir**? ¿Por qué **ya no nos asombramos** cuando sale el sol, anochece, o miramos al cielo? ¿Incluso cuando **acariciamos el pétalo** de una flor o nos asomamos a la **mirada de un niño**?

Por eso, hermano, acércate hoy a la **TRINIDAD DIVINA** con sencillez y con ternura; no pretendas **metértela** en tu cerebro; entra en ella **sin preguntas ni celos**, como el **niño** entrando en casa, acogido por **su madre o su abuela**. Pídele a la Santísima Trinidad un alma de **niño, asombrado** ante la vida que cada mañana **estrena**, confiado, porque **se sabe amado**. Oí a una anciana decir que *la **mirada de sus nietos era una ventana por la que se asomaba Dios***. Oí otra vez, a dos niños que se **cambiaban por un día su ángel de la guarda**. ¡Seguros como estaban de que a sus ángeles les encantaría! ¡Qué cerca de nuestras vidas está Dios!

¿Por **dónde se va** a este gran **Misterio de la Trinidad**? A la Trinidad **no se va**; es **Ella la que nos viene**, nos **trae** a la **vida**, nos **cuida** providente, nos **habita** amorosa en el alma. Jesús no la llamaba *Trinidad*, sino nos recomendaba: *¡Decidle Padre!* y nos enseñó la **única oración** que **contiene** todas las demás oraciones: **El Padrenuestro**. Y Jesús, el **Hijo del Padre**, se hizo nuestro **Hermano** y nos entregó su vida y su muerte. Y al **Espíritu Santo**, Amor del Padre y del Hijo, nos lo envió con sus **dones**: *Por sus **frutos lo conoceréis***.

En definitiva, en nuestro **acceso a la Trinidad**, nuestro peor **error** sería pretender **domesticarla**, ponerla a **nuestra medida**, meterla en nuestro pequeño **celemín**. No pretendas, hermano, alcanzar a Dios, **apoderarte** de su gran **Misterio**. En **cambio, déjate alcanzar** por Dios: que, si le abres tu humilde celda, se **agachará amoroso** y entrará; y escucharás con asombro y emoción sus palabras: *¡Qué bien se está aquí!*

¿**Existe** alguna **imagen** de la Trinidad? No me refiero ahora a las esculturas y pinturas. La Biblia nos dice **que sí**: *El **hombre** y la **mujer** fueron creados a **imagen y semejanza divina***.

A través de la **FAMILIA**, reflejo de la **unidad** en el **amor** y la **diversidad** en el **respeto** mutuo, y de la **fecundidad** de los **hijos**; también, en la **intimidad** de nuestras almas, se sigue manifestando Dios.

Por tanto, *celebrar la Santísima Trinidad, no es solo un ejercicio teológico, sino una **revolución de nuestra manera de vivir**. nos enseña que no se puede estar nunca **sin el otro**. No somos **islas**, estamos en el mundo para vivir a **imagen de Dios necesitando de los demás** y **abiertos a los demás** (Papa Francisco)*

2. Compartimos: Hay tres modos de hacernos hoy en el grupo a **imagen de la Trinidad**: **Conocernos – comprendernos, querernos**. ¿Por qué hoy en el grupo no os ejercitáis en esto?

3. Compromiso: Todas las **bendiciones** se hacen en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu. ¿Por qué no te dedicas a **bendecir** en esta semana todo tu **vivir**, y a las **personas, lugares, caminos, situaciones**? Bendecir es **derramar** alrededor la **Gracia** de Dios.

11 JUNIO 2023 CICLO A FIESTA DEL CORPUS CHRISTI

Lectura 1ª Deuterón. 8,2.3.14-16 2ª 1ª Corintios 10, 16-17. Evang. Juan 6, 51-58

1. Meditamos: ¡FIESTA DEL CORPUS CHRISTI! Para los hombres de hoy, tan prácticos y utilitarios, ¿para qué nos sirve la EUCARISTÍA? ¿qué ganancias, posibilidades proporciona? ¿A cuántos habéis oído decir?: *¡No podría vivir sin ELLA!*

Sería muy amargo, ahora y aquí, tener que **demostrar** la **utilidad** y **necesidad** de la Eucaristía. Eso nos **avergonzaría** tanto, como confesar que *la abuela, tan frágil y tan sola, ya no nos sirve.*

Me viene aquí aquella hermosa CANCIÓN: *Si no estuvieras tú, ¿con quién podría hablar - a quién podría amar - a quién podría dar un trozo de mi alma - ¿a quién podría querer? ¿a quién sería fiel? Si no estuvieras tú cerca de mí, ni habría una razón para vivir; si no estuvieras tú en esta tarde gris, ¿dónde andaría yo?*

Recuerdo ahora con nostalgia las **misas con los niños**, esa maravillosa escuela donde aprenden a **estar con Jesús** y **acogerlo** como amigo, y aquella **lluvia de ideas** en que les preguntaba: *¿Qué te dice, a qué te sabe el Sagrario y la Eucaristía?* Y ellos respondían cosas tan bellas como éstas: *me sabe a volver a casa – estar juntos – contarle mis cosas.* Hablar de la Eucaristía, es decir: **conmigo – quédate – amigos para siempre – te espero siempre – cuéntame qué te pasa – nos queremos – ¡hasta mañana en el altar!**

Se nos **marchó** el Señor al Cielo; quedaron **atrás Belén y Nazaret, Galilea** y el Lago de **Tiberíades**; hasta los días y noches tristes del **Huerto de los Olivos**, el camino hacia el **Calvario**, la Cruz y el **llanto de María**. **Nos quedó** el **Espíritu** y la **Gracia**, la **Vida interior** en las almas y la **Madre Iglesia** en la tierra. *¿No echábais algo de menos?* Y fue en el **Cenáculo**, en la Noche de despedida cuando Jesús consiguió convertir su amar en: *¡hasta el extremo!* en un **cada día – aquí y allí – contigo; prolongó** la mesa de la **Última Cena** en una **cena perenne**, en un pan **cotidiano**, en un **me quedo siempre**. **PRESENCIA - COMIDA - SACRIFICIO.**

Pienso hoy en mi larga vida, año tras año, día a día, siempre acompañada por el **Gran Amigo** hecho **carne y sangre**. ¡Cuántos **gozos y penas, silencios**, lamentos, confidencias, ansiedades! Incluso a veces, **gritos** de auxilio, cansancios y sueños. Comparte conmigo, hermano tus **recuerdos de la Eucaristía**. ¿Qué hubiera sido de ti y de mí sin ELLA?

Permite hermano, en esta reflexión tan *niña y sentida*, que recuerde los versos de un gran amigo: *Nadie estaba más ciego que mis ojos - cuando creí mi corazón perdido. Grité, Señor, ¿por qué te has ido? Pero: ¿Cómo es posible, oh Dios, que cada día yo levante tu Sangre entre mis manos - y que mis labios sigan siendo humanos, y que mi sangre siga siendo mía? ¡Y Tú estabas ¡latiendo entre mis manos!* (M. Descalzo)

¡Que viene por la calle Dios, que viene! - como de espuma o pluma o nieve ilesa; tan azucenamente pisa y pesa -que sólo un soplo de aire le sostiene. (M. Descalzo)

2. Compartimos: La **Visita** y la **Vela al Santísimo** es una devoción venida a menos. ¿Por qué? ¿Se nos ocurre alguna nueva razón e iniciativa para recuperarla?

3. Compromiso: Recupera la devoción de la **Visita al Santísimo**. Cuando no puedas, hazla en el santuario de tu corazón. Reparte con el más pobre algo de lo que tienes, de **lo que eres**.

18 JUNIO 2023 CICLO A 11º DOMINGO ORDINARIO

Lectura 1ª Éxodo 19, 2-6, 2ª Romanos 5, 6-11; 3ª Mateo 9, 36-10,8

1. Meditamos: *Llamó a sus doce discípulos ... Éstos son los nombres de los doce apóstoles: Simón, el llamado Pedro, y su hermano Andrés; Santiago el Zebedeo, y su hermano Juan; Felipe y Bartolomé, Tomás y Mateo el publicano; Santiago el Alfeo, y Tadeo; Simón y Judas Iscariote, el que lo entregó*

¿Y no pudo Jesús encontrar otros que fueran más limpios, más cultos, más buenos? El empresario busca para su empresa a los mejores. El presidente busca para el equipo a los mejores. Sólo el que no es suya la empresa busca a los recomendados. Y Jesús elige a los doce, no por lo que saben, por lo que tienen o lo que valen, sino porque son pobres, almas abiertas al don. Sólo les pide que lo dejen todo, pero ¡era tan poco lo que tenían!

Una vieja costumbre de Dios, que así también eligió a profetas y sacerdotes y reyes. Y así es como nos eligió a ti a mí, que tampoco somos gran cosa.

Así actúan también las aldeanas del pueblo que, cuando van a la fuente, llevan los cántaros vacíos. También Jesús pide a sus discípulos: *No llevéis bolsa ni alforja, ni calzado...*

El Reino de Dios es la fuente de agua limpia y clara a la que no le sirven los cántaros ya llenos, los saturados de sí mismos, los que ya se lo saben todo.

Aquí podríamos repasar el *currículum* de cada uno de los Apóstoles. pero ellos no se merecen que saquemos aquí sus defectos, discusiones y ambiciones; ya nos los cuentan ellos mismos en los evangelios.

Todo el difícil trayecto de su formación, sembrado de cansancios y cobardías, nos sirve ahora a nosotros, los que continuamos su tarea en el Reino de Dios, para acudir a la Escuela de Jesús, seguir aprendiendo.

TRES VALORES MISIONEROS y fundamentales tuvieron que aprender los apóstoles:

1º A sustituir su **YO soy, yo valgo, yo puedo**, o el **TÚ me debes, me das a cambio**, por un: **Señor, tú lo sabes todo, tú sabes que te amo.**

2º A cambiar su mirada y actitud humana (*Pedro, tú piensas como los hombres*) a abrazar, las Bienaventuranzas: atravesar los paisajes de la pobreza, la Cruz, la libertad y valentía.

3º a apostararlo todo, la vida y la muerte por el Reino, y a firmar con la sangre de su martirio su condición de testigo (Apóstol) ¿Quién se atrevería a firmar un compromiso como éste?

Jesús dedico los tres años de su vida pública a infundir a sus discípulos estos valores, y aun así, al final de su esfuerzo, uno lo traicionó, y los demás lo abandonaron. Fue preciso que les enviara el Espíritu para, con su gracia y su fuerza los convenciera.

También nosotros los Mayores llevamos muchos años asistiendo a la Escuela del Reino. Nuestro Maestro vuelve siempre, paciente y constante. Sabe que no somos mejores que los doce apóstoles.

2. Compartimos: Recuerda en el grupo cuándo te convertiste de verdad. También, cuándo te desconvertiste, te enfriaste. ¡Qué largo y constante es el camino de la Conversión!

3. Compromiso: En este verano *no te ausentes* de la Parroquia. Llena tu tiempo con creatividad e ilusión. Que ni la soledad, ni la ociosidad, ni la amargura te roben la alegría.

25 JUNIO 2020 CICLO A 12º DOMINGO ORDINARIO

Lectura 1ª Jeremías 20, 10-13; 2ª Romanos 5, 12-15; 3ª Mateo 10, 26-33.

1. Meditamos: Escucho hoy las palabras de Jesús: *Lo que os digo de noche decidlo en pleno día, y lo que os digo al oído, **pregonadlo** desde la azotea. No **tengáis miedo** a los que **matan** el cuerpo. Si uno **apuesta por Mi** ante los hombres, **Yo también me pondré de su parte**. Son palabras **fuertes, comprometedoras**, dirigidas a sus **apóstoles**, jóvenes **pescadores de Galilea**, preparados para **echarse el mundo encima**, para **pregonar** la verdad y **afrontar** a los que quieren matarlos.*

Pero a nosotros, ya tan **Mayores**, tal vez nos resulte **desmesurado** un **reto** tan enorme. Nos da **miedo** afrontar una tarea tan **inmensa**. Deberíamos ahora hermano, acercarnos a Jesús y rezarle para que **nos suavice** y **acomode** nuestra tarea: ***Llévate, Señor, mis miedos al atardecer** de mi vida, porque están ahí, **no me los invento**: el miedo de la **soledad**, la **dependencia**, el **frío** y la falta de **cariño**, el **olvido**, la **inseguridad**. Me da **miedo amanecer**, levantarme, caminar, pues me pregunto: **¿Para qué, para quién?** Y, si no te llevas mis miedos, **vente conmigo**, y **devuélveme los sueños**, los **horizontes**, el **niño lejano ilusionado, confiado, sorprendido**.*

En este tiempo de **postpandemia**, el virus más persistente, que vino **para quedarse**, es el **miedo**, con su inseparable séquito de inseguridad, dependencia, depresión, soledad. No se cura el miedo con un: ***¡Ánimo, abuelo, que tú puedes!*** Porque el abuelo **no puede**: él no tiene miedo, es el miedo el que **lo tiene a él**. Porque hay **miedos profundos, desamparados**, que sólo se curan cuando, como hizo Jesús con aquel hombre postrado, **alguien les ayuda a levantarse** ¡Vamos a **dignificar** la vida del **anciano**, a **acercarnos**, a **cuidar, ayudar, calentar** vidas con humildad y cariño.

Y Jesús hoy nos lleva consigo y nos **amanece** con su ternura y confianza. Y nos lleva por las aldeas y las **orillas** de la vida. Y se nos va el miedo, y nos descubre la auténtica **valentía** que se esconde, no en el poderío y la grandeza, sino en lo **MÁS FRÁGIL**, lo más pobre y humilde de la tierra. Y nos repite: ***No tengáis miedo**, mirad las flores del campo, las aves del cielo; nada sucede sin la presencia **providente** del Padre.*

¡Mirad, si no, ahora, cuánta generosidad y valor están demostrando esos **viejos cristianos**, algunos **ancianos, abuelas** frágiles pero luchadoras, que siguen creyendo en la **Providencia**, que **no tienen miedo** a nada ni a nadie! Preguntadles por su **secreto**: *¿Por qué no tenéis miedo?* Y, señalando a Jesús, os recordarán sus palabras: *Si uno **apuesta por Mi** ante los hombres, **yo también me pondré de su parte** ante mi Padre del Cielo.*

Nos llega el verano; ojalá en tu Parroquia y en la mía no tengamos que poner: *Cerrado por vacaciones*. ¡Qué bueno si la Parroquia es para ti **un hogar** donde te sientas **a gusto** y comulgues en la **fraternidad!**

- 2. Compartimos y nos comprometemos:** La Reunión de hoy es una despedida **hasta siempre**. Nos llevamos al verano la amistad, y la **esperanza** de **encontrarnos** y abrazarnos de nuevo.
- 3.** En esta semana voy a conseguir los **Comentarios del Evangelio** en los meses de verano.