

10 DE MARZO 2024. CICLO B. 4º DOMINGO CUARESMA

Lecturas: 1º Crónicas 36,14-16.19-23 2º Efesios 2, 4-10 Evang. Juan 3,14-21

1º Meditamos: Nos *cae bien* a los Mayores **Nicodemo**, protagonista del **Evangelio de hoy**, a pesar de ser un **fariseo** importante, y de su **respeto humano** para concertar *discretamente* la **cita con Jesús**. Nos gusta porque era **honrado**, buscaba la **verdad**, **escuchaba** y **dialogaba**. Y, cuando llegó el momento de la **Cruz**, **allí estuvo**, mientras Pedro y Andrés y todos los demás lo **abandonaron**. Recordemos aquel **Viernes Santo**, cuando **él** y **José de Arimatea bajaron** a **Jesús de la Cruz** y se lo entregaron a su madre **María**.

El diálogo de Jesús con Nicodemo es **único, confidencial, profundo, de vida a vida**. Jesús le habla de su **gran proyecto**, del **momento** más hondo y doloroso de su vida: *Cuando Yo sea levantado en alto*, y **plantea** a Nicodemo el **reto** definitivo de **nacer de nuevo**, y Nicodemo lo **acoge** profundamente, y lo **afrenta** con sinceridad: *Pero ¿cómo, a mis años, puedo nacer de nuevo?* Necesitará de **una larga digestión** que, al final, dio **fruto**, mostrándose **valiente** y **generoso** en la **muerte** de Jesús.

¿Te has **planteado** hoy, hermano, el **reto de Jesús**? Tras largos años de vida, se nos hace **difícil** el **NACER DE NUEVO**. Y es difícil, pero ¡qué **maravilloso** sería hoy: **rescatar** la limpieza, el **asombro**, los **horizontes** que alimentaron nuestra **infancia** y **juventud**! No tenemos que **añadir** cosas nuevas, sino **quitarnos** de **encima** las costras, los resentimientos y amarguras, las **legañas** de nuestra **mirada** y la **frialdad** del **corazón**.

Nacer de nuevo: dejar atrás pesados **recuerdos**, sacudir **experiencias** amargas, **miedos** **cansancios** y **complejos** de edad, presentimientos: *ya no puedo – no me dejarán pasar – lo mismo de siempre*. He de **resucitar** a un tiempo nuevo. ¿Dónde se perdieron mis **proyectos**, por qué se me apagaron los **ideales**? Toda la vida es **nueva**: cada amanecer, los días, horas y minutos, también los que Dios me **regala hoy**. Incluso las **personas** pueden **cambiar**, hacerse más bondadosas y contagiarse, si **tú también cambias**.

Habla el Evangelio del **abrazo** entre **dos mujeres**: **Una** era **MARÍA**, **joven** y radiante, **Otra** era **ISABEL**, **anciana** y gestante. **Ambas** llevaban en su seno las **vidas** de Jesús y Juan el Bautista. También, como en Isabel, para el anciano, **renacer** es un **reto** constante e irrenunciable, una **promesa** de la **Escritura**: *En la vejez seguirán dando frutos (salmo 92)* Porque, *nacer de nuevo es dejar que sea el Espíritu quien me guíe y no yo, con esta libertad del Espíritu, que nunca sabrás dónde acabarás. (Papa Francisco)*

2º Compartimos: ¿Cuántas convicciones, proyectos y valores se te **han hecho viejos** con los años? ¿Cuál es ahora tu **actitud** ante la **vida**, y los acontecimientos? ¿Cómo afrontas tus **desalientos**, **temores**, **cansancios**? ¿Cómo superar el pesimismo social y humano?

3º Compromiso: ¿Quién no lleva encima ahora una pena, un problema? Voy a ganar en esta semana la **batalla por la alegría**, la **esperanza**, la mirada **positiva**. La beberé del Amor de Jesús y la daré a beber a los que me rodean