

16 DE MAYO 2021. CICLO B. ASCENSION DEL SEÑOR

1ª Lect. Hechos 1, 1-11. 2ª Lect. Efesios 1, 17-23. Evangelio: Marcos 16, 15-20.

1º Meditamos: Anocheceía en el campo, y les dije a los niños: *¡Mirad arriba!* y ¡vimos el cielo lleno de estrellas, y la Luna creciente! Seguimos por el camino, aún extasiados por la visión, cuando un **niño**, asomado a un **charquito** a la vera del camino gritó: *¡Mirad abajo!* Y también **allí**, reflejado en el fondo del agua, **vimos el cielo** con sus estrellas y su pedacito de Luna. Con **ojos de niño** podemos descubrir que el Cielo puede **caber en un alma limpia** y humilde como en un **charquito** en la senda. Hoy **asciende el Señor al Cielo**, pero seguro que sigue inundando tu corazón.

La **Ascensión** de Jesús **no es sólo la subida de Jesús**, sino la **escala** por donde **Él nos sube**. Es el **punte**, los brazos tendidos entre las **dos orillas del vivir**.

La **Ascensión** también es **aventura, peregrinación**, un acontecer **diario**. Jesús con su paso ha dejado **abierta la senda** hacia el Padre.

Es la Fiesta de la **Esperanza** que nos recuerda: *El camino no termina aquí*. Y de la **Hospitalidad, de la presencia amorosa de Dios en el alma**

También es una **Fiesta comprometedora** ¿Quieres descubrir **maneras de ascender**. Te brindo estas

10 MANDAMIENTOS DE LA ASCENSIÓN: Estás ascendiendo al Cielo con Jesús:

- **1ª Rezando** con todo el corazón. La oración **eleva** inmediatamente y pone mi alma y voz **ante la presencia del Padre**.
- **2ª** Haciéndote **niño** y sencillo, limpiando tu mirada, porque para Dios ascender es hacerse **pequeño**.
- **3ª Sirviendo**, porque las alturas de Dios son las **obras de misericordia**, porque cuanto **más te abajas** ante el más pobre, **más te elevas ante Dios**.
- **4. Descendiendo** a **los lugares más humildes y escondidos** donde mora Dios, junto a los pobres y marginados de este mundo.
- **5ª** tendiendo **puentes** de fraternidad, acercando, cogiendo de la mano
- **6ª Mirando más allá**, más **arriba**, rompiendo la **gravedad** del poder o la frivolidad.
- **7ª sembrándose** en el surco de la humildad, y la fecundidad y **brotando** como la espiga creciendo desde el grano de trigo.
- **8ª Caminando**, peregrinando, día a día, **atravesando** cuestas y curvas, sudores y lágrimas.
- **9ª Cantando** con el gozo y la esperanza. Volando con las **alas de la alegría**
- **10ª Desprendiéndose, madurando y creciendo**, dejando al Espíritu invadir el pequeño cielo de mi alma. Agradeciendo su fiel compañía.

2º Compartimos: ¿Cómo es la **nueva presencia** de Jesús después de la Ascensión? Repasa los 10 Mandamientos de la Ascensión a ver si los cumples.

3º Compromiso: Voy a continuar la Ascensión de Jesús *subiendo con Él*, acercándome a quien necesita más amor, compañía, escucha, ayuda, a mi propio corazón.