

Vida Ascendente



MOVIMIENTO DE APOSTOLADO SEGLAR DE JUBILADOS Y MAYORES
HOJA SEMANAL PARA REUNIONES DE GRUPO

5 Domingo Tiempo Ordinario – A - 9 de febrero de 2019

INTRODUCCION

Cuando nos quitan la sal de las comidas solemos decir que “no saben a nada”. Si perdemos la ilusión nuestra vida se “hace sosa”. Cuando nos operan de cataratas, descubrimos otra vez lo que nos rodea que habíamos olvidado y disfrutamos de nuevo. Sal y luz. Esto dice Jesús que debemos ser para los demás: “hijos luminosos del Padre”. Poniendo sabor de amor y comprensión en nuestras vidas, seremos luz para los demás.

PRIMERA LECTURA (Isaías 58, 7-10)

Dios está en el oprimido y el que necesita ayuda. Allí se le encuentra. El profeta nos dice hoy: Dios estará cerca de ti y tú iluminarás con su luz si estás cerca de los necesitados

SALMO RESPONSORIAL: (Salmo 111,4-5.6-7.8a.9)

R. El justo brilla en las tinieblas como una luz

- En las tinieblas brilla como una luz
el que es justo, clemente y compasivo.
Dichoso el que se apiada y presta,
y administra rectamente sus asuntos. **R.**
- Porque jamás vacilará.
El recuerdo del justo será perpetuo.
No temerá las malas noticias,
su corazón está firme en el Señor. **R.**

Vida Ascendente



MOVIMIENTO DE APOSTOLADO SEGLAR DE JUBILADOS Y MAYORES
HOJA SEMANAL PARA REUNIONES DE GRUPO

5 Domingo Tiempo Ordinario – A - 9 de febrero de 2019

- Su corazón está seguro, sin temor.
Reparte limosna a los pobres;
su caridad dura por siempre
y alzaré la frente con dignidad. **R.**

SEGUNDA LECTURA (1ª Corintios 2, 1-5)

San Pablo reflexiona sobre su misión: no es filosofando o haciendo discursos como predico a Cristo sino dando testimonio del Señor crucificado.

EVANGELIO (Mateo 5, 13-16)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos:

«Vosotros sois la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve sosa, ¿con qué la salarán? No sirve más que para tirarla fuera y que la pise la gente.

Vosotros sois la luz del mundo. No se puede ocultar una ciudad puesta en lo alto de un monte.

Tampoco se enciende una lámpara para meterla debajo del celemín, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los de casa.

Brille así vuestra luz ante los hombres, para que vean vuestras buenas obras y den gloria a vuestro Padre que está en los cielos».

Vida Ascendente



MOVIMIENTO DE APOSTOLADO SEGLAR DE JUBILADOS Y MAYORES
HOJA SEMANAL PARA REUNIONES DE GRUPO

5 Domingo Tiempo Ordinario – A - 9 de febrero de 2019

REFLEXIÓN

Jesús da a conocer, con dos imágenes audaces y sorprendentes, lo que piensa y espera de sus seguidores. No han de vivir pensando siempre en sus propios intereses, su prestigio o su poder. Aunque son un grupo en medio del vasto Imperio de Roma, han de ser la «sal» que necesita la tierra y la «luz» que le hace falta al mundo.

«Vosotros sois la sal de la tierra». Las gentes sencillas de Galilea captan espontáneamente el lenguaje de Jesús. Todo el mundo sabe que la sal sirve, sobre todo, para dar sabor a la comida y para preservar los alimentos de la corrupción. Del mismo modo, los discípulos de Jesús han de contribuir a que las gentes saboreen la vida sin caer en la corrupción.

«Vosotros sois la luz del mundo». Sin la luz del sol, el mundo se queda en tinieblas: ya no podemos ni disfrutar de la vida en medio de la oscuridad. Los discípulos de Jesús pueden aportar la luz que necesitamos para orientarnos, ahondar en el sentido último de la existencia y caminar con esperanza.

Las dos metáforas coinciden en algo muy importante. Si permanece aislada en un recipiente, la sal no sirve para nada. Solo cuando entra en contacto con los alimentos y se disuelve en la comida puede dar sabor a lo que comemos. Lo mismo sucede con la luz. Si permanece encerrada y oculta, no puede alumbrar a nadie. Solo cuando está en medio de las tinieblas puede iluminar

Vida Ascendente



MOVIMIENTO DE APOSTOLADO SEGLAR DE JUBILADOS Y MAYORES
HOJA SEMANAL PARA REUNIONES DE GRUPO

5 Domingo Tiempo Ordinario – A - 9 de febrero de 2019

y orientar. Una Iglesia aislada del mundo no puede ser ni sal ni luz.

El Papa Francisco nos anima constantemente, y anima a la Iglesia no tener miedo, a no encerrarse en sí misma, porque nos alejaría de los problemas los problemas y sufrimientos de la gente de nuestro tiempo. Nos pide que saboreemos el evangelio y lo ofrezcamos como luz en nuestros días. Es un modo importante de dar sabor a la vida moderna.

El Papa insiste una y otra vez: «Prefiero una Iglesia accidentada, herida y manchada por salir a la calle que una Iglesia enferma por el encierro y la comodidad de aferrarse a las propias seguridades. No quiero una Iglesia preocupada por ser el centro y que termina clausurada en una maraña de obsesiones y procedimientos».

La llamada de Francisco está dirigida a todos los cristianos: «No podemos quedarnos tranquilos en espera pasiva en nuestros templos». «El Evangelio nos invita siempre a correr el riesgo del encuentro con el rostro del otro». El Papa quiere introducir en la Iglesia lo que él llama la «cultura del encuentro». Está convencido de que «lo que necesita hoy la Iglesia es capacidad de curar heridas y dar calor a los corazones». (J.A.P.)

SUGERENCIAS PARA EL DIÁLOGO

Cuando escuchamos a Jesús que nos dice: “vosotros sois la sal de la tierra, vosotros sois la luz del mundo”, ¿qué creéis que nos quiere decir, concretamente? Qué aspectos de mi vida debo

Vida Ascendente



MOVIMIENTO DE APOSTOLADO SEGLAR DE JUBILADOS Y MAYORES
HOJA SEMANAL PARA REUNIONES DE GRUPO

5 Domingo Tiempo Ordinario – A - 9 de febrero de 2019

mejorar para ser realmente luz para los demás y poner sabor de evangelio en ella.

ORACIÓN EN COMÚN

Gracias, Señor, por llamarnos a ser luz del mundo,
por confiar en nosotros.

Tú sabes que somos débiles,
que nos dejamos llevar por nuestro egoísmo
y que no somos unos buenos testigos de tu amor.

Pero Tú nos das la fuerza de tu Espíritu,
y quieres convertirnos en modelos de comportamiento.

Tú eres la verdadera luz que nos guía,
la queremos reflejar a través de nuestras vidas.

Queremos irradiar tu resplandor, tu gloria.

Entonces podemos alimentar al hambriento,
vestir al desnudo, acoger al forastero,
cuidar del enfermo, ayudar al pobre.

Porque eres tú quien lo hace a través de nuestras vidas.

Por nosotros mismos solo irradiamos
la oscuridad de nuestros intereses mezquinos.

Pero contigo nos convertimos en sal, luz, levadura,
somos portadores de esperanza,
de alegría y de felicidad.

Somos resplandor de tu gloria

y la gente al verlo, cree,

no por nuestros argumentos elocuentes,

sino por tu presencia entre nosotros. (La Misa de cada día)

Vida Ascendente



MOVIMIENTO DE APOSTOLADO SEGLAR DE JUBILADOS Y MAYORES
HOJA SEMANAL PARA REUNIONES DE GRUPO

5 Domingo Tiempo Ordinario – A - 9 de febrero de 2019

COMPROMISO

Leer esta semana personalmente en casa cada día unos minutos la Palabra de Dios y “saborearla”, es decir dejarla que penetre en nuestro corazón.

UN GRANO DE SABIDURÍA PARA CADA DÍA

- Al hablar, como al guisar, su granito de sal. (Refrán popular)
- La sal no dice de sí misma que es salada. (Refrán popular)
- No pienses que porque en aquél no relucen las virtudes que tú piensas, no será precioso delante de Dios por lo que tú no piensas. (San Juan de la Cruz)
- A donde quiera que vayas no dejes de ser luz. (Anónimo)
- No permitas que la oscuridad del mundo apague esa luz que Dios ha puesto en ti. (Anónimo)
- La vida es un secreto abierto, nada está escondido. Todo lo que necesitas son los ojos para verlo. (Osho)